

障がいのある人の社会参加や就労の場づくりの環境として、買い物に困難になっている人々が、住み慣れた地域で暮らし続けることを応援するため移動販売を行っています。

【訪問日】 毎週水曜日（原則、祝日もあり）

【販売時間・場所】

- 10:00 中持会館
- 10:40 小井 広田さん宅前
- 11:00 小井 井村さん宅車庫
- 11:20 釜口漁港前
- 13:10 白山会館
- 13:45 野田会館
- 14:05 釜口老人福祉センター
- 14:15 上畠会館



## ☆電話注文承ります☆

ご注文品を販売日（水曜日）にお持ちします。前日のお昼までにお電話ください。

ご注文や商品に関するお問い合わせは、  
地域生活多機能拠点「いづかしの杜」  
淡路市仁井 1478 TEL：80-2678  
FAX：80-2677

## あわじユニバーサルスポーツの会からのご案内 車いすテニス体験交流会

日にち 7月24日（土）  
場所 南あわじ市文化体育館 メインアリーナ  
時間 第一部 10：00～11：30  
第二部 13：00～14：30

募集定員 各 20 名

（南あわじ市在住の小学生、島内の身体障がい者）

参加費 100 円

主催 あわじユニバーサルスポーツの会

協賛 兵庫県障害者スポーツ協会

協力 兵庫県車いすテニス協会

申込先 midoaoibin2000@yahoo.co.jp

あわじユニバーサルスポーツの会 代表 清水真澄宛

○申込記入事項：名前、学年（年齢）、住所、

電話番号、障がいの有無



ありがとうございます



この広報誌は、皆さんからお寄せいただいた「赤い羽根共同募金」の配分金の一部を活用して発行しています。

## 採用者募集中!! 社協と一緒に働きませんか!?

- ◎福祉・介護職未経験の方も充実研修で安心…
- ◎子育てや介護との両立も大丈夫。働くママさん応援してます!!
- ◎施設・事業概要見学は随時受け付けています!!

外出支援員（パート：北淡）

資格 自動車免許

事務補助（パート）

資格 自動車免許

介護支援専門員（嘱託・パート）

資格 自動車免許、介護支援専門員

グループホーム支援員（パート：津名）

業務内容 知的障がいのある人が暮らすグループホームでの支援業務（夜勤あり）  
資格 ヘルパー2 級以上優遇

まずは、お電話でお問い合わせ下さい  
淡路市社協 なぎ、やまさき TEL：62-5214

身近に起こった消費生活関連について紹介します

『眼鏡型の拡大鏡、  
着用したまま歩くと危険です』



事例①眼鏡型の拡大鏡を着用したまま歩いたら、段差で転倒し骨折した。②眼鏡型の拡大鏡を 30 分使用したら、目の焦点が合わず、吐き気がするほど気分が悪くなった。

⇒眼鏡型の拡大鏡は、手の届く程度のものを拡大して見るための商品です。着用したまま歩くと転倒する恐れがあるのでやめましょう。購入前に使用感を確かめたり、眼鏡との重ねがけも試みましょう。頭痛、めまい、吐き気が起こることもあります。眼や見え方に異常を感じたら使用を中止しましょう。

淡路市消費生活センター 0799-64-0999

# すまいる ひがしうら

編集・発行：淡路市社会福祉協議会  
地域支えあいセンターひがしうら  
淡路市久留麻 239-1 東浦事務所内  
電話 0799-74-4877  
FAX 0799-75-2025  
Email higashiura@awaii-csw.or.jp

第116号

2021年7月発行



## ひまわりだより

ひまわり作業所

### 作業紹介 ～玉ねぎドレッシングづくり～

ひまわり作業所では、淡路産の新玉ねぎを使った『どろどろやけどサラサラ』という商品名の玉ねぎドレッシングを製造し、販売しています。

よく聞かれるこの商品名の由来は、「血液がサラサラになると言われている玉ねぎがいっぱい入って、どろどろ」からこのようになりました。

まずメンバーは、玉ねぎの皮むきから始めます。目が痛いので、眼鏡をかけて作業をするのですが、どうしても涙が出てしまいます。次に、塩や砂糖、酢、サラダ油などの材料の分量を量り、ミキサーで混ぜ合わせます。

しっかり混ぜ合わさったら、容器に入れて、中蓋を取り付け、ラベルを貼って完成です。



新玉ねぎならではの、やさしい風味で酸味がきいてコクがあり、食欲をそそるドレッシングです。サラダだけではなく、とんかつや天ぷらにかけても美味しいです。1本、450円（税込み）です。ぜひお買い求めください。

### 防災訓練に参加しました

ひまわり作業所では年に2回、火災や地震を想定した避難訓練を行っています。

今年は、わいわいサンリッチ喫茶があるサンシャインホールの避難訓練に参加しました。楽屋が火災という設定で、サイレンが鳴り、「火災発生。係員の指示に従い避難してください！」と館内放送が流れました。大きな音量でしたが、メンバーはびっくりすることなく、落ち着いて素早く非難することができました。

実際にあっては困るのですが、もしもの時に備えて火災時の避難の仕方を再確認することができました。有事の際、冷静に行動するために、日ごろから訓練をしておくことの必要性を感じました。

#### 避難訓練



### 梅ジュース新登場!

地域の方から梅をたくさんいただきました。昨年に引き続き梅シロップをつくり、今年は更に梅干しづくりにも挑戦しています。梅雨が明けたら、土用干しをする予定です。

わいわいサンリッチでは、10日間ほど漬けて出来上がった梅シロップを使って、梅ジュースを期間限定で提供しています。

さっぱりとした味わいで、今の季節にぴったりのドリンクです。

みなさん、ぜひお立ち寄りください。

毎週火曜・水曜・金曜・土曜の10時から15時30分まで営業しています。



☆この広報誌が不要となった場合は、資源ゴミの「その他の紙類」としてリサイクルにご協力をお願いします☆

## 「共通の話題で話がはずみます」

ふれあいサロンゆり  
(戎の丁)のみなさんは、  
昨年に引き続きプランター  
ファームに参加されました。  
路地を歩けば、あちこちで  
緑のプランターが目に入ります。



「実のなるものはやっぱり楽しみ」「外でできる  
取り組みなのが良い。みんなで話もできる」「〇〇  
さんのはよく育ってるな。〇〇さんのはもう実がつ  
いている・・・など、お互いに気にかけている」  
「みんなで共通の話題ができたのが、とても良い」  
と話してくださいました。

道で会うと、プランターファームの話になって、  
お互いの苗の様子を情報交換するそうです。苗を育  
てる楽しみ、実がついたときの  
うれしさ、一緒に分かちあ  
える仲間がいる喜びをみなさん  
のお話から感じることができ  
ました。



## 顔を見たさに、ここに来る！

毎週水曜日、東浦地域の8カ所に移動販売  
車「いづかし号」がやってきます。小井町内会  
の販売場所を訪問し、ほぼ毎週来られるという  
みなさんに話をお聞きしました。

最近ではコロナ禍ということもあり、人に会う  
ことや、サロンなどの集まりの場も減っています。  
ほとんどの方が車に乗り、見かけることは  
あってもしゃべることは少ないと言います。  
「毎週ここに来ると、買い物できることはもち  
ろん、何より近所の人に会い、元気な様子をお  
互い確かめ合ったり、ちょっとした井戸端会議



が楽しみ。一番は、み  
んなの顔を見たさに  
来ている」と、話して  
くださいました。短い  
時間でも、人とのつ  
ながりは、私たちの  
日常を元気にしてく  
れているように感じ  
ました。

### 淡路市共同募金委員会からのお知らせ

赤い羽根 募金百貨店

## 「みんなの気持ちがぐ〜るぐるプロジェクト」

赤い羽根募金百貨店「みんなの気持ちがぐ〜  
るぐるプロジェクト」は、募金付き商品を企画さ  
れた参加店舗が、地域のためになる商品をアピ  
ールしながら、淡路市の福祉活動を応援する、地  
域支援につながる新しいカタチの募金です。  
5月1日から5月末日まで、合わせて7,800円  
のご寄付をいただきました。お買い物いただ  
いたみなさま、協力いただいた店舗のみなさま、あ  
りがとうございました。

### \*募金百貨店プロジェクト参加店舗\*

(株)榎岡石油様(大谷) ㈲大正あん様(志筑)  
麵屋 ZOE 様(志筑) 一宮オイル㈲様(多賀)  
HAGI美容室様(志筑) やき焼亭様(志筑)  
カットハウスロング様(佐野)

プロジェクト参加店募集中!



### ～地域ぐるみで考える～

## 淡路市ひきこもりサポーター 養成講座のご案内

### ◎ひきこもりサポーター養成講座とは？

ひきこもりについて正しく理解し、「ひきこ  
もる人」への偏見や差別意識を払拭し、“正  
しく理解し共感的に受け止める”事が共有で  
きる機会になることを目指し実施します。

### ◎どんな地域や団体に開催できるの？

民生委員・まちづくり協議会・ボランティア  
グループ等の団体、少人数での集まり等お気  
軽にご相談ください。

会場は主催者側でご用意ください。

◎所要時間：45分～60分程度

◎費用：無料

◎内容：「ひきこもりについて」「地域ぐるみで  
かわるために」等についてテキストを活用し  
てすすめます。受講修了者には、「ひきこもり  
サポーターの証」のバッジをお渡しします

◎申込み・問い合わせ

淡路市健康福祉部地域福祉課 64-2510  
社協 地域支えあいセンターひがしうら 74-  
4877 まで

## 令和4年度採用職員 就職説明会 インターンシップ(職場体験)のお知らせ

対象者 年齢：35歳未満

(令和4年4月1日時点)

学歴：高校卒業(見込み可)以上

資格：自動車運転免許

説明会日時 令和3年8月20日(金)  
9:30～14:45

※参加希望者は下記までご連絡ください。

なお、職員採用に関する詳細は、今後本紙に  
おいてお知らせします。

お問い合わせ 淡路市社協本部 62-5214

## 淡路市善意銀行からのお知らせ

町内会からの申請を受けて、淡路市善意銀行よ  
り「飛び出し坊や」「ベンチ」「和座敷チェア」を  
払い出しています。

ご希望の際は、最寄りの支えあいセンターにお  
問合せ下さい。

\*国土交通省からの通達により、国道28号線沿  
線(歩道・側道含む)にベンチを置くことはで  
きませんのでご了承ください。



「飛び出し坊や」「ベンチ」「和座敷チェア」

## 「社協会費」「善意の預託」にご協力ありがとうございます

岩屋卓球クラブからのお誘い

## 楽しく卓球しませんか!

園児・小中学生のお孫さんや子ども達を誘って  
お気軽にご参加して下さい。多少のラケットの予  
備や自動球打出器も用意しておりますのでお気  
づかいなくご利用ください。

◎参加要領

場所：淡路市勤労者体育センター(田ノ代)

練習日：毎週日曜日 14:00～16:00

参加費：お一人につき 100円

◎お問合せ先

苫屋(とまや)俊二 090-3039-9024

中濱智子 090-9870-4352

## 「森のチカラに癒されよう」

## 手作りランチ会inひがしうら

地域で自分の居場所をみつけようと思ってい  
る方や今の自分から一歩踏み出そうと考えてい  
る方、家族のこと人間関係で悩んでいる方など、  
どなたでも気軽に参加できます。

日時：8月6日(金)10時～14時

場所：淡路島冒険の森(淡路市楠本314)

対象者：ひきこもり状態にある本人

・家族・支援者

内容：冒険の森での活動&昼食づくり&  
おしゃべり等でホッと一時タイム等

参加費：500円(昼食代)

申込み・問い合わせ先 社協 74-4877 まで

### ひきこもり相談窓口のご案内

淡路市では、「ひきこもり」に関する相談窓口  
をご用意しています。ひきこもりは、誰でも起こ  
りえます。悩みや苦しみを抱え込む前に「お悩み」  
や「気になっていること」など、どのようなこと  
でも結構ですので、あなたのタイミングでお気軽  
に下記の窓口までお聞かせください。

対 象：淡路市在住のひきこもりについて相談  
したい本人や家族・支援を行っている人  
相談相手：臨床心理士 鎌谷安さん

日 時：毎月第3火曜日 14時～17時

ひとり50分程度(1日につき3人まで)

会 場：淡路市役所 本庁

お申込み・お問い合わせ：

淡路市地域福祉課「ひきこもり」支援担当

TEL 64-2510 FAX 64-2546

事前予約制(先着順) 相談料は無料です。

## 県民ボランティア活動助成の エントリーが始まりました

県民の地域活動への主体的な参加を促し、ボ  
ランティア活動の裾野を拡大するとともに、県  
民自らが行うボランティア活動の支援を通じ  
て、活動の安定的かつ継続的な発展を図ること  
を目的とした助成金です。

【助成額】 1グループ・団体あたり

3万円が上限の全団体一律同額

(エントリー数により減額の可能性あり)

【エントリー受付期間】

令和3年7月1日～8月31日

助成金の交付を受けようとするグループ・団  
体は、エントリー(事前申込)が必要です。

申請条件や、エントリーについてのお問い合  
わせは、社協(電話74-4877)まで。