

社協の移動販売「いづかし号」だより

障がいのある人の社会参加や就労の場づくりの環境として、買い物に困っている人々が、住み慣れた地域で暮らし続けることを応援するため移動販売を行っています。

【訪問日】 毎週水曜日（原則、祝日もあり）

【販売時間・場所】

10:00 中持会館

10:40 小井 広田さん宅前

11:00 小井 井村さん宅車庫

11:20 釜口漁港前

13:10 白山会館

13:45 野田会館

14:05 釜口老人福祉センター

14:15 上島会館



ご注文や商品に関するお問い合わせは、
地域生活多機能拠点「いづかしの杜」
淡路市仁井 1478 TEL：80-2678 まで。

身近に起こった消費生活関連について紹介します

『水回りの修理トラブルにご注意！』



『トイレが詰まったのでマグネット広告の業者に連絡したら、便器や排水管の交換を勧められ 20 万円請求された。』広告マグネットやネット検索して修理を依頼したところ、高額な料金を請求されたという相談が寄せられています。広告に書いてある料金だけで済むとは限りません。作業を勧められても、すぐ契約せず複数業者の見積もりを取り、慎重に検討しましょう。工事終了後もクーリング・オフできる場合があります。悩んだ時はご相談ください。

淡路市消費生活センター0799-64-0999

採用者募集集中!!

社協と一緒に働きませんか!?

◎福祉・介護職未経験の方も充実研修で安心…

◎子育てや介護との両立も大丈夫。働くママさん応援してます!!

◎施設・事業概要見学は随時受け付けています!!

ディサービス介助員又は調理員（パート：一宮）

資格 自動車免許、ヘルパー2 級以上優遇

障がい者就労支援員（パート：北淡）

業務内容 生産活動・介護の支援や地域生活を支える業務

資格 自動車免許、ヘルパー2 級以上優遇

地域支援員兼事務補助（パート：岩屋）

資格 自動車免許

グループホーム支援員（パート：津名）

業務内容 知的障がいのある人が暮らすグループホームでの支援業務（夜勤あり）

資格 ヘルパー2 級以上優遇

まずは、お電話でお問い合わせ下さい

淡路市社協 なぎ、やまさき TEL：62-5214

ひきこもりでお悩みの皆様へ 淡路市から「大切なお知らせ」

「ひきこもり」のことで、何かお困りごとはありませんか？

淡路市では「ひきこもり」に関する相談窓口をご用意しています。ひきこもりは、誰にでも起こりえます。悩みや苦しみを抱え込む前に「お悩み」や「気になっていること」など、どのようなことでも結構ですのでお気軽にお聞かせください。

【対象】 淡路市在住のひきこもりについて相談

したい本人や家族・支援を行っている人

【相談相手】 臨床心理士 鎌谷 安 さん

【日時】 6月から第3火曜日（年10回）

午後2時～5時 ひとり50分程度

【会場】 淡路市役所 本庁

【申込み】 事前予約（先着順）相談料無料

【問合せ先】 淡路市健康福祉部地域福祉課

「ひきこもり」支援担当

電話 64-2510 FAX 64-2564

ありがとうございます



この広報誌は、皆さんからお寄せいただいた「赤い羽根共同募金」の配分金の一部を活用して発行しています。

すまいる



ひがしうら

編集・発行：淡路市社会福祉協議会

地域支えあいセンターひがしうら

淡路市久留麻 239-1 東浦事務所内

電話 0799-74-4877

FAX 0799-75-2025

E-mail higashiura@awaji-csw.or.jp

第115号

2021年 6月発行

「縁」があふれるまち（共生循環型地域社会づくり）をめざして

社協会費の納入・善意の預託にご協力をお願いします



新型コロナウイルス感染症拡大予防に努める日々が続いているため、例年 6 月にご依頼させていただいている社協会費ならびに善意の預託のお願いを 6 月から 8 月末まで、期間を拡大させていただきます。

地域福祉推進のため、温かいご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

プランターファーム見守りプロジェクト始まりました



コロナ禍でも、声かけやこれまでのつながりを維持していくための取り組みとして、昨年に引き続き今年もプランターファーム見守りプロジェクトが始まりました。

今年は、東浦地区で約 240 名が参加され、自宅でミニトマトやピーマンなどの野菜を育てながら、お互いに声をかけあったり、見守りあおうというものです。今年もたくさんの「つながりエピソード」を広報誌でお届けします。



ミニトマト、たくさんできるかな



ほほえみサロン（井上浜）

なかよしサロン（絵堂）

ゆりサロン（戒の丁・藪の丁）

☆この広報誌が不要となった場合は、資源ゴミの「その他の紙類」としてリサイクルにご協力をお願いします☆

「毎日の楽しみが増えました」・・・プランターファームだより・・・

森老人クラブのみなさんが、17名でプランターファームに参加されました。5月14日に植込みを行い、それぞれの自宅にプランターを持ち帰って野菜を育てています。

先日、参加者のお宅を訪問すると数名の方がプランターを囲んで、「今年初めて参加し、朝起きて苗の様子を見に行くのが日課。毎日の生活の中で楽しみが増えました」「昨年も参加しましたが、野菜が収穫できた時は本当にうれしかった」と話してくださいました。

町の中を歩いていると「〇〇さんの苗はもう花が咲いている」「もう実がついている」などと話をしたり、

「〇〇さんの苗は今どんなかな？」と、立ち止まって見学することも多いそうです。

また、「この枝の間引いたらいいよ」とか、「支柱と苗の結び方はこうしたいいいよ」「水はあまりやりすぎずにね」などと、お互いに教えあう姿も見受けられました。

プランターファームの1本の苗から会話ははずみます。コロナ禍で制限も多い毎日ですが、生活の中に一つでも二つでも楽しみが増えると心もほっこりします。

この日、お話を伺ったみなさんの笑顔がとても印象的でした。

コロナに負けない!!再び笑って集まれる日まで、地域のみなさんと一緒につながりをきかさないための活動をすすめていきたいと考えています。



淡路市共同募金委員会からのお知らせ

赤い羽根 募金百貨店
「みんなの気持ちがぐ～るぐるプロジェクト」

赤い羽根募金百貨店「みんなの気持ちがぐ～るぐるプロジェクト」は、募金付き商品を企画された参加店舗が、地域のためになる商品をアピールしながら、淡路市の福祉活動を応援する、地域支援につながる新しいカタチの募金です。4月1日から4月末日まで、合わせて8,355円のご寄付をいただきました。お買い物いただいたみなさま、協力いただいた店舗のみなさま、ありがとうございました。

＊募金百貨店プロジェクト参加店舗＊

(株)桧岡石油様(大谷) (有)大正あん様(志筑)
麺屋 ZOE 様(志筑) 一宮オイル(有)様(多賀)
HAGI 美容室様(志筑) やき焼亭様(志筑)
カットハウスロング様(佐野)



プロジェクト参加店募集中!

「プランターファーム見守りプロジェクト」参加!



募金百貨店プロジェクト参加店さまも、プランターファームに参加されました。声をかけ合い、地域のつながりが広がっています。

お父さんありがとう。父の日限定セット販売中

「お父さん、いつもありがとう」の気持ちを込めて、プレゼントにひまわり作業所の父の日限定詰め合わせセットはいかがでしょう。

はいチーズに新しく加わった七味味や、柚子胡椒味、定番のじゃがたま、ブラックペッパー、あわじっこなど、お酒のおともにぴったりな品物を詰め合わせました。

金額、詰め合わせ内容等ご希望がありましたらお気軽にお問合せください。

3袋入り 300円
5袋入り 500円
10袋入り 1,000円



玉ねぎドレッシング販売中!

今年も出来上がりました!淡路島産の玉ねぎを使用したひまわり作業所特製の玉ねぎドレッシング『どろどろっやけどサラッサラ』1本450円(税込)です。

毎日の食卓にいかがでしょうか。

また、発送も承っています。(クール便代が別に必要です)



ご注文は、
ひまわり作業所
74-0337まで。



今年度に入り、私たちの身近な所でも新型コロナウイルス感染者や接触者が増加し、社協としても風評被害や本人家族への差別的な対応に対して、上記サインを淡路市内4団体とともに積極的な啓発を進めています。

★紹介します。地域のふれあいサロン★

ふれあいサロンさくら(下田)

さくらグループは、下田町内会で活動するふれあいサロングループです。緊急事態宣言発出前にサロンが開催され、この日は市役所から栄養士さんに来ていただきフレイル(心や体の機能が低下した状態のこと)予防について話を聞きました。コロナ禍で外出や社会参加の機会が少なくなることで、知らず知らずのうちに虚弱になってしまうことも少なくありません。栄養士さんから食生活について、いろいろな食品を毎日食べるほど生活機能が低下しないというお話がありました。

さ(魚) あ(油) に(肉)
ぎ(牛乳) や(野菜)
か(海藻) い(いも) た(卵)
だ(大豆) く(果物)



「さあ にぎやか(に) いただく」と、覚えて意識しながら食事をとるといいそうです。参加者のみなさんは、元気であるために、気をつけようとお互いに声をかけあっていました。

「東浦介護者の会」のご案内

「こんな時、みんなどうしているのだろうか?」「頑張らないとって思うけど、ちょっと疲れてきた」などと、思ったことはありませんか。認知症や障がいのある人を介護している介護者が集まって、気楽に胸の内を語りあったり、介護に必要な情報を収集・交換する場として、「介護者の会」が月1回開催されています。時には外出したり、寄せ植えなどの作業をすることもあります。どうぞお気軽にご参加ください。

開催日時 毎月第2木曜日 13:30~15:00
開催場所 久留麻老人福祉センター
(淡路市久留麻 1894-1 電話 74-3566)
＊コロナウイルス感染拡大防止のため、変更となる場合があります。

問い合わせ先
淡路市地域包括支援センター
電話 64-2145

