

10月の予定



日（曜日）	行事名	場所	日（曜日）	行事名	場所
1日（水）	西岡サロン（10:00～） サロン橋本（11:00～） 長浜サロン（16:00～）	西岡公会堂 橋本集会所前 長浜 各箇所	16日（木）	たこサロン（11:00～）	道の駅あわじ
2日（木）	たこサロン（10:30～） 西の町サロン（11:30～） サロンほっとほっと（13:00～）	片浜公会堂前 西の町集会所 つながり広場	17日（金）	つながりファームサロン（9:00～）	つながり広場
3日（金）	松帆サロン（9:30～） 鶴崎サロン（10:30～） 絵島サロン（13:30～）	松帆集会所前 藤氏宅 畑 つながり	20日（月）	サロン橋本（13:30～） 岩屋つながりねっと（サロン後）	つながり //
6日（月）	開鏡サロン（13:30～）	開鏡集会所	21日（火）	ちゃれんじサロン（10:00～）	つながり
7日（火）	つながり代表者会（10:00～）	つながり	22日（水）	サロンぬるゆ（10:00～） 西岡サロン（13:30～） 岩屋つながりねっと（サロン後）	谷山公会堂 西岡公会堂 //
8日（水）	かもめの会（13:30～） サロン大和島（13:30～） 岩屋つながりねっと（サロン後）	岩屋保健センター 神の前集会所 //	23日（木）	田の代サロン（12:00～） 岩屋つながりねっと（サロン後）	田の代集会所 //
9日（木）	西の町サロン（13:30～） 岩屋つながりねっと（サロン後）	つながり //	24日（金）	鶴崎サロン（13:30～） 岩屋つながりねっと（サロン後）	鶴崎集会所 //
			27日（月）	茶間サロン（13:30～）	喫茶たかた
			28日（火）	つながり地域食堂（12:00～）	つながり

地域食堂



定番の ちよぼ汁 定食

【日時】 10月28日（火）12:00

【場所】 つながり ※なくなり次第終了

【参加費】 大人 400 円 子ども 200 円

【問い合わせ先】 岩屋地域生活拠点つながり
ボランティア運営部 72-0084（社協事務局）

かもめの会

～いわや認知症をささえる家族のつどい～

【日 時】 10月 8日（水）13:30～

【場 所】 岩屋保健センター

【対象者】 認知症を支える家族介護者
認知症のことが気になる方

【参加費】 100 円

【お問い合わせ】 社協いわや（高橋）72-0084

善意銀行 地域のために
大切に活用させていただきます。

～ 9 月 ～

ご寄付
ありがとうございます。

なかやま きよみ
中山 喜代美 様（鶴 崎）



岩屋地域生活拠点つながり

日 月 火 水 木 金 土

			1 民生OB	2 ほっとほっと	3 婦人会OB	4
			サロン	サロン	サロン	
5	6 個人グループ	7 大和島	8 ほっとほっと	9 フリー	10	11
	サロン	朝市 サロン	サロン	サロン	休み	
12	13	14 A	15 大和島	16 ほっとほっと	17 民生OB	18
	スポーツ の日	朝市 ちゃれんじサロン	サロン	サロン	ファーム サロン	
19	20 フリー	21 フリー	22 婦人会OB	23 フリー	24 婦人会OB	25
	サロン	朝市 地域食堂	サロン	サロン	サロン	
26	27 個人グループ	28 A	29 フリー	30 フリー	31 民生OB	
	サロン	朝市 サロン	サロン	サロン	サロン	

つながりのサロン

マイマートさんのお隣で平日のお昼からボランティアさんが
開けているサロンです。誰でもいつでも気軽に立ち寄って下さ
い。

【時間】 13:30～16:00

【内容】 おしゃべりや手芸など。

【参加費】 200 円程度（飲み物・お菓子代込み）

♪♪どなたでもご参加ください♪♪

【問い合わせ先】 岩屋地域生活拠点つながり
ボランティア運営部 72-0084（社協事務局）

だれでも来てね～



あいがとう共同募金

この広報誌は、皆さまからお寄せいただいた「赤い羽根共同募金」
の一部を活用して発行しております。

社協だより



すまいる

いわや

第194号

編集・発行: 淡路市社会福祉協議会

地域支援あいセンターいわや

住 所 淡路市岩屋 1514-18

電 話 0799-72-0084

FAX 0799-72-0088

Email iwaya@awaji-csw.or.jp



2025 年 10 月発行

防火も
認知症も
自分事!!



119 火事ですか？
救急ですか？

初期防火・初期消火を学ぶ

9月4日、中ノ町ふれあいサロンほっとほっと主催の
初期防火・初期消火を学ぶ学習会「こんなことで火がで
るの？」がありました。

淡路広域消防岩屋分署予防係の署員さんを講師にお
迎えし、最近増えている出火原因や消火器以外のものを
使った初期消火の方法など分かりやすく教えていた
だきました。講師で来てくださる予防係の署員さん、み
なさんお話がとても上手でわかりやすい！

講話の後、水消火器訓練の予定でしたが雨模様だった
ので、119番通報の練習をしました。講師が指令室役
になって、通報者役の参加者が指令室の質問にアタフタ
しながら答えました。

頭でわかっていても、
いざやってみると上手く
いかないものです。知っ
ていないとできない、練
習や訓練がいざという時
に役立つものです。

9月1日は防災の日。
季節は秋から冬へ。火の
取り扱いが増えていくこ
の時期により学びの機会
となりました。



赤い羽根共同募金運動が始まりました。ご協力をお願いいたします。

今年も10月1日から“共同募金”運動が始まりました。淡路市では町内会を通じてお願いさせて頂く戸別募
金のほか、法人募金、学校募金、グッズ募金、バッジ募金、街頭募金など様々な募金運動を展開します。

淡路市でみなさまから寄せられた募金は兵庫県共同募金会に送り、翌年度に約90%の金額が淡路市の地域福
祉活動のために還元されます。残りの10%は兵庫県内の社会福祉施設の整備や、大規模災害に備えるための積
み立てなどに活用されます。みなさまの温かいご協力をよろしくお願い致します。 淡路市共同募金委員会

VR 体験で認知症を学ぶ



9月18日、かもめの会（いわや認知症をささえる
家族のつどい）主催の「認知症のある方が生きている
世界を少しだけ見られるVR体験会」がありました。

講師に聖隷カーネーションホーム吉村さやかさんをお
迎えし、かもめの会のメンバーも含め、約40人の
参加者で認知症について学びました。

開催に至ったきっかけは、かもめの会のメンバーの
日ごろの介護経験から。いないはずの人が見えると話
す認知症の夫とのやりとりをそばで聞いていた息子が
「親父には見えているんやで。職場の研修で聞いたこ
とがある」の一言から体験会の企画が始まりました。
見えている世界が違うことが理解できれば、接し方や
関わり方が変わったり、分かったりするのではないかと
考えこの日を迎えました。

VR 体験や吉村さんのお話を聞き、参加者のみなさん
からたくさんの感想が寄せられました。

初めてのVR体験でした。母には幻視がありません
が、一人ひとり様々な症状があることを知り、体験
できて非常に良かったです。感情や感性がより豊か
になるということを忘れずに、母のできることを尊
重しながら暮らしていこうと思いました。

認知症は誰でもなる可能性がある
病気です。このような機会を通じて、
私たち一人ひとりが認知症を「自分事」
として考え、理解を深めることが大切です。



参加 無料

聖隷淡路病院 糖尿病委員会 主催

糖尿病教室 2025 糖尿病の 毎日の注意ポイント

◇日 時：10月25日(土) 14:00～
(受付 13:30～)

◇場 所：聖隷淡路病院 6階 大会議室

★ テーマ ★

◎ 日常生活で気を付けること

内科医師 佐藤 倫明 さん

◎ 糖尿病の運動療法とは

～ 骨粗しょう症との関連性 ～

理学療法士 木本 なつき さん

◎ 食事療法 キホンの“キ”

～ バランスの良い食事ってどんな食事？ ～

管理栄養士 木村 亜実 さん

♡ 身体にやさしいお菓子のお土産つき!! ♡

◇ご予約：聖隷淡路病院 72-3636 (代表)
または1階総合受付 でお申しください



「こみゅにてい・フットサル交流会」参加者募集

「将来、こんな集まりあったらいいなあ」と考えている人たちが企画した「こみゅにてい・フットサル交流会」を開催します。フットサルやボール遊びを通じて、交流・仲間づくりをしながら楽しいひと時を過ごしませんか？スポーツが好きな方やはじめての方、スポーツを見ることが好きな方も最近ちょっと運動不足な方もお気軽にご参加ください！『一緒に楽しもう！』

◇日 時 11月9日(日) 14:00～16:00

◇場 所 浦小学校体育館(淡路市浦 701)

◇内 容 フットサル、ボール遊び

◇対 象 障がいのある方や家族、興味・関心のある方ならどなたでも

◇参加費 100円(保険代)

◇持ち物 体育館シューズまたは上履き、飲み物、タオル、着替え等

◇申込締切 11月6日(水)

◇申込み・問い合わせ QRコード

もしくは、淡路市社会福祉協議会

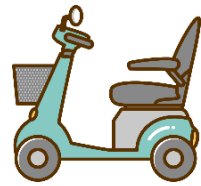


地域支えあいセンターひがしうら

0799-74-4877 まで



シニアカー乗車体験会



「まだ先でも大丈夫！」って思っていないですか？
覚えられる時にみんなで使い方、覚えませんか？
体験して、次の移動手段のイメージを持ちましょう。

- 日 時 令和7年10月30日(木) 10:00～ 雨天中止
- 会 場 石屋小学校付近
- 内 容 ▷シニアカーを学ぶ
▶乗車体験 ▶交通ルール など
- 申 込 地域支えあいセンターいわや ☎ 0799-72-0084

and 松風の会 スマイルサポート あんこカフェのお知らせ

Smile for Awaji



◇日時：10月15日(水) 14:00～

◇場所：みりおん 1階(中ノ町)

☆お茶とおしゃべり、どなたでもご参加 OK

お問い合わせ：デイサービスみりおん

70-4538 (担当 古市)

岩屋の ちょっと聞いて！ あんな話 こんな話



No.39

住民記者さんが取材！

地域の住民記者さんが取材した、そのときその人にしかできない話を紹介していきます。

(聞き手：江戸信夫・松帆愛子) ライター：江戸

ほっこり井戸端話(いどばたばなし)

② 「バレーボールのこと」(その3)

-太田静子さん-

奈良、大阪のスポーツ協会、日本体育協会から指導員に認定された。ニチボウ(やめるときにはユニチカ)を出て淡路に帰ると遊ぶ間もなく教育委員会に呼び出され、小学生を指導することになった。

スポーツ教室を作って昼間に小学生にバレーボールを教えた。少し手を入れたらうまくなる子がわかる。好きだから力が入る。わが子を体育館の運動マットに寝かせて教えたよ。せっせと稼いで全部バレーにを使って、息子から「おかんはバレーになったら一生懸命やな」いわれた(笑)。

子どもの活躍する場を作りたかった。マレッ

トゴルフとか他にも「市長杯」いうのがあるやろ？あれの子ども向け、バレーの大会「太田杯」を企画した。段取り上手やから、商品用意して、プログラム、要項作って。お金いるから、魚売ってる人や八百屋さんとかスポンサー集めてな。市長にあいさつさせて(ご本人の言うママ掲載)。呼びかけたら淡路中から、そのうち島外からも「出たい」というチームが集まった。会場はいつも岩屋で教育委員会も後援やから体育館の使用料も助かる。11回ぐらい続いたかな。コロナで止まった。

教えた子がいろんなところで活躍しているのを聞くととてもうれしい気持ちになる。東浦や北淡のコーチから「太田杯なんて再開せんのよ」言われるけど、自分が押し車つくようになって太田杯でけへんわな(笑)。熱意のある人たちが復活させてくれたらうれしい思うわ。

(No.40に続きます)



知ると知らんで大違いニュース ①

このニュースは、すでにあるまちの宝物(人・モノ・場など)を紹介し合い、住み慣れた地域での暮らしを応援するものです！

淡路島タコステ をご紹介

片浜地区のたこサロンです。いつもと会場を変更し、タコステに行ってきました。模様替えした店内を道の駅あわじの吉井さんに案内していただきました。「岩屋をはじめ、淡路で採れた野菜を置き始めました。」

「お惣菜は全てタコステで作っています。揚げ物などは1つから買えます。少量で出来るだけお安く提供できるように努めています。」

「お花は、ほぼ毎日お花屋さんに届けていただいています。」
「地元の方が足を運びやすいお店になっていけるようにと少しずついろんなことを取り入れています。みなさんのお声もお聞かせください。」

見学や買い物後は、みんなで美味しくソフトクリームをいただきました。

時代の流れの中で、まちなみも変わり、いろいろと無くなることも増えました。そんな中で、地域密着型のお店づくりに挑むタコステにこれからも注目ですね！



大きな

ぐるぐるコイン募金箱 登場！

9月から、淡路ハイウェイオアシス様にご協力をいただき、北側入口を入ってすぐのところに「ぐるぐるコイン募金箱」を設置しています。思わずコインを入れたくなる、ぐるぐると回る募金箱です。

どなた様も楽しく募金することができます。

※日本全国の博物館などさまざまところまで120台が稼働中とか。

新たな募金方法をぜひ体感してください。



動画は
コチラ
から
→



手作り募金箱！ 応募ありがとうございました

8月20日～9月10日、市内の小学生を対象に手作り募金箱を募集したところ、アイデアを凝らした素敵な作品が集まりました。応募いただいた募金箱は、各センター事務所などで今年度の募金運動に活用させていただきます。ご応募ありがとうございました。



今年のバッジ(グッズ募金)できました！

津名フォトクラブに協力いただき、淡路花さじきのひまわり畑を背景にしたR7 赤い羽根あわ神オリジナルバッジができました。600円以上のグッズ募金でバッジ1個をお渡ししています。社協各センターにお問い合わせください。

