

# 一宮地域ふれあいサロン予定

12月11日(水)	花園サロン	園出集会所	ひょうたんストラップ
12月12日(木)	江井サロン	江井コミセン	クラフトサンタ作り
12月16日(月)	桜みちサロン	西集会所	色合わせパズル
12月16日(月)	山辺サロン	山辺集会所	多肉寄せ植え
12月17日(火)	多賀サロン	多賀集会所	クラフトサンタ作り
12月19日(木)	あひる倶楽部サロン	ふれあい館るぽ	クラフトサンタ作り
12月19日(木)	入野サロン	入野集会所	クラフトサンタ作り
12月21日(土)	撫サロン	撫集会所	手芸教室
12月24日(火)	浜ちどりサロン	尾崎会館	クリスマスビンゴゲーム
1月6日(月)	深草サロン	深草集会所	ひとり鍋
1月7日(火)	楽笑カフェ	田辺集会所	カルタ・トランプ大会
1月8日(水)	山田さくらの郷サロン	山田さくらの郷	ひとり鍋・手芸
1月9日(木)	江井サロン	江井コミセン	お楽しみ



この広報誌が不要になった場合は、資源ゴミの「その他の紙類」としてリサイクルにご協力をお願いします。

# すまいる 第181号 いちのみや

編集・発行：淡路市社会福祉協議会  
地域支えあいセンターいちのみや  
淡路市北山712  
電話：0799-85-2040  
FAX：0799-85-2240

2024年  
12月発行



## モヤモヤはワクワクの素

気が付けば2024年も終わろうとしています。今年は「こんな事したいけど…誰に言ったらいいかわからない」「こんな事出来ないかなと思うけど、どうしたらいいかわからない」「こんな事考えているんだけど、どうかな…」という声をたくさん聞きました。

●実家の農地が空いていて、はじめは自分たちで食べる分の米や野菜を作ってたんだけど、もう少しみんなのための場所にできないだろうか…とか。

●近隣も高齢化が進んで、今まで市場や直売所に野菜を出荷していたが、今では足もなくなり、食べきれない野菜の行き場がなくなっている…どうしよう…とか。

●高齢の一人暮らしの方が、家の片付けを手伝ってもらえないと言われてやってみたら、次から次へと困ってしまった…とか。

こういった、生活上の気になること、“モヤモヤ”していることは、結構たくさんあるけれど、答えがなかなか見つからないまま、気づけば消えてしまっている。そういうこと多くあると思います。

先日あったことですが、友人と話しているうちに、話が盛り上がってきて、誰かに聞いてもらおうと事務所にこられた方がいました。子育てがひと段落つく中、自分たちの生活も大切にしつつ、そして楽しみつつも、何か

## ～いろんな思いや考えがあつまる～

地域のためになることできないかなと話していたそうです。自分の思っている理想であったり、思いであったり、私たちに伝えていただいたことが嬉しかったです。

とはいえ、この理想や思いを「実現させる」となると、答えは見つかりません。「答えが見つからないから話し合いのテーブルを作りたい」と提案しました。「じゃあ、そうしましょう」と月1回の話し合いが始まっています。新たな友人が参加したり、他にも“モヤモヤ”が出てきたり、何度も脱線したりしながらも、いろんなアイデアが出てきて、少しずつですが、力が集まりはじめていて、今後が楽しみになってきました。

気が付けば、“モヤモヤ”を話していたのに“ワクワク”する話でいっぱいになっていました。モヤモヤはワクワクの素で、「できない」という困りごとを探すのではなく、「できる(そうな)気がするんだけど、どうしていいかわからない」という問題の答え探し、その「話し合い」がワクワクの原動力なのかなと思いました。

「話し合い」は多くの人の力が集まる場です。できることが溢れだし、毎回とてもワクワクします。

来年もワクワクした一年に。みなさんも「モヤモヤ・ワクワク会議」と一緒にいかがですか！  
(うちこし)



## 嘱託職員・パート募集

～令和7年度新規採用職員募集中～  
詳細はホームページか直接お問い合わせください

◎施設・事業概要見学は随時受け付けています!

- ①デイサービス介助員パート・嘱託(一宮) ※介護福祉士優遇
- ②障がい者(作業所)支援員パート 1,037円/時～資格所有者優遇!! (ヘルパー1,087円・介福1,107円)
- ③地域支援員パート(津名)※住民活動を応援するお仕事です 1,037円/時～
- ④ケアマネージャー(北淡・一宮) 嘱託職員 190,000円/月～ パート 1,150円/時～

お電話でお気軽にお問い合わせ下さい。  
淡路市社協 656-2132 淡路市志筑新島 5-1  
なぎ、やまさき TEL 62-5214

## 認知症を支える家族のつどい(いちのみや)

- ☆日時：12月9日(月) 10:00～
- ☆場所：ゆうゆうライフ(北山)
- ☆かおりの丘在宅介護支援センター 0799-86-0668(担当 清水)
- ☆ゆうゆうライフケアプランセンター 0799-85-2040(担当 坪井)

## 男性介護者交流会

- ★日時：12月19日(木) 10:30～
- ★場所：cafe&restaurant izana(伊弉諾神宮前)
- ★対象：介護をされている又は介護されていた男性
- ★食べ物、飲み物は自己負担となります
- ★ゆうゆうライフケアプランセンター 85-2040(担当 坪井)

## 善意ありがとうございます

淡路市社会福祉協議会・淡路市善意銀行に寄附いただきありがとうございます。寄付者の善意にお応えできるよう、地域福祉活動に有効に活用させていただきます。

11月 匿名 100,000円



## ありがとうございます

この広報誌は、皆さんからお寄せいただいた「赤い羽根共同募金」の配分金の一部を活用して発行しています。

## 冬休みこどもデイサービスのお知らせ

令和6年12月25日(水)～12月26日(木) 2日間

対象：一宮管内の小学生

時間：10時～15時(応相談) 持ち物：上履き、水筒

食事：お弁当持参 ※感染予防のためマスク着用の協力をお願いします

申し込み先：ゆうゆうライフデイサービス 85-2040(森・中川まで)



## まちを歩けば・編み物倶楽部のクリスマス交流会

「一足早い♪メリークリスマス♪ あったかい手作りブランケットといっしょに お元気で」と銘打って編み物倶楽部のメンバー13人がグループホームしおさいと特養かおりの丘に手作りブランケットを届けました。

以前の「すまいる いちのみや」で紹介した“原色の細い毛糸”を利用して編んだひざ掛けが、20枚編み上がり実現しました。

訪問し、利用者さんと話をしてみると「昔は、よう編んでたけど、もうようせんわ」と言いながらかぎ針と毛糸を持って、仕舞い込んでいた記憶の引き出しを少しずつ開かれ、糸をかける指使いは、昔よく編み物をしていた事が感じ取れました。

倶楽部メンバーから「こんなに喜んでもらえて、機会があれば、交流を続けていきたい」と話がありました。ブランケットには1枚1枚に編み物倶楽部のタグが付けられています。これから先、自分が施設にお世話になった時に、ブランケットのタグを見つけて「若い?ときに、みんなと一生懸命編んだなあ」と、懐かしくみんなに話が出来たらと笑っていました。

これからも、住民同士の紡ぎ合いが織りなしていく物語を楽しみにしたいと思います。



### 12月のなんでもチャレンジ予定

	日時	場所
簡単スマホ倶楽部	12月18日(水) 10:00~	一宮公民館
編み物倶楽部	12月16日(月) 13:30~	社協いちのみや
麻雀ファイト倶楽部	12月17日(火) 13:30~	社協いちのみや
男のまな板倶楽部	12月13日(金) 10:00~	一宮公民館

## 『家事の素 円卓会議』に参加しませんか

11膳目の“家事の素円卓会議”では、調理の下ごしらえについての書籍を買いに出かけました。

12膳目では買った本をもとに、下ごしらえについて考えていきます。お知恵をお貸しください。お待ちしております。

- 内容：12膳目『極めろ、下処理』
- 日時：12月17日(火) 10:00~12:00
- 場所：旧 はな
- 申込：85-2040 (担当 打越、高崎)

## あいあい通信

あいあい作業所では、年に1度、リフレッシュと利用者間と職員の懇親を目的に旅行を企画しています。

今回、利用者とも相談しながら企画し、11月19日(火)に『神戸須磨シーワールド』に日帰り旅行に行ってきました。利用者、職員、ボランティアさん合わせて総勢24名。マイクロバスをチャーターし、車中を賑やかに過ごしていると、あっという間に到着。まずはフードコートでお昼ご飯、自分の食べたいメニューを券売機で1人ずつ購入して腹ごしらえ。その後、それぞれお土産を買い、ドルフィンスタジアムでイルカショー、アクアライブでたくさんの魚を見て回り、最後は大きなシャチの前で記念撮影。

今回もボランティアさんにも協力していただき、無事に交流を楽しむ事ができました。

楽しいひと時が終わり、心機一転。あいあいはこれからも地域みなさんと出会いながら、日々の活動を行ってまいりますのでよろしくお願いいたします。



## “淡路市共同募金委員会 からのお知らせ”



### 歳末たすけあい運動にご協力をお願いします

今年も12月1日から31日まで、歳末たすけあい運動を実施しています。

社協各センターや市役所の窓口に、職員手作りのキャラクター募金箱を設置しています。

みなさまのあたたかいご協力をよろしくお願いいたします。



お口に募金してください!

## しおさい通信

早いもので師走となりました。一宮地域のみなさま、いかがお過ごしでしょうか。

今年、しおさいは開設20周年を迎え、記念イベントとして、10月にお寿司屋さんで食事会を開催し、利用者さんと職員総勢36名が参加。マイクロバスの送迎付きで気分はちょっとした旅行気分。おいしい食事に舌鼓を打ち、皆で20年を振り返り、特別な1日となりました。

同じく10月には社協一宮で行っている「なんでもチャレンジ編み物倶楽部」さんに参加させてもらい、また11月11日(月)には倶楽部の皆さんがしおさいに来て、暖かい膝掛けのクリスマスプレゼントをいただきました。足元が冷える季節。早速使わせてさせていただきます。ありがとうございました。編み物だけでなく、知り合いの方とも久しぶりにお会いでき、思いで話にも花が咲き、楽しい時間が過ごせました。これからも地域の方との交流する企画を考えていきたいと思っています。



## 赤い羽根 募金百貨店 みんなの気持ちがぐぐるぐるプロジェクト

巻いて巻いて  
ぐぐるぐる



11月から、味心 晶 様(佐野1951 TEL65-0740)がご参加くださいました。巻き寿司をお買い求めいただきますと、1本につき10円が寄付されます。巻き寿司は、店内ほかフローラルアイランド(東浦)、スーパーキンキ 志筑本店、おみやげやハッチ(八淨寺横)、イベント出店でも販売しています。

12月から令和7年3月末まで、せきれいの里 様(伊弉諾神宮内)が再び実施中です。甘酒・コーヒー1杯につき、2円が寄付されます。

募金百貨店「みんなの気持ちがぐぐるぐるプロジェクト」では、10月1日から10月末日まで、合わせて10,014円のご寄付をいただきました。お買い物いただいたみなさま、協力いただいた店舗のみなさま、ありがとうございました。

## 年末年始の営業について

さぬきうどん“幸来”

年末の営業 12月26日(火)まで

年始の営業 1月7日(木)から

社協の移動販売「いづかし号」

一宮地域:

12月19日(木)まで

年始は1月9日(木)からの販売となります。

※個別の注文や依頼がありましたらご遠慮なくご連絡ください。

いづかしの杜なんでも屋 80-2678

