

## 社協の移動販売「いづかし号」だより

【訪問日】 毎週水曜日（原則、祝日もあり）

【販売時間・場所】

- 10:00 中持会館
- 10:25 白山会館
- 10:30 白山（下）
- 11:00 釜口漁港前
- 11:25 城原団地1号棟前



\*釜口漁港前、城原団地1号棟前の訪問時間が変更となっています。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

\*注文品は、前日（火曜日）のお昼までにお電話をお願いします。



商品やご注文のお問い合わせは、  
地域生活多機能拠点「いづかしの杜」  
淡路市仁井 1478 TEL: 80-2678 まで。

## 嘱託職員・パート職員募集

◎子育てや介護との両立も大丈夫。働くママさん応援しています!!

◎施設・事業概要見学は随時受け付けています!

①デイサービス介助員パート・嘱託（一宮）

※介護福祉士優遇

1,037 円/時～ 資格所有者優遇!!

（ヘルパー1,087 円・介福 1,107 円）

②地域支援員パート（津名）

※住民活動を応援するお仕事です

1,037 円/時～

③ケアマネージャー（北淡・一宮）

嘱託職員 190,000 円/月～、

パート 1,150 円/時～



お電話でお気軽にお問い合わせ下さい。

淡路市社協 656-2132 淡路市志筑新島 5-1  
なぎ、やまさき TEL 62-5214

## 福祉事業所でボランティア活動

### やってみませんか

「ボランティア活動をしたいんですけど、どこに連絡したらいいのでしょうか…」と生徒から問い合わせがありました。そういう相談、どこにしたらいいかわからない人も多いのではないのでしょうか。このような声に少しでも応えようと市内デイサービス事業所がボランティア活動の受け入れを随時行うことになりました。社協支援あいセンターに配置されている生活支援コーディネーターが調整しますので、お気軽にご相談ください。



連絡先 地域支援あいセンターひがしうら  
電話 0799-74-4877（担当：森田）

第10回淡路障害者自立支援のつどい

## ユニバーサルスポーツ交流体験会 今年もみんなでよらんか～!!

開催日：8月27日（火）

12:30～15:30

（受付 12:00～）

場 所：南あわじ市文化体育館  
（南あわじ市北阿万筒井 1509-1）

内 容：ユニバーサルスポーツ体験（車いすバスケ、卓球バレー、ふうせんバレー、ポッチャ等）、きのこたけのこ対決、福祉事業所バザー

参加費：無料

持ち物：体育館シューズ、タオル、おこづかい、飲み物（ふたができるもの）、



主催：淡路障害者自立支援協議会

協力：あわじユニバーサルスポーツの会  
南あわじ市わんぱく塾

問い合わせ：淡路市健康福祉部地域福祉課  
TEL: 64-2510



この広報誌は、皆さんからお寄せいただいた「赤い羽根共同募金」の配分金の一部を活用して発行しています。

編集・発行：淡路市社会福祉協議会

地域支援あいセンターひがしうら

淡路市久留麻 239-1 東浦事務所内

電話 0799-74-4877

FAX 0799-75-2025

Email higashiura@awaji-csw.or.jp



# すまいる ひがしうら



## 第153号

2024年8月発行

## たくさんの出会いに感謝！七夕カフェ2周年



### 【スタッフの声】

\*ほっこり、ゆっくり過ごしてほしい  
\*たくさんの人と出会えたことに感謝  
\*一人では出来ません。みんなの協力があったこそ。参加者のみなさん、スタッフのみなさん。ありがとう

七夕カフェは、「浦地区にも気軽に集まってしゃべる場所があればいいのに」というお1人の思いがつながり、2年前の7月7日に活動が始まったコミュニティカフェです。

毎月1回、原則第1木曜日の10時～12時まで井上会館で活動しています。誰でも気軽に立ち寄ることができ、ゆっくりとお茶を飲んで過ごしたり、おしゃべりを楽しんだり自由な過ごし方ができる場、人と人が出会う場、情報がいきかう場、新たなつながりの場、つながりなおしの場、楽しめる場、活躍できる場となっています。



### 【参加者のみなさんの声】

\*いい場所が出来てうれしい  
\*ここで仲良くなった人がいます  
\*めいっばいしゃべれて良い  
\*毎月必ず友人に会える場所になっている  
\*あっという間の2年。スタッフのみなさんありがとう!!  
\*話しやすい雰囲気です  
\*続いて活動してくれて感謝

みなさんにとっての「七夕カフェ」はどんな場になっていますか？

スタッフのみなさんは、「まずは自分たちが楽しいと思える活動に！」を合言葉にしており、会場内にはその様子が伝わってきます。

「これからも、誰もが気軽に立ち寄り、ほっこりゆっくり過ごせる場を目指して楽しく活動していきたい」と、代表の上村さん。みなさん、ぜひお立ち寄りください。

\*コミュニティカフェとは、地域社会にある「たまり場」や「居場所」の総称です。



☆この広報誌が不要となった場合は、資源ゴミの「その他の紙類」としてリサイクルにご協力をお願いします☆

## ふれあいサロンボランティア連絡会議

6月27日と28日に久留麻老人福祉センターでふれあいサロンボランティア連絡会議を開催しました。ふれあいサロンは、身近な場所（町内会館等）に集まって仲間づくりや居場所づくりをすすめる活動です。当日はサロンの運営に携わる方が集まり、グループに分かれてサロンでやってみて好評だったこと、悩み事、サロン参加者の声などの情報交換を行いました。コロナ禍でなかなか集まらなかった時期を経て、参加者のみなさんが集まって話ができること、サロンでみんなと一緒に何かをすることがとても嬉しく、楽しいというご意見が印象的でした。他のサロンの活動の様子を聞いて、次回は自分のグループでもやってみたいと話されている方もいました。この日は、サロンで活用できそうなおやつづくりとして、炊飯器でケーキづくりも体験していただきました。



## 〇〇紹介します。地域のふれあいサロン〇〇

### ふれあいサロンたんぽぽ

7月21日（日）、釜口里会館でふれあいサロンが開催されました。この日は、参加者のみなさんとパッククッキングで蒸しパンづくりを行いました。パッククッキングは、耐熱性のポリ袋に食材や調味料を入れて、袋のまま鍋で湯せんする調理方法です。お鍋が汚れない、湯せんのお水を繰り返し使える、同時に何種類もの料理を作ることができる等の理由から災害時にも活用できると言われています。「災害時こんな調理方法があることを知っておくことも大事」「こんな湯せん用の袋はどこで買えるのか」「災害時困るのは水。家にどれくらい用意しておけばいいのか」「うっかりすると備蓄品の賞味期限がきれてしまう。いい方法はないかな」と、蒸しパンの出来上がりを待つ時間で災害時の準備や、どんなことが必要なのか等、情報交換の場となりました。



参加者のみなさんはもしもの時に備えて、家族で話をしたり準備をすることの大切さについて確認しあっていました。

参加者のみなさんはもしもの時に備えて、家族で話をしたり準備をすることの大切さについて確認しあっていました。

## 淡路市社会福祉協議会 第4次地域福祉推進計画の 策定が始まりました



社会福祉協議会では、「誰もが住み慣れた場でその人らしく暮らせる地域社会と仕組みをみんなでつくる」ために、5年ごとの目標・計画を立てた地域福祉推進計画を策定しており、淡路市社協においては、現在4次計画の策定期間を迎えています。

4次計画策定にあたり、基本理念でもある「共生循環型地域社会づくり」をすすめていくために、各地域・団体から選出された委員さんと、全6回の策定委員会を予定しています。

先日開催された第1回目の策定委員会では、変わりゆく淡路市の中、「これからの暮らしを見据えて気がかりなこと、不安なこと」をテーマに話し合いを行いました。「知らない人が多くなってきた」「本音が言いにくい」など人のこと、地域のこと、様々な意見が出ました。この意見をもとに、今後の目指すべき地域を策定委員さんと描きながら、取り組んでいく事項についてまとめていきたいと考えています。

## ◇紹介します。まちの活動◇

### ボランティアグループ「ファンファンクラブ」

ファンファンクラブは、心身ともに元気な町づくりをめざして、町内会や子ども会、ふれあいサロン等で花のいけ込みや、お抹茶、音楽などの活動をされています。

夏休みに入ってすぐの7月20日（土）、中北会館で地元の子もたちとの交流イベントが開催されました。参加した子どもたちは、ボランティアのみなさんからお茶のお作法を教えてください、お点前の体験をしたり、お花をいけたり、音楽を楽しんでいました。「お茶を運ぶのに緊張した」「好きな花を選んで上手にいけることができた」と、嬉しそうでした。



ボランティアのみなさんも、「子どもたちの元気いっばいの姿を見るとこちらも元気をもらおう」と、話してくださいました。様々な体験を通して、楽しい交流の機会となりました。

## 淡路市共同募金委員会からのお知らせ

### 「みんなの気持ちがあぐるぐるプロジェクト」

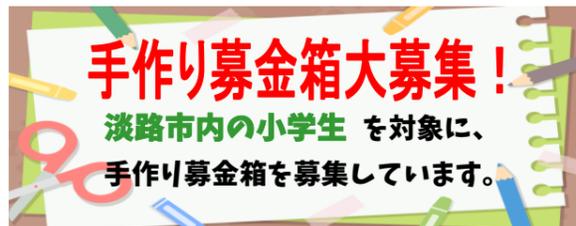
赤い羽根 募金百貨店「みんなの気持ちがあぐるぐるプロジェクト」は、募金付き商品を企画された参加店舗が、地域のためになる商品をアピールしながら、淡路市の福祉活動を応援する、地域支援につながる新しいカタチの募金活動です。6月1日から6月末日まで、合わせて11,285円のご寄付をいただきました。お買い物いただいたみなさま、協力いただいた店舗のみなさま、ありがとうございました。

#### \*募金百貨店プロジェクト参加店舗\*

(株) 檜岡石油 様 (大谷) (有) 大正あん 様 (志筑)  
麵屋 ZOE 様 (志筑) 一宮オイル(有) 様 (多賀)  
HAGI美容室 様 (志筑) やき焼亭 様 (志筑)  
カットハウス ロング様 (佐野)  
OKASHI LABO KUKULU 様 (佐野)  
ひまわり作業所



プロジェクト参加店募集中!



手作り募金箱大募集!  
淡路市内の小学生を対象に、  
手作り募金箱を募集しています。

応募作品: 「赤い羽根」の絵を表示した  
手作り募金箱

応募点数: ひとり1作品

応募方法: 最寄りの地域支えあいセンターに  
8月20日から9月10日までに提出

参加特典: 応募された方全員に、  
あかはねちゃんグッズをプレゼント!

\*製作された募金箱を、  
10月1日からの共同募金運動で  
活用します。

みなさんのご応募お待ちしております



## きいてきいて!!みなさまからの投稿コーナー

このコーナーでは、みなさまから寄せられた、誰かに伝えたい「感動したこと、うれしかったこと、最近思うこと」等を、紙面を通じてお伝えしていきます。

コロナ禍で開催を見送っていた囲碁ボール大会を4年ぶりに久留麻老人福祉センターで開催しました。

囲碁ボールは室内で行う、誰もが気軽に参加できるスポーツですが、役員に大会の開催を提案したところ、各地区で日ごろから囲碁ボールをやっているところもあり、みなさん開催に大賛成してくれました。

当日は10チーム・52名という大勢の方が参加されました。

大会は非常に好評で、時間を忘れるほどみなさんには喜んでもらえたと思います。

また、来年も計画できればと思います。

(浦地区 80歳代)

イオンモバイル・andProject 協力

## スマホ講座・スマホ相談ひろばのお知らせ

スマホは日常生活に欠かせないものになってきましたが、「使い方がよく分からない」という方も多いのではないのでしょうか。使い方を学んでみませんか。スマホ・携帯電話をお持ちでない方や、これから購入を検討されている方もお気軽にご相談ください。講座終了後は、相談会もあります。

◎日 時 8月19日(月)  
9月2日(月)

スマホ講座 10:00~11:00 (申込要)  
スマホ相談 11:00~12:00 (申込不要)

\*8月9日(金) 10:00~12:00  
臨時スマホ相談あります。(申込不要)

◎参加費 講座・相談ともに無料

講座のお申し込みは、社協ひがしうら  
(0799-74-4877)まで。

