

津名地域で開催される福祉活動！の予定



日	時間	行事名	場所
6月 1日 (木)	10:00	大町カフェ「いえもん」	大町会館
6月 6日 (火)	13:00	しあわせサロン (志筑) 毎週火曜に開催	田井会館
6月14日 (水)	10:00	高倉ふれあいカフェ (大町)	木曾上畑コミュニティプラザ
	10:30	介護のはじめ	omiyageya HATCH
6月15日 (木)	10:00	生穂浜カフェ	KOKAGE 工房
	13:30	大町カフェ「いえもん」	大町会館
6月18日 (日)	10:00	中浜ふれあいサロン (佐野)	中浜クラブ
	13:30	連東中サロン (志筑)	田井会館
6月21日 (水)	10:00	大町上カフェ	大町上公会堂
	14:00	在カフェ (塩田)	在会館
6月26日 (月)	9:30	高倉サロン (大町)	木曾上畑コミュニティプラザ
	10:00	青葉サロン (塩田)	下司敬天会館
6月28日 (水)	10:00	高倉ふれあいカフェ (大町)	木曾上畑コミュニティプラザ
	13:00	認知症カフェ「おひさまカフェ」	田井会館
		里サロン (塩田)	里コミュニティプラザ

令和5年度県民ボランティア助成金のご案内

この助成金は、県民の地域活動への主体的な参加を促し、ボランティア活動の裾野を拡大するとともに、県民自らが行うボランティア活動の支援を通じて、活動の安定的かつ継続的な発展を図ることを目的としています。

◆エントリー受付期間

7月1日(土)～8月10日(木)

◆申請条件

- ・県内において継続的にボランティア活動を行う法人格を持たないボランティアグループ
 - ・団体の構成人数が5人以上
 - ・助成対象経費が4万円(税込金額)以上
 - ・12日以上以上の活動実施があること
- 以上のすべての条件を満たしているグループ、団体であること

◆助成金額

1グループあたり2万円上限
(エントリー受理数により助成額が決定するので、2万円より減額となる可能性があります)

◆お申込み、お問い合わせ先

社協本部・つな 62-5214 (永田)

地域で福祉学習会

福祉カフェ「気づき」開始します!!

2008年に実施した福祉学習会を復活、改めて地域の皆さんと一緒に福祉について学び合う機会を今年度進めていきたいと考えています。

第1回は、参加される皆さんと一緒にどのようなことを学び、深めていきたいかを皆さんと一緒に話しあう機会にしたいと考えています。「ちょっと学んでみたいな～」という方！まずはお気軽にお問い合わせいただけたらと思います。普段の生活の中でちょっとした福祉の疑問を一緒に出してみませんか？

日時：6月16日(金) 14時～15時半

場所：社協会議室(志筑3119-1)

参加費：100円(お茶代)

問い合わせ・申込み

淡路市社協本部・つな

TEL 62-5214 (担当：永田)



6月は、善意の月間です。
「社協会費の納入」「善意の預託」にご協力よろしくお願ひいたします

淡路市社協だより

すまいる つな 第157号

編集・発行：淡路市社会福祉協議会

地域支えあいセンター つな

住所 淡路市志筑 3119-1

電話 0799-62-5214

FAX 0799-62-5503

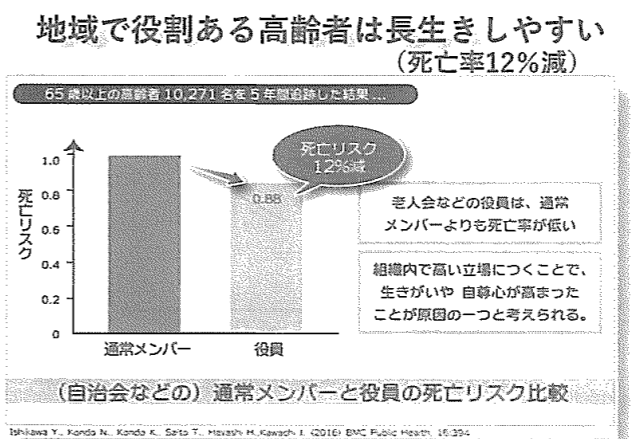
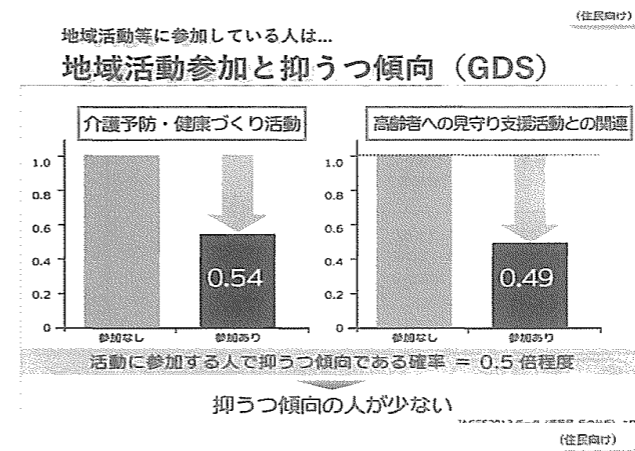
2023年6月発行

コロナ以前の生活に戻るために

ここ数年は、コロナの影響で集まるのが難しい状況でしたが、淡路市社協では「何もやめない、何も止めない」を合言葉に、会場設営の工夫や牛乳パックを使った手作りイスを活用した屋外で集まることの提案、オンラインの活用、プランターファーム見守りプロジェクトや絵手紙を通じた見守り活動など、住民の皆さんと話し合いながら進めてきました。コロナ禍の活動自粛は、身体を動かしたり、人と話をする大切さに改めて気づくグループや活動者の方も多く、コロナ前よりもふれあいサロン等の実施回数が増えた所が津名地区では5か所ありました。

また普段からご近所同士で散歩したり、地域の清掃活動後にお茶飲み会をするなど、日々の暮らしの中で人と人がつながり、気にかけて合う暮らしが自然とされています。

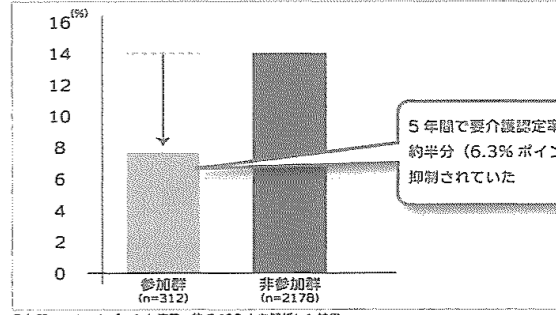
このように集まって人と交流したり、役割のある生活をする大切さは、データでも実証されている事柄もあります。



サロン参加群で要介護認定率が低い

～5年間を追跡した結果～

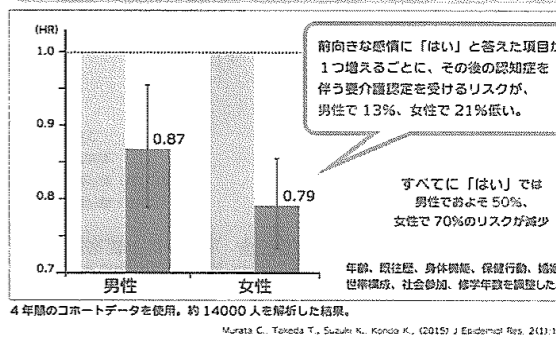
2007年から2012年までの5年間の要介護認定率を参加群と非参加群と比較した



前向き感情で認知症リスクが半減

幸福感や満足感など前向きな感情を強く持つ人ほど認知症に至っていない

前向きな感情得点(0～5点)が1点上がることの認知症リスク



(参考資料：かきぎ認知症しあわせクリニック 院長 柿木達也氏 研修会資料より)

コロナも5類となり、さまざまな催しも以前のような形態で実施する所も多くなってきました。

集まった人同士でおしゃべりし、笑い合い、一緒に身体を動かすこと、また自分の好きなことを活かして地域で活動を進めることは、いきいきと生活することや介護予防につながります。

社協では、地域の集会所等、歩いて行ける場所でふれあいサロンやコミュニティカフェ等の居場所づくりを応援したり、地域でボランティア等の活動を進めるお手伝いをしています。ぜひ、この機会に地域で一緒に何か始めてみませんか？

第4回プランターファーム見守りプロジェクト でつながる地域の輪

コロナ禍から始まったこのプロジェクトは、今年で4回目となります。今回も、ふれあいサロンやコミュニティカフェの集まりの場や、いきいき100歳体操の仲間と誘い合い、津名地区では170人を超える参加がありました。

今年度は開始が5月だったため「もう(ミニトマト)植えてしまったわ～」との声や、あるサロンでは、「今年は自分達で段取りするよ」と、自主的にできることを進めて活動されており、プロジェクトから発展した活動の広がりを感じる機会となりました。



里サロン(塩田)

神ノ内(佐野)



“私たちのまちの活動”を聞きました!

社協では、地域で福祉活動をすすめる話し合いに参加し、活動状況等いろいろな方々に話を聞かせてもらっています。

今回は、志筑北町内会老人クラブ世話人さんに話を聞くことができました。志筑北町内会の老人クラブでは、毎年、春に食事会を開催されており、今年は5月14日に実施し、参加された女性には、母の日にちなんだカーネーションの花を贈り、皆さんに喜ばれたそうです。

今後も地域のほっこりとするお話を聞かせていただきたいと思います。



在カフェ(塩田)

また、苗を植え終えてから「苗が育ってきたら、ラインで写真を送りあおうね」「去年はトマト沢山なったのよ。今年も楽しみやわ～」と話も盛り上がりました。

また「今回植えるの初めてなのよ。どう育てたら良いのかな」と不安そうな方がいると、「また集まりで会うから、その時に聞いたらいいよ!」と声も掛け合っていました。「このプロジェクトのラベル見かけたよ。今年もしているのね」と声をかけてくれる方もいて、地域全体で活動が認知されてきていることを感じました。

津名中生トライやる・ウィークに来所!

5月15日(月)から19日(金)の5日間、津名中学校2年生の2人がトライやるウィークで来られました。前半の2日間は竹の子作業所でクッキー作りやマット編みを利用者の方と一緒に、後半の3日間は地域支えあいセンターなどで、地域の方々が進める活動に参加しました。

その時の感想を書いてくれました。

～見て体験して感じたこと～

地域の方達は全員、優しくて明るく、私達もとても元気になりました。皆さんとても元気で本当にその歳なのかと疑ってしまうほどのパワーや迫力があってびっくりしました。また、空いている時間にカフェの案内板を描いたり、広報に掲載する文章を書かせてもらったり、普通に暮らしていたら出来ないような体験をトライやるを通してさしてもらい、とても嬉しかったです。もしまた機会があればトライやるで出会った地域の方々や社協の人達と話したいと思います。(辻川聖姫さん)

地域の方々とふれ合うことで、貴重なお話を聞かせてもらいました。地域の方々や社協は、私達を支えてくれる本当のヒーローだと思いました。この経験を生かして、これからの人生で、福祉にふれ合うことは少なくなっていくかもしれないけれど、私もボランティアの活動などに積極的に参加したりして、少しでも貢献できたらなと思いました。短い間でしたが、本当にありがとうございました。(小縣有夢さん)

淡路市共同募金委員会からのお知らせ

赤い羽根 募金百貨店 「みんなの気持ちがぐ～るぐるプロジェクト」

赤い羽根 募金百貨店「みんなの気持ちがぐ～るぐるプロジェクト」は、募金付き商品を企画された参加店舗が、地域のためになる商品をアピールしながら、淡路市の福祉活動を応援する、地域支援につながる新しいカタチの募金活動です。4月1日から4月末日まで、合わせて

11,344円のご寄付をいただきました。お買い物いただいたみなさま、協力いただいた店舗のみなさま、ありがとうございました。

募金百貨店プロジェクト参加店舗

(株)榎岡石油 様(大谷) (有)大正あん 様(志筑)
麵屋 ZOE 様(志筑) 一宮オイル(有) 様(多賀)
HAGI美容室 様(志筑) やき焼亭 様(志筑)
カットハウス ロング様(佐野)
OKASHI LABO KUKULU 様(佐野) ひまわり作業所

わびすけ LABO からのお知らせ

毎年好評「練り切り体験講座」

～ あじさいとうさぎ ～

粘土細工感覚で、かわいい練り切り作りを体験できます。見た目はかわいく、味も美味しく、それでいて作るのも楽しいです。親子やお友達と参加するもよし、お一人でももちろん楽しめる内容です。小学校高学年から中学生、高校生の方なら、子ども達だけでも参加できます。人気の講座のため、早めのお申し込みをおすすめします。

日時: 6月25日(日)
13時30分～15時ごろ

定員: 10組
場所: 志筑公民館

(淡路市志筑1600、津名ふれあいセンターの裏手)

参加費: 1組500円

締切日: 6月17日(土)

持ち物: エプロン おしぼり(濡らします)

申し込み方法: メール等で件名を練り切り体験講座としていただき、①お名前②お子様が参加される場合は年齢を書いて、送ってください。

わびすけ LABO 代表:橋本 62-1075

smile.smile.9mile@gmail.com

NPO法人まあるくからのお知らせ

Hey! よっといで～☆

子どもの居場所づくり&子どもランチ

津名地区の子どもさんのいる家庭を対象に、住民の皆さんと一緒に子どもの居場所づくりを行います。子どもさんだけでも、親子で来所もOKです。

【開催日時】

- ◆6/30(金) 16時～18時
- ◆7/31(月)、8/24(木)、30(水)
(7月と8月はランチ付き 10時～13時半)
- ◆9/21(木)、28(木)、10/19(木)、26(木)
(9月と10月 16時～18時)

【開催場所】 志筑公民館

(淡路市志筑1600-1 津名ふれあいセンター裏手)

【ランチ会内容】

- 7月、8月は子どもランチのため予約制(定員20名)
- (ランチ代) 子ども100円
- 大人300円(1家族4名まで)
- (受付) 開催日の10日前から電話で対応
(定員になり次第受付終了)

【予約・問い合わせ】

NPO法人淡路島ファミリーサポートセンターまあるく
(TEL) 0799-70-1472
(平日10時～16時)

パート・嘱託職員募集中 社協と一緒に働きませんか?

◎週2～3回勤務・短時間勤務ご相談ください!!

◎福祉・介護職未経験の方も充実研修で安心…

◎子育てや介護との両立も大丈夫。働くママさん応援しています!!

◎施設・事業概要見学は随時受け付けています!!お気軽にご連絡ください。

②～③ 時給996円～資格所有者優遇!!(入札1,046円・介福1,066円)

①(障がい者)相談支援専門員
(嘱託・正規)※本会規定による

②デイサービス介助員
パート・嘱託(北淡)※介護福祉士優遇

③グループホーム支援員パート
(夜勤有)(津名・東浦)

学生さん歓迎!! 21:00～翌9:30の間で応相談(週1回～)

業務内容等、お電話でお気軽にお問い合わせ下さい
淡路市社協 淡路市志筑3119-1(履歴書送付先)
なぎ、やまさき TEL 62-5214