

津名地域で開催される地域福祉活動！の予定

日	時間	行事名	場所
5月1日(水)	9:00	天神にここカフェ(志筑)	天神会館
5月2日(木)	10:00	大町カフェ「いえもん」(大町)	大町会館
5月8日(水)	10:00	高倉ふれあいカフェ(大町)	木曾上畑コミュニティプラザ
5月9日(木)	10:00	生穂浜カフェ(生穂)	KOKAGE 工房
5月10日(金)	10:10	西谷サロン(志筑)	西谷会館
5月15日(水)	10:00	大町上カフェ(大町)	大町上公会堂
	10:40	神ノ内サロン(佐野)	神ノ内会館
5月16日(木)	10:00	大町カフェ「いえもん」(大町)	大町会館
	13:30	中浜ふれあいサロン(佐野)	中浜クラブ
5月20日(月)	10:00	青葉サロン(塩田)	下司敬天会館
5月22日(水)	10:00	高倉ふれあいカフェ(大町)	木曾上畑コミュニティプラザ
	13:00	里サロン(塩田)	里会館

志筑公民館ふれあいサロン

5月1日(水)・8日(水)・15日(水) \*毎月第1・2・3水曜日  
時間:10時~15時 場所:志筑公民館

「スマホ教室&スマホ相談」

ガラケーの方、携帯電話をお持ちでない方もどうぞ!

5月13日(月)、5月27日(月)  
6月10日(月)

時間:10時~ スマホ教室  
時間:11時~ 無料のスマホ相談  
場所:淡路市福祉会館  
協力:イオンモバイル・andProject  
問い合わせ 社協つな TEL 62-5214



「スマホ・パソコン困りごと相談所」

5月2日(木)・5月16日(木)

時間:10時~11時30分  
(いえもんカフェと同時開催)

費用:100円  
場所:大町会館  
対象者:大町地区の方限定  
主催:大町まちづくり協議会

「認知症カフェ「おひさま Cafe」」

5月22日(水) \*毎月第4水曜日

時間:10時~11時30分  
場所:淡路市福祉会館1階会議室(志筑新島5-1)  
飲み物代:100円  
時間内なら自由に入退室できます。  
問い合わせ先:090-9983-9019(関)  
62-5214(社協つな)

身近な場所で学びの機会を進めています

「福祉カフェ「気づき」」

月日:5月29日(水)10時~12時  
場所:淡路市福祉会館  
問い合わせ:社協つな 62-5214

この広報誌は、みなさんからお預かりしました「赤い羽根共同募金」の一部を財源にして発行しています。みなさんからお寄せいただいた募金は、地域の福祉活動の貴重な財源として活用させていただきます。



淡路市社協だより

すまいる つな 第168号



編集・発行:淡路市社会福祉協議会  
地域支えあいセンター つな  
住所 淡路市志筑新島5-1  
電話 0799-62-5214  
FAX 0799-62-5503

2024年5月発行



10年後の自分のために、

今、できることを話し合う



~家事の素円卓会議行いました~

3月15日(金)から4回シリーズで「家事の素円卓会議」を淡路市福祉会館で行い、各々約10名が参加しました。

現在、ヘルパーの担い手不足などから、介護が必要な人がサービスを受けにくくなる現状があり、私たち自身も考えていくべき課題です。

このような現状を踏まえ、円卓会議では、参加者自身が普段どのような家事を行っているか、家事の内容を書き出した後、工程を切り分ける作業を行いました。

切り分け作業を行う中で、洗濯をするには「洗剤を買う」「洗濯機に入れる前に仕分けして洗う」など、「書き出すの大変やけど、たくさんの工程があることを改めて知ったわ」との声がありました。



普段あたり前に行っている家事について、家事の内容は人それぞれで、他の人との違いや共通点等を感じる時間になりました。

最終日には、家事の工程を切り分けた中で、必要な作業ができなくなった場合に、工夫したら出来ることやアイデアを出し合いました。「炊飯器でお米を炊けなくなったら無洗米やレトルトかな...」「洗濯物を干しにいけなかったら部屋干しで...」など、困ったことが起こった時の対処法は何かがあるかなど、話し合うきっかけとなりました。

また、参加されている方から「10年後の自分のために、今できることを考えていきたい」との声があり、継続して講座を開催することになりました。

今までの話し合いに参加されていなくても大丈夫です。10年後の自分のために、一緒に話し合っていきませんか?

次回は...

日時:5月23日(木)13時半~15時

場所:淡路市福祉会館

対象者:興味のある方ならどなたでも

問い合わせ:淡路市社協つな

TEL 62-5214



## 春休み特別企画



たけのこ  
幸来

## 竹の子 & 幸来 (はびくる) カフェで 楽しいひと時を…

竹の子作業所で、4月3日(水)に竹の子&幸来カフェを実施しました。住民の皆さんに、竹の子作業所の場所や作業を通して交流することを目的として、昨年は子ども達も参加しやすい夏休みに「竹の子作業所ミニまつり」を実施し、多くの方が来て楽しむことが出来たので、今回も春休みを利用してカフェを行いました。

当日はあいにくの雨でしたが、多くの人でにぎわいました。特に、マット編み体験では、利用者が来てくれた人に教え、出来上がった時には共に喜び合いました。



来てくれたみなさん、ありがとう！



## 菜の花畑で春の訪れを感じて…

大町まちづくり協議会では、木曾上畑(大町)にある休耕田を利用して、3月23日～4月初旬まで春の訪れを感じる菜の花畑の観賞会を行いました。

鮮やかな黄色の菜の花を見ながら、写真を撮ったり、子ども達の賑やかな声も聞かれ、来場者は春の訪れを感じていました。



## みなさんの善意ありがとうございます

淡路市社会福祉協議会・淡路市善意銀行にご寄付いただいた方や団体を紹介します。

(株)大地様… 30,000円

ご寄付頂いた方の善意にこたえ、有効に活用させていただきます。



好きな色を選んで作っています。

今回、コラボ企画でさぬきうどん幸来も出店し、お店の味を知ってもらい、住民から「美味しいな、またお店の方にも行ってみるわな」との声がありました。また利用者は、「竹の子作業所の人や地域の人と話できてうれしい」と話していました。今後も誰でも気軽に立ち寄ってもらえるような場所となるように、定期的にカフェを開いていきたいと思ひます。



## みんなの集い場

### 『自分さがしの森』に来てみませんか？

- ◇日時 6月7日(金) 10時～14時
- ◇場所 プレイパーク冒険の森(淡路市楠本314)
- ◇参加費 500円(昼食材料費)
- ★時間内の出入り自由です。お気軽にお立ち寄りください。
- ★2か月に1回(偶数月第1金曜日)開催しています。
- ◇申込み・問い合わせ 社協つな TEL: 62-5214

『自分さがしの森』は“ひきこもり”をテーマにした・・・

- ・みんなちがってみんないい場所です。
- ・閉じ込めがちな気持ちと身体を開放し、森の自然に任せて緩やかに過ごせる場を目指しています。



## 嘱託職員・パート募集

- ◎子育てや介護との両立も大丈夫。  
働くママさん応援しています!
- ◎施設・事業概要見学は随時受け付けています!

ケアマネージャー(北淡・一宮)  
嘱託職員給与: 180,000円～  
パート時給: 1,150円～

お電話でお気軽にお問い合わせ下さい  
淡路市社協 淡路市志筑新島5-1(履歴書送付先)  
なぎ、やまさき TEL 62-5214

## 今年も始まりました!

### ～第5回プランターファーム見守りプロジェクト～

津名地域では、今年で5回目となるプランターファーム見守りプロジェクトが4月22日(月)からスタートしました。今年はふれあいサロンやいきいき100才体操等に参加されている方々を中心に声かけしたところ、約170人が参加する予定です。

初日は青葉サロン(塩田)と石神(志筑)のいきいき100才体操の仲間で行われました。毎年続けているため、皆さん慣れた様子で準備されていました。



志筑石神(いきいき100体操のあとに)



## 淡路市共同募金委員会 からのお知らせ



### 能登半島地震の支援金・義援金にご協力ありがとうございます

淡路市共同募金委員会では、能登半島地震災害により被害を受けられた方々を支援するため、義援金の募金活動や募金箱の設置をお願いさせていただきました。お寄せいただいた義援金、総額2,125,035円は、等分して中央共同募金会と石川県共同募金会を通じて、被災地へ寄付をさせていただきました(3月末現在)。みなさまのあたたかいご支援、ご協力に感謝申し上げますとともに、被災地の復興を心よりお祈り申し上げます。



青葉サロン(塩田下司)

「去年は沢山の实がなったわ、今年も楽しみやわ」と話されていたことがきっかけで、今年度は参加された方々の有志でグループラインを作り、お互いのミニトマトの成長を見せ合うことになりました。それぞれの成長を伝えあいながら、楽しいつながりになることを社協も一緒に進めていきたいと思ひます。



## 「こみゆにてい・フットサル交流会」 参加者募集

障がいのある方や家族、興味・関心のある方を対象に「こみゆにてい・フットサル交流会」を開催します。フットサルを通じて、交流・仲間づくりをしながら楽しいひと時を過ごしませんか?スポーツが好きな方やはじめての方、スポーツを見るのが好きな方も最近ちょっと運動不足な方もお気軽にご参加ください!『一緒にフットサルを楽しもう!』

- ◇日時 5月25日(土) 14:00～16:00
- ◇場所 浦小学校体育館(淡路市浦701)
- ◇内容 フットサルなど
- ◇対象 障がいのある方や家族、興味・関心のある方ならどなたでも  
(子どもさん、学生さん大歓迎!)
- ◇参加費 100円(保険代)
- ◇持ち物 体育館シューズまたは上履き、飲み物、タオル、着替え等
- ◇申込締切 5月22日(水)
- ◇申込み・問い合わせ 淡路市社会福祉協議会  
地域支えあいセンターひがしうら  
74-4877まで

