

社協の移動販売「いづかし号」だより

【訪問日】 毎週水曜日（原則、祝日もあり）

【販売時間・場所】

- 10:00 中持会館
- 10:25 白山会館
- 10:30 白山（下）
- 11:00 釜口漁港前
- 11:25 城原団地1号棟前



*釜口漁港前、城原団地1号棟前の訪問時間が変更となっています。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

*注文品は、前日（火曜日）のお昼までにお電話をお願いします。



商品やご注文のお問い合わせは、
地域生活多機能拠点「いづかしの杜」
淡路市仁井1478 TEL:0799-80-2678

年末年始のご案内

【さめきうどん幸来】

年内の営業 12月26日（木）までです。
年始の営業 1月7日（火）からです。

【いづかし号移動販売】

年内の営業 12月18日（水）までです。
年始の営業 1月8日（水）からです。

【ふれあいサロンがじゅまる】

年内の活動 12月23日（月）までです。
年始の活動 1月16日（木）からです。

【セタカフェ】

1月のセタカフェは 1月9日（木）です

【久留麻老人福祉センター】

年内の開館は 12月27日（金）まで
年始の開館は 1月6日（月）から

【みんなでラジオ体操の会】

年内は 12月27日（金）まで
年始は 1月6日（月）から

嘱託職員・パート職員募集

～令和7年度新規採用職員募集中～
詳細はホームページか直接お問い合わせください

- ◎子育てや介護との両立も大丈夫。働くママさん応援しています!!
- ◎施設・事業概要見学は随時受け付けています!

- ①デイサービス介助員パート・嘱託（一宮）
※介護福祉士優遇
 - ②障がい者（作業所）支援員パート
1,088円/時～ 資格所有者優遇!!
（ヘルパー1,138円・介福1,158円）
 - ③送迎運転員パート（北淡）
 - ④地域支援員パート（津名）
※住民活動を応援するお仕事です
1,088円/時～
 - ⑤ケアマネージャー（北淡・一宮）
嘱託職員 190,000円/月～、
パート 1,200円/時～
- お電話でお気軽にお問い合わせ下さい。
淡路市社協 656-2132 淡路市志筑新島5-1
なぎ、やまさき TEL 62-5214

令和6年度（公財）日本パラスポーツ協会委託事業
「地域におけるパラスポーツの振興事業」

パラスポーツたいけんかい

- 日にち 令和6年12月21日（土）
- 場所 アスパ五色
（洲本市五色町鳥飼浦2613）
- 時間 10:00～12:00
- 募集定員 30～50名（どなたでも参加できます）
- 参加費 無料 ※持ち物 上履き
- 主催 ひょうごパラスポーツ指導者協議会
- 申込先 midoaoibin2000@yahoo.co.jp
- 申込記入事項：名前（ふりがな）、年齢、住所、電話番号、障がいの有無
- ひょうごパラスポーツ指導者協議会
淡路地域委員 清水真澄宛
- 問合せ先：090-8259-7193（清水携帯）
- 申込期限 令和6年12月14日（土）



卓球バレー 車いすバスケット ボッチャ

すまいる



ひがしうら

編集・発行：淡路市社会福祉協議会



地域支えあいセンターひがしうら
淡路市久留麻239-1 東浦事務所内
電話 0799-74-4877
FAX 0799-75-2025
Email higashiura@awaji-csw.or.jp

第157号
2024年12月発行

淡路市総合防災訓練で、炊き出し訓練に参加しました

11月17日、淡路市総合防災訓練が一宮中学校で開催され、淡路市ボランティア連絡会のみなさんが炊き出し訓練に参加しました。訓練参加に向けて話し合いの場をもち、発災直後で物がそろわないかもしれない、なるべく短時間で炊き出しできるもの、特別ではなくスーパーなどで買える備蓄品となりうる食材の紹介をしてはどうか…など、災害時の想定をしながら炊き出し内容を検討し当日に臨みました。給食センターから届いたご飯はラップを使っておにぎりに、味噌汁は乾燥わかめや、水戻し不要の麩を使うことによって短時間で炊き出しが出来ました。

また、賞味期限の長いロングライフパンや、レトルト商品、シリアル、缶詰など、手軽に購入出来て常温保存ができ、普段から使いながら備蓄できる商品の展示コーナーも設けました。

今年の訓練は昨年と大きく内容を変えて実施したため、戸惑いも多くありましたが直面した「戸惑い」を乗り越えることが、良い訓練になったというご意見もありました。



淡路市ボランティア研修会開催

11月23日、北淡総合福祉センターで淡路市ボランティア研修会が開催されました。



当日は、本会職員の高橋から、「ボランティア活動の？から！へ」と題してお話をさせていただきました。ボランティア活動の動機やきっかけは人によって様々です。活動によって外に出る・誰かと話す・仲間ができるなど、自分の元気の源でいいということ、活動の本質を大切にすること、できることをできる範囲でする、困ったときは気軽に相談を・・・と、お伝えしました。

その後のグループでの情報交換は大変盛り上がり、「今の活動が、みんなに会う機会になっていて楽しい」と笑顔で話される様子が印象的でした。

ありがとうございます

この広報誌は、皆さんからお寄せいただいた「赤い羽根共同募金」の配分金の一部を活用して発行しています。



☆この広報誌が不要となった場合は、資源ゴミの「その他の紙類」としてリサイクルにご協力をお願いします☆

住民主体のあんしんネットワーク会議の提案その後3 (釜口地区&社協運営委員会)

釜口地区では、7月に社協運営委員会から提案した「あんしんネットワーク会議設置要綱案」をきっかけに話し合いが続いています。

11月に開催された第4回目の会議は、新たに地区の消防分団長にも参加していただき、これまでの会議の振り返りを中心に意見交換・話し合いを行いました。

当日は、改めて災害時のことについて、「町内会で災害時の役割等を当てはめてはいるが、実際のところ何をやるのかよくわかっていない」「1つの町内会だけで災害時のことを深めていくのも難しい」などの意見から、やはり釜口地区で話し合い、力を合わせていくことの必要性が共有されました。

また、「話し合っていることを地区住民に知らせながら、前に進めていかなければ」などの意見もあがりました。

その数日後に開催された社協運営委員会では、全体で釜口地区のこれまでの動きを共有したのち、運営委員が浦・仮屋・釜口の3地区に分かれ、それぞれ今後の方向性について話し合いを行いました。

地区によっては規模が大きすぎるため分割した方が良いのではないか等、それぞれの地区の実情に応じて話し合いが引き続き重ねられています。

「誰もが安心して暮らしていくために」住民主体のあんしんネットワーク会議の提案から少しずつ、少しずつ前に進んでいます。



ひまわり作業所だより

こども食堂のお知らせ

冬休みこども食堂を開催します。地域のたくさんの方にお越しいただき、食事をしながらわいわいと楽しい時間を一緒に過ごしたいと思います。大人の方のご参加も大歓迎です。みなさまのご来場をお待ちしています。

開催日 : 12月25日(水)
 時間 : 11時30分~13時30分
 場所 : ひまわり作業所
 料金 : こども 100円
 おとな 300円
 メニュー : カレーライス



こども食堂で使う食材(お米や野菜など)のご提供や、当日お手伝いいただける方を募集しています。みなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

即売会のお知らせ

焼きたてクッキーとマフィンの即売会を開催します。色々な種類のクッキーを食べてみたい!! という方、ぜひこの機会にお買い求めください。お好きな種類のクッキーをお好きな量で販売します。

開催日 : 12月27日(金)
 時間 : 11時~14時
 場所 : ひまわり作業所
 内容 : クッキー量り売り 1g5円
 マフィン 1個200円



クリスマスクッキー販売中!!

クリスマス用クッキーを今年も販売中です。ご自分用やプレゼントにいかがですか。

3袋入り 390円
 5袋入り 650円

連絡先: ひまわり作業所 (0799-74-0337)

淡路市共同募金委員会からのお知らせ

「みんなの気持ちがあぐるぐるプロジェクト」

巻いて巻いて
あぐるぐる



11月から味心 晶 様(佐野 1951 TEL 0799-65-0740)が参加されています。

巻き寿司をお買い求めいただきますと、1本につき10円が寄付されます。巻き寿司は、店内ほかフローラルアイランド(東浦)、スーパーキンキ 志筑本店、おみやげやハッチ(八浄寺横)、イベント出店でも販売しています。

12月から令和7年3月末まで、せきれいの里様(伊弉諾神宮内)が再び実施中です。コーヒー・甘酒1杯につき、2円が寄付されます。

募金百貨店「みんなの気持ちがあぐるぐるプロジェクト」では、10月1日から10月末日まで、合わせて10,014円のご寄付をいただきました。

お買い物いただいたみなさま、協力いただいた店舗のみなさま、ありがとうございました。

募金百貨店プロジェクト参加店舗

(株) 榎岡石油 様(大谷) (有) 大正あん 様(志筑)
 麺屋 ZOE 様(志筑) 一宮オイル(有) 様(多賀)
 HAGI美容室 様(志筑) やき焼亭 様(志筑)
 カットハウス ロング様(佐野) 味心 晶 様(佐野)
 OKASHI LABO KUKULU 様(佐野)
 CANDY SHOP ICE-UP 様(志筑)
 ひまわり作業所



プロジェクト参加店募集中!

歳末助け合い運動にご協力をお願いいたします



今年も12月1日から31日まで、歳末たすけあい運動を実施しています。

社協各センターや市役所の窓口に職員手作りのキャラクター募金箱を設置しています。

みなさまのあたたかいご協力をよろしくお願いいたします。



「社協会費」「善意の預託」にご協力ありがとうございました

本年度も「社協会費」「善意の預託」にご理解・ご協力をいただき、ありがとうございました。

「社協会費」は法人を運営するための必要な経費や、住民活動の基盤をつくるための根幹的な財源として、「善意の預託」は、ベンチや飛び出し坊やなどの町内会への払い出しや、ボランティア活動の推進、地域福祉活動などに活用させていただきます。本当にありがとうございました。

東浦地域の実績額を報告させていただきます。

◎社協会費 2,318件 971,000円
 ◎善意の預託 2,290件 600,093円

(11月25日現在)

ご協力いただいたみなさま、お取りまとめいただいた町内会役員のみなさま、ありがとうございました。

今後とも、地域福祉の推進に温かいご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



イオンモバイル・andProject 協力

スマホ講座・スマホ相談ひろばのお知らせ

開催日: 12月9日(月)
 12月23日(月)



スマホ講座 10:00~11:00(申込要)
 スマホ相談 11:15~12:00(申込不要)

◎参加費 講座・相談ともに無料
 ◎これからスマートフォンの購入を検討している方も大歓迎です。

講座のお申し込みは、社協ひがしうら(0799-74-4877)まで。

情報配信中です

