

社協の移動販売「いづかし号」だより

【訪問日】 毎週水曜日（原則、祝日もあり）

【販売時間・場所】

10:00 中持会館
10:25 白山会館
10:45 釜口漁港前
11:20 城原団地 1 号棟前



*注文品は、前日（火曜日）のお昼までにお電話をお願いします。

☆ゴールデンウィーク期間中の「いづかし号」

東浦地域は**5月1日（水）**が
お休みとなります。



商品やご注文のお問い合わせは、

地域生活多機能拠点「いづかしの杜」
淡路市仁井 1478 TEL：80-2678 まで。

おかげさまで10周年 「いづかしの杜」イベントのお知らせ

2014年4月にオープンしたいづかしの杜は、障がいのある人が地域に関わり、“助けられたり助けたり”の関係を紡いで10周年を迎えます。

10年間のご理解・ご協力に感謝を込めてお祭りイベントを開催します。お誘いあわせの上ご来場をお待ちしています。

日時 2024年5月11日（土）11時～
場所 いづかしの杜（中庭）
淡路市仁井 1478（旧仁井保育所）
内容 各種屋台、市内作業所バザー
※ポン菓子の実演（あいあい作業所）
※ふるまいコーナーもありますよ～
問合せ いづかしの杜 Tel 80-2678



ありがとうございます

この広報誌は、皆さんからお寄せいただいた「赤い羽根共同募金」の配分金の一部を活用して発行しています。

『介護者の会』のご案内

日ごろ介護をしている介護者が集まって、胸の内を語りあったり、介護に必要な情報を収集・交換する場として、「介護者の会」が毎月開催されています。時には、手作業や外出をすることもあります。

令和6年度の開催予定をお知らせします。お気軽にご参加ください。

【日程】 4月11日（木）・5月9日（木）
6月13日（木）・7月11日（木）
8月8日（木）・9月12日（木）
10月10日（木）・11月14日（木）
12月12日（木）・1月9日（木）
2月13日（木）・3月13日（木）

【時間】 13:30～15:00

【場所】 久留麻老人福祉センター
（淡路市久留麻 1894-1）

【お問い合わせ先】淡路市地域包括支援センター
TEL 64-2145

『久留麻老人福祉センター』だより

☆3B 体操体験会のお知らせ☆

運動不足解消、リフレッシュに無理なく、楽しく体を動かしてみませんか。

日時：4月15日（月）10:30～11:30

場所：久留麻老人福祉センター和室

持ち物：動きやすい服装・飲み物

☆みんなでラジオ体操の会☆

平日：9時45分～

☆ふれあいサロンがじゅまる☆

毎週月曜・木曜日 10時～12時

どなたでもご参加いただけます。



開館時間：平日 9:00～16:00

電話番号：0799-74-3566

ご寄付ありがとうございます

淡路市社会福祉協議会・淡路市善意銀行にご寄付いただきありがとうございます。寄付者の善意にお応えできるよう、有効に活用させていただきます。

2/5 andProject 様 5,850 円

すまいる



ひがしうら

編集・発行：淡路市社会福祉協議会

地域支えあいセンターひがしうら

淡路市久留麻 239-1 東浦事務所内

電話 0799-74-4877

FAX 0799-75-2025

Email higashiura@awaji-csw.or.jp



第149号

2024年4月発行

話し合いと力あわせの組織づくりに向けて

2月27日（火）・3月1日（金）・8日（金）の3日間、浦地区・釜口地区・仮屋地区の地区別の「あんしんネットワーク会議」を昼夜2部制で開催しました。

「あんしんネットワーク会議」は、誰もが安心して暮らしていくために、すべての人がつながって（関わり合いをもって）話し合いの場をつくっていこうと平成21年度に始まった出会い・話し合いの場です。

今年度のあんしんネットワーク会議は、地域支えあいセンター運営委員会で1年間重点的に話し合ってきたこれまでの効果や課題、そして今後の在り方について、参加者のみなさんに紹介したうえで、「地域の福祉的な話（つながりや交流、見守りなど）を自主的に集まって話し合っていくためには具体的にどのようにしたらよいか」というテーマで話し合いを行いました。

意見の一部を紹介します。

- ・自主的に集まって話し合っていくためには、月に1度でも継続して集まり語り合える場（例：セタカフェ）があったらいい。グチを聞く場でもいいし、家庭円満の話や介護の大変さなど、なんでも話し合える場があれば。
- ・新しいことをするのではなく、今あるものにやり方を変えてやっていくことが良いのではないかと。
- ・核となる人、組織が必要と考えます。最初からは難しいので補助しながら組織作りをするといった方法が良いのではないかと。
- ・今ある事を継続して話し合い、課題に対して知恵を出し合う。
- ・役員がいなければ事が進まないの、役を引き受けやすい環境を作る。

特に釜口地区では、「前のもちつきまでとはいかなくても、何か共通の催し物ができたら良いなあ」という話から、「こんなんしたいなあ」「こんなんええんちゃう？」という具体的な案の話が出てきました。

この具体的な話の中に、これから次のステップにいくためのヒントがあると感じています。

これまで年1回の開催であると「あったらいいなあ」で終わってしまい、また役員が変わって話が振り出しに戻ってしまいます。

また、複数でも中心になって話をすすめていく人がいないと、なかなか話が前に進まず、物事が決まっていきにくい傾向にあります。

地域支えあいセンター運営委員会では、みんなで力を合わせて話し合っていく場や組織づくりについて、1年間集中的に話し合いを行い、少しずつ方向性が見えてきました。

令和6年度はなるべく早い時期にあんしんネットワーク会議を開催し、継続的にみなさんと話し合っていけたらと考えています。

新しいことを1から始めるのではなく、今あるものを活かして、誰しもの願いである「誰もが安心して暮らし続ける」ことを叶えていくために、引き続きみなさんと話し合い、一歩でも前に進めていきたいと思えます。



☆この広報誌が不要となった場合は、資源ゴミの「その他の紙類」としてリサイクルにご協力をお願いします☆

福祉活動者の連携を図る「合同研修会」を開催しました

3月22日（金）、民生委員児童委員、民生児童協力委員、福祉委員、社協運営委員の合同研修会を開催しました。

コロナ禍によって、ここ数年は開催中止やあんしんネットワーク会議と合同での開催となっていました。合同研修会単独での開催は実に5年ぶりとなりました。

今回の研修会では、「介護保険や障がいのサービスがよくわからない」「相談先が分からない時にどこに相談したらよいかわからない」との声が、地域支えあいセンター運営委員会の中であったため、介護保険サービスや障がい福祉サービスの概要や利用の流れ、代表的なサービスの内容を説明する時間をもちました。

また、2月・3月に開催した「家事の素円卓会議」の内容にも触れながら、全国的に人口が減少していることや単身世帯が増加していることなどを挙げ、これからはサービスだけでは安心した暮らしにはつながらないという課題提起を行い、意見交換を行いました。

意見交換では、「まずは自分自身の健康が大切で、運動には散歩が良いのでは。散歩していると、顔見知りの人が増えていき、地域の変化にも気づきやすくなる」「年代を超えて交流できる場や娯楽・カフェの場もほしい。地域やご近所ですることはないだろうか」などの意見がありました。

合同研修会の中で出た意見は、あんしんネットワーク会議の意見にもつながる点がたくさんあり、今後は一体的に考えながら、引き続きみなさまと話し合いながら、「誰もが安心して暮らせるまちづくり」に向けて進めてまいりたいと思います。



淡路市共同募金委員会からのお知らせ

「みんなの気持ちがあぐるぐるプロジェクト」

赤い羽根 募金百貨店「みんなの気持ちがあぐるぐるプロジェクト」は、募金付き商品を企画された参加店舗が、地域のためになる商品をアピールしながら、淡路市の福祉活動を応援する、地域支援につながる新しいカタチの募金活動です。2月1日から2月末日まで、合わせて **10,882円** のご寄付をいただきました。お買い物いただいたみなさま、協力いただいた店舗のみなさま、ありがとうございます。

募金百貨店プロジェクト参加店舗

(株) 檜岡石油 様 (大谷) (有) 大正あん 様 (志筑)
 麺屋 ZOE 様 (志筑) 一宮オイル(有) 様 (多賀)
 HAGI 美容室 様 (志筑) せきれいの里 様 (多賀)
 カットハウス ロング様 (佐野) やき焼亭 様 (志筑)
 OKASHI LABO KUKULU 様 (佐野)
 ひまわり作業所

プロジェクト参加店募集中!



イオンモバイル・andProject 協力

スマホ講座・スマホ相談ひろばのお知らせ

今や、スマートフォンは日常生活に欠かせないものとなっている反面、「使い方がよく分からない」「電話機能しか使っていない」という方も多いのではないのでしょうか。

スマートフォンを使って身近なものを調べて、便利に使ってみませんか。「検索する」をテーマにスマホ講座を開催します。講座終了後は、スマホの困りごとを聞くことができる相談会もあります。

◎日 時 4月22日（月）
 5月9日（木）
 5月20日（月）
 スマホ講座 10:00～11:00（申込要）
 スマホ相談 11:00～12:00（申込不要）

◎参加費 講座・相談ともに無料

講座のお申し込みは、社協ひがしうら
 (0799-74-4877) まで。



ひまわり作業所だより

『わいわいサンリッチまつり』開催します

昨年、わいわいサンリッチの20周年イベントを開催したところ、多くの方でにぎわい、大変楽しいひとときとなりました。今年も地域のみなさまと楽しい事をしたいと考え、わいわいサンリッチでおまつりを開催します！ぜひお越しください。

日にち : 5月3日（金・祝）
 時間 : 10時～14時
 場所 : サンシャインホール
 わいわいサンリッチ
 内容 : スーパーボールすくい・ヨーヨー釣り・駄菓子・クッキー・飲み物販売 など。

即売会のお知らせ

焼きたてクッキーと、マフィンの即売会を開催いたします。焼きたてクッキーは、1g5円でお好きなクッキーをお好きな分量で、マフィン1個200円で販売いたします。たくさんのご来場をお待ちしています。

日にち : 4月26日（金）
 時間 : 11時～14時
 場所 : ひまわり作業所



にぎわいました『オープンカフェ』



3月22日（金）、隔月で実施している「オープンカフェ」を開催しました。少し暖かくもなり、近隣の施設の方や、地域の方がたくさん来ていただきました。この日は、小学校の終業式だったので午前中で帰宅した子どもたちが、お友だちや家族と一緒にたくさん遊びに来てくれました。マフィンやクッキー販売も一時は長蛇の列になることもありました。「ひまわり作業所に行こう」と思ってくれたことがうれしかったです。複数回に渡り交流を続けてきたことで、双方の距離が近くなったように思います。少しずつではありますが、地域のみなさまに気軽に立ち寄りもらえる場になっていることを大変うれしく思います。

「わいわいサンリッチまつり」「即売会」のお問い合わせは、ひまわり作業所（0799-74-0337）まで。

〇〇〇紹介します。地域のふれあいサロン〇〇〇

3月8日（金）、井上会館でふれあいサロンが開催されました。この日は、淡路市消防防災課の職員による防災講話と、食事会を行いました。参加者のみなさんは、全国各地で起こる災害に大きな不安を感じつつ、もし淡路市で災害が起きたらどうすればよいか。この地域だったらどこに逃げたらいいのか？など、考える機会にもなりました。災害の種類によっても逃げる場所が異なること、どこかに逃げることで避難ではなく、自宅が安全であればその場に留まることも避難であることを教えてもらいました。

ほほえみサロン（井上浜町内会）

また、アルファ化米や長期保存水、栄養食品の紹介もあり、使い方や備蓄しておくことの大切さを学びました。

備蓄については、気が付いたら賞味期限切れになっていることも多く、古い物を使いながら買い



足しを行うローリングストックの方法を教えてくださいました。