

社協の移動販売「いづかし号」だより

【訪問日】 毎週水曜日（原則、祝日もあり）

【販売時間・場所】

- 10:00 中持会館
- 10:25 白山会館
- 10:45 釜口漁港前
- 11:20 城原団地 1 号棟前



*注文品は、前日（火曜日）のお昼までにお電話をお願いします。

商品やご注文のお問い合わせは、
地域生活多機能拠点「いづかしの杜」
淡路市仁井 1478 TEL：80-2678 まで。

淡路市消費生活センターより



「商品やサービスの契約で事業者とトラブルになった」「製品を使ってけがをした」などの、消費生活に関する消費者と事業者間のトラブルについて相談できます。

消費生活相談員が、事業者との自主交渉の方法や具体的な解決策などについて助言します。ケースによっては交渉の手伝い（あっせん）をすることもあります。トラブル解決のためにはできるだけ早く消費生活センターに相談することが大切です。

一人で悩まずお気軽にご相談ください。

0799-64-0999

※次号より消費生活センターからのお知らせは不定期となります



ありがとうございます

この広報誌は、皆さんからお寄せいただいた「赤い羽根共同募金」の配分金の一部を活用して発行しています。

パート・嘱託職員募集中!!

◎令和6年4月勤務開始希望の方もご相談ください!!

- ◎福祉・介護職未経験の方も充実研修で安心…
- ◎子育てや介護との両立も大丈夫。働くママさん応援しています!!
- ◎施設・事業概要見学は随時受け付けています!!
お気軽にご連絡ください。

②～⑤ 時給 1,037 円 資格所有者優遇!!
(ヘルパー1,087 円・介福 1,107 円)

①(障がい者)相談支援専門員(嘱託・正規)
※本会規定による

②デイサービス介助員パート・嘱託(北淡)
※介護福祉士優遇

③障がい福祉(作業所・生活介護)支援員
(嘱託・パート)

④ケアマネージャー(嘱託・パート)

⑤送迎運転員パート(北淡・一宮)

業務内容等、お電話でお気軽にお問い合わせ下さい
淡路市社協 淡路市志筑新島 5-1 (履歴書送付先)
なぎ、やまさき TEL：62-5214

令和6年度兵庫県ボランティア市民活動災害共済の受付が始まりました

この共済・保険は、加入されたボランティアの方が自発的な意志に基づき、日本国内において他人や地域・社会に貢献するなど社会的に意義があるボランティア活動中の、万が一の事故に備えていただくためのものです。

加入対象者：兵庫県下各市区町社協に登録された
団体及び個人ボランティア

掛 金：市民活動災害共済プラン
1 名につき 500 円

天災危険補償プラン
1 名につき 600 円

補償(保険)期間：

2024 年 4 月 1 日(中途加入の場合は受け付けた翌日)～2025 年 3 月 31 日

加入手続き・お問い合わせは、

淡路市社協地域支えあいセンターひがしうら
(電話 74-4877) までお願いします。

すまいる ひがしうら



編集・発行：淡路市社会福祉協議会

地域支えあいセンターひがしうら

淡路市久留麻 239-1 東浦事務所内

電話 0799-74-4877

FAX 0799-75-2025

Email higashiura@awaji-csw.or.jp

第148号

2024年3月発行

ふれあいサロンで「パッククッキング」に挑戦しました



2月7日、下田会館でふれあいサロンが開催されました。こちらのふれあいサロングループさくらでは、原則毎月第1水曜日に活動をしています。参加者の方は、「毎月ここに来て、みんなとしゃべるのが楽しみ」とおっしゃっていました。

今月は、耐熱性のポリ袋に食材や調味料を入れて鍋にポリ袋ごと入れて湯せんする調理方法である「パッククッキング」で蒸しパンづくりをしました。お菓子の他にご飯や、煮もの、スープなども作ることができます。洗い物が少ない、湯せんに使ったお湯を再利用できるなど、災害時に知っておくと便利な調理法だそうです。

湯せんしている間に作った、折り紙の壁飾りをそれぞれ持ち、写真撮影をしました。「家に帰ったら早速飾りたい」「今までの作品も全部置いてある」と、みなさん笑顔で話してくださいました。



ふれあいサロンで「防災講話」聞きました

2月20日(火)、大磯あやめサロンでは淡路市役所消防防災課の職員から、災害への備えについてお話をいただきました。

全国各地で発生している災害は決して他人事ではなく、いつ自分たちの町で起こるかもしれないという不安を参加者のみなさんが語られていました。災害時に備えて、

- ①日ごろから家族や近隣で話しをする
- ②まずは自分の命を守る
- ③思いこみは行動や避難が遅れる原因になる
- ④必要な情報をどのように入手するか
- ⑤共助(隣所での協力)がとても重要であることなどを学びました。



日頃の顔の見える関係性づくりや、お互いに気にかけて合うことの大切さを改めて考える機会となりました。

☆この広報誌が不要となった場合は、資源ゴミの「その他の紙類」としてリサイクルにご協力をお願いします☆

みんなの集い場 『自分さがしの森』に 来てみませんか？



【開催日時】 令和6年4月5日(金)
10:00~14:00

【開催場所】 プレイパーク冒険の森
(淡路市楠本314)

★時間内の出入り自由ですので、お気軽にお立ち寄りください。

★2か月に1回(偶数月第1金曜日)開催しています。

4月は「ピザづくり」(予定)

今回は、ピザ窯で焼くオリジナルピザづくり！
お好みの具材を選んで焼いてみませんか？

参加費：500円(材料代)

☆調理以外にも、森の整備や薪のこしらえなど、あなたの力を求めています！

『自分さがしの森』は“ひきこもり”をテーマにした・・・

- ・みんながってみんないい場所です。
- ・閉じ込めがちな気持ちと身体を開放し、森の自然に任せて緩やかに過ごせる場を目指しています。

淡路市共同募金委員会からのお知らせ

「みんなの気持ちがあ〜るぐるプロジェクト」

赤い羽根 募金百貨店「みんなの気持ちがあ〜るぐるプロジェクト」は、募金付き商品を企画された参加店舗が、地域のためになる商品をアピールしながら、淡路市の福祉活動を応援する、地域支援につながる新しいカタチの募金活動です。1月1日から1月末日まで、合わせて**8,314円**のご寄付をいただきました。お買い物いただいたみなさま、協力いただいた店舗のみなさま、ありがとうございました。

募金百貨店プロジェクト参加店舗

(株) 檜岡石油 様(大谷) (有) 大正あん 様(志筑)
麵屋 ZOE 様(志筑) 一宮オイル(有) 様(多賀)
HAGI美容室 様(志筑) せきれいの里 様(多賀)
カットハウス ロング様(佐野) やき焼亭 様(志筑)
OKASHI LABO KUKULU 様(佐野)
ひまわり作業所

プロジェクト参加店募集中!



エコキャップ回収終了のお知らせ (再掲)



淡路市社協では、これまでプラスチックごみの減量化を目的として、ペットボトルキャップを回収させていただき、エコキャップ運動事業者を通じて、売却益を発展途上国の医療支援、障がい者・高齢者雇用促進などのために寄付を行ってまいりました。

しかしながら、ペットボトルキャップを取り巻く社会情勢が変化していること、ペットボトルキャップの買取価格が減少していること、輸送のための送料が増額となっていること等でエコキャップ運動の継続が困難となっています。

また、淡路市役所でもペットボトルキャップをプラスチックごみとして回収し再資源化する仕組みができたこともあり、令和6年3月31日をもちまして、本会でのペットボトルキャップの回収を終了させていただくこととしました。

これまで長年に渡りご協力いただき、誠にありがとうございました。4月以降につきましては、市のプラスチックごみとして、お近くのエコプラザにお出しくださいますようお願いいたします。

イオンモバイル・andProject 協力

スマホ講座・スマホ相談ひろばのお知らせ

今や、スマートフォンは日常生活に欠かせないものとなっている反面、「使い方がよく分からない」「電話機能しか使っていない」という方も多いのではないのでしょうか。

スマートフォンを使って身近なものを調べて、便利に使ってみませんか。「検索する」をテーマにスマホ講座を開催します。講座終了後は、スマホの困りごとを聞くことができる相談会もあります。

◎日時 3月11日(月)
3月25日(月)
4月8日(月)

スマホ講座 10:00~11:00(申込要)
スマホ相談 11:00~12:00(申込不要)

◎参加費 講座・相談ともに無料

講座のお申し込みは、社協ひがしうら
(0799-74-4877)まで。



ひまわり作業所だより

クロネコDM便から、ゆうメール便へ

ひまわり作業所では、2004年からヤマト運輸様
が実施する「クロネコDM便」の配達の仕事を行って
いましたが、2024年1月末をもってクロネコ
DM便が終了となり、2月からは「ゆうメール」と
して日本郵便様の配送網で配達されることになり
ました。

振り返ると、当初はメンバーと一緒にスタッフが
同行し、メンバーそれぞれに合わせた配達方法や、
安全に回れる道順・配達の順番など工夫をしながら
手探りでスタートでした。



配達業務を通して地域の方とメンバーが出会い、
接する機会が増え、あいさつや、声かけをして下
さる方も増え、うれしいことがたくさんありまし
た。現在では、おかげさまでメンバーが1人で
自転車や徒歩で配達を行っています。

約20年間という長期にわたりお世話になり
ましたヤマト運輸様には感謝の気持ちでいっば
いです。本当にありがとうございました。

双方のご理解により、2月からは日本郵便様の
ほうで、配達の仕事をさせていただけることにな
り、大変うれしく思っています。

現在メンバーは、腕に「仮屋郵便局配達担当者
と記された赤い腕章をして、毎日ゆうメール便

の配達をさせていただ
いています。

町で見かけた際は、せ
ひお声かけください。

今後とも、どうぞよろし
くお願いいたします。

浦小学校「学びの発表会」・学習小学校「サンリッチ見学」

浦小学校「学びの発表会」の予行演習にご招待い
ただき、参加しました。1年生から順に、この
1年間で学んだことの発表や群読、合唱、合奏など
がありました。

2年生からは、わいわいサンリッチに見学に来た
時の発表、4年生からは一緒に行ったビーチクリ
ーンの発表がそれぞれありました。どの学年の発表も
素晴らしい内容でとても感動しました。

また、学習小学校4年生のみなさんが、3回目
の交流でわいわいサンリッチに見学に来てくれま
した。これまでの交流では、ひまわり作業所で普段
している作業やゲームと一緒にいましたが、



今回はメンバーがわいわいサンリッチで実際に
働いている姿を見てもらうことができました。

子どもたちは、ジュースやクッキーを注文し
メンバーが品物を
を席に届けまし
た。同じ時間を
過ごすことがで
き、大変うれし
く思いました。



春休み「こども食堂」のお知らせ

開催日：3月27日(水)・4月3日(水)

場所：ひまわり作業所
(カーネーションホーム山側)

時間：11時30分~13時30分

料金：こども 100円
おとな 300円

