

社協の移動販売「いづかし号」だより

【訪問日】 毎週水曜日（原則、祝日もあり）

【販売時間・場所】

- 10:00 中持会館
- 10:25 白山会館
- 10:30 白山（下）
- 11:00 釜口漁港前
- 11:25 城原団地1号棟前



*釜口漁港前、城原団地1号棟前の訪問時間が変更となっています。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

*注文品は、前日（火曜日）のお昼までにお電話をお願いします。

商品やご注文のお問い合わせは、

地域生活多機能拠点「いづかしの杜」

淡路市仁井1478 TEL:0799-80-2678



嘱託職員・パート職員募集

4月から勤務できる人募集中!!
一度お問い合わせください

◎子育てや介護との両立も大丈夫。働くママさん応援しています!!
◎施設・事業概要見学は随時受け付けています!

- ① デイサービス介助員パート・嘱託（一宮）
※介護福祉士優遇
- ② 障がい者（作業所）支援員パート
1,088円/時～ 資格所有者優遇!!
（ヘルパー1,138円・介福1,158円）
- ③ 送迎運転員パート（北淡）
1,088円/時～
- ④ ケアマネージャー（北淡・一宮）
嘱託職員 190,000円/月～、
パート 1,200円/時～



お電話でお気軽にお問い合わせ下さい。
淡路市社協 656-2132 淡路市志筑新島5-1
なぎ、やまさき TEL:0799-62-5214

令和7年度兵庫県ボランティア市民活動災害共済の受付が始まりました

この共済・保険は、加入されたボランティアの方が自発的な意志に基づき、日本国内において他人や地域・社会に貢献するなど社会的に意義があるボランティア活動中の、万が一の事故に備えていただくためのものです。

加入対象者：兵庫県下各市区町社協に登録された団体及び個人ボランティア

掛 金：市民活動災害共済プラン
1名につき 500円
天災危険補償プラン
1名につき 600円

補償（保険）期間：
2025年4月1日（中途加入の場合は受け付けた翌日）～2026年3月31日

加入手続き・お問い合わせは、
淡路市社協地域支えあいセンターひがしうら
（電話 0799-74-4877）までお願いします。



この広報誌は、皆さんからお寄せいただいた「赤い羽根共同募金」の配分金の一部を活用して発行しています。

すまいる ひがしうら



編集・発行：淡路市社会福祉協議会

地域支えあいセンターひがしうら

淡路市久留麻239-1 東浦事務所内

電話 0799-74-4877

FAX 0799-75-2025

Email higashiura@awaji-csw.or.jp



第160号

2025年3月発行

「おかしいな？」と、思ったら相談を。 特殊詐欺に気をつけて!!

ふれあいサロン「コスモス」



2月25日、城原会館でふれあいサロンが開催され、16名が集まりました。

この日は、淡路消費生活センターの出前講座で、特殊詐欺にあわないために気をつけることについて話を聞きました。融資保証金詐欺やロマンス詐欺など最近の手口についても寸劇で注意喚起がありました。特殊詐欺は他人事ではなく、身近なところに危険が潜んでいることをあらためて知る機会となりました。

参加者のみなさんは、

*おかしいなと思ったら一人で悩まずに相談しよう。

*お金の話が出て来たら気をつけよう。

と、声をかけあっていました。

みなさん、特殊詐欺に気をつけましょう。

住民主体の「釜口地区あんしんネットワーク会議」が4月から始まります。 （住民主体のあんしんネットワーク会議の提案その後5）

先月号のすまいるひがしうらにおいて、浦地区あんしんネットワーク会議が組織された紹介をさせていただきましたが、このたび釜口地区においても参加者で協議の上、要綱案の合意があり、4月から住民主体の「釜口地区あんしんネットワーク会議」が改めてスタートする運びとなりました。

釜口地区においては、7月に社協運営委員会から提案した「あんしんネットワーク会議設置要綱案」をきっかけに継続的に話し合いが続けられており、2月17日に第5回目の会議が開催されました。

5回目の会議では、これまでの振り返りを受けて、改めて必要性を確認し、協議途中となっています。

た要綱案の内容について参加者で意見を出し合いながら改めて順に見直しが行われました。話し合いの中では、1人の方に負担が集中することのないよう役割分担をしながら進めるためにはどのようにしたらよいかという点に多くの時間をかけながら、釜口地区オリジナルの要綱が完成しました。要綱の目的には、「釜口地区の住民誰もが安心して暮らし続けることができるように、地区の現状や課題を話し合い、住民のつながりや交流を活性化することを目的とする」という内容が明記されています。

この目的達成のため、浦地区に続いて釜口地区においても新たな一歩が踏み出されました。

日時 3月21日（金）10:00～

場所 尾崎ふれあい交流広場（旧尾崎保育所）

参加費 100円（お茶代）

問合せ先 淡路市社協いちのみや（85-2040）

☆この広報誌が不要となった場合は、資源ゴミの「その他の紙類」としてリサイクルにご協力をお願いします☆

みんなの集い場

『自分さがしの森』に 来てみませんか？



【開催日時】 令和7年4月4日(金)
10:00~14:00

【開催場所】 プレイパーク冒険の森
(淡路市楠本第314)

★時間内の出入り自由ですので、お気軽にお立ち寄りください。

★2か月に1回(偶数月第1金曜日)開催しています。

4月は「お楽しみ月」

これまでピザやお好み焼きなどをみんなでつくってきました。4月は参加者リクエスト！?

参加費：500円(材料代)

☆調理以外にも、森の整備や薪のこしらえなど、あなたの力を求めています！

『自分さがしの森』は「ひきこもり」をテーマにした...

- ・みんなちがってみんないい場所です。
- ・閉じ込めがちな気持ちと身体を開放し、森の自然に任せて緩やかに過ごせる場を目指しています。

きいてきいて！みなさまからの投稿コーナー

このコーナーでは、みなさまから寄せられた、誰かに伝えたい「感動したこと、うれしかったこと、最近思うこと」等を、紙面を通じてお伝えしていきます。

地元の会館で100歳体操が実施されており、ほぼ休まず参加しています。毎週体操に参加することがとても楽しくなっています。足腰に不安もあるのですが、体操をした後は体が軽くなります。体操の効果もあってか、しっかりと歩くこともできています。

体操が終わった後、会場でみんなと話をすることがとても楽しいひとときです。お茶を一緒に飲むこともあります。自分よりも若い人も多く、違う世代の人と話をすると刺激もあり勉強になることが多いです。

家から外に出る、人と交わる、しゃべることが元気の素になっているように感じます。今後も楽しく集まりの場に参加したいです。

(仮屋地区 80代・90代のお二人)



淡路市共同募金委員会からのお知らせ

赤い羽根募金百貨店

「みんなの気持ちが、ぐ〜るぐるプロジェクト」

赤い羽根 募金百貨店「みんなの気持ちがぐ〜るぐるプロジェクト」は、募金付き商品を企画された参加店舗が、地域のためになる商品をアピールしながら、淡路市の福祉活動を応援する、地域支援につながる新しいカタチの募金活動です。1月1日から1月末日まで、合わせて 13,991円のご寄付をいただきました。

みなさま、ありがとうございました。

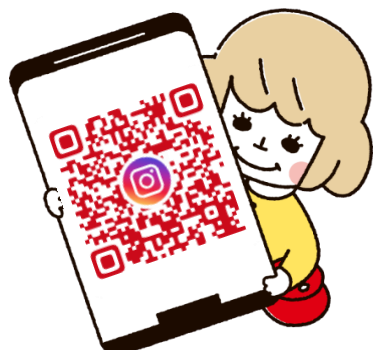
募金百貨店プロジェクト参加店舗

- | | |
|----------------------|----------|
| ㈱榎岡石油 様 | ㈱大正あん 様 |
| 麵屋 ZOE 様 | 一宮オイル 様 |
| HAGI美容室 様 | せきれいの里 様 |
| カットハウス ロング 様 | 味心 晶 様 |
| OKASHI LABO KUKULU 様 | |
| CANDY SHOP ICE-UP 様 | |
| ㈱ニコマーケット 様 | ひまわり作業所 |

能登半島地震災害義援金にご協力ありがとうございます

淡路市共同募金委員会では、能登半島地震災害により被害を受けられた方々を支援するためにお寄せいただいた 淡路市二十歳の祝典実行委員会 様からの義援金 4,272円 を石川県共同募金会を通じて、被災地へ寄付をさせていただきました。

みなさまのあたたかいご支援、ご協力に感謝申し上げますとともに、被災地の復興を心よりお祈り申し上げます。



淡路市社協インスタグラム更新中！



ひまわり作業所だより

浦小学校3年生と交流活動をしました

浦小学校3年生のみなさんとは、昨年11月に実施されたビーチクリーンプロジェクト以来の交流となりました。2年生の「まちたんけん」の授業でわいわいサンリッチ喫茶に見学に来てくれた子どもたちでしたが、ひまわり作業所に来るのは初めてという人がほとんどでした。

今回の交流では、4つのグループに分かれて、ひまわり作業所のメンバーが日ごろ行っているクッキーづくり、炭の箱詰めやスープの袋詰めなどの内職の他、ゲームも一緒にしました。作業やゲームで同じ時間を共有し、とても有意義でした。浦小学校卒業の作業所メンバーもあり、子どもたちと一緒に校歌を歌うこともできました。

顔なじみの関係づくりはすぐにできるものではありませんが、継続して今回のような機会がもてるのがとても大切であることを改めて感じました。



「オープンカフェ」のお知らせ

日時： 3月21日(金)
10時30分~14時30分
場所： ひまわり作業所

コーヒー・紅茶などの各種飲み物 300円
焼きたてクッキー量り売り 1g 5円
マフィン 1個 200円

「春休み子ども食堂」のお知らせ

春休み子ども食堂を開催します。地域の子どもたちを中心にたくさんの方と食事をしながらお話できる機会を大切にしたいと思います。大人の方も大歓迎です。ぜひお越しください。

開催日：3月26日(水)・4月2日(水)
時間：11時30分~13時30分
場所：ひまわり作業所
料金：子ども 100円・おとな 300円

子ども食堂で使う食材(お米や野菜など)のご提供や、当日お手伝いいただける方を募集しています。みなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

連絡先：ひまわり作業所 (0799-74-0337)

はじめて寿司を巻く！

2月の男性料理クラブで、巻き寿司づくりに挑戦しました。具材は厚焼き玉子や高野豆腐、きゅうりなど5種類を準備しました。

自分の食べるお寿司を自分で巻くということで、全員挑戦しました。巻きずに海苔、ご飯、具材をのせて、掛け声と共に巻く人もおられました。出来上がるたびに、大きな歓声と拍手が聞こえました。

ほとんどの人が初めての経験でしたが、お互いに協力しあっておいしそうな巻き寿司が出来上がりました。その後、感想を言い合いながら会食し、和やかなひとときでした。



イオンモバイル・andProject 協力

スマホ講座・スマホ相談ひろばのお知らせ

開催日： 3月17日(月)
3月31日(月)
4月14日(月)

スマホ講座 10:00~11:00(申込要)
スマホ相談 11:15~12:00(申込不要)

◎参加費 講座・相談ともに無料

◎これからスマートフォンの購入を検討している方も大歓迎です。

講座のお申し込みは、社協ひがしうら (0799-74-4877) まで。

