

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ **2月のいどぼたサロン予定** ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

地区	開催日	時間	場所	参加費	持ち物等
仁井	13日(木)	13時半～	仁井公民館	100円	東浦エルベの施設紹介
	3日(月)	13時半～	オアシス久野々	自費	折り紙でお雛様/はさみ、ピンセット
	5日(水)	11時～	小田太田クラブ	自費	お出かけ
野島	10日(月)	10時～	江崎集会所	自費	干支/ハサミ、ピンセット
	4日(火)	10時～	平林公会堂	自費	アイラップで蒸しパン作り
富島	25日(火)	13時～	東ノ町会館(福寿会館)	自費	アイラップで蒸しパン作り
	10日(月)	13時半～	中ノ町集会所	自費	アイラップで蒸しパン作り
	18日(火)	13時半～	西之町内会館	100円	頭の体操 他
	12日(水)	13時半～	石田公会堂	自費	サークルブローチ/かぎ針3号、ハサミ
	12日(水)	10時～	浅野県住集会所	自費	お雛様/ハサミ、ピンセット
浅野	13日(木)	13時半～	斗ノ内里集会所	100円	人権DVD鑑賞
	13日・27日(木)	10時～	ホットほっと(斗ノ内浜集会所)	300円	お茶・お花/食事会・誕生会(400円)
	19日(水)	11時20分 集合	浅野南集会所	自費	11時34分発のバスで道の駅へお出かけ
	4日(火)	13時半	水越会館	200円	人権DVD鑑賞、マスコット人形/ハサミ
	17日(月)	13時半～	北淡総合福祉センター	100円	マフラーを編む/編み物道具
育波	14日(金)	10時～	育波公民館	自費	介護支援専門員のお話
	3日(月)	13時半～	黒谷公会堂	300円	クラフトバンドで箸置き作り/ハサミ
	3日(月)	11時～	生田集会所	自費	新年会(食事会)
	14日(金)	13時半～	育波集会所	自費	おやつ作り(大学いも)
	10日(月)	13時半～	育波公民館	自費	ダイヤモンドアート
	12日(水)	10時～	「カフェついで」漁民住宅付近	100円	※浜道路の轍を曲がった2軒目です。
室津	14日(金)	12時～	室津ふれあいセンター	自費	新年会(食事)、ビンゴゲーム
青空	19日(水)	10時～	富島 住吉公園	無	子育て中の親御さん、地域の方が集う場所♪

認知症の方を介護されている

みなさんのつどい



学びの広場

認知症の方を介護されている方だからこそその悩みや不安を話してみませんか？
経験者から介護のコツやヒントが聞けることもありますよ♡。お気軽にお問い合わせください。

「学びの広場」は、地域の方が普段感じている福祉課題や、社協職員が体験して学んだことなどを、みんなで話し合い、共有する場です。お気軽にご参加ください

日時：2月12日(水) 13時～15時
場所：北淡総合福祉センター
(地域支えあいセンター ほくだん)
参加費：50円(お茶代)

日時：2月25日(火) 19:00～
場所：北淡総合福祉センター
(地域支えあいセンター ほくだん)
参加費：無料

◎ お問い合わせは、地域支えあいセンターほくだん まで お気軽に 82-0922



北淡地域の「福祉情報」や「地域情報」をお知らせする広報誌!!

編集・発行:淡路市社会福祉協議会
地域支えあいセンター ほくだん
淡路市浅野南 2-40
電話 0799-82-0922
FAX 0799-82-0913
Email hokudan@awaji-csw.or.jp



第203号
2025年2月発行

不安が減ると…「やっぱり、家に居たい」

数年ほど前から、俗にいう“闇バイト”がニュースなどで取り上げられるようになりました。関東周辺では、夜間に高齢者宅に侵入し金品を奪い、傷害や殺人に至る事件が続いています。ここ最近では関西でも、この手の犯罪が起きていると聞きました。

北淡地域でも、おひとり暮らし、もしくは高齢者夫婦だけの世帯が多いこともあり、私が関わらせて頂いている方もこの事件を口にした、不安な夜を過ごされている方が居られます。

その中のお一人、Aさんはご主人を亡くされてから約10年、おひとり暮らしで暮らされています。周辺も高齢世帯が多い状況です。

週に1回デイサービスを利用される以外は、外出されることはほとんどなく、ご自宅で過ごされています。

趣味が多いAさんは、家事の合間に編み物などをされています。これまで購入していた材料も多く、それらも含めて少しずつ“ものの整理”をすることがここ最近の日課となっているようです。

市内に住む娘さんも通院や買い物などの支援をされていますし、日中、近所のお友達や妹さん、地区担当の民生委員さんもまわって来てくれるので淋しさは感じないとのこと。

しかし、夜間は当然“おひとり”になられます。

「年をとるにつれ体の動きもわるいし、一人自宅で暮らすことにも限界を感じている」と会うたびに話されます。とはいっても、まだまだご自分でできる事も多く、少しの支援があれば自宅での生活は特に問題なく継続できそうに思うのですが、“闇バイト”の件が常に頭の中にあり、それが“限界”を強く感じさせている要因だと思えます。

「娘と一緒に暮らすことは難しい。だから常にだれかが居る介護施設を利用することも考えたい」とのこと、Aさんが今、利用できる施設をお話させていただくと、「一度見学に行きたい」と言われ、娘さんが一緒に行ってくれることになりました。

施設を訪れた際、既にご利用されているお知り合いに会い、施設での生活の様子などを聞いていました。申込みをされましたが、利用するには数か月は待つかも…という事でした。

数日後、利用するデイサービスの職員さんが、「どない言うても、やっぱり家に居りたいなあ」とAさんがぼつりと言われていたと教えてくれました。

しばらくして、娘さんから“ホームセキュリティ”を検討したいとお話がありました。Aさんは「機械の操作に自信がないけど、安心して家に居れるなら」と、警備会社に説明に来てもらう事になりました。

ご自宅の状況を見て、機器を設置する箇所の提案と料金などの説明があり、「それで安心できるなら」と手続きを進められました。

しかし設置までの数日間は、「うまく操作できるか」、「間違っただごとになるならやめといた方が…」と別の不安を抱くことになってしまいました。

警備会社の方も何度も「間違っても大丈夫」と言いながら使い方を説明され、その後も娘さんと何度も練習をされたとのこと。

数日後Aさんを訪ねると、「夜は安心して眠ってる」と。さらに「体の動きはよくないけど、介護施設はもう少し先延ばしにすることにした。それまで家の片付けをしてしまおうと思っ…」と、不安が減り、明るい表情が戻っているように感じました。

(にしお)



この広報誌が不要になった場合は、資源ゴミの「その他の紙類」としてリサイクルにご協力をお願いします。

仁井地区社会福祉協議会 から 福祉講演会のご案内

“いつまでも地域で支えあいながら、
安心して暮らしていきたい。”

物忘れやささいな日常介護での“あるある話”などをわかりやすくお話をします。

淡路市社協をはじめ在宅介護支援センターやサービス事業所が、高齢者福祉のことなどについてお答えさせていただきます。

みなさまお誘いあわせの上、お気軽にご参加ください。お待ちしております。

日時：2月21日 金曜日 19時～

場所：仁井公民館 2階

参加費：無 料



“淡路市共同募金委員会”からのお知らせ



赤い羽根 募金百貨店

「みんなの気持ちがぐ～るぐるプロジェクト」

このプロジェクトは、売上げの一部を寄付していただく新しいカタチの募金活動です。淡路市がより暮らしやすいまちになるための福祉活動を応援する地域支援へとつながります。淡路市社協が考える、役割を持ち、支えあいながら、みんなが共にくらす社会（共生循環型地域社会）づくりにお買い物で参加しませんか？

☆1月から“北淡地域第1号店”として…
株式会社ニコマート様（育波460-8）
が参加されています。

ご来店1名につき1円をご寄付いただきます。

募金百貨店プロジェクト参加店舗

(株) 檜岡石油 様(生穂) (有) 大正あん 様(志筑)
麵屋 ZOE 様(志筑) 一宮オイル(有) 様(多賀)
HAGI美容室 様(志筑) せきれいの里 様(多賀)
カットハウス ロング様(佐野) 味心 晶 様(佐野)
OKASHI LABO KUKULU 様(佐野)
ひまわり作業所 **参加店募集中!**

歳末たすけあい運動に ご協力ありがとうございました



12月1日から末日まで、今年度も歳末たすけあい運動を実施し、各地域支えあいセンターや市役所・各地域の事務所の窓口に、職員手作りのキャラクター募金箱を設置しました。



みなさまからの心のこもった募金を、淡路市内の児童養護施設やファミリーホームにお見舞い金として届けました。

歳末キャラクター募金箱	36,189円
蒼開中高ジャズバンド部 (36th Xmas Fun Fun Concert)	38,000円
淡路島内兵庫県職員 (県職員歳末愛の預託運動)	15,846円

ご協力ありがとうございました。

淡路市善意銀行からのお知らせ

淡路市社会福祉協議会・淡路市善意銀行にご寄付いただいた方をご紹介します。

元富水産様 海苔 3,600枚

ご寄付いただきました預託品は、地域の活動などに有効に活用させていただきます。



淡路市社会福祉協議会の情報は、

ホームページやフェイスブック、インスタグラムでもご覧いただけます♡

たくさんの情報を配信中！
ぜひ、チェックしてください



ホームページ



インスタグラム



フェイスブック

ふくふく通信

～1月もちっちな朝市を開催しました～



先月に引き続き、1月21日と28日にセンターほくだん駐車場で『ふくふく朝市』を開催しました。

地域の協力者のみなさんの力合わせで3回目、4回目と開催することができました。もちろん、生産者の方が心を込めて育ててくれた野菜があるからこそですが…。

今回も協力者のみなさんと一緒に畑での大根の収穫からスタートしました。

回数を重ねたことでさらに作業もスピードアップ!! 加えておしゃべりもレベルアップ(!?)していました(笑) とにかく明るく、心強い存在です。

朝市に来てくれて顔見知りになったことで「前も買いに来てくれてたねえ、ありがとう!」と声かけがあり、ココでの出会いから気軽に声かけができる関係ができていました。

初めて朝市に来てくれた方もおられました。「さっきのは〇〇さんやったのかな?」と確認される場面もあったり…。

みなさんは野菜を目当てに来られていますが、実はこの場が“つながりづくりの場”となっていると強く感じます。

買った野菜を重そうにしているのを見かけ、「車まで持って行こうか?」と声かけされる場面もありました。“お互い様”とのことですが、嬉しいですね! 日々の生活の中でもそうです。ちょっとした“やさしさ”は心が潤う瞬間でもあります。したりされたりで“やさしさ”や“おもいやり”もつながっていくと感じています。

今回もたくさんの野菜とたくさんの笑顔があった『ふくふく朝市』でした。

次回は、
2月25日 火曜日
10時～

となります。
お誘いあわせの上、
お越しください。



親子クッキング を開催します♪



家庭でも簡単に調理できるお料理を、親子でワイワイと楽しく作りませんか?

日時：2月20日(木) 午前10時～お昼すぎ

場所：仁井公民館(仁井58番地)

参加費：親御さん500円 お子さん100円

持ち物：お米1合 エプロン 三角巾

献立：こけら寿司 ちょぼ汁



締切：2月10日(月)

お問い合わせ・お申し込み
地域支えあいセンターほくだん 担当：上林・南

嘱託職員・パート募集

☆4月から勤務できる人募集中です!
一度、お問合せください

◎子育てや介護との両立も大丈夫です。
働くママさん、応援しています!
◎施設・事業概要見学は随時受け付けています!
お気軽にご連絡ください♡

・デイサービス介助員 嘱託・パート(一宮)
・障がい者(作業所)支援員パート
1,088円/時～ ※資格所有者優遇!
(ヘルパー1,138円 介護福祉士1,158円)

・ケアマネージャー(北淡・一宮)
嘱託職員給与 190,000円/月～
パート 1,200円/時～

お問い合わせ

淡路市社会福祉協議会
〒656-2132 淡路市志筑新島5-1(履歴書送付先)
電話 62-5214(担当：なぎ・やまさき)