

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ **8月のいどぼたサロン予定** ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

地区	開催日	時間	場所	参加費	内容：持ち物
仁井	8日(木)	13時半～	仁井公民館	自費	色紙フレーム作り
	2日(金)	13時半～	小田太田クラブ	自費	おやつ作り
野島	19日(月)	10時～	江崎集会所	100円	人権DVD鑑賞
富島	27日(火)	13時～	東ノ町会館(福寿会館)	100円	交通安全教室
	26日(月)	13時半～	中ノ町集会所	100円	人権DVD鑑賞
	20日(火)	13時半～	西之町内会館	350円	ガラススタイルコースター/ピンセット
	22日(木)	14時～	石田公会堂	350円	ガラススタイルコースター/ピンセット
	7日(水)	10時～	浅野県住集会所	100円	お楽しみ
浅野	8日(木)	13時半～	斗ノ内里集会所	100円	人権DVD鑑賞
	8日(木)	10時～	ホットほっと(斗ノ内浜集会所)	200円	誕生日会
	21日(水)	11時～	浅野南集会所	自費	そうめん
	6日(火)	13時半～	水越会館	350円	ガラススタイルコースター/ピンセット
	19日(月)	13時半～	北淡総合福祉センター	自費	お楽しみ
育波	1日(木)	13時半～	黒谷公会堂	250円	ガラススタイルコースター②個目/ピンセット
	5日(月)	13時半～	生田集会所	自費	フラワーボール
	9日(金)	13時半～	育波集会所	自費	ふくろうのタペストリー(仕上げ)
	5日(月)	13時～	ほっこりワクワクウーマン(育波公民館)	1,300円	PPバンドのカゴ作り/ハサミ
室津	9日(金)	13時半～	室津ふれあいセンター	200円	割り箸工作/ハサミ
子育て	21日(水)	10時～	富島 住吉公園	無	子育て中の親御さん、地域の方が集う場所♪

**認知症の方を介護されている  
みなさんのつどい**

認知症の方を介護されている方だからこそその悩みや不安を話してみませんか？  
経験者から介護のコツやヒントが聞けることもありますよ。お気軽にお問い合わせください。



**学びの広場**

「学びの広場」は、地域の方が普段感じている福祉課題や、社協職員が体験して学んだことなどを、みんなで話し合い、共有する場です。お気軽にご参加ください

次回予定

日時：8月27日(火) 19:00～  
場所：北淡総合福祉センター  
(地域支えあいセンター ほくだん)  
参加費：無料(ご自由に参加できます)  
～ お問い合わせはお気軽に～

日時：8月14日(水) 13時～15時  
場所：北淡総合福祉センター  
(地域支えあいセンター ほくだん)  
参加費：50円(お茶代)  
お問い合わせ  
地域支えあいセンターほくだん まで



北淡地域の「福祉情報」や「地域情報」をお知らせする広報誌!!

編集・発行:淡路市社会福祉協議会  
地域支えあいセンター ほくだん  
淡路市浅野南 2-40  
電話 0799-82-0922  
FAX 0799-82-0913  
Email hokudan@awaji-csw.or.jp



**車の運転と将来の買い物を考えた朝**

最近、運転免許証の返納をしたといった話をよく聞きます。ペダルの踏み間違いなどによる痛ましい事故が絶えないことや認知症の診断といったこともあるのでしょうか。

私が普段乗っている車はMT(手動変速)車であり、今のところクラッチ操作も苦になっていませんし、構造上踏み間違い事故は起きにくいと感じています。高齢になっても『手続き記憶』といわれる“体が覚えている流れ”はある程度維持されるらしいので、当分は運転ができると思うのですが、AT(自動変速)車が主流となっている今、乗り換えとなるとAT車になるかもしれません。職場のAT車を運転していると、『こんな時に踏み間違いって起こるんやろな』と感じるシーンがよくあり、少し怖くなります。やはりMT車は踏み間違いの抑制には有効だし、操作が多い分他の事に気を取られることも少ないように思います。

ただ、よくよく考えると乗れてあと30年…これまでの30年を思うと実はアッという間であることに気づいてしまいました。

日頃、車を運転している時に、高齢の方がシルバーカーを押したり、杖をついて歩いているをよく見かけます。買い物をするにも最近はお店も減っていて、結構な距離を歩いているんだろうなと思います。

自分のことをいうと、5分と掛からない距離でも自動車に乗って出かけることが当たり前になっています。何年後かに免許を返納したとして、はたして歩いて買い物に行く気力・体力があるのだろうか…。

ある休みの朝のこと。家族がみな出かけて私一人。洗濯を任せられ、いざ始めようとしたところ、洗剤がないことに気づきました。買いに出かけようとしたときに、前述のことが頭をよぎり、歩いて行くことにしました。お店は歩いて10分弱。朝の9時過ぎとはいえ、

日差しが強く、ニュースでは”熱中症警戒アラート発令“を繰り返しています。タオルを首にかけ、気合いを入れて家を出ました。

途中歩道のない車道脇を通るのですが、アスファルトに跳ね返る熱や車から出る排気の熱を感じながら黙々と歩きました。家を出て数分後には流れ落ちるほどの汗が出ていました。

なんとか店に到着し、目的の品を手にしたあと、少しの間クーラーで涼を取り、復路に向けてのモチベーションを上げながら会計を済ませました。

洗濯洗剤の入った袋はたった一つ。たいした重さはないものの、屋外に出ると掌に汗がにじんできました。

往路にも感じたのです、私が歩く側ギリギリのところを、徐行ではない速度で通る車の多い事!。数台ならまだしも、この時はほとんどの車にそう感じました。歩道のない車道を歩く機会がここ最近なかったということから余計にそう感じたのかもかもしれませんが…。『自分の運転はどうなんやろ』と自問し、もっと意識して通過しなければと改めて思いました。

山間部に住む方などは買い物は戸配のサービスを利用されたり、ヘルパーさんに買って来てもらうという方が居られますが、「できれば自分で見て、選んで買いたいわなあ」と思われているようです。

近くにお店のない地区には、本会が運営する“いづかしの杜”が展開する『社協の移動販売』を利用して、見て選んで買う方もいます。

市外に住む私は、そういったサービスを知っておくことも必要だと考えつつ、一方で自分の足を使って行くことも考え、体力はつけておかなければならないなと痛感した朝でした。

(にしお)



この広報誌が不要になった場合は、資源ゴミの「その他の紙類」としてリサイクルにご協力をお願いします。

野島地区社協 から

## 「第9回 野島 夏まつり」のお知らせ

『野島 夏まつり実行委員会』主催の標記のイベントが開催されます。野島地区社協も共催として屋台などの出店をします。

5年ぶりの開催です。屋台以外にもステージでのイベントを企画しています!!

野島にお住いの方だけでなく、たくさんのお越しをお待ちしております。

日時 8月13日(火) 16:30~20:00

内容

舞台

- ・動物ショー
- ・太鼓・ハーモニカ・フォークバンド演奏
- ・盆踊り(みなさん一緒に!)

屋台

- ・スーパーボールすくい
- ・わたがし・ポップコーン・ジュース など

場所 のじまスコーラ(旧野島小学校)  
駐車場: スコーラ内駐車場

※雨天時は体育館での開催となります

## 淡路市善意銀行からのお知らせ

淡路市社会福祉協議会・淡路市善意銀行にご寄付いただいた方をご紹介します。

匿名様 自家製品 売上金 10,000円

ご寄付いただきました預託品は、地域のために有効に活用させていただきます。



## 淡路市社会福祉協議会の情報は、

ホームページやフェイスブック、インスタグラムでもご覧になれます!

たくさんの情報を配信中!  
ぜひ、チェックしてください



ホームページ インスタグラム フェイスブック

## “淡路市共同募金委員会 からのお知らせ”

てづく ぼきんばこ だいぼしゅう  
『手作り募金箱』 大募集!

淡路市内の全小学生 対象

応募作品: 手作りのもの

- ・必ず「赤い羽根」の絵を表示してね!
- ・大きさは、一辺の長さが30cm以内
- ・お金を入れる“募金口”と“取出し口”がある
- ・材料や形は自由 ※持ち運びができるもの

応募点数: おひとり1作品

応募方法: 8月20日から9月10日の期間中に  
地域支えあいセンターほくだん まで  
お持ちください

参加特典: 応募された方全員に、あかはねちゃん  
グッズをプレゼント☆(作品の返却時)

◎お預かりした募金箱は、10月1日からの  
共同募金運動にて活用させていただきます

みなさんの応募をおまちしています!



赤い羽根 募金百貨店



「みんなの気持ちがあぐぐるぐるプロジェクト」

赤い羽根 募金百貨店「みんなの気持ちがあぐぐるぐるプロジェクト」は、募金付き商品を企画された参加店舗が、地域のためになる商品をアピールしながら、淡路市の福祉活動を応援する、地域支援につながる新しいカタチの募金活動です。6月1日から6月末日まで、合わせて **11,285円** のご寄付をいただきました。お買い物いただいたみなさま、協力いただいた店舗のみなさま、ありがとうございました。

### \*募金百貨店プロジェクト参加店舗\*

(株)榎岡石油 様(大谷) (有)大正あん 様(志筑)  
麵屋 ZOE 様(志筑) 一宮オイル(有) 様(多賀)  
HAGI 美容室 様(志筑) やき焼亭 様(志筑)  
カットハウス ロング様(佐野) ひまわり作業所  
OKASHI LABO KUKULU 様(佐野)



## サロン 通信

### ～あわ神バスでお出かけ 第2幕!!～

7月末、サロン中ノ町(富島)で2回目のお食事ツアーに行ってきました。昨年11月、岩屋へのツアーがとても楽しかったようで、「あの店ほんま、ええ味やったな」と話題が出るたびに話されていました。

今回の計画がもちあがると、どこに行きたいか、何が食べたいか、出発は何時にするか…など話し合いました。意見が色々出る中、「そない歩かんでもええとこ…バス停が近いとこがええわ」とある方の声に、みなさん賛同され、さらに協議した結果、尾崎の“サキア”へ行くことになったのでした。

前回同様近くのバス停まで、ご近所さん同士誘い合って行くことになりました。この“気かけ合う関係”が、お互いの安否確認にもつながるなと感じました。

当日は青空にもくもくと大きな入道雲があり、暑さが厳しい日でしたが、みなさんは楽しいおしゃべりが止まらず、バスを待つ間の暑さも全く気にならないほどでした。

サキアに着くと、「きれいなとこやなあ」とウキウキ。席に着くとメニューを広げ、しばし集中!結果、みなさんが選んだのはランチメニューのスパゲティー!! ちなみに岩屋で食べたのもスパゲティーでした!スパゲティーは幅広い年齢に愛される料理なん

ですね♪ 今回違ったのは“トマト味”派と昔懐かしの“ナポリタン”派に分かれたこと。順番に運ばれてくる料理に「あんだの来たで!」、「おいしそうやなあ」と表情がさらに笑顔になっていました。「何もせんと、こうやってもってきてくれたらええわあ」とご満悦!

食後のコーヒーの間もいっぱいおしゃべりを楽しみ、帰りの時間だけを決めてゆっくりと過ごしました。



帰り支度が始まると、「次、行くんやったら秋頃どないよ?」と気持ちは次回のことに移っていました。

行きたいところを自分たちで決めて、楽しみを増やすことはいいですね♪

参加されたほとんどの方が「1日乗り放題券」のことを初めて知りました!公共交通を利用しながら、お出かけ範囲が広がるきっかけになればいいなと思います。

## 福祉事業所でボランティア活動をやってみませんか?

「ボランティア活動をしたいんですけど、どこに連絡したらいいのでしょうか?」と、ある学校の生徒さんから問い合わせがありました。他にもボランティア活動をしたいとお考えの方は多いのではないのでしょうか?

「このような声に少しでも応えよう!」と市内デイサービス事業所がボランティアの受け入れを、随時行うことになりました!



地域支えあいセンターに配置されている生活支援コーディネーターが調整しますので、お気軽にご相談ください。

連絡先 地域支えあいセンターほくだん  
(担当: 上林・南)

## パート・嘱託職員募集

◎子育てや介護との両立も大丈夫です。  
働くママさん、応援しています!

◎施設・事業概要見学は随時受け付けています!  
お気軽にご連絡ください♡

① デイサービス(一宮)介助員パート・嘱託  
1,037円/時 ~  
※資格所有者優遇!  
(ヘルパー1,087円 介護福祉士1,107円)

② 地域支援員パート(津名)  
※住民活動を応援するお仕事です♡  
1,037円/時 ~

③ ケアマネージャー(北淡・一宮)  
嘱託職員給与 190,000円/月 ~  
パート 1,150円/時 ~

お問い合わせ  
淡路市社会福祉協議会  
〒656-2132 淡路市志筑新島5-1(履歴書送付先)  
電話 62-5214(担当: なぎ・やまさき)