

3月の予定

日(曜日)	行事名	場所	日(曜日)	行事名	場所
1日(金)	絵島サロン (13:30~) 岩屋つながりねっと (サロン後)	つながり	15日(金)	つながりファームサロン (10:00~)	つながり広場
4日(月)	開鏡サロン (13:30~)	開鏡集会所	19日(火)	ちゃれんじサロン (10:00~)	つながり
5日(火)	つながり代表者会 (10:00~)	つながり		茶間サロン (13:30~) 岩屋つながりねっと (サロン後)	喫茶たかた
6日(水)	長浜サロン (13:30~) 岩屋つながりねっと (サロン後)	長浜集会所	21日(木)	たこサロン (13:30~) 岩屋つながりねっと (サロン後)	片浜公会堂
8日(金)	南鶴崎サロン (13:30~)	南鶴崎集会所	22日(金)	鶴崎サロン (13:30~) 岩屋つながりねっと (サロン後)	鶴崎集会所
11日(月)	サロン橋本 (13:30~) 岩屋つながりねっと (サロン後)	つながり	26日(火)	つながり地域食堂 (12:00~)	つながり
12日(火)	サロンぬるゆ (10:00~) ちひろサロン (13:30~)	谷山公会堂 別所公会堂	27日(水)	松帆サロン (10:00~) 岩屋つながりねっと (サロン後) 西岡サロン (13:30~) 岩屋つながりねっと (サロン後)	松帆集会所 西岡公会堂
13日(水)	かもめの会 (13:30~)	岩屋保健センター	28日(木)	田の代サロン (13:30~) 岩屋つながりねっと (サロン後)	田の代集会所
14日(木)	西の町サロン (13:30~) 岩屋つながりねっと (サロン後)	西の町集会所			

地域食堂 つながり

ちらし定食

【日時】 3月26日(火) 12:00
【場所】 つながり ※なくなり次第終了
【参加費】 大人 **350**円 子ども 100円

【問い合わせ先】 岩屋地域生活拠点つながり ボランティア運営部 72-0084 (社協事務局)

かもめの会
~いわや認知症をささえる家族のつどい~

【日時】 3月13日(水) 13:30~
【場所】 岩屋保健センター
【対象者】 認知症を支える家族
【参加費】 お茶代 100円

【お問い合わせ】 社協いわや(中山) 72-0084

ご寄付ありがとうございます。

善意銀行

2月
ながの たつや 様(長浜)

地域のために大切に活用させていただきます。

岩屋地域生活拠点つながり

日 月 火 水 木 金 土

					1	2
					婦人会OB	
					サロン	
3	4	5	6	7	8	9
	個人グループ	大和島	う崎	ほっとほっと	民生OB	
	サロン	代表者会 朝市	サロン	サロン	サロン	
10	11	12	13	14	15	16
	う崎	A	民生OB	フリー	婦人会OB	
	サロン	朝市	サロン	サロン	ファーム サロン	
17	18	19	20	21	22	23
	個人グループ	フリー		ほっとほっと	民生OB	
	サロン	朝市 ちゃれんじサロン	春分の日	サロン	サロン	
24/31	25	26	27	28	29	30
	う崎	A	大和島	フリー	婦人会OB	
	サロン	朝市 地域食堂	サロン	サロン	サロン	

つながりのサロン

マイマートさんのお隣で平日のお昼からボランティアさんが開けているサロンです。誰でもいつでも気軽に、立ち寄り下さい。ボランティアさん手作りのマスクも購入できますよ♪

【時間】 13:30~16:00
【内容】 おしゃべりや手芸など。
【参加費】 100円程度(飲み物・お菓子代込み)

【問い合わせ先】 岩屋地域生活拠点つながり ボランティア運営部 72-0084 (社協事務局)

ありがとうございます共同募金 この広報誌は、皆さまからお寄せいただいた「赤い羽根共同募金」の一部を活用して発行しております。

社協だより

すまいる いわや

編集・発行: 淡路市社会福祉協議会
地域支えあいセンターいわや
住所: 淡路市岩屋 1514-18
電話: 0799-72-0084
FAX: 0799-72-0088

第175号 2024年3月発行

家事の素 円卓会議 ~おかわり(延長)しようと思います~

人口減少が続く社会。支え手として活躍した世代も後期高齢者に差し掛かっており、地域の諸団体がその活動を縮小せざるを得ない世の中になってきました。また、暮らしを支える介護サービスの担い手も減少し、福祉サービスが縮小する状況も生まれています。

一般的に福祉サービスで「生活支援」と言われている「家事」ですが、暮らしの大半を占める、この「家事」について考えようと「家事の素円卓会議」を4回にわたってを開催しました。それぞれに20名を超える参加者と話し合いを通じて、普段の暮らしにある「家事」を細かく切り分けて分析する作業を行いました。

講座を通じて、例えば、人が「洗濯ができなくなった」と言うとき、実は干し場への行き来や、たたむ動作といった『一部の行為』がむずかしくなると、すべてが「できないことになる」ということがわかってきました。

ケガや病気で家事の一部だけができなくなったとき、全てできないわけではありません。「できる」のに「できない人」になるのはなぜか。それは「行為が切り分けられていない」ということでした。また、地域を見渡せば、家のゴミは袋に入れて玄関口まで出せるけど、集荷場所へ持っていくのが難しい人がいますが、気づけば、知人や民生委員さんが玄関先に出しているゴミ

淡路市社会福祉協議会からお知らせ

エコキャップ回収 終了のお知らせ(再掲)

これまで、プラスチックごみの減量化を目的として、ペットボトルキャップを回収させていただき、エコキャップ運動事業者を通じて、売却益を発展途上国の医療支援、障がい者・高齢者雇用促進などのために寄付を行ってまいりました。

しかしながら、ペットボトルキャップを取り巻く社会情勢が変化しており、ペットボトルキャップの買取価格が減少していることや、輸送のための運送

袋だけを一緒に出してくれていた、そんな支えあいの場面を見かけます。その行為は限定的なもので、手伝う側も「全部は無理やけどこの部分だけなら、この用事のついでやったらできるよ」ということで助け合いが行われています。

このように、家事を切り分け、分析すると「家事」には、実にたくさんの参加と活躍の「スキマ(場)」があるということがわかりました。お互いがお互いの「家事」に参加して、活躍することが「元気の素」になる。大きな負担がかからない「限定した行為」は、老若男女、障がいのあるなしにかかわらず「できる力」に目を向けることになり、その力が支えあいを作り出し、将来の不安を吹き飛ばす大きな力となります。

この円卓会議。「おかわりの会」として延長して開催しようと思っています。話し合いを続ける先に仕組みや希望が生まれると思っています。みなさまのご参加心を幾重にも重ねてお待ちしております。(ひろた)

下: 仕分けの一例(洗濯)

家事の種類	工程・切り分け	そのために必要なこと
① 洗濯	①-1 洗濯機に洗濯物を入れる	・洗濯ものを探す(どこにも脱ぎ捨てる) ・汚れのひどいものを分ける ・セーターなどの繊維の違うものを分ける ・白いものと色物を分ける
	①-2 汚れのひどいものは手でもみ洗する	
	①-3 洗剤を入れて洗濯機を廻す	・洗剤を買っておく ・予洗いは風呂の水で ・ペランダ(2階)に持って上がる
	①-4 洗濯機から出して干す	・ハンガー、ロープにかけていく ・洗濯ばさみで吊り下げていく

料が増額となっていること等でエコキャップ運動の継続が難しくなっています。

また、淡路市役所でもペットボトルキャップをプラスチックごみとして回収し再資源化する仕組みができたこともあり、**令和6年3月31日をもって、本会でのペットボトルキャップの回収を終了**させていただくこととしました。これまで長年に渡りご協力いただき、誠にありがとうございました。4月以降につきましては、淡路市のプラスチックごみとして、エコプラザ等所定の場所にお出しくださいますようお願いいたします

みんなの集い場
『自分さがしの森』に
来てみませんか？



【開催日時】 令和6年 4月5日(金)
10:00~14:00

【開催場所】 プレイパーク冒険の森
(淡路市楠本314)

4月は「ピザづくり」

窯で焼きたてのピザは絶品です。好みやおすすめの具材の持ち込みも大歓迎。楽しみましょう！
参加費：500円(材料代)

☆調理以外にも、森の整備や薪のこしらえ、はたまた火をゆっくりと眺めるだけでも参加の仕方は無限です！

『自分さがしの森』は・・・
・みんながってみんないい場所です。
・閉じ込めがちな気持ちと身体を開放し、森の自然に任せて緩やかに過ごせる場を目指しています。

パート・嘱託職員募集中!!

◎令和6年4月勤務開始希望の方もご相談ください!!

②~⑤ 時給 1,037円 ~ 資格所有者優遇!!
(ヘルパー1,087円・介福1,107円)

- ① (障がい者) 相談支援員専門員【嘱託/正規】
※本会規定による
- ② デイサービス介助員【嘱託/パート】(北淡)
- ③ 障がい福祉(作業所・生活介護)【嘱託/パート】
※介護福祉士優遇
- ④ ケアマネージャ【嘱託/パート】
- ⑤ 送迎運転員【パート】(北淡・一宮)

業務内容等、お電話でお気軽にお問い合わせ下さい

淡路市社協 淡路市志筑新島5-1(履歴書送付先)
なぎ、やまさき TEL 62-5214

新しい職員を紹介します



2月15日より淡路市社会福祉協議会地域支えあいセンターいわやに配属されました高橋幸枝(たかはし さちえ)です。

住まいは、三木市で、朝は青く広がる瀬戸内海を見ながら、帰りは橋のライトアップを楽しみながら毎日、明石海峡大橋を渡って通勤しています。まずは、岩屋の町を知ることから・・・と地域をウロウロする毎日です。お一人でも多くの方々とお出会いし、岩屋の町のことや岩屋での暮らしのお話を聴かせていただきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

**令和6年度兵庫県ボランティア市民活動災害
共済の受付が始まりました**

この共済・保険は、加入されたボランティアの方が自発的な意志に基づき、日本国内において他人や地域・社会に貢献するなど社会的に意義があるボランティア活動中の、万が一の事故に備えていただくためのものです。

加入対象者：兵庫県下各市区町村協に登録された
団体及び個人ボランティア

掛 金：市民活動災害共済プラン
1名につき 500円
天災危険補償プラン
1名につき 600円

補償(保険)期間：
2024年4月1日(中途加入の場合は受け付けた翌日)～
2025年3月31日

加入手続き・お問い合わせ
淡路市社協地域支えあいセンターいわや
(TEL 72-0084)まで

■淡路市からお願い【資源ごみの焼却量を削減するために】この広報誌が不要となった際には、資源ごみその他の紙類としてリサイクルにご協力をお願いします。

ちよつと聞いて!
**岩屋あんな話
こんな話**



No.20

住民記者さんが取材!
地域の住民記者さんが取材した、そのときその人にしかできない話を紹介していきます。

(聞き手：江戸信夫・松帆愛子)ライター：江戸

中之町のだんじりの話

③ コマと幕(まく)

-古川洋太郎さん-

コマ(車輪)は四つ、グリスを塗って、ちびてきたら替えてきた。今は製材所で買うてくるけど昔は山にあった大きな松で新しいのをこしらえた。五年間池につけてから、二、三カ月前に干して作る。今のは2回祭に使ってるが、予備の分を池につけてある。生の松の木は割れやすいし、虫がよくつくけど、池につけると木は固くなり、虫も付きにくい。成形は製材所ではなく鉄工所の旋盤で、コマを作ってもらう。

明石大橋が架かるとき、開通式で神戸と淡路のだんじりが真ん中で合流するというので、中之町のだんじりが出た。姫路から来てた人が、だんじりに飾ってた幕(昭和9年新調)を見て、播州の「絹常」※の幕やとわかって、姫路市書写にある工芸館に展示することになった。町内からバスで見に行ったら入場料は取らんかった。「絹常」の作品集のアルバムにもその幕が収められとるんよ。

※「絹常(きぬつね)」：加東市の刺繍、神具製造の老舗。江戸時代の創業。



**淡路市消費生活センター
お知らせ**



「商品やサービスの契約で事業者とトラブルになった」
「製品を使ってけがをした」など、消費生活に関する消費者と事業者間のトラブルについて消費生活センターで相談できます。

ここでは消費生活相談員が、事業者との自主交渉の方法や具体的な解決策などの助言、場合によって交渉のお手伝いをすることもあります。一人で悩まず、トラブル解決のためにもできるだけ早く相談いただくことが大切です。お気軽にお問い合わせください。

淡路市消費生活センターTEL 64-0999

“淡路市共同募金委員会から”

赤い羽根 募金百貨店

**「みんなの気持ち
ぐ〜るぐるプロジェクト」**

このプロジェクトは、募金付き商品を企画された参加店舗が、地域のためになる商品をアピールしながら、淡路市の福祉活動を応援する、地域支援につながる新しいカタチの募金です。8,314円(1月1日から同末日まで)、ご寄付をいただきました。

お買い物いただいたみなさま、協力いただいた店舗のみなさま、ありがとうございました。

募金百貨店プロジェクト参加店舗

- (株) 檜岡石油 様(大谷) (有) 大正あん 様(志筑)
- 麵屋 ZOE 様(志筑) 一宮オイル(有) 様(多賀)
- HAGI美容室 様(志筑) やき焼亭 様(志筑)
- カットハウス ロング様(佐野) ひまわり作業所
- OKASHI LABO KUKULU 様(佐野)
- せきれいの里 様(多賀)

プロジェクト参加店募集中!

