



津名地域で開催される地域福祉活動！の予定

日	時間	行事名	場所
6月6日(木)	10:00	大町カフェ「いえもん」(大町)	大町会館
6月12日(水)	10:00	高倉ふれあいカフェ(大町)	木曾上畑コミュニティプラザ
6月16日(日)	13:30	連東中サロン(志筑)	楽中庵
6月19日(水)	10:40	神ノ内サロン(佐野)	神ノ内会館
	14:00	在カフェ(塩田)	在会館
6月20日(木)	10:00	大町カフェ「いえもん」(大町)	大町会館
	13:30	中浜ふれあいサロン(佐野)	中浜クラブ
6月24日(月)	10:00	青葉サロン(塩田)	下司敬天会館
		高倉サロン(大町)	木曾上畑コミュニティプラザ
6月26日(水)	10:00	高倉ふれあいカフェ(大町)	木曾上畑コミュニティプラザ
	13:00	里サロン(塩田)	里会館
6月27日(木)	10:00	生穂浜カフェ(生穂)	KOKAGE 工房
	13:30	西谷サロン(志筑)	淡路市福祉会館

志筑公民館ふれあいサロン

6月5日(水)・12日(水)・19日(水) *毎月第1・2・3水曜日

時間:10時~15時 場所:志筑公民館

ガラケーの方、携帯電話をお持ちでない方もどうぞ!

「スマホ教室&スマホ相談」

6月10日(月)、7月1日(月)

時間:10時~ スマホ教室

時間:11時~ 無料のスマホ相談

場所:淡路市福祉会館

協力:イオンモバイル・andProject

問い合わせ:社協つな 62-5214



「スマホ・パソコン困りごと相談所」

6月6日(木)、6月20日(木)

時間:10時~11時30分

(いえもんカフェと同時開催)

費用:100円

場所:大町会館

対象者:大町地区の方限定

主催:大町まちづくり協議会



身近な場所で学びの機会を進めています

「福祉カフェ「気づき」」

月日:6月28日(金)10時~12時

場所:淡路市福祉会館

問い合わせ:社協つな 62-5214

「認知症カフェ「おひさま Cafe」」

6月26日(水) *毎月第4水曜日

時間:10時~11時30分

場所:淡路市福祉会館

飲み物代:100円

時間内なら自由に入退室できます。

問い合わせ先:090-9983-9019(関)

62-5214(社協つな)

嘱託職員・パート募集

◎子育てや介護との両立も大丈夫。

働くママさん応援しています!

◎施設・事業概要見学は随時受け付けています!

ケアマネージャー(北淡・一宮)

嘱託職員給与:180,000円~

パート時給:1,150円~

お電話でお気軽にお問い合わせ下さい

淡路市社協 淡路市志筑新島5-1(履歴書送付先)

なぎ、やまさき TEL 62-5214



この広報誌は、みなさんからお預かりしました「赤い羽根共同募金」の一部を財源にして発行しています。みなさんからお寄せいただいた募金は、地域の福祉活動の貴重な財源として活用させていただきます。



淡路市社協だより

すまいる つな 第169号

編集・発行:淡路市社会福祉協議会

地域支えあいセンター つな

住所 淡路市志筑新島5-1

電話 0799-62-5214

FAX 0799-62-5503

2024年6月発行



「縁」があふれるまち(共生循環型地域社会づくり)をめざして

社協会費の納入・善意の預託に

本年度もご協力をお願いします

淡路市社会福祉協議会が、地域のみなさまと共に地域福祉を推進していく上で欠かすことのできない大変貴重な財源となっています。みなさまのご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

新たなつながりの機会に...

~ 一宮・北淡の介護者の方々と交流 ~



津名地域では、毎月1回「介護のはじめ」があり、男性介護者やOBの方がつどっています。5月8日は、一宮地域の男性介護者と北淡地域で開催されている「介護されているみなさんのつどい」に参加しました。北淡に行く前に、一宮の方々と昼食をとりながら交流しました。日々の介護について話しあい、日頃の大変さを話されていました。また「実は今日が47回目の結婚記念日」と話し出される人がいたら、「わしは3年前に金婚式を終えたで」「結婚式は…」等の話になり、たいへん盛り上がりました。

昼食後、北淡へ



「介護されているみなさんのつどい」の場へ!

その後、北淡地域の介護者のつどいへ。つどいには、北淡・一宮・津名地域から総勢26名が参加しました。自己紹介後は、4つのグループに分かれて、介護や最近の様子等を話しあいました。いろいろな地域の方々と会って情報交換や交流し、刺激をもらえる楽しい時間となりました。

次回の介護者の集い場

「介護のはじめ」は、

日時:6月12日(水)10時30分~

「住宅型有料老人ホーム

ナーブ サザンクロス へおでかけします!

問い合わせ先:

社協つな 62-5214

千鳥会在宅介護支援センター 62-7600

淡路市地域包括支援センター 64-2145

新しいスポーツを楽しんでいます！

最近ではサロンなどで新しいスポーツである「モルック」を利用して、体を動かす人が増えています。

モルックとは、フィンランドで始まった気軽に楽しめるスポーツで、とても簡単なルールで老若男女問わず楽しめます。

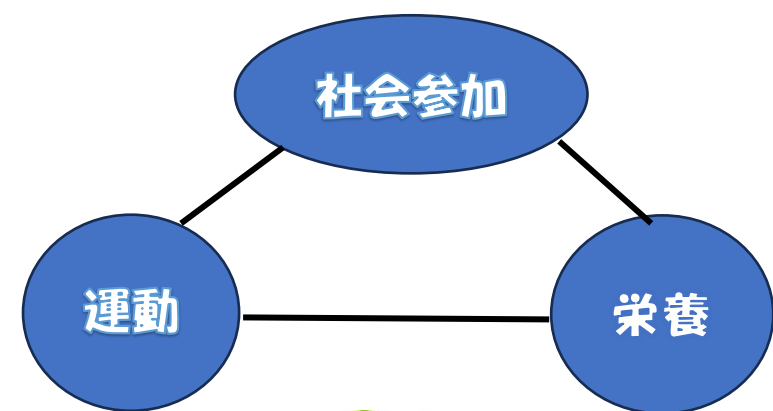
モルック（投げる棒）を投げてスキttl（木製のピン）を倒し、スキttlが倒れた点数を競います。

神の内サロン（佐野）では、集会所の横にある広場で行い、軽く汗を流しています。スキttlが倒れたら、みんなでハイタッチをしたりと、楽しいひと時を過ごされていました。

このようにみんなで集まったり、適度な運動をすることは※フレイル予防にもつながります。ぜひ、みんなで始めてみませんか。



※フレイル（からだやこころの機能の低下によって、要介護に陥る危険性が高まっている状態）予防とは、社会参加（外出・地域活動への参加）、運動（習慣的な運動）、栄養（多様な栄養素の摂取）をバランスよく生活の中に取り入れることです。



「わびすけ LABO」 からのお知らせ

英語で遊ぼう & 茶話会 ♪

簡単な英語のゲームをして、その後お菓子を食べながらティータイム♪

日 時：6月30日（日）13：30～15：00頃
場 所：志筑公民館（淡路市志筑 1600）
参加費：一家庭 500 円 子どものみ参加 200 円
持ち物：各自の飲み物
締め切り：6月22日（土）
お問い合わせ：わびすけ LABO 代表 橋本（TEL62-1075）
smile.smile.9mile@gmail.com



佐野でおとなも子どもも！みんなで交流を…

～ こどもの日イベント in さの が開催されました～

5月5日、「佐野地域まちづくり推進協議会」と「佐野和太鼓クラブ」、「NPO 法人島暮らし淡路」が主催で、こども日イベント in さのが、初めてさの小テラスで行われました。当日は、佐野和太鼓クラブによる演奏や和太鼓の体験会、佐野地域の方と移住者の座談会、フリーマーケット、防災体験等があり、200名を超える来場者がありました。初めてのイベントで、地域でも新たなつながりの機会となりました。



イベントのようす



佐野のいいところ…座談会♪



令和6年度県民ボランタリー助成金のご案内

この助成金は、県民の地域活動への主体的な参加を促し、ボランタリー活動の裾野を拡大するとともに、県民自らが行うボランタリー活動の支援を通じて、活動の安定的かつ継続的な発展を図ることを目的としています。

- ◆ エントリー受付期間
7月1日（月）～8月9日（金）
- ◆ 申請条件
 - ・県内において継続的にボランタリー活動を行う法人格を持たないボランティアグループ
 - ・団体の構成人数が5人以上
 - ・助成対象経費が4万円（税込金額）以上
 - ・12日以上活動実施があること
 以上のすべての条件を満たしているグループ、団体であること
- ◆ 助成金額
1グループあたり2万円上限
（エントリー受理数により助成額が決定するので、2万円より減額となる可能性があります）
- ◆ 申込み・問い合わせ
社協本部・つな 62-5214（永田）

「こみゆにてい・フットサル交流会」参加者募集

障がいのある方や家族、興味・関心のある方を対象に「こみゆにてい・フットサル交流会」を開催します。フットサルを通じて、交流・仲間づくりをしながら楽しいひと時を過ごしませんか？スポーツが好きな方やはじめての方、スポーツを見ることが好きな方も最近ちょっと運動不足な方もお気軽にご参加ください！『一緒にフットサルを楽しもう！』

日 時： 6月22日（土）14:00～16:00
場 所： 浦小学校体育館（淡路市浦 701）
内 容： フットサルなど
対 象： 障がいのある方や家族、興味・関心のある方ならどなたでも（子どもさん、学生さん大歓迎！）
参加費： 100円（保険代）
持ち物： 体育館シューズまたは上履き、飲み物、タオル、着替え等
申込締切： 6月19日（水）
申込み・問い合わせ： 淡路市社会福祉協議会 地域支えあいセンターひがしうら 74-4877 まで



能登半島地震 被災地支援

こども服のご提供、ありがとうございました！

4月22日から5月1日まで、保育園（所）や認定こども園、子育て学習センター、社協ホームページ、SNS等で募集させていただいた春物・夏物のこども服を石川県に発送しました。5月7日に開催された能登福祉救援ボランティアネットワーク主催の炊き出しイベントで提供させていただきました。みなさまの温かいご支援に感謝いたします。ありがとうございました。震災の被害は大きく、長期にわたっての支援がこれからも必要と考えます。淡路市社会福祉協議会は、被災地に思いを寄せながら、できる時にできる支援を続けていきます。今後とも、ご理解、ご協力をお願いいたします。



協力いただいたこども服