



一宮地域ふれあいサロン予定

7月11日(火)	楽笑カフェ	田辺集会所	音楽を楽しもう!
7月12日(水)	山田さくらの郷サロン	山田さくらの郷	簡単リハビリ教室
7月13日(木)	江井サロン	江井コミセン	ゲーム大会
7月15日(土)	撫サロン	撫集会所	西谷栄養士さんのお話
7月17日(月)	桜みちサロン	西集会所	人権映画・夏カレー作り
7月18日(火)	多賀サロン	多賀集会所	ゲーム大会
7月20日(木)	あひる倶楽部サロン	ふれあい館るぼ	最明寺さんのいいお話
7月24日(月)	山辺サロン	山辺集会所	人権映画
7月25日(火)	浜ちどりサロン	尾崎会館	人権映画
7月26日(水)	東山寺サロン	尾崎老人福祉センター	血管年齢測定
8月7日(月)	深草サロン	深草集会所	簡単脳トレ
8月8日(火)	楽笑カフェ	田辺集会所	人権映画

パート・嘱託職員募集中!! 社協と一緒に働きませんか?

◎週2~3回勤務・短時間勤務ご相談ください!!

◎福祉・介護職未経験の方も充実研修で安心...

◎施設・事業概要見学は随時受け付けています!!

お気軽にご連絡ください

①~③ 時給 996円~ 資格所有者優遇!!

(ヘルパー1,046円・介福 1,066円)

①(障がい者)相談支援専門員(嘱託・正規)

※本会規定による

②デイサービス介助員パート・嘱託(北淡)

※介護福祉士優遇

③グループホーム支援員パート(津名・東浦)夜勤有

(学生さん歓迎!! 21:00~翌9:30の間で応相談

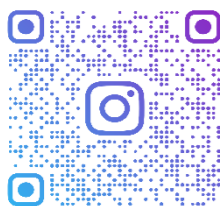
1回/週~)

業務内容等、お電話でお気軽にお問い合わせ下さい

淡路市社協 淡路市志筑 3119-1(履歴書送付先)

なぎ、やまさき TEL 62-5214

淡路市社協 インスタグラム更新中!



AWAJISHISHAKYO



フェイスブックも更新中!

淡路市消費生活センターより

『低価格で誘う換気扇やエアコンクリーニングの
電話勧誘にご注意!』

お試し価格3千円で換気扇やエアコンのクリーニングができる」と電話がかかってきた。換気扇の掃除を依頼したら、コーティングを強く勧められ断れずに承諾した。すると風呂場や洗面所の換気扇もコーティングされて30万円も請求された」というご相談があります。低価格と勧誘されても、電話の説明だけでは詳しい内容はわかりません。安易に訪問を承諾せず、一旦電話を切り、周りに相談してから判断しましょう。作業時はなるべく家族等に同席してもらいましょう。困ったときは淡路市消費生活センター 64-0999までご連絡ください。



認知症を支える家族のつどい (いちのみや)

日時:7月10日(月) 10:00~11:30

場所:ゆうゆうライフ(北山)

☆かおりの丘在宅介護支援センター
0799-86-0668(担当 清水)

☆ゆうゆうライフケアプランセンター
0799-85-2040(担当 引野)

お気軽にご参加ください!



☆この広報誌が不要となった場合は、資源ゴミの『その他の紙類』としてリサイクルにご協力をお願いします



すまいる いちのみや

第164号

2023年
7月発行



編集・発行:淡路市社会福祉協議会 地域支えあいセンターいちのみや
淡路市北山712 電話:0799-85-2040 FAX:0799-85-2240

分かちあえる場



6月21日は夏至(げし)で、1年で日照時間が一番長い日でしたが、あいにくの雨模様でした。暑さはこれから本番ですが、日に日に日照時間が短くなっていく一抹の寂しさを感じた1日でもありました。

さて、先月号の本紙面で案内しておりました「男性介護者交流会」が6月19日にあり、介護をされているかたや介護を終えられたかたなど、6名が参加され、私もその場に一緒に混ぜていただきました。お茶を飲みながら、お互いの日頃の介護の悩みや思い出話をされていました。介護の話だけでなく、それぞれのお仕事をされていたころの話や、ふと時間がある時には、奥さんを想って詩をつくっているのだと趣味や特技、息抜きの話にも花が咲きました。

私が特に心に残った話として、最愛の家族を介護している中で、病気や介護に対して『頭』で理解しても、『心』で割り切れないうつらさ。介護量が増えていくと、合わせて介護サービスを増や



さざるを得ないやりきれなさをお聞きした事でした。

私は現職の前はデイサービスの相談員で、当時は、デイサービスが利用者にとって大切な場になるよう、介護される家族にとって介護のお手伝い、介護疲れの軽減ができるように心掛けていましたが、交流会に参加して、介護者の心に触れることができました。

みなさんがお話をされている姿を見て、あらためて、同じ立場だからこそ分かち合え、癒しとなり、前を向いていける場がある事の大切さに気づく機会となりました。(だいどう)

次回の男性介護者交流会

★日時:7月24日(月)10:00~

★場所:サキア(旧尾崎小学校跡)

★対象:介護をされている又は
介護をされていた男性

★食べ物・飲み物は自己負担

★問い合わせ:ゆうゆうライフ(ひきの)

☎85-2040

帰ってきた

夏休み こどもデイサービスを開催します!

日時: 令和5年8月3日(木)~8月9日(水) ※平日のみ

対象: 一宮地区の小学生 時間:10時~15時(応相談)

昼食: お弁当持参(昼食会など、行事の際は事前にお知らせします)

申し込み先: ゆうゆうライフデイサービスセンター

電話:85-2040 森まで



あいあい通信

☆ あいあいサロン開催のお知らせ ☆
いっぺん奇ってや〜

日時: 令和5年7月25日(火) 13時半~16時

場所: あいあい作業所 (一宮事務所横)

ミニステージ ウクレレ演奏&バルーンアート
(Umi*umi と高橋さん)

屋台コーナー たこ焼き フランクフルト
クリームソーダほか

☆ 夏休み限定こども弁当販売 ☆

【メニュー一覧】

・7/28(金) から揚げ丼(300円)

・8/4(金) 魚フライ弁当(300円)

・8/18(金) ソースカツ丼(300円)

・8/25(金) 三色丼(300円)

*お弁当の受け渡しは 11時半頃から 13時頃まで

問い合わせ あいあい作業所

電話・ファックス: 0799(85)2882

まちを歩けば

6月の桜みち、多賀サロンは“ハワイアンリボンレイ”でストラップ作りをしました。

ストラップを作ることになったきっかけは、偶然が偶然を呼んだような出会いがありました。サロン参加者さんのカバンに付けていたストラップを見て私もほしいなと思い、作り方が解らないなと悩んでいた時、淡路市ボランティア連絡会でリボンレイによく似た“クラフトテープリース”の分科会があり参加しました。

そこで「クラフトテープは硬くて小さな物を作るには大変だけど、作りたかったリボンレイも出来るんじゃないかな」と周りの人に相談されました。

そしてiPadで実物の写真を撮ってインターネットで検索してみたら、いろいろな編み方が出て「ネットって何でもあるんやなあ」と言いながら YouTube 見ながらサロンのみんなと一緒に作るということになりました。

桜みちサロン参加者さんは時間をかけて細いリボンを何度も同じ繰り返しで編み込み素敵なストラップが出来上がりました。



しおさい・かおりの丘通信

～しおさい～

しおさいの畑は、普段からあいあい作業所の皆さんにも使っていただき協同で野菜作りを行っています。梅雨の合間の日差しを浴びて、さつま芋や南瓜が育っています。涼しい朝のうちは外に出て畑や海を眺めながらのラジオ体操。

暑さが厳しい時は窓から畑を眺めながら、野菜の成長を日々感じています。



～かおりの丘～

6月には「父の日」にちなんだ行事として、画用紙で作った花束を作成しました。あらためて考えてみると、四季折々と季節を感じる行事があるなど利用者さんと話しが盛り上がりしました。これから本格的な夏を迎え気温も高くなりますが、涼を感じてもらえるような企画を考えていきたいと思っています。



多賀サロンでは「リボンは光沢があって色が綺麗、みんなでするから出来上がったうれしい！」とさっそくカバンにストラップを付けていました。



サロンで手芸する時よく「こんな考えた人すごいな」とよく言われますが、最近ではインターネットを利用することも多く便利になりました。でもきっかけはいつも「こんな出来ないかな」「こんな教えて」との声にみんなで作るながらサロンの内容も考えられています。(うちこし)

7月のなんでもチャレンジ予定

	日時	場所
簡単スマホ倶楽部	7月19日(水) 10:00~	社協いちのみや
男のまな板倶楽部	7月21日(金) 10:00~	一宮公民館
編み物倶楽部	7月24日(月) 13:30~	社協いちのみや
麻雀ふあいと倶楽部	7月25日(火) 13:30~	社協いちのみや

お問い合わせ: 淡路市社協いちのみや
電話: 85-2040 (うちこし)

みんなの集い場 『自分さがしの森』に 来てみませんか?



【開催日時】 令和5年8月4日(金)
10:00~14:00

【開催場所】 プレイパーク冒険の森
(淡路市楠本314)

★時間内の出入り自由ですので、お気軽にお立ち寄りください。(2か月に1回偶数月第1金曜日開催)

8月は「お好み焼きづくり」(予定)

参加者からのリクエスト!いつものピザから趣向を変えて、特製のお好み焼きをつくりまします!

参加費: 500円(材料代)

☆調理以外にも、森の整備や薪のこしらえなど、あなたの力を求めています!

『自分さがしの森』は“ひきこもり”をテーマにした・・・

- ・みんなちがってみんないい場所です。
- ・閉じ込めがちな気持ちと身体を開放し、森の自然に任せて緩やかに過ごせる場を目指しています。

赤い羽根 募金百貨店

淡路市共同募金委員会より

「みんなの気持ちがあ ぐるぐるプロジェクト」



赤い羽根 募金百貨店「みんなの気持ちがあぐるぐるプロジェクト」は、募金付き商品を企画された参加店舗が、地域のためになる商品をアピールしながら、淡路市の福祉活動を応援する、地域支援につながる新しいカタチの募金活動です。5月1日から5月末日まで、合わせて11,002円のご寄付をいただきました。お買い物いただいたみなさま、協力いただいた店舗のみなさま、ありがとうございました。

募金百貨店プロジェクト参加店舗

(株) 檜岡石油 様 (大谷) (有) 大正あん 様 (志筑)
麵屋 ZOE 様 (志筑) 一宮オイル(有) 様 (多賀)
HAGI美容室 様 (志筑) やき焼亭 様 (志筑)
カットハウス ロング様 (佐野) ひまわり作業所
OKASHI LABO KUKULU 様 (佐野)

「県民ボランティア活動助成」 のエントリー受付が始まります

この助成金は、県民の地域活動への主体的な参加を促し、ボランティア活動の裾野を拡大するとともに、県民自らが行うボランティア活動の支援を通じて、活動の安定的かつ継続的な発展を図ることを目的としています。

★助成額: 1グループ・団体あたり2万円が上限
の一律同額(エントリー受理数により、減額となる可能性あり)

★主な申請条件: 令和5年4月1日
~令和6年3月31日の間で、

- 1) 12日以上(活動(事業)を実施)
- 2) 4万円(税込)以上の対象経費の支出

※助成金の交付を受けようとするグループ・団体は、社会福祉協議会でのエントリー(事前申込)が必要となります。

エントリー受付期間

令和5年7月3日(月)~8月10日(木)

その他申請条件や、詳細については

淡路市社協地域支えあいセンターいちのみや

(電話85-2040)までお願いします。

ちょっと聞いて!

いちのみや地域から寄せられた「感動したこと、うれしかったこと、最近思うこと」等を、紙面を通じてお伝えしていきます。

みなさんのお声をお届けください。

93才の認知症の祖母が、毎日快便なのに「便秘で通じ薬が欲しい」と何度も訴えてきて、来てくれている看護師さんと話して、ラ○ネを手渡して「よく効く薬やで、内緒な」と。次の日祖母が「あの薬、よう効いたわ。ありがとう」と清々しい笑顔で。祖母が喜んでいたので、『許されるうそ』でいいですか?(汗) (40代男性 北山)

ありがとう共同募金

この広報誌は、みなさんからお寄せいただいた「赤い羽根 共同募金」の配分金の一部を活用して発行しています。共同募金は、地域福祉の貴重な財源として活用させていただいています。