



一宮地域ふれあいサロン予定

1月10日(火)	楽笑カフェ	田辺集会所	カルタ、トランプ大会
1月11日(水)	山田さくらの郷サロン	山田さくらの郷	淡路市栄養士さんのお話
1月11日(水)	深草サロン	深草集会所	カルタ、トランプ大会
1月12日(木)	江井サロン	江井コミセン	消費生活センターのお話
1月16日(月)	草香・桜みちサロン	草香会館・西集会所	フェルトバック作り
1月17日(火)	多賀サロン	多賀集会所	フェルトバック作り
1月19日(木)	あひる倶楽部サロン	ふれあい館るぽ	新春！初釜
1月21日(土)	撫サロン	撫集会所	体や健康のお話
1月23日(月)	山辺サロン	山辺集会所	カルタ、トランプ大会
1月24日(火)	浜ちどりサロン	尾崎会館	ビンゴゲーム
2月 6日(月)	深草サロン	深草集会所	ハガキでペンケース作り
2月 9日(木)	江井サロン	江井コミセン	ハガキでペンケース作り

パート・嘱託職員募集中!! 社協と一緒に働きませんか?

◎週2～3回勤務・短時間勤務ご相談ください!!
◎福祉・介護職未経験の方も充実研修で安心…
◎施設・事業概要見学は随時受け付けています!!お気軽にご連絡ください。

①～④ 時給 992円～資格所有者優遇!!(ヘルパー1,013円・介護1,063円)

① 障がい者支援員パート(嘱託職員随時募集中!!)
さぬきうどん幸来(津名) いづかしの杜(北淡)
障がい者地域生活拠点『ぽれぽれ』(北淡)

② デイサービス介助員パート(北淡)※介護福祉士優遇

③ 運転員パート 医療機関/デイサービスの送迎(一宮)

④ グループホーム支援員パート(夜勤有)(津名・東浦)
障がいのある人が暮らすグループホーム

業務内容等、お電話でお気軽にお問い合わせ下さい
淡路市社協 淡路市志筑 3119-1(履歴書送付先)
なぎ、やまさき TEL 62-5214

みなさんの善意ありがとうございます!!

淡路市社会福祉協議会・淡路市善意銀行に寄附いただきありがとうございます。寄付者の善意にお応えできるよう、地域福祉活動に有効に活用させていただきます。

12月 ダイニングカフェさくら 金一封
法華宗淡路青年会 10,000 円
匿名 100,000 円

淡路市消費生活センターだより

『シルバーカー選び方と使い方』
シルバーカー(歩行補助車)使用中の転倒、骨折などの事故が起きています。シルバーカーは自立歩行ができる主に高齢の方が移動や買い物などに使用するものです。手すり等につかまらなければ歩行できない人や、歩行に介助が必要な人などには向きません。購入の際は、専門知識を持つ福祉用具専門相談員、作業療法士、理学療法士などに相談したり、実際に試してみて、使用目的や必要な補助の程度に合った商品を選びましょう。
淡路市消費生活センター 0799-64-0999



認知症を支える家族のつどい(いちのみや)

日時: 1月10日(火)
10:00～11:30
場所: ゆうゆうライフ(北山)
☆かおりの丘在宅介護支援センター
0799-86-0668(担当 清水)
☆ゆうゆうライフケアプランセンター
0799-85-2040(担当 引野)
お気軽にご参加ください!



すまいる 第158号

支え合いセンターだより

いちのみや

2023年
1月号発行



編集・発行: 淡路市社会福祉協議会 地域支えあいセンターいちのみや
淡路市北山712 電話: 0799-85-2040 FAX: 0799-85-2240

謹んで新春のご挨拶を申し上げます

淡路市社協・地域支えあいセンターいちのみや職員一同

あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

昨年を振り返ると、コロナ禍も2年を過ぎ『波』に翻弄されながらも、少しずつ着実にみなさんと一緒に地域活動を進めてくれた1年だったと思っております。

コロナ禍で私たちが改めて思ったことは、「人は、人や地域(馴染み)と関係しあいながら暮らしていきたい」と思っている事です。

自粛の中でも工夫をしながらのつながり直しがありました。「コロナ禍でもできる活動」が増えていく様を見て、地域の底力を見せつけられたように思います。『私たちは微力だけど、無力ではない』ということ。

その中でも昨年の大きなイベントとして、本会運営委員と地域のみなさんの力強い応援で「第14回 いちのみやの住民福祉まつり」を開催することができました。例年と変わらない多様なグループが参画してくださり、住民の手作りで大きな力合わせの場となりましたし、たくさんの来場者がありました。



ありがとう共同募金

この広報誌は、みなさんからお寄せいただいた「赤い羽根 共同募金」の配分金の一部を活用して発行しています。共同募金は、地域福祉の貴重な財源として活用させていただいています。

☆この広報誌が不要となった場合は、資源ゴミの『その他の紙類』としてリサイクルにご協力をお願いします

他にも、くにうみ神話のまちづくり実行委員会といずみ会が協議を重ねて形になった『郡家食堂』や、こんな時期だからこそ集落の集う場を作りたいと、2人の想いにみんなが集い『楽笑カフェ』が立ち上がったりと、一宮地域でも多くの新しい活動が生まれてきた1年であり、普段の暮らしの中にある細やかな活動など、地域の「お宝」をたくさん見つけることができました。

又、新しい取り組みとして、小学校5年生を対象に認知症サポーター講座の授業をすることができました。新しいいろいろなことに「トライ(真)」してきた1年でもあります。

みなさん、令和5年はどんな年になるでしょうか? どんな年にしたいですか?

地域支え合いセンターいちのみやは、卯年だけに、「目を真っ赤にしながら地域を見渡し、耳を長くして地域の情報を聞きつけ、みなさんと跳ねながら」活動していきたいと思っておりますのでよろしくお願いします。



(だいどう)

もしもに備えて…

12月9日に尾崎東地区で震度6を想定した避難訓練を行いました。訓練の前に住民のみなさんと私たちが地域を歩き、危険な所やどのルートが安全かなどを話し合い、避難場所は尾崎東会館に決まりました。

当日は、町内会長など7名の方が参加。ご近所の方が声かけを行い、長い距離を歩くのが難しい人は休みながら避難所を目指しました。

実際に災害が起きた時は、塀が崩れていたりして避難するにも時間がかかったり、混乱が生じる恐れや想定外のことも起こると思います。そのためにも、訓練を行い、

日頃から防災意識を高めることが大切です。

訓練に参加された松尾光子さんは平成7年1月17日の阪神淡路大震災の前日に淡路島に引っ越し。地震を経験され、枕元には常に防災グッズ、笛を身に付けていると話され、訓練の時もリュックサックを背負って、



あいあい通信

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。

あいあい作業所では、冬季限定のチョコぼんや、一口ぼん(固まったポン菓子)などを作り始めています。特にチョコぼんは12月から3月までの期間限定で毎年好評をいただいています。



先日のこと、保育所園児がお母さんと一緒に、あいあい「チョコぼんありますか」とおこづかいを握りしめ小さな手を差し出す姿は仲間や私たち職員の励みと癒しの一時でした。

これからの時期、地域の行事やバレンタイン、ホワイトデーなどのイベントの際には、あいあいの商品をよろしくお願いいたします。下記まで気軽にご連絡ください。お待ちしております。

<問い合わせ>

電話・FAX あいあい作業所

☎0799(85)2882



ヘルメットを着用し避難所まで来られていました。

今回の訓練には、淡路市の危機管理課も参画し、電柱が倒れた場合は危険なので近づかないことや動けなくなった場合は物を叩いて音で知らせることもできるし、まず自分の命を守ることが大切だと振り返りの講和のなかでお話いただきました。また、実際に毛布を使って担架を作りました。

災害はいつ、どこで起こるか分かりません。訓練を行うことで、災害時をイメージし、もしもに備えることができるいい機会となりました。「備えあれば憂いなし！」みなさんの地域でも災害に、避難について話し合いませんか？



かおりの丘&しおさい通信

～かおりの丘～

あけましておめでとうございます。今年もかおりの丘は皆様に安心して楽しんでいただけるよう努めていきます。かおりの丘デイサービスセンター近況として、デイサービスでは編み物が流行っています。

「昔よう編んだな」と帽子を作っています。また冬野菜のプランター栽培も順調で、利用者様との収穫が楽しみです。



～しおさい～

新年あけましておめでとうございます。

しおさいでは、昨年に続いてオンライン初詣。皆さん思い思いの寺社を映し出し、大型スクリーンのなかで、神主さんが新年の祝詞をあげ、お一人ずつ、お賽銭をいれて手を合わせました。

「今年こそみんなや家族で旅行にでも行きたいな」と願いを込めてのお参りでした。今年もどうぞしおさいをよろしくお願いいたします。



「なんでもチャレンジ」参加者募集！

男のまな板倶楽部

スマホやタブレットでメニューを検索して料理を作ってみよう。

料理は頭や手を動かすので

健康維持にも最適です。料理教室の終了後は、試食昼食会を開催します。料理初心者大歓迎！

日時：1月26日(木) 10:00～

場所：一宮公民館



簡単スマホ倶楽部

「スマホを持っているのに電話だけ」なんてもったいない！音声認識の使い方、物や場所を調べたり、グーグルマップを使ってスマホと一緒に散歩してみませんか？カメラやラインの使い方も知れば知るほど、生活が楽しくなりますよ！

日時：1月18日(水) 10:00～

場所：淡路市社協いちのみや



編み物倶楽部

簡単なモチーフから初めてみませんか。かぎ針、棒針どちらでもい

つでも手軽に始められる教室です。

ゆったりと流れる時間を味わってみませんか？

編み物は頭や手を動かすので健康維持にも最適です。

日時：1月23日(月) 13:30～

場所：社協いちのみや



麻雀ファイト倶楽部

フレイル(認知症)予防として、楽しく脳トレーニングになる健康麻雀教室に参加しませんか。初心者、経験のある方などでもOK。健康的に…『賭けない、飲まない、吸わない』が参加条件です。ご興味のある方はぜひ、お電話お待ちしております。

日時：1月24日(火) 13:30～

場所：社協いちのみや



「わたしも何かにチャレンジしてみようかな」と思っている方、ぜひお電話お待ちしております。

他にも「こんな事してみたいけど」「こんな趣味なら教えられるよ」といった問い合わせもお待ちしています。

申込、お問い合わせ：淡路市社協センターいちのみや(うちこし) 電話：0799-85-2040

淡路市共同募金委員会からのお知らせ



赤い羽根 募金百貨店「みんなの気持ちがあぐるぐるプロジェクト」は、募金付き商品を企画された参加店舗が、地域のためになる商品をアピールしながら、淡路市の福祉活動を応援する、地域支援につながる新しいカタチの募金活動です。11月1日から11月末日まで、合わせて **7,416 円** のご寄付をいただきました。お買い物いただいたみなさま、協力いただいた店舗のみなさま、ありがとうございました。

募金百貨店プロジェクト参加店舗

(株)桧岡石油 様(大谷) (有)大正あん 様(志筑)
麵屋 ZOE 様(志筑) 一宮オイル(有) 様(多賀)
HAGI 美容室 様(志筑) せきれいの里 様(多賀)
カットハウス ロング様(佐野) やき焼亭 様(志筑)
ひまわり作業所

今月より「okashi labo kukulu」様(佐野)が参加されます。デコレーションケーキをお買い求めいただきますと、1台につき50円が寄付されます。

赤い羽根共同募金運動にご協力ありがとうございました

本年度も赤い羽根共同募金運動に、温かいご理解とご協力を賜りありがとうございました。

寄せられた募金は、淡路市での来年度の地域福祉活動費を中心に、兵庫県域における施設整備費や福祉団体等への活動助成、災害時に備えての積立金などに配分され、地域のために役立てられる仕組みになっています。また市内では、ふれあいサロン、福祉学習の推進、地域の見守り活動支援などに活用させていただく予定です。

【一宮地域の募金額 12月20日現在】

募金方法	金額
戸別募金	1,059,800 円
法人募金	224,000 円
学校募金	13,072 円
職域募金	128,400 円
その他(イベントなど)	25,402 円
合計	1,450,674 円