

社協の移動販売「いづかし号」だより

【訪問日】 毎週水曜日（原則、祝日もあり）

【販売時間・場所】

10:00 中持会館
10:25 白山会館
10:45 釜口漁港前
11:20 城原団地 1 号棟前



*注文品は、前日（火曜日）のお昼までにお電話をお願いします。

商品やご注文のお問い合わせは、
地域生活多機能拠点「いづかしの杜」
淡路市仁井 1478 TEL: 80-2678 まで。

パート・嘱託職員募集中!! 社協と一緒に働きませんか?

◎週 2~3 回勤務・短時間勤務ご相談ください!!

- ◎福祉・介護職未経験の方も充実研修で安心…
 - ◎子育てや介護との両立も大丈夫。働くママさん応援しています!!
 - ◎施設・事業概要見学は随時受け付けています!!
- お気軽にご連絡ください。

②~③ 時給 996 円~資格所有者優遇!! (ヘルパー 1,046 円・介福 1,066 円)

- ①(障がい者)相談支援専門員(嘱託・正規)※本会規定による
 - ②デイサービス介助員パート・嘱託(北淡)※介護福祉士優遇
 - ③グループホーム支援員パート(夜勤有)(津名・東浦) 学生さん歓迎!! 21:00~翌 9:30 の間で応相談(1 回/週~)
- 業務内容等、お電話でお気軽にお問い合わせ下さい
淡路市社協 淡路市志筑 3119-1(履歴書送付先)
なぎ、やまさき TEL 62-5214



ありがとうございます

この広報誌は、皆さんからお寄せいただいた「赤い羽根共同募金」の配分金の一部を活用して発行しています。

ひきこもりでお悩みの皆様へ 淡路市から「大切なお知らせ」

淡路市では、「ひきこもり」に関する相談窓口をご用意しています。ひきこもりは、誰にでも起こりえます。悩みや苦しみを抱え込む前に「お悩み」や「気になっていること」など、どのようなことでも結構ですので、あなたのタイミングでお気軽に下記の窓口までお聞かせください。

対象：淡路市在住のひきこもりについて相談したい本人や家族
相談相手：臨床心理士 鎌谷 安さん
日時：6月20日(火)・7月18日(火)
8月22日(火)・9月19日(火)
10月17日(火)・11月21日(火)
12月19日(火)・R6.1月16日(火)
2月20日(火)・3月19日(火)
会場：淡路市役所本庁
申し込み：電話等での事前予約
(相談料は無料です)
相談窓口：淡路市健康福祉部地域福祉課
ひきこもり支援担当
電話 0799-64-2510



「詐欺?偽物!インターネット通販トラブル」



公式通販サイト、正規品と思って申し込んだはずが「振り込んだのに連絡が取れない」や「届いたが偽物だった」と言う相談が多いです。
★詐欺・偽物が届く通販サイトの特徴

◎大幅な値引き・日本語の字体、表現がおかしい ◎会社名、住所、電話番号の情報が虚偽や無関係 ◎支払い方法がクレジット等と書かれているのに、実際は振込みや代引きしか選択できない ◎振込先や送り状の依頼人が販売業者やサイトの名前ではなく個人名 ★注意点 ◎依頼人に覚えがなければ受け取り拒否しましょう ◎家族あての場合、家族に確認してから受け取りましょう ◎代金を支払った後は、返金は困難です。

淡路市消費生活センター 0799-64-0999

すまいる ひがしうら



編集・発行：淡路市社会福祉協議会
地域支えあいセンターひがしうら
淡路市久留麻 239-1 東浦事務所内
電話 0799-74-4877
FAX 0799-75-2025
Email higashiura@awaji-csw.or.jp

第139号

2023年6月発行

「社協会費」・「善意の預託」に本年度もご協力をよろしくお願いいたします

「縁」があふれるまち 共生循環型地域社会づくりをめざして、本年度も社協会費の納入・善意の預託にご協力をお願いいたします。

淡路市社会福祉協議会が、地域福祉を推進していくうえで欠かすことのできない、大変貴重な財源となっています。みなさまのご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



ありがとうございます。わいわいサンリッチ20周年!!



地域のみなさまに支えられ、おかげさまでわいわいサンリッチが20周年を迎えました。20年前、開店に向けてコーヒーのいれ方に詳しい地域の方にご指導いただき、メンバー・職員ともに一生懸命練習した日がついこの間の様に思います。

これにともない、5月3日(水)10時から、20周年感謝祭を行いました。開始前から、たくさんのお子どもたちが集まって来て、スーパーボールすくいやヨーヨーつりは順番待ちが出来るほどにぎわいました。たくさんの方にご参加いただき、ラムネドリンク・クッキー・駄菓子・フランクフルト販売、サンリッチ喫茶も大盛況でした。

13時から行ったビンゴゲーム大会では、サンシャインホールのロビーがいっぱいになるくらいたくさんの方が集まって来て、大変盛り上がりました。参加した子どもたちが、メンバーが持っている数字の入った入れ物から、順番にくじをひいてゲームをすすめ、そのなかで子どもたちとの楽しいやりとりもたくさんありました。

20年という長い期間、地域のみなさまの支えや応援があって続けられたこと、感謝祭を開催できたことに改めて感謝申し上げます。

これからも、ますます地域の方に愛され、わいわいサンリッチが地域のコミュニティスペースになるよう活動をしていきたいと思っております。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



ビンゴゲーム大会の様子

☆この広報誌が不要となった場合は、資源ゴミの「その他の紙類」としてリサイクルにご協力をお願いします☆

…紹介します。地域のふれあいサロン…
畠田浜ふれあいサロン

5月2日(火)、畠田浜会館でふれあいサロンが開催されました。この日は煎茶のお点前を教えてくださいました。煎茶は、お湯の温度加減で味がまるで違うそうです。会場に今日のために用意された掛け軸や生け花、素敵なお茶碗を見て、「現実を忘れ癒しのひととき」「なかなか家では出来ない事をみんなで一緒に体験できて良かった」と参加者のみなさんは大変喜ばれていました。

近くに住んでいても会う機会も少ないので、ふれあいサロンで毎月集まってみんなとしゃべるのが楽しみ!!と話されていました。



赤い羽根募金百貨店

みんなの気持ちがぐ〜るぐるプロジェクト

赤い羽根募金百貨店「みんなの気持ちがぐ〜るぐるプロジェクト」は、募金付き商品を企画された参加店舗が、地域のためになる商品をアピールしながら、淡路市の福祉活動を応援する、地域支援につながる新しいカタチの募金です。

4月1日から4月末まで、合わせて11,344円のご寄付をいただきました。

ご購入いただいたみなさま、協力いただいた店舗のみなさま、ありがとうございました。

募金百貨店プロジェクト参加店舗

- (株) 檜岡石油様 (大谷)
- (有) 大正あん様 (志筑)
- 麺屋 ZOE 様 (志筑)
- 一宮オイル(有)様 (多賀)
- HAGI 美容室様 (志筑)
- せきれいの里様 (多賀)
- カットハウスロング様 (佐野)
- やき焼亭様 (志筑)
- OKASHI LABO KUKULU 様 (佐野)
- ひまわり作業所



◇男性料理クラブ三ツ星◇
「ミートスパゲッティ」づくりに挑戦しました

「スパゲッティのゆで方が分かれば、市販の pasta ソースを買って色々な味の pasta ができるのでは」とご意見があり、5月の男性料理ではミートスパゲッティを3グループに分かれてみんなで作りしました。

目が痛くて玉ねぎのみじん切りに苦戦しましたが、玉ねぎとひき肉を炒め、調味料でコトコトと煮込みました。スパゲッティをゆでて、出来上がったミートソースをかけて完成。

どのグループも美味しそうに出来上がりました。「ミートソースを作ることができてびっくり」「思っていたよりも簡単に作ることができた」「家でも作ってみたい」「とても美味しくできている」と、みなさんと

とても喜ばれていました。作業を分担しながら、和気あいあいと楽しいそうなひとときでした。



きいてきいて!みなさまからの投稿コーナー

このコーナーでは、みなさまから寄せられた、誰かに伝えたい「感動したこと、うれしかったこと、最近思うこと」等を、紙面を通じてお伝えしていきます。

我が家には二人の子どもたちがいます。と言っても成人を迎えた大人です。早く大きくなれと色々な思いを持ち育ててきました。子どもたちが泣いている時は泣き、笑っている時は笑うと一緒に、時にはぶつかり合いを繰り返して、親子で成長をしてきました。そんな二人も子どもから大人へ、学びやから社会人へ、家から独り暮らしへと色々な巣立ちを経験し人生の成長をしてきています。そんな二人の身近にすることができ、幸せと嬉しさを感じています。

(釜口地区 40代)

『プランターファーム見守りプロジェクト』今年も始めました



昨年に引き続き参加したみなさんからの「声」をご紹介します。

- ・12月ごろまで収穫を楽しめた。
- ・毎日朝起きて、苗を見るのが楽しみだった。
- ・野菜を育てるのが得意な人がいて、教えてもらいながら収穫ができてうれしかった。
- ・自分で育てた野菜だと思おうれしかった。
- ・鈴なりのミニトマト。近所の人におすそわけして喜んでもらったことがうれしかった。
- ・プランターファームの話をもみんなでするのが楽しかった。
- ・自分で育てたので、とても美味しかった。

「プランターファーム見守りプロジェクト」は、コロナ禍で集まる機会や人に会う機会が減っても、これまでのつながりを絶やさないために4年前に始めたもので、家の前で野菜のお世話をしながら、声かけやつながりの維持に向けて「して・されて」を大切に取り組むプロジェクトです!今年も、現在のところ、12グループ205名が参加しています。



今年も、野菜はミニトマトとピーマン。みんなで集まり植込み作業をしても、昨年のプランターファームの話で盛り上がっていました。ほんの少しの時間ですが野菜のお世話をし、苗が成長し、野菜が実り収穫する…ということがとても楽しかったようです。サロンなどで、共通の話題がありとても会話も弾んだようでした。

あんしんネットワーク会議意見紹介

昨年度開催した「あんしんネットワーク会議」の意見をこれから少しずつ紹介させていただきます。

- テーマ①『誰もが安心してくらししていくために、必要なこと・気になること・不安なこと』
- ・あたり前のことだけど、あいさつ・声かけをして少し親しくなる。
 - ・近くの人が声をかけてくれるので安心することがある。
 - ・不安は知らないことから生まれる。
 - ・散歩の時は、1人暮らしの家が気になり声かけするようにしている。

⇒まずはお互いを知ること、そしてあいさつや声かけあうことから「安心」は生まれていくのかもしれないね。

☆久留麻老人福祉センターからのお知らせ☆

●みんなでラジオ体操の会

月曜日～金曜日まで(祝日・年末年始除く) 9時45分から、ラジオ体操をしています。一緒に少し体を動かしてみませんか?事前のお申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

●ロビーサロン

日時: 6月28日(水) 10時~11時30分ごろ
 場所: 久留麻老人福祉センターロビー
 内容: ホウ酸だんごづくりとおしゃべり
 参加費: 100円(材料費)
 お申込み: 6月23日までに、社会福祉協議会(電話 74-4877)まで。

