

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ **12月のいどぼたサロン予定** ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

地区	開催日	時間	場所	参加費	持ち物等
仁井	12日(木)	13時半～	仁井公民館	自費	お楽しみ
	9日(月)	13時半～	オアシス久野々	自費	クリスマス会
	3日(火)	13時半～	小田太田クラブ	自費	クリスマス会
野島	2日(月)	10時～	江崎集会所	自費	クリスマス会、人権DVD鑑賞
	3日(火)	10時～	平林公会堂	100円	交通安全教室
富島	24日(火)	13時～	東ノ町会館(福寿会館)	自費	クリスマス会、ビンゴゲーム
	23日(月)	13時半～	中ノ町集会所	自費	クリスマス会
	17日(火)	13時半～	西之町内会館	自費	防災講話、クリスマス会
	11日(水)	13時半～	石田公会堂	200円	ひものマスコット人形/ハサミ、ピンセット
	11日(水)	11時～	浅野県住集会所	自費	クリスマス会
浅野	12日(木)	13時半～	斗ノ内里集会所	1,420円	干支作り/ハサミ、目打ち、ピンセット
	12日(木)	10時～	ホットほっと(斗ノ内浜集会所)	400円	お楽しみ会
	18日(水)	13時半～	浅野南集会所	自費	人権DVD鑑賞、クリスマス会
	10日(火)	13時半～	水越会館	自費	消費生活センターによる出前講座、クリスマス会
	9日(月)	10時～	北淡総合福祉センター	自費	PPバンドのカゴバック仕上げ/ハサミ
育波	3日(火)	11時～	育波公民館	自費	お食事会
	2日(月)	13時半～	黒谷公会堂	自費	クリスマス会、ビンゴゲーム
	2日(月)	13時半～	生田集会所	自費	クリスマス会
	10日(火)	13時半～	育波集会所	自費	クリスマス会
	3日(火)	10時～	「カフェついで」	100円	※浜道路の幟を曲がった2軒目です。
	2日(月)	13時半～	ほっこりワクワクウーマン(育波公民館)	100円	防災講話
室津	13日(金)	13時半～	室津ふれあいセンター	1,420円	干支作り/ハサミ、目打ち、ピンセット
青空	18日(水)	10時～	富島 住吉公園	無	子育て中の親御さん、地域の方が集う場所♪

**認知症の方を介護されている  
みなさんのつどい**

認知症の方を介護されている方だからこそその悩みや不安を話してみませんか？  
経験者から介護のコツやヒントが聞けることもありますよ。お気軽にお問い合わせください。



**学びの広場**

「学びの広場」は、地域の方が普段感じている福祉課題や、社協職員が体験して学んだことなどを、みんなで話し合い、共有する場です。お気軽にご参加ください

**次回予定**

日時：12月24日(火) 19:00～  
場所：北淡総合福祉センター  
(地域支えあいセンター ほくだん)  
参加費：無料(ご自由に参加できます)  
～ お問い合わせはお気軽に～

日時：12月11日(水) 13時～15時  
場所：北淡総合福祉センター  
(地域支えあいセンター ほくだん)  
参加費：50円(お茶代)  
お問い合わせ  
地域支えあいセンターほくだん まで



北淡地域の「福祉情報」や「地域情報」をお知らせする広報誌!!

編集・発行:淡路市社会福祉協議会  
地域支えあいセンター ほくだん  
淡路市浅野南 2-40  
電話 0799-82-0922  
FAX 0799-82-0913  
Email hokudan@awaji-csw.or.jp

**すまいる  
ほくだん**



**第201号**  
2024年12月発行

**ほくだんふくしまつり**

11月9日(土)、17回目となります『ほくだんふくしまつり』が、地域支えあいセンターほくだん運営委員会と北淡地区ボランティア連絡会の共催で開催されました。



これ以上ないような秋の晴天の下、役員のみなさん、各種団体・ボランティアのみなさんの“力合わせの場”となり、また多くの地域住民のみなさんの参加によって“ゆるやかなつながり”があちこちで見られた催しとなりました。

参加されましたみなさま、ありがとうございました。



この広報誌が不要になった場合は、資源ゴミの「その他の紙類」としてリサイクルにご協力をお願いします。



## 「つながりキャンプ」参加者募集

障がいのある方や家族、興味・関心のある方を対象に「つながりキャンプ」を開催します。

みんなで一緒におしゃべりをしながら食事を作り、交流・仲間づくりしませんか？調理が好きな方も、食べることが好きな方も、ちょっと気分転換したい方も、お気軽にご参加ください！

◇日時 1月25日(土) 10:00~14:00

◇場所 冒険の森(淡路市楠本314)

◇内容 たこ焼き&お好み焼きづくり

◇対象 障がいのある方や家族、興味・関心のある方などなだても  
(子どもさん、学生さん大歓迎！)

◇参加費 500円(材料代)



◇持ち物 飲み物、タオルなど

◇申込締切 1月22日(水)

◇申込み・問い合わせ 淡路市社会福祉協議会  
地域支援あいセンターひがしうら  
74-4877 まで

## 淡路市善意銀行からのお知らせ

淡路市社会福祉協議会・淡路市善意銀行に  
ご寄付いただいた方をご紹介します

匿名様 200,000円



ご寄付いただきました預託金は、地域のために有効に活用させていただきます。

## 淡路市社会福祉協議会の情報は、

ホームページやフェイスブック、インスタグラムでもご覧になれます！

たくさんの情報を配信中！  
ぜひ、チェックしてください



ホームページ



インスタグラム



フェイスブック

## 「淡路市共同募金委員会」からのお知らせ



## 歳末たすけあい運動にご協力をお願いします

今年も12月1日から31日まで、『歳末たすけあい運動』を実施しています。

社協の各支えあいセンターや市役所の窓口に、職員手作りのキャラクター募金箱を設置しています。

みなさまのあたたかいご協力をよろしくお願いいたします。



お口にお金を入れて下さい♡

## ～年末年始の営業のお知らせ～

### いづかしの杜“北淡地域”の移動販売

年末最後の販売は、

12月23日(月)です

年始最初の販売は、

1月13日(月)です

◎引き続き、個別の注文や依頼がありましたら、  
ご遠慮なく連絡ください ☎ 80-2678

### さぬきうどん“<sup>はひくる</sup>幸来” (大谷176-1)

営業時間 11時~14時



年末の営業は、

12月26日(木)まで

年始の営業は、

1月7日(火)から

よろしくお願いいたします

## サロン通信

### ～いどばたサロンで家事の素～

これまで、すまいるほくだんで何度か紹介した“家事の素”を黒谷のサロン参加者のみなさんと話し合っ、やってみようということになりました…

黒谷ではクッキングをすることが多いので、「10年後の自分のために今出来ることは何かな？」と、まずは調理について話し合ってみました。

「10年後やったら私ら、もうここにおれへなよ」との声も出つつ、「では、1年後2年後だったらどうかな」ととあらためて考えてみても、みなさんは口をそろえて「さあなあ…」と「どないぞ、するわよ」とその時になったら考える…という感じでした。

そこで、毎日の調理で出来ない事が増えてきたら、どんなふうに工夫をしていったらいいかを一緒に考えてみました。「体がいうこときかなくなってきたら簡単に調理ができるのがええわな」との意見が出てきました。

これまで、お赤飯のレトルト、ちらし寿司の素やインスタントのお味噌汁を作ったことがあるので、今回は、炊き込みご飯の素、具材が入った豚汁でお昼ご飯を作ることにしました。

「それならついでに、おやつも作ってみるのはもいいかも…」と展開し、アイラップ(冷凍・湯せん・電子レンジで使える袋)で“蒸しパン”を作ることにしました。

まずは、炊き込みご飯からスタート。洗ったお米に炊き込みご飯の素を入れて炊き、その間に蒸しパン作り。アイラップにホットケーキミックス1袋と水を入れて粉っぽさがなくなるまで袋の上から手で揉みます。耐熱皿を敷いたお鍋の湯が沸騰したら弱火にして、先ほどのアイラップを入れて30分煮ます。「こんなんでできるんけ!？」と不安な表情でした。

次に素材そのものの食感が感じられる生タイプの具材の豚汁を準備。「こんなに具材が入ってるの初めて見たわ」「これ、どこで売っとんの?」と興味津々!!。

炊き込みご飯、豚汁、参加者が作ってきた“あちゃら漬け”でお昼ご飯としました。

食べながら、「炊き込みの素」を入れるだけで簡単で美味しいやな!」と好評で、不安な表情が笑顔になりました。

お昼ご飯でお腹がいっぱいになりましたが蒸しパンもしっかりお味見♪。

「あっさり美味しいわ」「ジャム塗ってもええな」とアイデアも出てきました。

今回は実際にお店に行って、“簡単に作れるものは他にどんなものがあるのか”を探して、買って、作って、食べることをやってみることにしました。



## 「ちっちなふくふく朝市」開催します!!

ふだんはセンターほくだんの玄関で野菜などを販売していますが、今回はセンター駐車場の一角にて野菜を販売します。

たくさんのご用意することはできませんが、数種類の野菜をならべたいと思います。

お誘いあわせの上、ぜひお越しください。

日時 12月17日(火)・24日(火)  
10時30分~11時30分  
※品物がなくなり次第終了となります

場所 北淡総合福祉センター (浅野南2-40)  
屋外 倉庫前

※袋、エコバックをご持参ください



## ◇職員募集◇

☆令和7年度 新規採用職員 募集中!

詳細はホームページまたは電話でお問合せ下さい

◎子育てや介護との両立も大丈夫です。

働くママさん、応援しています!

◎施設・事業概要見学は随時受け付けています!

お気軽にご連絡ください♡

- ・デイサービス(一宮) 介助員嘱託・パート
- ・障がい者支援(作業所) 支援員パート  
1,088円/時 ~ ※資格所有者優遇!  
(ヘルパー1,138円 介護福祉士1,158円)
- ・地域支援員(津名) パート  
※住民活動を応援するお仕事です♡  
1,088円/時 ~
- ・ケアマネージャー(北淡・一宮)  
嘱託職員給与 190,000円/月 ~  
パート 1,200円/時 ~

お問い合わせ

淡路市社会福祉協議会

〒656-2132 淡路市志筑新島5-1(履歴書送付先)

電話 62-5214(担当:なぎ・やまさき)