

一宮地域ふれあいサロン予定

7月11日(木)	江井サロン	江井コミセン	人権映画
7月15日(月)	桜みちサロン	西集会所	人権映画・カレー作り
7月16日(火)	多賀サロン	多賀集会所	色合わせパズル
7月18日(木)	あひる倶楽部サロン	ふれあい館るぽ	人権映画
7月20日(土)	撫サロン	撫集会所	西谷栄養士さんのお話
7月22日(月)	山辺サロン	山辺集会所	人権映画・はし袋作り
7月23日(火)	浜ちどりサロン	尾崎会館	人権映画・脳トレ
7月23日(火)	楽笑カフェ	田辺集会所	人権映画
7月25日(木)	東山寺サロン	尾崎老人福祉センター	人権映画・色合わせパズル
8月5日(月)	深草サロン	深草サロン	人権映画

ひきこもりでお悩みの皆様へ 淡路市から「大切なお知らせ」

淡路市では「ひきこもり」に関する相談窓口を用意しています。ひきこもりは、誰にでも起こりえます。悩みや苦しみを抱え込む前に「お悩み」や「気になっていること」など、どのようなことでも結構ですので、あなたのタイミングでお気軽に下記の窓口までお聞かせください。

対象：淡路市在住のひきこもりについて相談したい本人や家族、支援者

相談相手：臨床心理士 鎌谷 安さん

日時：7月16日(火) 8月20日(火)
9月17日(火) 10月15日(火)
11月19日(火) 12月17日(火)
1月21日(火) 2月18日(火)
3月18日(火)

午後2時～5時 ひとり50分程度(1日に3人まで)

会場：淡路市福祉会館

申込：電話等での事前予約(先着順)

お問い合わせ 淡路市地域福祉課
電話 0799-64-2510

嘱託職員・パート募集

- ◎子育てや介護との両立も大丈夫。働くママさん応援しています!!
- ◎施設・事業概要見学は随時受け付けています!

- ①デイサービス介助員パート・嘱託(一宮)※介護福祉士優遇
1,037円/時～資格所有者優遇!!
(ヘルパー1,087円・介福1,107円)
- ②地域支援員パート(津名)※住民活動を応援するお仕事です
1,037円/時～
- ③ケアマネージャー(北淡・一宮)
嘱託職員 190,000円/月～、パート 1,150円/時～

お電話でお気軽にお問い合わせ下さい。
淡路市社協 656-2132 淡路市志筑新島5-1
なぎ、やまさき TEL 62-5214

認知症を支える家族の集い(いちのみや)

- ☆日時：7月8日(月) 10:00～
- ☆場所：ゆうゆうライフ(北山)
- ☆かおりの丘在宅介護支援センター
86-0668(担当 清水)
- ☆ゆうゆうライフケアプランセンター
85-2040(担当 坪井)

男性介護者交流会

- ★日時：7月18日(木) 10:30～
- ★場所：cafe&restaurant izana(伊弉諾神宮前)
- ★対象：介護をされている又は介護されていた男性
- ★食べ物、飲み物は自己負担となります
- ★ゆうゆうライフケアプランセンター
85-2040(担当 坪井)

ありがとうございます

この広報誌は、皆さんからお寄せいただいた「赤い羽根共同募金」の配分金の一部を活用して発行しています。



この広報誌が不要になった場合は、資源ゴミの「その他の紙類」としてリサイクルにご協力をお願いします。

すまいる 第176号

いちのみや

編集・発行：淡路市社会福祉協議会
地域支えあいセンターいちのみや
淡路市北山712
電話：0799-85-2040
FAX：0799-85-2240

2024年
7月発行

みんなの力が形に・・・なんでもチャレンジ編み物倶楽部

「出来たー、すごい色鮮やかなきれいなカバー出来たな」とみんなの歓声が上がりました。

これは昨年から行われている“なんでもチャレンジ編み物倶楽部”での出来事。

地域のみなさんよりご厚意で提供していただいた毛糸を利用したソファーカーが出来上がりました。



190枚の四角いパーツをパッチワーク風に継いで約30年使い続けている古びたソファに掛けてみると、色鮮やかなソファに生まれ変わり、受付の雰囲気も一気に明るくなりました。

この制作では、編み物倶楽部に参加されたメンバーの他に、友人に誘われた方、少し体調に不安があって編み物から遠のいているけど「みんなの顔を見ると元気が出る」と編んで下さった方など、多様な参加の方法で多くの人に関わって1つの形になりました。来所の際はぜひ座ってみて下さいね。



他にもゆうゆうライフデイサービスセンターから、「毎日、座っている椅子の脚底が痛んでいるので綺麗に補修出来ないかな」との相談がありました。

「補修は難しいけど補修跡を隠すのなら…脚カバー

を編んでどうか」と脚カバーを制作。

色とりどり、赤ちゃんの靴下のような紐飾りのついたカバーが出来上がり、椅子に装着。利用者からは「ピッタリ



やなあ、もったいないけどかわいいカバーのついた椅子に座らしてもらおうか」とうれしそうに覗いていました。

編み物倶楽部の勢いは止まらず「原色で細い毛糸の使い道ないか」と話が出ると、「エアコンで足元寒いからひざ掛けはどうだろうか」となりました。「デザインは？大きさは？」と次々と疑問もわいてきて、それならデイサービスに聞いてみようとなり、ゆうゆうだけでなく、かおりの丘やしおさいは？とたくさん意見が出ました。

あるメンバーは「私がデイサービス利用するようになった時の為に編んでおこうかな。『昔ここでみんなと編んでいた頃があるんだよと言おう』と笑っていました。



編み物も、ひとりではなく、多くの人と知恵やアイデアを出して協働することで、奥深さと拡がりが増えてくることにワクワク感が止まりません。みなさんも一緒にいかがですか。(うちこし)

募集：最近編まなくなった毛糸、捨てるのはちょっと・・・と家で眠っている毛糸がありましたら、お声かけください。

夏休み子どもデイサービスのお知らせ

令和6年7月24日(水)～7月30日(火) ※平日のみ5日間

対象：一宮管内の小学生

時間：10時～15時(応相談) 持ち物：上履き、水筒

食事：お弁当持参(昼食会などの場合は事前に連絡いたします)

申し込み先：ゆうゆうライフデイサービス 85-2040 森まで



まちを歩けば・・・音楽サロン

“兎追いしかの山、小鮒・・・”
と誰もが知っている「ふるさと」の歌声がギターや三味線、キーボードの生演奏とともに集会所から聞こえてきます。時にはアカペラも・・・いよいよ「音楽サロン」が始まりました。



コロナ禍によってサロンで歌う事はなくなりましたが、「演奏しに行くよ」と言う声かけがあり、それなら久々にと童謡から昭和歌謡まで幅広く声高らかに歌いました。

参加者さんは「マスクを着けだしてから声が出にくかったけど、今日は歌って気持ちよかったです。また歌いたいなあ」と言われていました。声を出すことは清々しく、健康にとっても大事なことです。

カラオケや音楽喫茶までは行かなくても、上手くなくても、みんなで思い出話をしながらアカペラで歌うのもいいものですよ。

さあ、サロンに歌詞カード持って行くので是非みんなで歌いましょう。
(うちこし)



7月のなんでもチャレンジ予選

	日時	場所
簡単スマホ倶楽部	7月17日(水) 10:00~	社協いちのみや
編み物倶楽部	7月22日(月) 13:30~	社協いちのみや
麻雀ファイト倶楽部	7月23日(火) 13:30~	社協いちのみや
男のまな板倶楽部	7月19日(金) 10:00~	一宮公民館

『家事の素 円卓会議』に参加しませんか

6膳目の家事の素円卓会議では“免許返納したくても出来ない田舎ならではの足の問題や便利グッズを知ろう”をみんなで話しました。7膳目では“いちのみや学び隊”で生活の工夫を知ろうと便利グッズを探しにお出かけします。

- 内 容:7膳目 『便利グッズ探し』
- 日 時:7月19日(金) 13:00~16:00
- 集合場所: 一宮公民館
- 申 込:85-2040(担当 打越、高崎)

「県民ボランティア活動助成」のエントリー受付が始まりました

この助成金は、県民の地域活動への主体的な参加を促し、ボランティア活動の裾野を拡大するとともに、県民自らが行うボランティア活動の支援を通じて、活動の安定的かつ継続的な発展を図ることを目的としています。

★助成額 1グループ・団体あたり2万円が上限の一律同額（エントリー受理数により、減額となる可能性あり）

★主な申請条件

令和6年4月1日～令和7年3月31日の間で、

- 1) 12日以上活動（事業）を実施
- 2) 4万円（税込）以上の対象経費の支出

※今年度、助成金の交付を受けようとするグループ・団体は、社会福祉協議会でのエントリー（事前申込）が必要です。

エントリー受付期間

令和6年7月1日(月)～8月9日(金)

淡路市社協いちのみや 電話 85-2040

お山の子育て学習センターだより

ヒマヤ杉の木陰にいるとね
『サーッ』と風の音といっしょに
樹のサラサラとした音もするよ
おおきな樹に守られて気持ちいいなあ。



今は七色のあじさいがポンポン見事だよ
それから園庭でおくらやなすび・ピーマン・かぼちゃを育てています 地域みなさんが

“きれいにおくらの花が咲いてるわ もう実が出てくるなあ”

“このピーマンは葉っぱが黄色いやろ、水のやりすぎやぞ”



“なすびはええな”

“これは肥料切れや今度もってきたるわ”

子ども達もお野菜も 見守ってくれて うれしいなあ
このお野菜は7月3日(水) “おやまの子育て七夕まつり”の野菜スープでいただきます

淡路市共同募金委員会 からのお知らせ 赤い羽根 募金百貨店

「みんなの気持ちがぐ～るぐるプロジェクト」

赤い羽根 募金百貨店「みんなの気持ちがぐ～るぐるプロジェクト」は、募金付き商品を企画された参加店舗が、地域のためになる商品をアピールしながら、淡路市の福祉活動を応援する、地域支援につながる新しいカタチの募金活動です。5月1日から5月末日まで、合わせて11,932円のご寄付をいただきました。お買い物いただいたみなさま、協力いただいた店舗のみなさま、ありがとうございました。

募金百貨店プロジェクト参加店舗

(株)榎岡石油 様 (大谷) (有)大正あん 様 (志筑)
麵屋 ZOE 様 (志筑) 一宮オイル(有) 様 (多賀)
HAGI美容室 様 (志筑) やき焼亭 様 (志筑)
カットハウス ロング様 (佐野) ひまわり作業所
OKASHI LABO KUKULU 様 (佐野)

あいあい通信

あいあい作業所ではこれまで、「あいあいサロン」でバルーンアートや、ウクレレ演奏、ゲーム体験などを行ってきました。ゲーム体験は、あいあいの仲間が役割と力合わせの場として切り盛りをしています。あいあいサロンにいられたことがないという方は、規模は大きくありませんが縁日のようなものをイメージしていただけたらわかりやすいかと思います。

これまでは、年2回程度しか機会をつくっていませんでしたが、職員や地域のボランティアさんと話し合いを重ね、今年度から、仲間の活躍する場が地域のなじみの風景となることを願って、あいあいサロンの開催と並行して「あいあい広場」を企画しました。

2カ月に1回程度あいあい作業所前で、たこ焼きなどの屋台販売、ぼん菓子や季節に合わせたお菓子の販売などを予定しています。詳しい日程内容は次月8月号でご案内いたします。よろしくお願いします。



能登半島地震の支援金・義援金にご協力ありがとうございます

淡路市共同募金委員会では、能登半島地震災害により被害を受けられた方々を支援するため、募金箱の設置をお願いさせていただきました。4月以降にお寄せいただいた義援金141,471円は、石川県共同募金会を通じて、被災地へ寄付をさせていただきました(6月18日現在)。みなさまのあたたかいご支援、ご協力に感謝申し上げますとともに、被災地の復興を心よりお祈り申し上げます。



予告 昨年に続き、CANDY SHOP ICE-UP とゆうゆうライフデイサービスの利用者みなさんのコラボ商品! 「赤しそキャンディ」が、募金百貨店に登場します!



かおりの丘通信

梅雨空の続く季節ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。かおりの丘デイサービスセンターでは雨の日だからこそ、室内でできる余暇活動を心がけて提供しています。また、最近のニュースでは、新たに毎週木曜日(いづかしの杜)の移動販売が来てくれるようになり、デイに来られた際に、皆様お買い物を楽しんでいただいています。ご近所にお住まいの皆様どうぞお気軽にお立ち寄り、ご利用ください。これからも地域の方々との繋がりを大切にしていきたいと考えています。どうぞ宜しくお願い致します。

★移動販売のご案内★

水曜日と木曜日

13:45 頃から「大正あん」

木曜日

14:20 頃から「いづかしの杜」

大正あん

