

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ **5月のいどぼたサロン予定** ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

地区	開催日	時間	場所	参加費	持ち物等
仁井	11日(木)	13時半～	仁井公民館	自費	ホウ酸団子
	22日(月)	13時半～	オアシス久野々	自費	ホウ酸団子
	18日(木)	13時半～	小田太田クラブ	自費	ホウ酸団子
野島	16日(火)	13時半～	江崎集会所	自費	ホウ酸団子
	12日(金)	10時～	平林公会堂	自費	ホウ酸団子
	25日(木)	13時半～	野島浜集会所	自費	お楽しみ
富島	23日(火)	13時～	東ノ町会館	自費	ホウ酸団子
	22日(月)	13時半～	中ノ町集会所	自費	ホウ酸団子
	16日(火)	13時半～	西之町内会館	自費	ホウ酸団子
	10日(水)	13時半～	石田集会所	自費	ホウ酸団子
	12日(金)	13時半～	浅野県住集会所	自費	プランターファーム
浅野	11日(木)	13時半～	斗ノ内里集会所	自費	プランターファーム
	11日・25日(木)	10時～	ホットほっと・斗ノ内浜集会所	自費	プランターファーム(漁民センター)、食事会(400円)
	17日(水)	13時半～	浅野南集会所	自費	ホウ酸団子
	9日(火)	13時半～	水越会館	自費	プランターファーム(13時集合)、お楽しみ
	15日(月)	13時半～	北淡総合福祉センター	自費	防犯講話、プランターファーム
育波	16日(火)	11時～	育波公民館	自費	プランターファーム
	1日(月)	13時半～	黒谷公会堂	自費	ホウ酸団子
	24日(水)	10時～	五斗長集会所	自費	ホウ酸団子
	15日(月)	13時半～	生田集会所	自費	ホウ酸団子
	23日(火)	13時半～	育波集会所	自費	ホウ酸団子
室津	12日(金)	13時半～	室津ふれあいセンター	自費	プランターファーム(13時集合)、ホウ酸団子
子育て	17日(水)	10時～	青空ミーティング	無	富島：住吉公園

認知症の方を介護されているみなさんの

**つどい通信**

日時：5月10日(水) 13時～15時

場所：北淡総合福祉センター

参加費：50円(お茶代)

お問い合わせ  
地域支えあいセンターほくだん



淡路市善意銀行からのお知らせ

**みなさんの善意ありがとうございます!!**

淡路市社会福祉協議会・淡路市善意銀行にご寄付いただいた方々をご紹介します。

- 北淡認定こども園保護者会 様・・・1,416円
- 北淡中学校 様・・・61円
- 谷本信雄 様・・・20,000円

みなさまの善意にこたえることができるよう有効に活用させていただきます。



北淡地域の「福祉情報」や「地域情報」をお知らせする広報誌!!

編集・発行:淡路市社会福祉協議会  
地域支えあいセンター ほくだん  
淡路市浅野南 2-40  
電話 0799-82-0922  
FAX 0799-82-0913  
Email hokudan@awaji-csw.or.jp

**すまいるほくだん**



**第182号**  
2023年5月発行

**必要とされる「居場所」について考える**

突然ですが、あなたには「居場所」がありますか？

「居場所」と一言と言っても、家庭や仕事、学校、地域のサロン、よく行く喫茶店など、様々な場所が思い浮かぶかもしれません。

それでは、「居場所」とは一体なんなのでしょう。広辞苑で調べると、「居場所」とは“いるところ”“いどころ”となっています。また、「居場所」という言葉は“ある”“ない”で表現されます。“いるところ”が“ない”と感じる状態を想像してみると、自分がどこに存在しているのかがわからなくなるような、そんな不安に苛まれる気がしてきませんか。

私は、「居場所」とは自身の存在に価値を感じられる場のことではないかと考えています。

自身の存在に価値を感じられるのはどのような時でしょうか。誰かから必要とされた時…、役に立てた時…、自身の得意なことを生かして活躍できた時…。

もちろん、人それぞれに気持ちや状況の変化があり、それによって必要とする場も変わることでしょう。参加する場を自由に選べることや、その後の変化を柔軟に受け入れて喜べることも「居場所」の条件の一つであるように思います。

私が淡路市社協に入職して、一年と少しが経ちました。普段はデイサービスの利用者と一緒に働きながら、「ひきこもりをテーマとしたつ

どい場所」として冒険の森で開催している『自分さがしの森』や、地区社協の活動などに参加してきました。

その中で、デイサービスを利用されるOさんのことが頭に浮かびました。朝早くから歩いて来られ、座布団を配ったり、洗濯物を畳んだり…まるで職員の一員として動くその姿に、デイサービスを「居場所」として大切に感じられているのだと気づかされました。

また、私にとっても一緒に活動する人たちのことを知り、知ってもらえていく中で、「居場所」と感じられるようになっていきました。

例えば、2ヶ月ぶりに『自分探しの森』で顔を合わせた方から、その後の出来事について、その方の生活の様々な変化について話してもらえた時には、その方にとってこの場が大切な「居場所」になっていることと同時に、私にとっても大切な場所であることに気づきました。

様々な方と関わらせて頂き、その方の思いを知るなかで、「居場所」はその人にとって、活躍できる場所であり、安心できる場所であると感じました。さらにそれは自分が考えていた以上に多様であり、いろいろな形がある事も知ることができました。

まずは知り合うことを目標に、これからも「居場所」を必要としている多くの人と関わっていきたく思います。(すだに)

**ありがとうございます**



この広報誌は、皆さんからお預かりする「赤い羽根共同募金」の一部を財源に発行しています。皆さんからお寄せいただく募金は、地域の福祉活動の貴重な財源として活用させていただいています。



この広報誌が不要になった場合は、資源ゴミの「その他の紙類」としてリサイクルにご協力をお願いします。

## プランターファーム見守り プロジェクト参加募集!

お家の前で野菜やお花のお世話をしながら、「声かけ」や「つながり」の維持に向けて「して・されて」を大切に取り組むプロジェクトです!

参加費 400円～800円  
(プランターの有無で  
費用が変わります)



※苗と土はこちらで用意します。  
参加希望の方は各センターへお問い合わせください。

※参加希望は5月末までをお願いいたします。

## 赤い羽根 募金百貨店

### 「みんなの気持ちがあ ぐ〜るぐるプロジェクト」



赤い羽根 募金百貨店「みんなの気持ちがあぐ〜るぐるプロジェクト」は、募金付き商品を企画された参加店舗が、地域のためになる商品をアピールしながら、淡路市の福祉活動を応援する、地域支援につながる新しいカタチの募金活動です。3月1日から3月末日まで、合わせて **28,379円** のご寄付をいただきました。お買い物いただいたみなさま、協力いただいた店舗のみなさま、ありがとうございました。

#### \*募金百貨店プロジェクト参加店舗\*

(株) 檜岡石油 様 (大谷) (有) 大正あん 様 (志筑)  
麵屋 ZOE 様 (志筑) 一宮オイル(有) 様 (多賀)  
HAGI 美容室 様 (志筑) せきれいの里 様 (多賀)  
カットハウス ロング様 (佐野) やき焼亭 様 (志筑)  
OKASHI LABO KUKULU 様 (佐野)  
ひまわり作業所

プロジェクト参加店募集中!

## パート・嘱託職員募集中!! 社協と一緒に働きませんか?

◎週2~3回勤務・短時間勤務ご相談ください!!

◎福祉・介護職未経験の方も充実研修で安心…  
◎子育てや介護との両立も大丈夫。働くママさん応援しています!!  
◎施設・事業概要見学は随時受け付けています!!  
お気軽にご連絡ください。

②~③ 時給 996円~  
資格所有者優遇!! (ヘルパー1,046円・介護1,066円)

- ①(障がい者)相談支援専門員(嘱託・正規)  
※本会規定による
- ②デイサービス介助員パート・嘱託(北淡)  
※介護福祉士優遇
- ③グループホーム支援員パート(夜勤有)(津名・東浦)  
学生さん歓迎!!  
21:00~翌9:30の間で応相談(1回/週~)

業務内容等、お電話でお気軽にお問い合わせ下さい

淡路市社協 淡路市志筑 3119-1(履歴書送付先)  
なぎ、やまさき TEL 62-5214

## 自分さがしの森だより

~ひきこもりをテーマにしたみんなの集い場~

### 次回の「自分さがしの森」は...

日 時: 6月2日(金) 10時~14時  
(時間内出入り自由です)

場 所: プレイパーク冒険の森  
(淡路市楠本 314)

対象者: ひきこもり状態にある方、  
家族、支援者

内 容: ピザづくりなど  
(参加してもしなくても、森でゆっくりしても自由です)

参加費: 500円(材料費込み)

申し込み・問い合わせ先: 社協ほくだん  
82-0922 まで

★2か月に1回(偶数月第1金曜日)に開催しています。

◎当日はマスク着用等、感染対策にご協力をお願いします。新型コロナウイルスの感染状況を踏まえ、中止となる場合があります。



## サロン通信~ある地域のひとこま~ 木製クリップで鯉のぼりを作りました。

男の子がいる家庭では大きな鯉のぼりが悠々と風に泳ぐ姿をよく見ました。今では見ることが減ってしまいましたね。

サロンでは、家庭でも簡単に飾れるようにミニサイズのものを作りました。「昔の鯉のぼりは大きくて、しまうだけでも大変だったけど作ったやつは小さいからしまうのも困らんわ」と言いながら和気あいあいと制作しました♪



また、別のサロンでは「家にある鯉のぼり、捨てよか思ったけど捨てられなくて...誰かもらってくれるんやったら...」と話された方がいました。

大きな鯉のぼりをどうにか飾りたい!!と思ひ、社協で使わせていただけないか相談した結果、ありがたくお預かりすることになりました。なんと4匹の鯉のぼりがあり、大きいもので8m!!家紋も入っている本当に立派な真鯉で職員もビックリ!!緋鯉も一緒に社協のホールの天井に泳がせました♪

「すごい大きな〜」「きれいな〜」という声をたくさん聞くことができました。眠っていた鯉のぼりが目を覚まして、見る人たちを「笑顔」にさせてくれました♪5月末まで飾っているのでみなさん是非、見に来てくださいね♪



### ☆青空ミーティングやっています☆

青空の下で子ども連れの保護者と地域の方が公園で出会い、「つながり」をつくる場所です。近所をお散歩するついでに、お気軽に立ち寄ってくださいね!

日 時: 5月17日(水) ※毎月第3水曜日  
10時~  
場 所: 富島住吉公園

## 参加者募集! 学びの広場2023~地域福祉学習会~を開催します!

毎月、最終週の火曜日に北淡総合福祉センターで開催されている『学びの広場』ですが、3月で2年目に突入しました。

この1年間、さまざまな視点から地域の課題や全国の先進的な事例を取り上げさせていただきました。中には参加者の方からいただいた言葉がきっかけで、そこから新たなテーマが見つかって学びを深めていったこともありました。

今年度は、参加者の方と一緒に学びのテーマを考えていく中で、「共生を目指した活動の事例」や「島内の障がい支援事業所」を取り上げていこうと話が広がっています。

また回数を重ねていく中で、『この部分をもっと知りたい!』という声が出て、自然と新しいテーマにつながっていくような会になればと考えております。

どなたでもご自由に参加いただけますので、お気軽にお問い合わせください!

次回日時: 5月30日(火) 19:00~  
場 所: 北淡総合福祉センター(1F)  
(地域支えあいセンターほくだん)  
参加費: 無料

## 「こみゅにてい・フットサル交流会」参加者募集

障がいのある方や家族、興味・関心のある方を対象に「こみゅにてい・フットサル交流会」を開催します。

フットサルを通じて、交流・仲間づくりをしながら楽しいひと時を過ごしませんか?スポーツが好きな方やはじめての方、スポーツを見るのが好きな方も最近ちょっと運動不足な方もお気軽にご参加ください!『一緒にフットサルを楽しもう!』

◇日 時 5月27日(土) 14:00~16:00  
◇場 所 浦小学校体育館(淡路市浦 701)  
◇内 容 フットサルなど  
◇対 象 障がいのある方や家族、興味・関心のある方ならどなたでも  
(子どもさん、学生さん大歓迎!)

◇参加費 100円(保険代)  
◇持ち物 体育館シューズまたは上履き、飲み物、タオル、着替え等  
◇申込締切 5月24日(水)  
◇申込み・問い合わせ 淡路市社会福祉協議会  
地域支えあいセンターひがしうら  
74-4877 まで