

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ **6月のいどぼたサロン予定** ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

| 地区  | 開催日        | 時間    | 場所               | 参加費  | 内容：持ち物等                   |
|-----|------------|-------|------------------|------|---------------------------|
| 仁井  | 13日(木)     | 13時半～ | 仁井公民館            | 自費   | ちぎり絵                      |
|     | 18日(火)     | 10時～  | オアシス久野々          | 自費   | ちぎり絵                      |
|     | 10日(月)     | 11時～  | 小田太田クラブ          | 自費   | お楽しみ                      |
| 野島  | 4日(火)      | 10時半～ | 平林公会堂            | 自費   | 淡路高校の生徒と“寄せ植え”交流          |
| 富島  | 25日(火)     | 13時半～ | 東ノ町会館(福寿会館)      | 100円 | 消費者センター「還付金詐欺等について」       |
|     | 24日(月)     | 13時半～ | 中ノ町集会所           | 200円 | 割り箸工作(花飾り)                |
|     | 18日(火)     | 13時半～ | 西之町内会館           | 200円 | 割り箸工作(花飾り)                |
|     | 26日(水)     | 13時半～ | 石田公会堂            | 自費   | 猫ピンチ：裁縫セット                |
|     | 5日(水)      | 13時半～ | 浅野県住集会所          | 自費   | ちぎり絵                      |
| 浅野  | 13日(木)     | 13時半～ | 斗ノ内里集会所          | 200円 | 折り紙で小舟作り                  |
|     | 13日・27日(木) | 10時～  | ほっとホット(斗ノ内浜集会所)  | 200円 | 健康体操/出前講座・食事会(400円)       |
|     | 19日(水)     | 13時半～ | 浅野南集会所           | 100円 | 消費者センター「還付金詐欺等について」       |
|     | 11日(火)     | 13時半～ | 水越会館             | 100円 | 人権DVD「夕焼け」鑑賞              |
|     | 17日(月)     | 13時半～ | 北淡総合福祉センター       | 150円 | 紫陽花の続き                    |
| 育波  | 11日(火)     | 13時半～ | 育波公民館            | 自費   | ショルダーバック作り：ハサミ、目打ち、ピンセット  |
|     | 3日(月)      | 11時～  | 黒谷公会堂            | 自費   | ちらし寿司、割り箸工作(花飾り)          |
|     | 3日(月)      | 13時半～ | 生田集会所            | 自費   | ちぎり絵                      |
|     | 18日(火)     | 13時半～ | 育波集会所            | 自費   | ふくろうのタペストリー：ハサミ、目打ち、ピンセット |
|     | 12日(水)     | 10時～  | 「カフェついて」育波漁民住宅付近 | 100円 | ※浜道路の轆を曲がった2軒目            |
| 室津  | 14日(金)     | 13時半～ | 室津ふれあいセンター       | 200円 | ひもで作るマスコット作り：ハサミ          |
| 子育て | 19日(水)     | 10時～  | 富島 住吉公園          | 無    | 子育て中の親御さん、地域の方が集う場所♪      |

認知症の方を介護されているみなさんの

**つどい通信**



日時：6月12日(水) 13時～15時

場所：北淡総合福祉センター  
(地域支えあいセンター ほくだん)

参加費：50円(お茶代)

お問い合わせ  
地域支えあいセンターほくだん



**学びの広場のお知らせ**

「学びの広場」は、地域の方が普段感じている福祉課題や、職員が体験して学んだことなどを、みんなで話し合い共有する場です。お気軽にどうぞ！

次回予定

日時：6月25日(火) 19:00～

場所：北淡総合福祉センター  
(地域支えあいセンター ほくだん)

参加費：無料(ご自由に参加できます)

～ お問い合わせはお気軽に～

北淡地域の「福祉情報」や「地域情報」をお知らせする広報誌!!

編集・発行:淡路市社会福祉協議会

地域支えあいセンター ほくだん

淡路市浅野南 2-40

電話 0799-82-0922

FAX 0799-82-0913

Email hokudan@awaji-csw.or.jp



**第195号**  
2024年6月発行

**下手な三味線でも役にたつ？**

センターほくだんでは、高齢者の方も障がいのある方も一緒に空間で、その日その時間を過ごされています。

自分からやりたいことを選んで過ごされる方が多い中、不安な表情、落ち着かない様子で帰りの時間を待つ方がおられます。

特にそんな方に、ちょっとした間でも私の三味線で楽しんでもらえたら…と、スタッフにお願いして演奏させてもらっています。

今回で3回目。やはり緊張します…、(ヨシッ!) 「こんにちは！今日も懲りずに下手な三味線を聞いてもらいに来ましたあ」

数人の方が寄って来たり、遠目で様子を見る方、そして変わらず不安げな表情の方も居られます。でも興味津々の方が多くひと安心。

用意した歌詞カードを配りながら、「みなさんの知っていると思う曲を選んで来たので、大きな声で歌ってください～い」。大きな歌声が演奏のぎこちなさをかき消してくれることも踏まえてお願いしました。

「ではでは…」気合を入れておろしたバチは空振り!! 気を取り直して演奏再開。(あれっ、音外れてる?) 意識しすぎて止まる演奏、固まる指先と表情…。

恐る恐る周りの皆さんの表情を見ると、結構笑ってくれています。遠くの女性は手拍子をしてしてくれています。『そうだ、そうだ、私はこんな笑顔の皆さんを見たかったんやった』

不自然なリズムに「歌にくいなあ」と笑いながら言ってくれています。そんな中「ちょっとは上手になって来たなあ」「よう練習したんやな」とも。(あっ、分かってくれてる)

演奏のボランティアをすることが目標で、懸命に練習をするけど、周りの人からどんどん遅れて行き…それでも、(意気込みだけは負けませんよっ…)と毎日三味線を触っています。

音合わせを済ませ、(やるぞっ)と思った途端に眠気に負けて三味線を抱いて夢の中にいたことも…。幸い三味線は無事でした。思いは空回り…。

その昔、介護職員になったばかりのころ、上司から「関わる方の中には、数秒前のことも忘れてしまう方もいる。それでも帰り際に、“楽しかったで”と思ってもらうことが我々の仕事やで」と言われたことを思い出しました。



予定の数曲の演奏を終え、汗をぬぐいながら事務所に戻ると「大盛況やったねえ」と。素直に取っていいのか、イヤミなのか…。

(もっと練習して、もっと驚かせてやる!)と決意を抱きつつ洗面台の鏡に向かってみると、扉の向こうから利用者さん同士の会話が聞こえてきました。

「ええもん聞かせてもらったなあ」「ああ、よかったなあ」えっ!?!と声が出そうになるのを必死でこらえるのと同時に嬉しさが込み上げてきました。

そういえば、不安気なあの利用者さんも笑顔になってたな、やってよかった!

あの時の上司は今の私を褒めてくれるかなあ… (たけうち)



この広報誌が不要になった場合は、資源ゴミの「その他の紙類」としてリサイクルにご協力をお願いします。

～「縁」があふれるまち

(共生循環型地域社会づくり)をめざして～

# 6月は、善意の月間です。 「社協会費の納入」「善意の預託」に ご協力よろしくお願いたします

地域のみなさまにご協力をいただいております  
「会費」は社会福祉協議会が地域福祉を推進する  
上において欠かすことのできない大変重要な財源  
です。

コロナ禍があったことで、つながりの希薄化が  
いわれていましたが、助けられたり・助けたり、  
お互いを気にかけてあう“縁”があふれるまちづく  
りを目指す地域福祉活動のためにご協力をお願い  
します。

また、「善意の預託」は私たち一人ひとりが持つ  
ている善意を結び・集め・育てることにより、誰  
もがいきいき暮らすことのできる社会を築いてい  
くことを目的にご協力をお願いして  
います。



## 嘱託・パート職員 募集

◎子育てや介護との両立も大丈夫。  
働くママさん応援しています!!  
◎事業概要・見学は随時受け付けています!  
お気軽にご連絡ください♡

ケアマネージャー(北淡・一宮)  
嘱託職員給与：180,000円～  
パート時給：1,150円～

お気軽にお問い合わせ下さい。  
淡路市社会福祉協議会 電話 62-5214  
(担当：なぎ・やまさき)

(履歴書送付先)  
〒656-2132 淡路市志筑新島5-1

## 『家事の素』⑤ (ふりかえりの会)

社協では、4回に分けて円卓会議をしてきました。  
当たり前に行っている家事には様々な工程がある  
ことがわかりました。

今後は、進む高齢化と人口減少の加速、ヘルパー  
の人材不足などが言われています。

住み慣れた地域で暮らしていくために『10年、  
20年後の自分のために今できること』をテーマに  
一緒にはなしあいませんか？

日 時 6月11日(火) 午前10時～11時半  
場 所 地域支えあいセンターほくだん(上林・南)

ふと男性が立寄られ、コーヒーの入ったカップを受け  
取って帰られました。お持ち帰りもあり、この日は早速  
注文が入ったようです。

「今日は雨やから誰も来てくれへんと思ったけどようけ  
来てくれたわぁ」と、ホッとした表情で話すスタッフの  
由美さんに「ほんまよの～」とお客さん。

残念ながら雨のため道端に出ていませんでしたが、“笑  
顔”が描かれたスタッフ手描きののぼり旗がこれから目  
印となって、集まる人が“ませこぜ”になりながら、つ  
ながっていく場所になることを期待しています。

他に、ホウ酸団子も作っているようで来年は販売予定。  
やりたいこといっぱいグループから、これからも目が  
離せません♪

「カフェついで」開催日  
☕ 第2水曜日 10時～12時頃まで

場所：育波の浜道 漁民住宅と漁業組合の間辺り  
※ 晴れたら“のぼり”あり！

## ☆青空ミーティングやっています☆

日 時：5月15日(水) ※第3水曜日  
10時～  
場 所：富島住吉公園

## ◆◆ 地域支えあいセンターほくだん運営委員のみなさんをご紹介します ◆◆

淡路市社会福祉協議会 地域支えあいセンターほくだんでは、毎月運営委員会を開催し、地域の各種団体の代表を中心に北淡地域の地域福祉活動について協議を重ねています。今年度もこちらのみなさんと誰もが安心して暮らすことのできるまちづくりなどについて協議していただきます。 《順不同 敬称略》

|      |        |                  |
|------|--------|------------------|
| 委員長  | 松田 和 義 | 浅野地区社協 代表        |
| 副委員長 | 藤里 好 伸 | 北淡民生委員児童委員協議会 会長 |
| 副委員長 | 岡野 雅 年 | 室津地区社協 役員        |
| 委員   | 宮本 義 隆 | 仁井地区社協 代表        |
| 委員   | 小谷 雄 介 | 仁井地区社協 役員        |
| 委員   | 数河 司   | 野島地区社協 代表        |
| 委員   | 五百蔵 聡  | 野島地区社協 役員        |
| 委員   | 伊藤 建 美 | 富島地区社協 代表        |
| 委員   | 岡田 精 一 | 富島地区社協 役員        |
| 委員   | 山口 文 孝 | 浅野地区社協 役員        |
| 委員   | 上田 貴 一 | 育波地区社協 代表        |
| 委員   | 山中 正 純 | 育波地区社協 役員        |
| 委員   | 宮田 健 司 | 室津地区社協 代表        |
| 委員   | 松田 久美子 | 北淡地区ボランティア連絡会 会長 |
| 委員   | 高田 佳世子 | 北淡地区いずみ会 代表      |
| 委員   | 廣岡 卓 樹 | 知識経験者            |
| 委員   | 魚住 幸 市 | 淡路市連合町内会 会長      |
| 委員   | 新田 佳 史 | 北淡事務所 所長         |

## サロン 通信

### ～“ほっこりワクワクウーマン”の活動始動！～

以前お知らせした育波での新しいグループの“ほっこりワクワクウーマン”。こちらが運営する『カフェついで』は育波漁民住宅の近く。

初日は朝から本降りの雨となり、地域の方は来てくれるかなあと気になって見に行きました。

カフェとなっている建物に近づくと、にぎやかな声が外まで聞こえてきたのでひと安心！。中ではエプロン姿のスタッフとコーヒーを片手に会話を楽しむお客さんが数人。

室内は広くありませんが、小さな円状になった席なのでお互いの顔がよく見えます。途中参加の私もその中に混ぜてもらいました♪

注文して待つこと数分。「はい、どうぞ～」と、折り紙でつくった小箱に入ったお菓子とコーヒーが出てきました。きれいな小箱に見とれていると、小箱にまつわる話が始まる…といったようにみなさんのおしゃべりが途切れることがありませんでした。



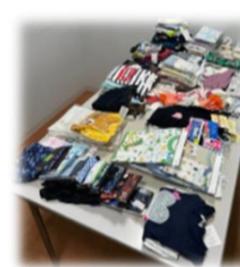
## 令和6年能登半島地震 被災地支援

### 子ども服のご提供ありがとうございました！

4月22日から5月1日まで、認定こども園・子育て学習センター・SNSにて募集させていただいていました春物・夏物の子ども服を5月2日に石川県に発送いたしました。

5月7日に開催されました能登福祉救援ボランティアネットワーク主催の炊き出しイベントで提供させていただきました。

みなさまの温かいご支援に感謝いたします。ありがとうございました。



提供いただいた子供服



炊き出しイベントの様子

淡路市社会福祉協議会は被災地に思いを寄せながら、できる支援を続けていきます。  
今後ともご理解、ご協力をお願いいたします。

## 「こみゅにてい・フットサル交流会」



### 参加者募集!

障がいのある方や家族、興味・関心のある方を対象に「こみゅにてい・フットサル交流会」を開催します。フットサルを通じて、交流・仲間づくりをしながら楽しいひと時を過ごしませんか？スポーツが好きな方やはじめての方、スポーツを見るのが好きな方も最近ちょっと運動不足な方もお気軽にご参加ください！一緒にフットサルを楽しもう！

◇日 時 6月22日(土) 14:00～16:00

◇場 所 浦小学校体育館(淡路市浦701)

◇内 容 フットサルなど

◇対 象 障がいのある方や家族、興味・関心のある方ならどなたでも  
(子どもさん、学生さん大歓迎！)

◇参加費 100円(保険代)

◇持ち物 体育館シューズまたは上履き、飲み物、タオル、着替え等

◇申込締切 6月19日(水)

◇申込み・問い合わせ  
淡路市社協 地域支えあいセンターひがしうら  
74-4877 まで