



一宮地域ふれあいサロン予定



9月11日(木)	10:00	江井サロン	江井コミセン	ミニ敬老会
9月16日(火)	10:00	撫サロン	撫集会所	プランターファーム・簡単脳トレ
9月16日(火)	10:00	多賀サロン	多賀集会所	簡単脳トレ
9月18日(木)	10:00	あひる倶楽部サロン	ふれあい館るぼ	音楽を楽しもう
9月22日(月)	10:00	山辺サロン	山辺集会所	花の寄せ植え
9月22日(月)	10:00	桜みちサロン	西集会所	プランターファーム・漢字の宝島
9月29日(月)	13:00	楽笑カフェ	田辺集会所	朗読ボランティアひびきさん
9月30日(火)	10:00	浜ちどりサロン	尾崎会館	手芸を楽しもう
10月6日(月)	13:00	楽笑カフェ	田辺集会所	フクロウ飾り作り
10月9日(木)	10:00	江井サロン	江井コミセン	人権映画・音楽を楽しもう

『自分さがしの森』に来てみませんか?

「自分さがしの森」はひきこもりをテーマにしたみんなの集い場です。お気軽にお立ち寄りください。

【日 時】10月3日(金) 10:00~14:00

★時間内の出入り自由です!

【場 所】冒険の森(淡路市楠本本場 314)

【内 容】オリジナルピザづくり

★冒険の森自慢のピザ窯で、お好みの具材を選んで焼いてみませんか?

★調理以外にも森の整備や薪のこしらえなど、あなたの力を求めています

【参加費】 500円(材料代)

☆申込・お問合せは、
社協いちのみや(85-2040)まで



ありがとうございます

この広報誌は、皆さんからお寄せいただいた「赤い羽根共同募金」の配分金の一部を活用して発行しています。



この広報誌が不要になった場合は、資源ゴミの「その他の紙類」としてリサイクルにご協力をお願いします。

社協の移動販売

『いづかしの杜』だより

【訪問日】

毎週木曜日(原則祝日もあります)

【販売場所と時間】

- 9:50 尾崎会館隣駐車場
- 10:30 草香会館
- 11:00 高山研修所
- 11:30 入野あみだ堂
- 11:45 旧遠田保育所
- 13:30 柳沢西の上集会所
- 14:15 井手集会所(第2・4週は14:00)
- 14:30 かおりの丘(第2・4週は14:15)



ご注文や商品に関するお問い合わせは

地域生活多機能拠点「いづかしの杜」
淡路市仁井1478 Tel 0799-80-2678

認知症を支える家族のつどい(いちのみや)

- ☆日時 9月8日(月) 10:00~
- ☆場所: ゆうゆうライフ(北山)
- ☆かおりの丘在宅介護支援センター
86-0668(担当 田中)
- ☆ゆうゆうライフケアプランセンター
85-2040(担当 清水)



すまいる 第190号 いちのみや

編集・発行: 淡路市社会福祉協議会
地域支えあいセンターいちのみや
淡路市北山712
電話: 0799-85-2040
FAX: 0799-85-2240

2025年
9月発行



2025
夏休み子ども
わんぱく
大冒険

学びは共育! ~90年の歳の差を超えて~

『今年の夏は、大冒険するぞー』と、ゆうゆうライフデイサービスの利用者と、夏休みに子どもデイサービスにやってきた小学生の「わんぱくたち」が、ともに出会い、夏を過ごしました。

まずは、「大冒険企画会議」で「大冒険なら恐竜見つけに行こうぜ」と子どもたちは大盛り上がり。話し合中、「デイサービスに来ているおばあちゃんに、暑中見舞いはがきの書き方を教えてもらったらどうかな。」と企画がまとまりました。



【1日目 暑中見舞いはがき書き隊】

子どもたちは「どこから書いていいかわからん」と悩んでいると、デイの利用者の奥村さんから「はがきはね、絵を先に書いてから、空いている場所に字を書く」とバランスがとれるよ。それと相手の事を思いながら書くといい」と教えてもらいました。

「僕、昨日10歳の誕生日だったんよ。奥村さんは何歳?」と訊くと「今年100歳になる」との返答が。「90歳も違うの? 100歳になってもこんな綺麗なはがきが書けるなんてすごいな」と尊敬の眼差しでした。奥村さんは「上手に書いたな」と、子どものはがきを見ながらうれしそうに笑っていました。



【2日目 簡単レンチンにチャレンジ!】

デイサービスの利用者が、リンゴを剥いて小さく刻み、家事の素メンバーと子どもたちが材料を量り、レンジで3分半。ぷっくら蒸しパンが出来上がりました。「おばあちゃんも簡単に作れるよ。朝ごはんの代わりになるし、美味しく食べられるよ」と利用者に話していました。



暑中見舞いはがき書き隊!



簡単レンチンにチャレンジ!



郵便屋さんの不思議!



わんぱく大冒険発表会!

【3日目 郵便屋さんの不思議!】
デイサービスに来ていた梶さんと一緒に、暑中見舞いはがきの投函と郵便屋さんの仕事について教えてもらいに、淡路山田郵便局へ出かけました。「ポストは何で赤いのか?」など局長さんは質問攻めになりつつも、丁寧に教えてくださいました。



【4日目 わんぱく大冒険発表会!】

子どもたちは模造紙に、これまでおじいちゃんやおばあちゃんと冒険したことを、一生懸命書いてデイサービスに来ている皆さんに発表しました。子どもたちの発表を聞いた梶さんは「郵便屋さんの仕事もレンジでチンも、知らん事多かったな。年取っても初めて知ることがうれしい。子どもたちと学べて本当に楽しかった」と話されました。奥村さんは「暑中見舞いはがきが、家に届いた時にはビックリした。上手に書いてくれてありがとう。久しぶりに凄くうれしい」と話されました。

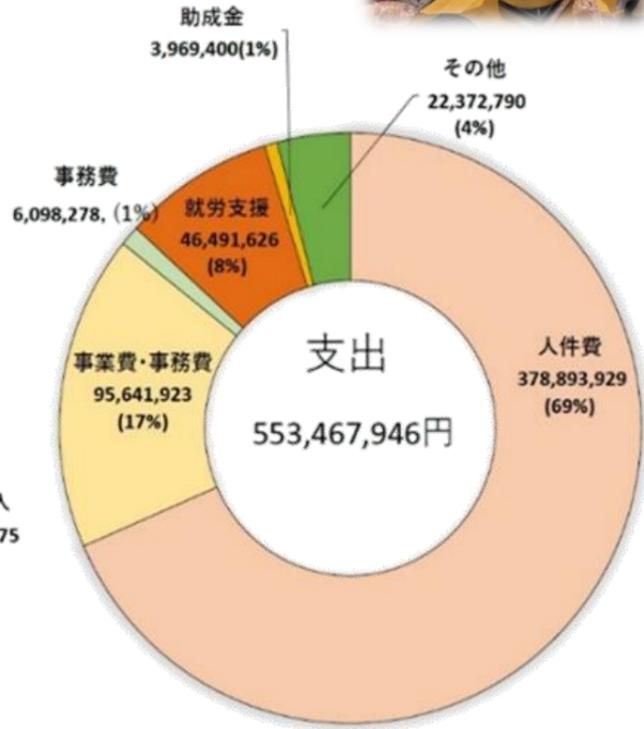
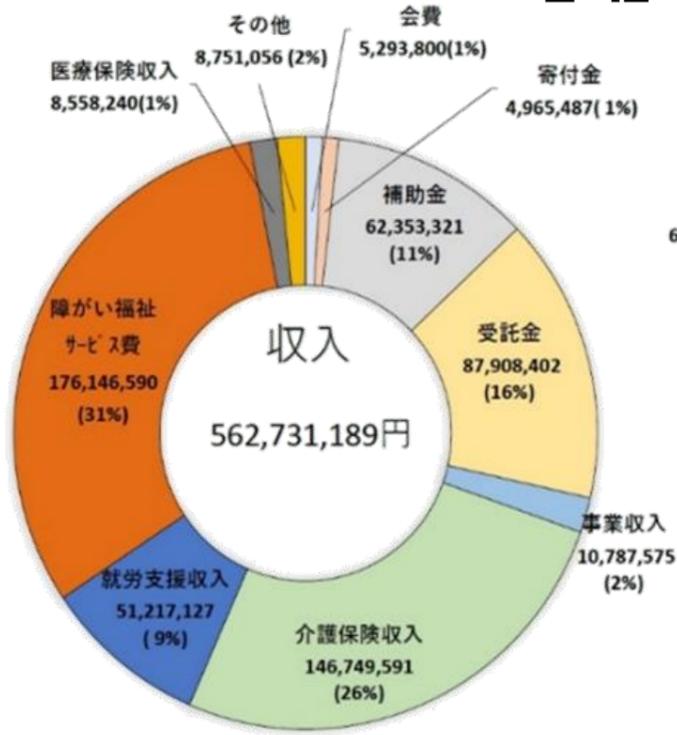
4日間、たくさんの人と出会い、いつもと違う夏を経験した子どもたち。高学年のお兄ちゃんは低学年の子どもたちに「今は話を聞くように」と注意したり、諭したりと成長が見られ、低学年の子どもたちは、お兄ちゃんの背中を見て、これからの成長が楽しみです。

子どもたちは、暑中見舞いはがきが届くの待ちわびて、自分宛に郵便が届くうれしさを感じ、暑中見舞いはがきが届いた大人たちは、嬉しくて返事を書いたり、笑顔があふれました。年齢を超えてともに育ちあった今年の夏。忘れられない経験が出来ました。

(うちこし)

淡路市社会福祉協議会 令和6年度決算報告

詳しくは社協ホームページを
ご覧ください。



『いちのみや家事の素』に参加しませんか

5年後10年後も、長く自宅で暮らすために家事をより便利に簡単に出来る工夫などを話し合っています。

- 内容：21回(膳)目
- 日時：9月19日(金) 10:00~11:30
- 場所：一宮公民館

何でもチャレンジ 9月の予定

	日時	場所
簡単スマホ倶楽部	9月24日(水) 10:00~	一宮公民館
編み物倶楽部	9月22日(月) 13:30~	社協いちのみや
麻雀ファイト倶楽部	9月30日(火) 13:30~	社協いちのみや
男のまな板倶楽部	9月11日(木) 10:00~	一宮公民館

竹好きの物語

参加者募集

7月の『竹好きの物語』では、竹の子堀りの里山を探すことで大盛り上がりでした。毎年食べきれない竹の子を“誰か掘ってくれるなら”と思いつつ処分されていた竹の子も役に立つ日がくるかもしれないと期待しています。

今回も竹を材料にモノづくりをしている人、竹で困っている人、竹に対する思いのある人等々、みんなで“ありったけ”おしゃべりしてみませんか！お待ちしております。(うちこし)

日時 9月12日(金) 10:00~
場所 尾崎ふれあい交流広場(旧尾崎保育所)
参加費 100円(お茶代)



あいあい通信

8月21日(木)暑い中でしたが、あいあいサロンを行いました。屋台ではふりふりポテトやかき氷、ゲームコーナーでは、お馴染みとなった千本引きゲームに、ポン菓子の景品付き輪投げなど、お楽しみステージでは朱鷺(とき)の会には、炭坑節、ふるさとなど5曲を三味線で披露していただき、歌に踊りに賑わいました。

今回も、近隣をはじめ、一宮認定こども園帰りの園児の参加や、グループホームしおさいのみなさん、また、たくさんのボランティアの方々にご協力をいただき、ありがとうございました。これからも、皆でアイデアを出し合いながら地域のみなさんと一緒に続けていきたいと考えています。



淡路市共同募金委員会からのお知らせ

赤い羽根 募金百貨店 「みんなの気持ちがあ ぐ〜るぐるプロジェクト」

赤い羽根 募金百貨店「みんなの気持ちがあぐ〜るぐるプロジェクト」は、募金付き商品を企画された参加店舗が、淡路市の福祉活動を応援する、地域支援につながる募金活動です。4月1日から7月末日まで、合わせて **65,415円** のご寄付をいただきました。お買い物いただいたみなさま、協力いただいた店舗のみなさま、ありがとうございました。

募金百貨店プロジェクト参加店舗

- 富士吉田石油(株)様(生穂) (有)大正あん様(志筑)
- 麵屋 ZOE 様(志筑) 一宮オイル(有)様(多賀)
- HAGI美容室 様(志筑) せきれいの里 様(多賀)
- カットハウス ロング様(佐野) 味心 晶 様(佐野)
- OKASHI LABO KUKULU 様(佐野)
- CANDY SHOP ICE-UP 様(志筑)
- (株)ニコマート 様(育波)
- AFC.1995! 様 ひまわり作業所



男性介護者交流会

妻や母の介護をされている男性たちが、毎月第3木曜日(祝日の場合は次週)にカフェに集まり、座談会を行っています。7月の集まりで、ある方が悩みを打ち明けられました。「妻は今入院中ですが誕生日が月末なんです」何をプレゼントをしたらいいか悩んでいるらしく、食べ物や生花は難しい。奥様は、普段から家でも横になっている事が多いとのことなので「きれいな造花を花瓶に入れて飾っては?」「ぬいぐるみは?」「一緒に写真を撮ってフレームに入れて飾るのは?」「指輪はどう?」など、参加者の皆さんは、自分のことのように真剣に考えていました。さてご本人はどうされたのか、8月の集まりで聞くと、『お花(造花)』とのこと。奥様も大変喜ばれた様子で、提案した皆さんも大満足でした。

一人で抱え込まず、男性同士些細な悩みも打ち明けられる、『男性介護者交流会』はそんな場所として、皆さんの参加をお待ちしています。

- ★次回日時：9月18日(木) 10:30~
- ★場所：cafe&restaurant izana (いざなぎ神宮前)
担当：清水



かおりの丘通信

こんにちは。かおりの丘デイサービスセンターです。9月に入りましたが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。かおりの丘では、しその収穫を室内で行ったり、かき氷を作って食べるなどの工夫をしながら暑い時期も活動を行い体力が落ちないように取り組んでおります。

先日は阿波踊りを3日間に渡って行いました。それぞれの楽しみ方で踊り、歌い、声を出していただき、とても楽しい一時となりました。まだ暑い日が続きますが、体調の変化に気を付けて、みなさまにとって居心地の良いデイサービスを目指して参ります。

