

社協の移動販売「いづかし号」だより

【訪問日】 毎週水曜日（原則、祝日もあり）

【販売時間・場所】

10:00 中持会館
10:25 白山会館
10:30 白山（下）
11:00 釜口漁港前
11:25 城原団地 1 号棟前



☆ゴールデンウィーク期間中の「いづかし号」
東浦地域は、5月7日（水）がお休みです。

*注文品は、前日（火曜日）のお昼までにお電話を
お願いします。

商品やご注文のお問い合わせは、
地域生活多機能拠点「いづかしの杜」
淡路市仁井 1478 TEL:0799-80-2678



令和7年度「東浦介護者の会」のお知らせ

日ごろ介護をしている介護者が集まって、胸の内
を語りあったり、介護に必要な情報を収集・交換す
る場として「介護者の会」が毎月開催されています。
ときには、外出をしたり手作業をすることもありま
す。お気軽にご参加ください。

令和 7 年度の開催予定をお知らせします。

開催日 原則 毎月第2木曜日
(令和 7 年 8 月のみ 第1木曜)
時 間 13 時 30 分～15 時
場 所 久留麻老人福祉センター
(淡路市久留麻 1894-1)
お問合せ先 淡路市地域包括支援センター
(0799-64-2145)

嘱託職員・パート職員募集

週 3 日程度の勤務から募集中!!
一度お問合わせください

◎子育てや介護との両立も大丈夫。働くママさん
応援しています!!
◎施設・事業概要見学は随時受け付けています!

- ① デイサービス介助員パート・嘱託（一宮）
※介護福祉士優遇
- ② 障がい者（作業所）支援員パート
1,088 円/時～ 資格所有者優遇!!
(ヘルパー1,138 円・介護福祉士 1,158 円)
- ③ 送迎運転員パート（北淡）
1,088 円/時～
- ④ ケアマネージャー（北淡・一宮）
嘱託職員 205,000 円/月～、
パート 1,250 円/時～

お電話でお気軽にお問い合わせ下さい。
淡路市社協 〒656-2132 淡路市志筑新島 5-1
TEL:0799-62-5214 (担当: なぎ、やまさき)



「プランターファーム見守りプロジェクト」 参加者を募集します

お家の前で野菜のお世話をしながら、声かけやつ
ながりの維持に向けて「して・されて」を大切に取り
組むプロジェクトです!

ふれあいサロンなどの仲間と一緒に参加してみ
ませんか?

参加費 500 円（プランターが必要な場合は、
別途プランター代 500 円が必要です）
申込締切 4月18日（金）



*野菜の苗、土、肥料をこちらで用意します。
お申し込みは、地域支えあいセンターひがしうら
(電話 74-4877) までお願いします。

「久留麻老人福祉センター」からのお知らせ

☆みんなでラジオ体操の☆

平日 9 時 45 分から、ラジオ体操をしています。
申込不要。お気軽にどなたでもご参加ください。



☆ふれあいサロンがじゅまる☆

月曜日・木曜日（祝日休み）10 時～12 時
頃まで活動中。お茶を飲みながら、おしゃべり
を楽しみませんか。

【開館時間】平日 9 時～16 時
【電話番号】0799-74-3566

この広報誌は、皆さんからお寄せいただいた「赤い羽根共同募金」の
配分金の一部を活用して発行しています。



すまいる



ひがしうら

編集・発行：淡路市社会福祉協議会
地域支えあいセンターひがしうら
淡路市久留麻 239-1 東浦事務所内
電 話 0799-74-4877
FAX 0799-75-2025
Email higashiura@awaji-csw.or.jp



第161号
2025年 4月発行

福祉活動4者による

「合同研修会」で災害について考える



2 月 27 日（木）、民生委員児童委員、民生児
童協力委員、福祉委員、社協運営委員の福祉活動
者の連携を図る「合同研修会」を開催しました。

今年度は、阪神淡路大震災から 30 年を迎えた
こともあり、身近な地域で災害への備えについて
今一度考えたいという声があがり、「防災」をテ
ーマにした研修会となりました。

前半は、淡路市危機管理部消防防災課による
「災害への備え」と題し、主に阪神淡路大震災当
時の状況や全国各地で起こる災害について、そし
て、災害から身を守るための備えなどについての
防災講話がありました。

（印象に残った点を紹介します）
行動や避難が遅れる 3 つのバイアス（思い込み）
『正常バイアス』：そこまで大丈夫
『楽観主義バイアス』：今までこんなことがない
からきっと大丈夫
『同調性バイアス』：誰かが避難したら動こう



防災講話の後は、「岩屋の取り組み・お連れ避
難から共助を考える」というテーマで、地域支え
あいセンターいわやの職員から「お連れ避難」に
ついての報告をさせていただきました。

「お連れ避難」とは、非常時・災害時にご近所
同士や顔見知り同士で声をかけあって、連れだっ
て避難する取り組みです。その取り組みが昨年
12 月、岩屋のふれあいサロンのグループが主催
して実施されました。

実施までには、内容や避難先などについて、町
内会や民生委員児童委員さん、岩屋事務所など
とも相談しながら、サロン参加者に限らずチラシを
全戸に配り、普段のふれあいサロンに参加するよ
うに声をかけあいながら取り組まれたそうです。

中でも、「いざ!という時のことは、日頃から
やっておかないとできない」という言葉には改め
て災害時のことを考えて日頃から行動しておか
ないといけなと感じました。

30 年経つと、阪神淡路大震災を経験していな
い・知らない世代も増えてきています。そのよう
な状況でも、経験を伝えあい、「今後」について
世代に関係なく考えていくことが大切であると
考えています。

合同研修会後の社協運営委員会でも、当時の経
験や体験談の話から、「実際に避難するとなっ
ても国道まであがるのも難しい」「一次的な逃げ場
所を身近なところで決めておかなければ」などの
意見が出されました。

災害を切り口にすると、普段のくらしにつな
がるような話し合いになると考えています。

このようなきっかけを大切にしながら、身近な
地域における話し合いを継続していきたいと考
えています。

☆この広報誌が不要となった場合は、資源ゴミの「その他の紙類」としてリサイクルにご協力をお願いします☆

◎◎紹介します。地域のふれあいサロン◎◎

ふれあいサロン「コスモス」

3月18日(火)、城原会館でふれあいサロンが開催されました。この日は淡路警察署と、淡路市危機管理課の方から交通事故に遭わないために気をつけることについて、お話いただきました。

交通事故は、ご近所こそ油断大敵であること、横断歩道がない場合の道路の渡り方、暗い時間帯は反射材をつけるなど、命を守ることの大切さについて学びました。

参加者のみなさんは、「毎月サロンで地域の方と顔を合わせることがとても楽しみ」と話されていました。



淡路市共同募金委員会からのお知らせ

赤い羽根募金百貨店

「みんなの気持ちが、ぐ～るぐるプロジェクト」

赤い羽根 募金百貨店「みんなの気持ちがぐ～るぐるプロジェクト」は、募金付き商品を企画された参加店舗が、地域のためになる商品をアピールしながら、淡路市の福祉活動を応援する、地域支援につながる新しいカタチの募金活動です。2月1日から2月末日まで、合わせて **16,369 円** のご寄付をいただきました。お買い物いただいたみなさま、協力いただいた店舗のみなさま、ありがとうございました。

募金百貨店プロジェクト参加店舗

(株)桧岡石油 様(生穂) (有)大正あん 様(志筑)
麺屋 ZOE 様(志筑) 一宮オイル 様(多賀)
HAGI 美容室 様(志筑) せきれいの里 様(多賀)
カットハウス ロング 様(佐野) 味心 晶 様(佐野)
OKASHI LABO KUKULU 様(佐野)
CANDY SHOP ICE-UP 様(志筑)
(株)ニコマート 様(育波) ひまわり作業所



きいてきいて!みなさまからの投稿コーナー

このコーナーでは、みなさまから寄せられた、誰かに伝えたい「感動したこと、うれしかったこと、最近思うこと」等を、紙面を通じてお伝えしていきます。

つい最近、ある方の困りごとをお聞きする機会がありました。すぐに解決できることではなく、私はただただお聞きすることしかできませんでした。せっかく話してくださったのに、お力になれず申し訳ない気持ちでいっぱいだったのですが、別れ際にその方が「話を聞いてくれて、ありがとう」と、言ってくれたのです。解決に至らなかったのに、そんな声かけをもらい、私は心が温かくなったと同時に、はっとしました。

私はこれまで、「話を聞いてくれてありがとう」なんて言ったことがありませんでした。感謝の気持ちを伝えるということは、双方ともに心が温まります。私もこれから「聞いてくれてありがとう」と言いたいです。(浦地区 70代)

赤い羽根ガチャガチャ わいわいサンリッチに登場!

東浦サンシャインホール内のわいわいサンリッチに、赤い羽根ガチャガチャが登場しています。1回100円で、缶バッジやマグネットが当たります!ガチャガチャ募金にもご協力よろしくお願いします。



全部で15種類!



ひまわり作業所だより

「わいわいサンリッチまつり」開催します

ひまわり作業所が、サンシャインホール内に喫茶わいわいサンリッチをオープンしてもうすぐ22年。これまで地域みなさんと歩んで来られたことを大変うれしく思っています。

今年もサンリッチが誕生した5月に、地域みなさんと楽しみたいと考え、わいわいサンリッチまつりを開催します。お誘いあわせのうえ、どうぞお気軽にお越しください。お待ちしております。

と き 5月3日(土)
10時30分～14時
ところ サンシャインホール
わいわいサンリッチ周辺
内 容 スーパーボールすくい、
ヨーヨー釣り、駄菓子、
ラムネドリンクの販売など

♪普段の喫茶メニューもあります。



4月「即売会」のお知らせ

日 時 4月25日(金) 11時～14時
場 所 ひまわり作業所

焼きたてクッキー量り売り 1g 5円
マフィン 1個 200円



うれしい電話がありました

先日ひまわり作業所に島外在住の方からお電話がありました。訪れた淡路島で、ひまわり作業所のクッキーを購入され、食べたらとても美味しかったので発送してほしいとたくさんのご注文をいただきました。「美味しかった」と、わざわざ電話で伝えていただいたことが何よりうれしく、心が温まりました。これからの励みにもなりました。今後もメンバーと一緒に、心を込めてクッキーを作っていきます。ありがとうございました。

初心者向けスマホ講座始めます(全3回予定)

気軽に入門 スマホに触れよう!!



スマホを持つのが当たり前となった現代ですが、「使い方を聞ける人がいなくてスマホに変えるのが不安」「近くにスマホの相談ができる場所がない」「電話だけでいいと思ったが、色々やってみよう」・・・などのお悩みはありませんか。

そこで、イチからスマホの勉強をしませんか?

参加対象者: スマホのことを今より知りたい方
(スマホをお持ちでない方もどうぞ)

日 時: 5月20日(火) 10時～12時
場 所: 久留麻老人福祉センター
参加費: 100円(お茶代含む)
定 員: 10名

お申込み受付: 4月21日(月)～
(定員になり次第、受付を終了します)
企画運営: 淡路市民有志×andProject×社協



スマホ講座・スマホ相談ひろばのお知らせ

開催日: 4月14日(月)
5月12日(月)
5月26日(月)

スマホ講座 10:00～11:00(申込要)
スマホ相談 11:15～12:00(申込不要)

◎参加費 講座・相談ともに無料

◎これからスマートフォンの購入を検討している方も大歓迎です。

◎講座では、「検索する」をテーマとした学びの場です。

講座のお申し込みは、社協ひがしうら
(0799-74-4877)まで。