

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ 10月のいどばたサロン予定 ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

地 区	開 催 日	時 間	場 所	参加費	内 容：持 ち 物 等
仁 井	9日（木）	13時半～	仁井公民館	自費	みゃくみゃくストラップ／はさみ、裁縫セット
	20日（月）	13時半～	オアシス久野々	自費	干支ストラップ／目打ち、はさみ、ピンセット
	1日（水）	13時半～	小田太田クラブ	自費	おやつ作り
野 島	6日（月）	10時～	江崎集会所	自費	※干支作り／目打ち、はさみ、ピンセット
	7日（火）	10時～	平林公会堂	自費	※干支作り／目打ち、はさみ、ピンセット
富 島	23日（木）	13時～	東ノ町会館（福寿会館）	自費	※干支作り／目打ち、はさみ、ピンセット
	22日（水）	10時43分	中ノ町集会所	自費	あわ神バスに乗ってお出かけします♪
	16日（木）	13時半～	西之町内会館	自費	※干支作り／目打ち、はさみ、ピンセット
	8日（水）	13時半～	石田公会堂	自費	かしわ餅作り
	8日（水）	10時～	浅野県住集会所	自費	牛乳パック小物入れ／はさみ
浅 野	9日（木）	13時半～	斗ノ内里集会所	自費	※干支作り／目打ち、はさみ、ピンセット
	9日・23日（木）	10時～	ホットほっと 斗ノ内浜集会所	200円	健康体操／食事会・誕生日会（400円）
	15日（水）	13時半～	浅野南集会所	100円	交通安全教室
	14日（火）	13時半～	水越会館	200円	巾着袋／裁縫道具
	20日（月）	13時半～	北淡総合福祉センター	自費	※干支作り／目打ち、はさみ、ピンセット
育 波	7日（火）	13時半～	育波公民館	自費	みゃくみゃくストラップ／はさみ、裁縫セット
	6日（月）	13時半～	黒谷公会堂	1,470円	※干支作り／目打ち、はさみ
	6日（月）	13時半～	生田集会所	自費	お花のストラップ／はさみ
	8日（水）	10時～	☛「カフェついで」 漁民住宅付近	100円	☞浜道路の幟を曲がった2軒目です。
	20日（月）	13時～	ほっこりワクワクウーマン 育波公民館	3,000円	糸掛け曼茶羅作り
室 津	10日（金）	13時半～	室津ふれあいセンター	150円	防災講話、心肺蘇生法について
	22日（水）	10時～	☛「おいでカフェ」 室津ふれあいセンター	100円	毎月第4水曜日に開催します♪

※干支作りに関しては、材料を注文する必要がありますので事前にご連絡ください。

善意銀行 ご寄付ありがとうございます。
8月 上田 貴一 様【育 波】
9月号の掲載に誤りがありました。申し訳ございません。
誤）建友クラブ 様 ⇒ 正）健友クラブ 様

認知症の方を介護されているみなさんの
つどい通信

認知症の方を介護されている方だからこそその悩みや不安を話してみませんか？
経験者から介護のコツやヒントが聞けることもありますよ。お気軽にお問い合わせください。

日 時：10月8日（水）13時～15時
場 所：北淡総合福祉センター
（地域支えあいセンター ほくだん）
参加費：50円（お茶代）
お問い合わせ
地域支えあいセンター ほくだん

北淡総合福祉センターだより

お店、ステージなど準備も含め、福祉まつりにご参加いただいているすべての皆様へ。

福祉まつり 開催日変更のお知らせ

~~10月~~ →
令和8年3月7日(土)に変更

今年は会場となる北淡総合福祉センターが、大規模改修の工事期間中のため、福祉まつりの開催日を変更させていただくことになりました。
ご理解とご協力をお願いいたします。

北淡地域の「福祉情報」や「地域情報」をお知らせする広報誌!!

すまいる ほくだん 第211号

令和7年度

編集・発行:淡路市社会福祉協議会

地域支えあいセンター ほくだん

淡路市浅野南 2-40

電 話 0799-82-0922

FAX 0799-82-0913

Email hokudan@awaji-csw.or.jp

2025年10月発行

自分のまちをよくするしくみ

赤い羽根共同募金運動 ご協力をお願いいたします。

淡路市のみんなで寄せ合う赤い羽根共同募金は、だれもが役割を持ち、支えあいながら、共に生きる地域のさまざまな活動に使われています。

あなたの募金が

淡路市の住民の絆が深まることに

淡路市の福祉活動を応援することに

淡路市の住民が元気になることに

淡路市で集めた共同募金の使いみち

なつまつり(野島地区社協)

各地区のさまざまな団体や有志の人が集まり、地域の人々が世代を超えて力を合わせる場として、趣向を凝らしたイベントの企画などをすすめています。

淡路市で集められた募金は約90%が淡路市で活用されます。
残りの10%は、兵庫県の社会福祉施設の整備や、災害時の備えなどに使われています。

ふれあい地引き網(岩屋漁協青年部)

自分たちが楽しかった経験を、今の子ども達にも。地域の人たちが復活させて引き継いでいます。

共同募金は市区町ごとに使いみちの額を事前に定めて寄付を募るしくみ(計画募金)です。住民の皆様には各戸募金としまして、一世帯あたり500円を目安に、温かいご理解、ご協力をお願いしております。

ふくふく朝市

令和7年10月21日(火曜日)

時間：10:30～11:30

場所：北淡総合福祉センター 駐車場
(地域支えあいセンターほくだん)

地元で採れた新鮮で美味しい野菜を販売します!ぜひ買いに来てください! ※なくなり次第終了となります。

この広報誌は、みなさまからお預かりした「赤い羽根共同募金」の一部を財源に発行しています。

仁井地区社会福祉協議会より 『第14回 仁井ふれあいの会』 開催のお知らせ

今年も下記の日程で「仁井ふれあいの会」を開催します。

北淡中学校吹奏楽部の演奏や詩舞、フラダンスなど楽しい催しを企画しておりますのでぜひご参加ください！



日 時 10月18日(土)午前10時～12時
場 所 仁井スポーツセンター(旧仁井小学校)
参 加 費 無 料
対 象 どなたでも
(仁井地区在住70歳以上の方には記念品あり)

いどばたサロン&ふくふく 通信

☕『おいでカフェ』がスタート!! ☕

9月24日、室津ふれあいセンターで新しい集まりの場『おいでカフェ』が始まりました♪室津で作られた“新鮮野菜”も並んで大好評！たくさんの方にお越しいただきました♪ピンクののぼり旗が目印です。

◆第4水曜日 10時～12時頃
室津ふれあいセンターで開催です◆



知ると知らんで大違い講座

日 時：10月20日(月) 10時～11時30分頃まで
場 所：室津ふれあいセンター
参加費：無料



前は“便”について語り合ってきました。今回は「食物について」のお話です♪
ゲストは栄養士さんです。自由に健康について語り合いませんか？

富島のラジオ体操 富島地区社協 8月19日～21日

暑く、長かった夏もようやく過ぎようとしています。ふと思い出す夏のコマ、それは地域の片隅で3日間だけ行われたラジオ体操です。

子ども会から「体操やりたい」の声に町内会が応えた協働企画。子ども会がLINEで告知、拡散。町内会が配るチラシを用意して、みんなで楽しめる企画の相談を重ね準備を進めていました。

会場の大蔵公園には連日、5～6人の子どもの20数名の大人が集まり、急遽近くの家から電源を借りたり、スマホを駆使して会館の音響につないだり。店を開ける前にちょっと体を動かして来た人も。「久しぶりに朝から体操、よかった！」「あのこはあそこの孫や



でえ」と顔見知りの機会になった。「毎年あったらええのにな～(でも役員さんたいへんやろしな...)」と言う声が。さて来年はどうなるのか。今から私も楽しみにしています。(そうわ)



- ① 「ラジオ体操の唄」
- ② ラジオ体操第1
- ③ ラジオ体操第1(地方の方言バージョン)
- ④ 参加者にスタンプ押印(ジュース付き)
- ⑤ 最終日には景品抽選会！

初心者向け 楽しく学べるスマホ教室



令和7年10月24日 金
10:00～11:30

会場 北淡公民館 1階 会議室② 定員 15名

淡路市社会福祉協議会

地域支援あいセンターほくだん

☎ 82-0922 (担当：上林・南)

申込締切 令和7年10月22日(水)

お申込



“淡路市共同募金委員会からのお知らせ” ぐるぐるコイン募金箱 登場！

9月から、淡路ハイウェイオアシス様にご協力をいただき、北側入口を入ってすぐのところに「ぐるぐるコイン募金箱」を設置しています。思わずコインを入れたくなる、ぐるぐると回る募金箱です。



←ぐるぐるする
動画です
ご覧ください



子どもはもちろん大人も楽しく募金することができます。

現在、日本全国の博物館などさまざまなところで120台が使用されているようです。新たな募金方法をぜひ体感してください。

グッズ募金！

津名フォトクラブに協力いただき、淡路花さじきのひまわり畑を背景にしたR7 赤い羽根あわ神オリジナルバッジを作成しました。600円以上のグッズ募金で、オリジナルバッジ1個を進呈します。各地域支援あいセンターにお問い合わせください。バッジ募金にもご協力よろしくお願いします。

手作り募金箱！ 応募ありがとうございました

8月20日から9月10日にかけて、淡路市内の小中学生を対象に手作り募金箱を募集したところ、アイデアを凝らした素敵な作品が集まりました。応募していただいた募金箱は、各センター事務所、さぬきうどん“幸来”などで今年度の募金運動に活用させていただきます。ご応募ありがとうございました。



「こみゅにてい・フットサル交流会」参加者募集

「将来、こんな集まりあったらいいなあ」と考えている人たちが企画した「こみゅにてい・フットサル交流会」を開催します。フットサルやボール遊びを通じて、交流・仲間づくりをしながら楽しいひと時を過ごしませんか？スポーツが好きな方やはじめての方、スポーツを見ることが好きな方も最近ちょっと運動不足な方もお気軽にご参加ください！『一緒に楽しもう！』

◇日 時 11月9日(日) 14:00～16:00

◇場 所 浦小学校体育館(淡路市浦701)

◇内 容 フットサル、ボール遊び

◇対 象 障がいのある方や家族、興味・関心のある方ならどなたでも

◇参加費 100円(保険代)

◇持ち物 体育館シューズまたは上履き、飲み物、タオル、着替え等

◇申込締切 11月6日(木)

◇申込み・問い合わせ QRコード
もしくは、淡路市社会福祉協議会
地域支援あいセンターほくだん



0799-82-0922 まで



参加無料

聖隷淡路病院糖尿病委員会主催

2025

糖尿病の毎日の注意ポイント

10月25日(土) 14:00～

受付 13:30～

聖隷淡路病院6F大会議室

★テーマ★

★日常生活で気をつけること

内科医師 佐藤 倫明

★糖尿病の運動療法とは

～骨粗鬆症との関連性～

理学療法士 木本 なつき

★食事療法 キホンのキ

～バランスの良い食事ってどんな食事？～

管理栄養士 木村 亜実

【ご予約】聖隷淡路病院 代表 ☎ 0799-72-3636
または1階総合受付でお申し込みください