

「こみゅにてい・フットサル交流会」 参加者募集

「将来、こんな集まりあったらいいなあ」と考えている人たちで企画した「こみゅにてい・フットサル交流会」を開催します。フットサルやボール遊びを通して、交流・仲間づくりをしながら楽しいひと時を過ごしませんか？スポーツが好きな方やはじめての方、スポーツを見ることが好きな方も最近ちょっと運動不足な方もお気軽にご参加ください！『一緒に楽しもう！』

- ◇日 時 11月9日（日）14:00～16:00
- ◇場 所 浦小学校体育館（淡路市浦 701）
- ◇内 容 フットサル、ボール遊び
- ◇対 象 障がいのある方や家族、興味・関心のある方ならどなたでも
- ◇参加費 100円（保険代）
- ◇持ち物 体育館シューズまたは上履き、飲み物、タオル、着替え等
- ◇申込締切 11月6日（木）
- ◇申込み・問い合わせ QRコード



もしくは、淡路市社会福祉協議会
地域支えあいセンターひがしうら
0799-74-4877 まで

社協の移動販売「いづかし号」だより

【訪問日】 毎週水曜日（原則、祝日もあり）
【販売時間・場所】

- 10:00 中持会館
- 10:25 白山会館
- 10:30 白山（下）
- 11:00 釜口漁港前
- 11:25 城原団地 1 号棟前



＊注文品は、前日（火曜日）のお昼までにお電話をお願いします。

商品やご注文のお問い合わせは、
地域生活多機能拠点「いづかしの杜」
淡路市仁井 1478 TEL：0799-80-2678



この広報誌は、皆さんからお寄せいただいた「赤い羽根共同募金」の配分金の一部を活用して発行しています。

☆この広報誌が不要となった場合は、資源ゴミの「その他の紙類」としてリサイクルにご協力をお願いします☆

淡路障害者自立支援協議会くらす部会

淡路市総合防災訓練に参加しませんか？

災害はいつ、どのようなときに起こるかわかりません。いざという時のためにも普段から災害について考えておくことが大切です。また大規模災害では、障がいのある人や高齢者の避難が遅れたり、避難所生活に適応しにくい場合もあります。

淡路市総合防災訓練に障がいのある人も参加し、災害時の気になることや不安なことについて一緒に話し合いませんか？そして、自分たちの地域で助け合いの輪を少しでも広げていく機会にしましょう！

- 日 時：11月16日（日）10:00～12:00
- 場 所：津名中学校
- 内 容：防災訓練への参加、意見交換など
- 対象者：障がいのある人、家族、支援者

【参加申込み・お問い合わせ】

淡路市社会福祉協議会
地域支えあいセンターひがしうら
TEL：0799-74-4877 まで



参加無料 聖隷淡路病院糖尿病委員会主催
2025 糖尿病の毎日の注意ポイント
10月25日土 14:00～
受付 13:30～
聖隷淡路病院 6F大会議室
★テーマ★
★日常生活で気をつけること
内科医師 佐藤 倫明
★糖尿病の運動療法とは
～骨粗鬆症との関連性～
理学療法士 木本 なつき
★食事療法 キホンのキ
～バランスの良い食事ってどんな食事？～
管理栄養士 木村 亜実
【ご予約】 聖隷淡路病院 代表 ☎ 0799-72-3636
または1階総合受付でお申し込みください

すまいる



ひがしうら

編集・発行：淡路市社会福祉協議会

地域支えあいセンターひがしうら

淡路市久留麻 239-1 東浦事務所内

電 話 0799-74-4877

FAX 0799-75-2025

Email higashiura@awaji-csw.or.jp

第167号
2025年 10月発行

淡路市共同募金委員会からのお知らせ

今年も赤い羽根共同募金運動にご理解・ご協力をお願いします

「広がる つながる 赤い羽根」をスローガンに、今年も共同募金運動が 10 月 1 日から始まりました。淡路市では、町内会を通じてお願いさせていただく戸別募金のほか、法人募金、学校募金、グッス募金、バッジ募金、街頭募金など様々な募金運動を展開します。

本年度みなさまから寄せられた募金は、兵庫県共同募金会に送り、翌年度に約 90%の金額が淡路市の地域福祉活動のために還元されます。

また、残りの 10%は兵庫県内の社会福祉施設の整備や、大規模災害に備えるための積立などに活用されます。みなさまの温かいご協力をよろしくお願いいたします。

《グッズ募金》

R7年版 オリジナルバッジを作成しました



津名フォトクラブ様にご協力いただき、淡路花さじきのひまわり畑を背景にした R7 赤い羽根あわ神オリジナルバッジを作成しました。

600 円以上のグッズ募金で、オリジナルバッジを 1 個進呈します。グッズ募金にもご協力をよろしくお願いします。

詳しくは、センターまでお問合せください。



手作り募金箱!

応募ありがとうございました

8 月 20 日から 9 月 10 日にかけて、淡路市内の小学生を対象に手作り募金箱を募集したところ、アイデアを凝らした素敵な作品が集まりました。

応募していただいた募金箱は、各センター事務所、老人福祉センター、わいわいサンリッチなどで今年度の募金運動に活用させていただきます。ご応募ありがとうございました。



ぐるぐるコイン募金箱 登場!



9 月から、淡路ハイウェイオアシス様にご協力をいただき、明石海峡側入口に入ってすぐのところに「ぐるぐるコイン募金箱」を設置しています。思わずコインを入れたくなる、ぐるぐると回る募金箱です。

子どもはもちろん大人も楽しく募金をすることができます。現在、日本全国の博物館などさまざまなところで 120 台が使用されているようです。新たな募金方法をぜひ体感してください。

「社協会費」・「善意の預託」にご協力ありがとうございました

本年度も「社協会費」「善意の預託」にご理解・ご協力をいただき、ありがとうございました。

「社協会費」は法人を運営するための必要な経費や、住民活動の基盤をつくるための根幹的な財源として、「善意の預託」は、ベンチや飛び出し坊やなどの町内会への払い出しや、ボランティア活動の推進、地域福祉活動などに活用させていただきます。本当にありがとうございました。

東浦地域の実績額を報告させていただきます。

◎社協会費 2,100 件 905,559 円

◎善意の預託 2,087 件 566,875 円

(9月25日現在)

ご協力いただいたみなさま、お取りまとめいただいた町内会役員のみなさま、ありがとうございました。

今後とも、地域福祉の推進に温かいご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



「東浦ふれあいまつり」のお知らせ

日時：10月26日(日)10:00～15:00

場所：淡路市役所東浦事務所 山側駐車場

※雨天時：東浦すこやかセンター

*駐車場に限りがあります。乗り合わせやあわ神・あわ姫

バスの利用にご協力をお願いします。

*事情により、内容が変更となる場合があります。



《ステージ》

10:00 東浦中学校吹奏楽部
10:30 開会あいさつ
10:45 SWING BOX (ダンス)
11:00 琴成会カーネーション (大正琴)
11:30 ショコラ (歌)
13:00 AIE 国際高等学校和太鼓部
13:30 イポリト ゴードンさん (歌)
14:15 東浦音頭保存会 (東浦音頭)
14:30 D-NEXTWAY (ダンス)
15:00 閉会あいさつ

《青空ひろば》

回転焼 (東浦民生委員児童委員協議会)
あんドーナツ (男性料理クラブ三ツ星)
フランクフルト (がじゅまる)
ポップコーン (セタカフェ)
バルーンアート (婦人会)
スーパーボールすくい (くれよんわあるど)
赤い羽根共同募金コーナー
各団体啓発活動
フリーマーケット
・・・などなど、まだまだ盛りだくさん!

昨年度の「東浦ふれあいまつり」のようす



「東浦ふれあいまつり」は、東浦地域内の各種団体の代表者・活動者で構成される地域支えあいセンター運営委員会が主催する手づくりの福祉まつりです。

多くの人の出会い・つながりの場、力合わせの場となるように準備を進めていますので、みなさんも東浦ふれあいまつりに参加して盛り上げてください!

「健康王国DX」で楽しむ『通いの場』久留麻老人福祉センターで始まります

淡路市の高齢化率(65歳以上の人口の割合)は、38%を超え年々増加傾向にあります。高齢になると体を動かす機会や、自宅で過ごす時間が増えることで他者と交流する機会が減る人も少なくありません。その状態が続くと、介護が必要な状態に陥りやすくなると言われています。

「通いの場」は生きがいづくりや仲間づくりの輪を広げる場です。「通いの場」へ参加することによって、介護予防に取り組んでみませんか。

◇10月～11月上旬の開催日

(月曜) 20日、27日

(水曜) 8日、15日、22日、29日、11月5日

(金曜) 10日、17日、24日、31日、11月7日

時間：月曜 10時30分～

水曜・金曜 10時～

◇場所：久留麻老人福祉センター

◇参加の主な条件

○淡路市在住の65歳以上の方

○週1回以上参加できる方



「健康王国DX」にはお楽しみがいっぱい!!

広報淡路8月号で紹介された1200以上のプログラムが楽しめるタブレット「健康王国DX」を使った通いの場を、久留麻老人福祉センターで始めます。

このタブレットには体を動かしたり、歌ったり、懐かしい映像を見たり、お楽しみがいっぱいです。

- ★歌う 7万曲以上が搭載されており、「歌いたい」がきっと見つかります。
- ★観る・癒す 健康落語、昭和のニュース、テレビ紙芝居など、多数。
- ★体を動かす 体操やヨガ、踊りなど、楽しみながら体を動かすことができます。
- ★遊ぶ クイズや脳トレ、折り紙など頭の体操が楽しめます。

お申込み・お問合せは
淡路市社協地域支えあいセンターひがしうら
電話：0799-74-4877

初心者向け スマホ勉強会開催

*文字はどうやって入力するの?

*画面のこのマークは何なの?

*基本の3操作とは?

申込受付中

開催日：11月4日(火)
10時～12時
参加費：100円

スマホ講座&相談会のお知らせ

開催日：11月10日(月)

★スマホ講座 10:00～11:00(申込要)

★スマホ相談 11:15～12:00(申込不要)

参加費：無料

☆場所は、久留麻老人福祉センターです。

お申し込み先：社協ひがしうら
(電話 0799-74-4877)



●ひまわり作業所だより● ハロウィンパッケージで登場

今年も、ハロウィン限定パッケージのクッキーを販売中です。3袋入り 450円、5袋入り 750円です。ひまわりクッキーには、この時期だけの、かぼちゃ味・紅芋味のクッキーが入っています。お好きなクッキーでの詰め合わせも可能です。ご相談ください。



クッキー・マフィン即売会のお知らせ

開催日：10月31日(金) 11時～14時
場所：ひまわり作業所

お問合せ先 ひまわり作業所
電話 0799-74-0337

