

津名地域で開催される福祉活動!!の予定

| 日 | 時間 | 行事名 | 場所 |
|----------|-------|--------------------|-----------------|
| 3月 2日(木) | 10:00 | 大町カフェ “いえもん” | 大町会館 |
| 3月 6日(月) | 13:30 | 花水木サロン(大町) | 大町会館 |
| 3月 7日(火) | 13:00 | しあわせサロン(志筑) <毎週火曜> | 田井会館 |
| 3月 8日(火) | 10:00 | 高倉ふれあいカフェ(大町) | 木曾上畑コミュニティプラザ |
| | 10:30 | 介護のはじめ | omiyageya HATCH |
| 3月13日(月) | 10:00 | 青葉サロン(塩田) | 下司敬天会館 |
| 3月15日(水) | 10:00 | 大町上カフェ | 大町上公会堂 |
| | 14:00 | 在カフェ(塩田) | 在会館 |
| 3月16日(木) | 10:00 | 生穂浜カフェ | KOKAGE 工房 |
| | | 大町カフェ “いえもん” | 大町会館 |
| | 13:30 | 中浜ふれあいサロン(佐野) | 中浜クラブ |
| 3月22日(水) | 10:00 | 認知症カフェ “おひさま Cafe” | 未定 |
| | | 高倉ふれあいカフェ(大町) | 木曾上畑コミュニティプラザ |
| 3月29日(水) | 11:00 | 里サロン(塩田) | おでかけ |

ワンコイン 親子クッキングカフェ



親子で一緒におやつ作りを楽しみながら
やさしく食育を学んで過ごしませんか?

日 時: 3月21日(祝) 10:00~12:00
場 所: KOKAGE 工房(生穂 1495)
内 容: ミニホットケーキづくり &
おりがみ(こまづくり)
参加費: 親子でワンコイン(500円)
定 員: 親子8組
締 切: 3月17日(金)
申 込: 社協つな(土居) 62-5214
KOKAGE 工房 090-1076-9933

「自分さがしの森」 次回のお知らせ



「自分さがしの森」は、ひきこもりをテーマに、いろいろな思いや悩みを抱えた方が出会い、自分らしく過ごせるような居場所づくりを目的に、東浦にある冒険の森で、2か月に1回(偶数月の第1金曜日)開催しています。今の自分から一歩踏み出してみようと考えている方、ご家族の方だけでもぜひお気軽に、森へお越しください。



日時: 4月7日(金) 10時~14時(時間内出入り自由)
場所: プレイパーク冒険の森(淡路市楠本 314)
対象者: ひきこもり状態にある方、家族、支援者
内容: ピザづくりなど

(参加してもしなくても、森でゆっくりしても自由です)
参加費: 500円(材料費込み)
申し込み・問い合わせ先: 社協つな 62-5214 まで
◎当日は、感染対策にご協力をお願いします。新型コロナウイルスの感染状況を踏まえ、中止となる場合があります。



淡路市通所介護事業所連絡会より

第5回ココロアート展

市内通所介護事業所による、ココロアート作品の展示をおこないます。

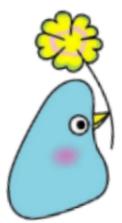
会場: アルクリオ 1階アルコート
期間: 3月8日(水)~14日(火)

淡路市社協だより

すまいる



編集・発行: 淡路市社会福祉協議会
地域支えあいセンター つな
住 所 淡路市志筑 3119-1
電 話 0799-62-5214
FAX 0799-62-5503



つな 第154号

2023年3月発行

今年度の地域支えあいセンターつなの活動 ~ 住民のみなさんと共に ~



今年度も「何も辞めない、何も停めない、with コロナ」のなか、検温、マスク着用、手指消毒、オンラインを活用した会議や研修など、工夫しながら、活動の幅を少しずつ広げていくことができました。

来年度も、つながりを絶やすことなく『縁』があふれるまちづくりに向けて、みなさんと共に活動をすすめていきます。

| 実施月 | 活 動 内 容 |
|--------------|---|
| 4月 | ・佐野地域まちづくり推進協議会が、ふれあい円城寺ウォーキングを開催 ・大町まちづくり協議会が、菜の花畑鑑賞会を開催 ・地域のコミュニティカフェ「高倉ふれあいカフェ(大町)」がスタート |
| 4月中旬 ~5月末 | ・コロナに負けるな! プランターファーム見守りプロジェクトでつながりづくり |
| 5月 | ・「トライやるウィーク」で津名中学校2年生が参加 |
| 6月 | ・サロンやカフェのあと、20分間ミーティングで見守り再確認! |
| 7月 | ・大町まちづくり協議会がひまわり鑑賞と花摘みを開催 |
| 8月 | ・志筑まちづくり協議会と共に「みんなで楽しもうイベント!」開催 |
| 9月 | ・塩田、志筑、中田、大町小学校 4年生と福祉体験学習(~11月) |
| 10月 | ・中田がんばる隊がコスモス畑で中田保育園児と交流 ・「つな福祉まつり」の開催 |
| 11月 | ・津名お宝発表会の開催 |
| 12月 | ・津名ボランティア連絡協議会がいつかしの杜へ視察研修 |
| 1月 | ・志筑浜神社戎まつり出店参加 |
| 2月 | ・季節の絵はがきでつながりづくり(裏面参照) |



この広報誌は、みなさんから寄せいただいた「赤い羽根共同募金」の一部を財源にして発行しています。

今月の「寄ったでえ」

花水木サロン (大町)

花水木サロンは、地域のボランティアや手芸が好きな皆さんが集まって、手芸をした後にお茶を飲んで気軽におしゃべりができたらと、ほぼ毎月大町会館で集まっています。

今年度は、通帳ケースやレザーのブローチ、正月用のフラワーアレンジメント、干支のぬいぐるみなどを作りました。2月6日(月)は「いちごモチーフのエコたわし」を作りました。

サロンで作る手芸を世話人さんたちが、事前に集まって試行錯誤しながら試作品を作ったり、材料を集めて準備をされています。

当日は、アクリル毛糸を使ってかぎ編みを工夫し、いちごの形のエコたわしが出来上がり。参加者の皆さんは、普段おしゃべりで話が途切れないのですが、製作中は集中力が高まり黙々と取り組まれていました。仕上がったら、「これでキッチン回りを洗うの楽しみやなあ」と完成したたわしを見せ合い喜ばれていました。

共通の趣味を通じた集まりで盛り上がるのもサロンの魅力ですね。



中浜ふれあいサロン (佐野)

中浜ふれあいサロンは、毎月第3木曜日の13時半から中浜クラブに集まって、体操をしたり講話を聞いて交流をしています。2月16日には、一宮や津名のメンバーで構成されたグループ「淡路おやこネットワークほんぼこ」の皆さんが、南京玉すだれを披露してくださいました。

衣装に着替えて「アさて、さてさてさて、さては南京玉すだれ、ちよいと、ひねれば〇〇〇〇に早変わり。ちよいと伸ばせば、ちよいと伸ばせば～」の威勢の良い掛け声とともに、チームワーク良く、玉すだれがいろいろな形に変化して、「おー！」と見ている方から「久しぶりに、賑やかで楽しい気持ちになった」と大きな拍手が起こりました。

ほんぼこの皆さんは「私たちも、なかなか活動できる所がなかったので、今回皆さんの前で披露することが出来てうれしいです、また呼んでくださいね！」と言われました。

サロンでは、コロナの感染防止のために、プログラムが終わった後のお茶タイムを自粛されていましたが、「来月は花見をして、5月からはお茶を飲むのを再開しましょうか」との声があり、お茶タイムも久々に復活される予定です。ボランティアさんもサロン参加者もみんなが我慢することが多い日々でしたが、春の訪れとともに少しずつ活動を再開する動きが見られています。

サロンやカフェでは、いろいろなボランティアさんが活動されています。ボランティアさんの紹介なども行ってありますので、社協までお問い合わせください。



“淡路市共同募金委員会からのお知らせ”



赤い羽根 募金百貨店 「みんなの気持ちがあ ぐ〜るぐるプロジェクト」

赤い羽根 募金百貨店「みんなの気持ちがあぐ〜るぐるプロジェクト」は、募金付き商品を企画された参加店舗が、地域のためになる商品をアピールしながら、淡路市の福祉活動を応援する、地域支援につながる新しいカタチの募金活動です。1月1日から1月末日まで、合わせて**10,215円**のご寄付をいただきました。お買い物いただいたみなさま、協力いただいた店舗のみなさま、ありがとうございました。

募金百貨店プロジェクト参加店舗

(株) 檜岡石油 様 (大谷) (有) 大正あん 様 (志筑)
麵屋 ZOE 様 (志筑) 一宮オイル(有) 様 (多賀)
HAGI美容室 様 (志筑) せきれいの里 様 (多賀)
カットハウス ロング様 (佐野) やき焼亭 様 (志筑)
OKASHI LABO KUKULU 様 (佐野)
ひまわり作業所



プロジェクト参加店募集中!



季節の絵はがきでつながりづくり

年に数回季節の絵はがきなどを、一人暮らしの方や高齢者世帯の方等に、津名地区民生委員児童委員協議会や津名ボランティア連絡協議会の皆さんの協力を得てお配りしています。

今回は、長澤あじさい園の絵手紙の先生等のご協力をいただき、うさぎ年にちなんで「幸せぴょんぴょんうさぎ年」「いい春こい、早く来い」「元気に笑顔でぴょんぴょんと」の文字と共に、うさぎやひな人形などの絵を描いていただきました。

少しでもほっこりした気持ちになり、人や地域のつながりを感じていただけたらと思います。



令和5年度兵庫県ボランティア活動 災害共済の受付が始まりました

この共済・保険は、加入されたボランティアの方が自発的な意志に基づき、日本国内において他人や地域・社会に貢献するなど社会的に意義があるボランティア活動中の、万が一の事故に備えていただくためのものです。

加入対象者：兵庫県下各市区町社協に登録された
団体及び個人ボランティア

掛 金：市民活動災害共済プラン

1名につき 500円

天災危険補償プラン

1名につき 600円

補償(保険)期間：2023年4月1日

(中途加入の場合は受け付けた翌日)

～2024年3月31日

加入手続き・お問い合わせは社協(62-5214)まで。

淡路市消費生活センターからのお知らせ



『高齢者とその周りの方に 気を付けて欲しい消費者 トラブル10選』

- ★屋根や外壁、水回りなどの住宅修理
 - ★保険金で住宅修理できると勧誘する保険金の申請サポート
 - ★インターネットや電話、電力・ガスの契約切替
 - ★スマホのトラブル契約内容や操作を確認
 - ★健康食品や化粧品、医薬品などの定期購入
 - ★パソコンに警告表示サポート詐欺
 - ★架空請求、偽メール、偽SMS
 - ★在宅時の突然の訪問勧誘、電話勧誘
 - ★不安をあおる、同情や好意につけこむ勧誘
 - ★偽サイトなどに注意インターネット通販
- 消費生活センターは家族やホームヘルパーなどからも相談することができます。身近な方がトラブルに気づいた場合はできるだけ早く相談してください。

淡路市消費生活センター0799-64-0999