



## 一宮地域ふれあいサロン予定

3月14日(火)	多賀サロン	多賀集会所	簡単脳トレ
3月14日(火)	楽笑カフェ	田辺集会所	ゲーム大会
3月16日(木)	あひる倶楽部サロン	ふれあい館ルポ	ゲーム大会
3月20日(月)	桜みちサロン	西集会所	簡単脳トレ
3月25日(土)	撫サロン	撫集会所	お花見へ行こう
3月27日(月)	山辺サロン	山辺集会所	ビンゴゲーム大会
3月28日(火)	浜ちどりサロン	尾崎会館	お花見へ行こう
3月29日(水)	山田さくらの郷サロン	山田さくらの郷	お花見へ行こう
4月 3日(月)	桜みちサロン	西集会所	お花見へ行こう
4月 3日(月)	深草サロン	深草集会所	お楽しみ!
4月10日(月)	草香サロン	草香会館	お楽しみ!

## パート・嘱託職員募集中!! 社協と一緒に働きませんか?

◎週2~3回勤務・短時間勤務ご相談ください!!

◎福祉・介護職未経験の方も充実研修で安心...

◎施設・事業概要見学は随時受け付けています!!

お気軽にご連絡ください。

①~④ 時給992円~資格所有者優遇!! (A/LP-1,013円・介福1,063円)

① 障がい者支援員パート

いづかしの杜(北淡) ※午前・午後のみ勤務も相談ください!!

② デイサービス介助員パート(北淡) ※介護福祉士優遇

③ 運転員パート 医療機関/デイサービスの送迎(一宮)

④ グループホーム支援員パート(夜勤有)(津名・東浦)

障がいのある人が暮らすグループホーム

業務内容等、お電話でお気軽にお問い合わせ下さい

淡路市社協 淡路市志筑 3119-1(履歴書送付先)

なぎ、やまさき TEL 62-5214

## 淡路市消費生活センターより

『高齢者とその周りの方に気を付けて欲しい

消費者トラブル10選』

★屋根や外壁、水回りなどの  
住宅修理

★保険金で住宅修理できると  
勧誘する保険金の申請サポート

★インターネットや電話、電力・ガスの契約切替

★スマホのトラブル契約内容や操作を確認

★健康食品や化粧品、医薬品などの定期購入

★パソコンに警告表示サポート詐欺

★架空請求、偽メール、偽SMS

★在宅時の突然の訪問勧誘、電話勧誘

★不安をあおる、同情や好意につけこむ勧誘

★偽サイトなどに注意インターネット通販

消費生活センターは家族やホームヘルパーなどからも相談することができます。身近な方がトラブルに気づいた場合はできるだけ早く相談してください。淡路市消費生活センター0799-64-0999



## 認知症を支える家族のつどい(いちのみや)

日時: 3月13日(月)

10:00~11:30

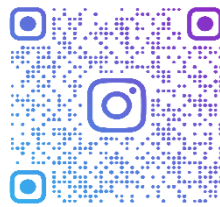
場所: ゆうゆうライフ(北山)

☆かおりの丘在宅介護支援センター  
0799-86-0668(担当 清水)

☆ゆうゆうライフケアプランセンター  
0799-85-2040(担当 引野)

お気軽にご参加ください!

## 淡路市社協 インスタグラム始めています!



AWAJISHISHAKYO



フェイスブックも更新中!

☆この広報誌が不要となった場合は、資源ゴミの『その他の紙類』としてリサイクルにご協力をお願いします

# すまいる 第160号 支えあいセンターだより いちのみや

2023年  
3月号発行

編集・発行: 淡路市社会福祉協議会 地域支えあいセンターいちのみや  
淡路市北山712 電話: 0799-85-2040 FAX: 0799-85-2240

## 習慣と慣習(ならわし)



上記の写真、内裏と雛が左右逆だと思いませんか? これは京都の雛飾りで、京都では並びを逆に飾る慣習となっているそうです。

ゆうゆうライフでは、寄贈された雛飾りがいつか多くの人が集まる「春の風物詩」となることを願って、飾りつけを行っています。今年もまた寄贈があり、施設内には飾りきれないほどのお雛様が飾られています。

不思議なことに、コロナの行動制限があっても感染が拡大していてもこの「雛飾り」は続いています。慣習は「願い」からくるもの。どんな状況であっても願いは続いていくものなのだと改めて感じます。

3月13日からは、マスクの着用については、個人の主体的な選択を尊重し、着用は個人の判断に委ねることとなり、私たちのこれまでの習慣となった生活様式が変わるようです。ただし、医療機関や高齢者施設への訪問、混雑した電車やバスなどは、引き続きマスク着用が推奨されるとあって、しばらく様々な場面で戸惑いや混乱が続くのだと思います。

## ありがとう共同募金

この広報誌は、みなさんから寄せいただいた「赤い羽根 共同募金」の配分金の一部を活用して発行しています。共同募金は、地域福祉の貴重な財源として活用させていただいています。

振り返ると、未知のウィルスを恐れ、職場、家庭、地域でマスクを着用して3年。外出時のマスク着用は私たちの中で、義務や配慮から『習慣』になっていると考えます。この3年で私たちが馴染んでしまった習慣を変えることは容易でないことかもしれません。これからは社会生活の中でマスクの着用をしない場面に出会うことが増えていくでしょう。ですが、雛飾りでも違いがあるように今一度正しく情報を理解し、互いを認め合い、互いに配慮することが大事だと私は思います。

慣習といえば、ある地域で春祭りの「だんじり」を3年振りに出そうと協議がなされていると聞きました。

「乗り子」として参加する機会を奪われた子どもたちの辛い思いを大人が受け止め、これまでの地域のならわし(願い)を引き継いでいくためにも今一度力を合わせようとなったそうです。本当に「地域の底力」だと思います。

私は、新しい生活様式や活動や慣習の再開が、私たちに大きな力を与え、失われた活動を回復させる芽吹きのように感じています。(だいどう)



ゆうゆうライフで3月中飾っています。お立ち寄りください。

# しおさい、かおりの丘、あいあい通信

## ～しおさい～

こんにちは。三寒四温。少しずつ季節が変わりゆくことを感じる今日この頃です。

先日、カルメラ焼きをみんなで作りしました。カルメラ焼きとは水とザラメ砂糖と炭酸と卵白で発泡させた砂糖菓子で「昭和のマカロン」ともいうのでしょうか。

クッキングショー形式で、みんなで昔の屋台や駄菓子屋を思い返しながら、作って味わいました。サクサクとした食感と口に広がる砂糖の香ばしさとともに、当時の懐かしい思い出を話し合いました。カルメラ焼きを知らない人でも子供から大人まで美味しく頂けるお菓子。作り方を確かめたい方はしおさいまでご連絡ください(笑)。ベテラン職員と利用者さんがお答え致します。引き続き感染予防に気をつけながら、元気に過ごしていきます。



## ～かおりの丘～

春を感じる気候となりました。かおりの丘デイサービスセンターでは、「たくさん福が来たらええなあ」と、恒例の豆まき節分に行いました。

これからも四季に応じた季節行事を取り入れながら、皆様楽しんで頂けるようなデイサービスを目指していきたいと考えています。



## ～あいあい～

2月15日に慶野松原とおのころ島神社へ行ってきました。慶野松原では、大きな黒松が生い茂り、白い砂浜が一面に広がっている景色に感動。その後、おのころ島神社へ向かいました。仲間達は赤い大鳥居に圧倒されながら、時期的には遅くなりましたが、今年の初詣としての参拝になった仲間もおり、本殿前で「元気に過ごせますように」と仲間も職員も手を合わせました。



## 淡路市共同募金委員会より 赤い羽根 募金百貨店 「みんなの気持ちがあ ぐ〜るぐるプロジェクト」

赤い羽根 募金百貨店「みんなの気持ちがあぐ〜るぐるプロジェクト」は、募金付き商品を企画された参加店舗が、地域のためになる商品をアピールしながら、淡路市の福祉活動を応援する、地域支援につながる新しいカタチの募金活動です。1月1日から1月末日まで、合わせて 11,707 円のご寄付をいただきました。お買い物いただいたみなさま、協力いただいた店舗のみなさま、ありがとうございました。

### \*募金百貨店プロジェクト参加店舗\*

(株) 櫻岡石油 様 (大谷) (有) 大正あん 様 (志筑)  
麵屋 ZOE 様 (志筑) 一宮オイル(有) 様 (多賀)  
HAG | 美容室 様 (志筑) せきれいの里 様 (多賀)  
カットハウス ロング様 (佐野) やき焼亭 様 (志筑)  
OKASHI LABO KUKULU 様 (佐野)  
ひまわり作業所



## 令和5年度「兵庫県ボランティア 市民活動災害共済」の受付について

この共済・保険は、加入されたボランティアの方が自発的な意志に基づき、日本国内において他人や地域・社会に貢献するなど社会的に意義があるボランティア活動中の、万が一の事故に備えていただくためのものです。

加入対象者：兵庫県下各市区町社協に登録された団体及び個人ボランティア  
掛 金：市民活動災害共済プラン  
1名につき 500円  
天災危険補償プラン  
1名につき 600円

補償(保険)期間：  
2023年4月1日(中途加入の場合は受け付けた翌日)～2024年3月31日

加入手続き・お問い合わせは社協いちのみや ☎85-2040 まで。



# 『なんでもチャレンジ』から生まれるもの！その2

『なんでもチャレンジ』の取り組みのひとつ『麻雀ふあいと倶楽部』が1月から始まりました。地域の方からいただいた麻雀卓と呼ばれる麻雀専用台と牌を使って本格的な仕様で活動しています。

参加者に何うと「パソコンの麻雀ゲームはしたことあるけど、もう少し教えてもらいたい」と参加された方や「麻雀は脳の活性化にすごいと聞いたことがあって今から覚えて近くの友人達と地域で集まりたい」と希望理由は様々でした。

麻雀は簡単にいうと絵合わせゲームなのですが、多種多様なルールと4人のかけ引きや運の良さが勝敗を決めるのだとわかりました。麻雀の専門用語は少し難しいですが慣れてくると楽しさもわかってきました。素人の私も勝つことを知るとはまってしまいました。

『なんでもチャレンジ』から小さな地域の集まりにひろがっていくことを楽しみに今後も続けていきたいと思っています。



『男のまな板倶楽部』では焼き鳥と茶わん蒸し、大根のひじき煮を作りました。

「仕事を退職してから夕食作りが私の担当になってメニューを増やしたい」と参加された方と調理をしました。焼き鳥を電気魚焼きグリルで焼くと、炭で焼いたような本格的な香りの焼き鳥になります。茶わん蒸しは卵に白だしを入れてレンジでチンしました。今後も簡単に作れる料理を楽しみたいと思います。

今回の二つの活動は少人数だからこそその良さも発見できました。なんでもチャレンジしようと思ってくれたことから、参加者一人ひとりの日々の生活から生まれる活動が見えて小さなことのつながりに広がろうとしているように思いました。みなさんのご参加をお待ちしています。(うちこし)



### 3月のなんでもチャレンジ予定

	日	時間	場所
簡単スマホ倶楽部	3月15日(水)	13:30～	社協いちのみや
男のまな板倶楽部	3月17日(金)	10:00～	一宮公民館
編み物倶楽部	3月27日(月)	13:30～	社協いちのみや
麻雀ふあいと倶楽部	3月28日(火)	13:30～	社協いちのみや

お問い合わせ：淡路市社協いちのみや 電話：85-2040 (うちこし)

## 「自分探しの森だより」

「自分さがしの森」は、ひきこもりをテーマにしたみんなの集い場です。冒険の森の環境整備やピザづくりなど、手伝いをお願いできませんか？

### ～次回の自分探しの森～

日 時：4月7日(金) 10時～14時  
(時間内出入り自由です)

場 所：プレイパーク冒険の森  
(淡路市楠本314)

対象者：ひきこもり状態にある方、家族、支援者  
内 容：ピザづくりなど  
(参加してもしなくても、森でゆっくりしても自由です)

参加費：500円(材料費込み)

申し込み・問い合わせ先：社協いちのみや

☎85-2040まで



## 淡路市通所介護事業所連絡会より 第5回コロコロアート展示

市内通所介護事業所による、コロコロアート作品の展示をおこないます。

会場：アルクリオ1階アルコート  
期間：3月8日(水)～14日(火)

## 朗読テープリスナー募集!

「朗読ボランティアひびき」よりお知らせ!!

淡路市広報や淡路市社協の広報「すまいるいちのみや」などを朗読して、目の不自由な方達に朗読テープを届けています。リスナーの高齢化にともない、残念ながらテープを聞かれる方が少なくなっています。小さな活字は読みづらいけどテープなら聞きやすいという方は、

ご連絡ください☎85-2040まで

☆☆広報以外にも、リクエストがあれば相談ください☆☆

