

津名地域で開催される福祉活動！の予定 ❄️ 🎅 ❄️ 🎅 ❄️ 🎅 ❄️ 🎅 ❄️

日	時間	行事名	場所
1月10日(水)	10:00	高倉ふれあいカフェ(大町)	木曾上畑コミュニティプラザ
1月15日(月)	13:30	花水木サロン(大町)	大町会館
1月17日(水)	10:00	大町上カフェ(大町)	大町上公会堂
	14:00	在カフェ(塩田)	在会館
1月18日(木)	10:00	大町カフェ「いえもん」(大町)	大町会館
		生穂浜力カフェ(生穂)	KOKAGE 工房
	10:40	神ノ内サロン(佐野)	神ノ内会館
	13:30	中浜ふれあいサロン(佐野)	中浜クラブ
1月22日(月)	10:00	青葉サロン(塩田)	下司敬天会館
1月24日(水)	10:00	高倉ふれあいカフェ(大町)	木曾上畑コミュニティプラザ
	13:00	里サロン(塩田)	里会館

淡路市社協だより

編集・発行:淡路市社会福祉協議会
 地域支えあいセンター つな
 住所 淡路市志筑新島5-1
 電話 0799-62-5214
 FAX 0799-62-5503

すまいる つな 第164号

2024年1月発行



謹んで新春のお慶びを申し上げます

令和6年度新規採用者募集中

雇用形態 正規職員(総合職)
 対象者 年齢 35歳未満(R6年4月1日時点)
 学歴 高校卒業(見込み可)以上
 資格 自動車運転免許
 社会福祉士・受験資格者 優遇
 試験時期 令和6年1月予定(筆記・面接)
 ※希望者は下記までご連絡ください。なお、法人理念・業務内容・施設見学等お気軽にお問い合わせください。

つながりフットサル交流大会に参加しませんか?

障がいのある方や子ども、興味・関心のある方を対象に「第7回つながりフットサル交流大会」が開催されます。スポーツが好きな方や見るのが好きな方、最近ちょっと運動不足な方も、みんなで交流しながら楽しいひと時を過ごしませんか?お気軽にご参加ください。
 ◇日時 2月11日(日) 13時30分~16時
 ◇場所 定住交流促進センター「鮎愛館」(洲本市五色町鮎原南谷65)
 ◇参加費 無料 ◇持ち物 屋内用シューズ
 ◇申込締切 1月26日(金)
 ◇申込み・問い合わせ 淡路市社会福祉協議会 地域支えあいセンターひがしうら TEL:74-4877まで

パート・嘱託職員募集

◎令和6年4月勤務開始希望の方もご相談ください!
 ◎福祉・介護職未経験の方も充実研修で安心...
 ◎子育てや介護との両立も大丈夫。働くママさん応援しています!!
 ◎施設・事業概要見学は随時受け付けています!!お気軽にご連絡ください。
 ②~⑥ 時給 1,037円 資格所有者優遇!!(ヘルパー1,087円・介福1,107円)
 ①(障がい者)相談支援専門員(嘱託・正規)※本会規定による
 ②デイサービス介助員パート・嘱託(北淡)※介護福祉士優遇
 ③障がい福祉(作業所・生活介護)支援員(嘱託・パート)
 ④ケアマネージャー(嘱託・パート)
 ⑤送迎運転員パート(北淡・一宮)
 ⑥グループホーム支援員パート(夜勤有)(津名・東浦)
 学生さん歓迎!! 21:00~翌9:30の間で応相談(1回/週~)

業務内容等、お電話でお気軽にお問い合わせ下さい
 淡路市社協 淡路市志筑新島5-1(履歴書送付先)
 なぎ、やまさき TEL 62-5214

この広報誌は、みなさんからお預かりしました「赤い羽根共同募金」の一部を財源にして発行しています。みなさんからお寄せいただいた募金は、地域の福祉活動の貴重な財源として活用させていただいています。

みんなの集い場 『自分さがしの森』にきてみませんか?

◇日時 2月2日(金) 10時~14時
 ◇場所 プレイパーク冒険の森(淡路市楠本314)
 ◇参加費 500円(材料費)
 ★時間内の出入り自由です。お気軽にお立ち寄りください。
 ★2か月に1回(偶数月第1金曜日)開催しています。
 ◇申込み・問い合わせ 社協つな TEL:62-5214

『自分さがしの森』は“ひきこもり”をテーマにした...
 ・みんなちがってみんないい場所です。
 ・閉じ込めがちな気持ちと身体を開放し、森の自然に任せて緩やかに過ごせる場を目指しています。

みなさまには、健やかに新年をお迎えのことと存じます。旧年中は、社協活動にご理解とご協力を賜り、お礼申し上げます。
 昨年は、新型コロナウイルスが5類に移行し、感染防止に配慮しながらもコロナ禍前の地域福祉活動が戻り、少しずつ地域に活気が戻ってきたように感じる一年でした。
 今年も、皆さんのまわりにもっと笑顔があふれるよう、皆さんとともに話しあいながら、地域の福祉活動の推進につとめてまいりたいと思います。
 本年もよろしくお祈りいたします。



昨年の地域の活動の風景

カフェが対話にかかわるとき... 大町カフェいえもん

大町カフェいえもんは、誰でも気軽に立ち寄れる場として大町会館でオープンしています。
 12月7日には、「大町の未来について考えよう」と題して、大町小学校6年生17人とカフェ参加者で意見交換会を行いました。
 最初に子ども達が、大町の特色や課題について紙芝居で発表しました。今ある3世代交流イベントや街歩きなど大町の魅力を知ってもらうことは大切で、さらに小学校とも協働すれば良い取り組みになるのではないかと意見がありました。また、農業、漁業の盛んな市としてブランド化していくことや、気軽に立ち寄れる公園を作ってほしい、このとりもゆっくり見れるようになったらいいなあと大町ならではの意見が出ました。
 普段のカフェに加え、小学校との子ども達との交流や



意見交換は、住民の方々にとっても新たな発見や気づきがあり、地元のことについて考える良い機会となりました。

介護者のバトンをつなぐ

毎月第2水曜日に、佐野地区の八浄寺横の土産物屋「HATCH」のカフェスペースを活用して男性介護者のつどい「介護のはじめ」を開いています。

11月の定例会で参加者から「認知症サポーター養成講座って何？」と疑問が上がったことをきっかけに、みんなで学んでみようとして12月13日（水）に介護のはじめで講座を開きました。

講座では、認知症の疾患について整理して伝えてくれ、「自分の家族も同じような症状だったな」と感じる方もいれば、「我が家はもともと性格もあり、本人の同意を得て受診するのにだいぶ時間もかかったな」等、当時のこと振り返り、それぞれの経験を整理できる機会となりました。

後半は、参加者それぞれの近況を伝える座談会タイムに。「うちでは、トイレの紙を流してくれへんことが困っている」と話を切り出すと、「うちは、パットつもらせそうになったな…」「うちは、夜中に…」等、それぞ

男性介護者のつどい「介護のはじめ」



れの介護体験を重なるように話され、大盛り上がり。本来、排泄という話にくい内容ですが、自分も同じやねと話してくれる参加者が共感しあう様子がつどい場の魅力です。

現在も介護について悩んでいる方、介護に不安のある方、介護について聞いてみたいことがある方、ぜひご連絡ください。

皆さん真剣に講座を受講しています



～淡路市ボランティア研修会～

当日は、ジーンズ生地のプローチ、紙粘土で作ったミニチュア野菜、タイルコースター、毛糸の置き人形の4分科会に分かれ交流を深めました。紙粘土で野菜づくりに参加した皆さんからは「思っていたよりも簡単！私のサロンでもできそうやわ〜♪」と好評でした。また「野菜以外にも作れるわ。見て！ほら和菓子！！」等いろいろなアイデア作品も出来上がりました。講師の方からも「若い人と一緒にすると発想が広がるわ♪」と新たな発見に喜ばれていました。

ある参加者は「ふれあいサロンの仲間と一緒に来てるんやけど、別々のグループに入って教えてもらったら自分達のサロンでできることが増える。助かってるのよ」と話されていました。自分達の活動に活かす機会としてこの研修会の大切さを改めて感じました。

新たな出会いと発見



「手を動かしながらしゃべれるわ」

11月25日（土）に、北淡総合福祉センターで淡路市ボランティア研修会が開催されました。この研修会は、淡路市ボランティア連絡会の企画によるもので、39名が参加されました。地域で活動するボランティアを講師に迎え、「地域のふれあいサロンで出来る『ものづくり』」を教えてくださいました。

ともに地域で歩める仲間と居場所 里サロン（塩田）

塩田地区の里会館で、毎週水曜日にいきいき100歳体操を行い、月に1回、第4水曜日の午後からはふれあいサロンをしています。ふれあいサロンでは、いきいき100歳体操を終え、お弁当を食べてから、午後のプログラムを楽しみます。

12月20日水曜日は、里サロンの世話人の方が作られたちよぼ汁をいただきました。「(ちよぼ汁)ひさしぶりに食べるわ〜」「みんなで一緒に食べるとおいしいね」「淡路島の郷土料理って他に何かな？」等の話で盛り上がりました。

午後からもおしゃべりに花を咲かせながらも、体と頭の体操として手足を使った運動をしました。「思ったよ



わきあいあい、賑やかです

うに手と足が動きにくいなあ」と笑いあいながら楽しい時間を過ごしました。

ふれあいサロンでは、ともに笑いあい一緒に過ごす仲間が年々減っていくことが悩ましいと話される声を聞きますが、このような素敵な居場所を維持しているところが、地域の宝であり、価値のある活動であることを皆さんにお伝えしていきたいと考えています。



身近な場所で学びの機会を進めています

「福祉カフェ"気づき"」

1月25日（木）13時～15時

場 所：淡路市福祉会館

問い合わせ：社協つな 62-5214



「津名地区子育て交流会」

1月20日（土）10時30分～12時

場所：イオン淡路店1階（大正あん前）

内容：歌あそび&バルーンパフォーマンス等

・ハッピースマイル

・PERFORMANCE ARTIST YOHEI

問い合わせ：

津名支部子育てネットワーク推進連絡協議会 事務局

淡路市子育て応援課 TEL 64-2134



男性介護者の集い場 「介護のはじめ」

1月10日（水） 毎月第2水曜日

時 間：10時30分～12時頃

場 所：omiyageya HATCH(八浄寺横)

費 用：お茶代(実費)

問い合わせ先：

社協つな 62-5214

千鳥会在宅介護支援センター 62-7600

淡路市地域包括支援センター 64-2145



淡路市共同募金委員会 からのお知らせ

赤い羽根 募金百貨店

「みんなの気持ちがあぐるぐるプロジェクト」

赤い羽根 募金百貨店「みんなの気持ちがあぐるぐるプロジェクト」は、募金付き商品を企画された参加店舗が、地域のためになる商品をアピールしながら、淡路市の福祉活動を応援する、地域支援につながる新しいカタチの募金活動です。11月1日から11月末日まで、合わせて10,383円のご寄付をいただきました。お買い物いただいたみなさま、協力いただいた店舗のみなさま、ありがとうございました。

募金百貨店プロジェクト参加店舗

(株)樫岡石油 様(大谷) (有)大正あん 様(志筑)
 麵屋 ZOE 様(志筑) 一宮オイル(有) 様(多賀)
 HAGI美容室 様(志筑) せきれいの里 様(多賀)
 カットハウス ロング様(佐野) やき焼亭 様(志筑)
 OKASHI LABO KUKULU 様(佐野)
 ひまわり作業所

歳末たすけあい運動にご協力ありがとうございました。詳細につきましては、次号にて報告させていただきます。



「いえもんカフェ」

～新春 大正琴のしらべ～

1月18日（木）10時15分～10時50分

場 所：大町会館 洋室

出 演：琴成会の皆さま

カフェ代（お菓子付）：100円

「スマホ・パソコン困りごと相談所」

1月18日（木）

10時～11時30分（いえもんカフェと同時開催）

費 用：100円 場 所：大町会館

対象者：大町地区の方限定

主 催：大町まちづくり協議会

「スマホ教室&スマホ相談」

1月15日（月）・1月29日（月）

10時～スマホ教室 11時～無料のスマホ相談

場 所：淡路市福祉会館

協 力：イオンモバイル・and Project

問い合わせ 社協つな TEL 62-5214

「認知症カフェ "おひさまCafe"」

1月24日（水） 毎月第4水曜日

時 間：10時～11時30分

場 所：田井会館 飲み物代：100円

時間内なら自由に入退場できます。

問い合わせ先：090-9983-9019（関）