

## 社協の移動販売「いづかし号」だより

【訪問日】 毎週水曜日（原則、祝日もあり）

【販売時間・場所】

- 10:00 中持会館
- 10:25 白山会館
- 10:45 釜口漁港前
- 11:20 城原団地1号棟前



\*注文品は、前日（火曜日）のお昼までにお電話をお願いします。

商品やご注文の問い合わせは、  
地域生活多機能拠点「いづかしの杜」  
淡路市仁井1478 TEL: 80-2678 まで。

## パート・嘱託職員募集中!! 社協と一緒に働きませんか?

◎週2~3回勤務・短時間勤務ご相談ください!!

- ◎福祉・介護職未経験の方も充実研修で安心…
- ◎子育てや介護との両立も大丈夫。  
働くママさん応援しています!!
- ◎施設・事業概要見学は随時受け付けています!!  
お気軽にご連絡ください。

②~③ 時給996円~資格所有者優遇!!  
(ヘルパー1,046円・介護福祉士1,066円)

- ①(障がい者)相談支援専門員(嘱託・正規)※本会規定による
  - ②デイサービス介助員パート・嘱託(北淡)※介護福祉士優遇
  - ③グループホーム支援員パート(夜勤有)(津名・東浦)  
学生さん歓迎!! 21:00~翌9:30の間で応相談  
(1回/週~)
- 業務内容等、お電話でお気軽にお問い合わせ下さい  
淡路市社協 淡路市志筑3119-1(履歴書送付先)  
なぎ、やまさき TEL 62-5214



## ありがとうございます

この広報誌は、皆さんからお寄せいただいた「赤い羽根共同募金」の配分金の一部を活用して発行しています。

## 「県民ボランティア助成」エントリー受付が始まりました

この助成金は、県民の地域活動への主体的な参加を促し、ボランティア活動の裾野を拡大するとともに、県民自らが行うボランティア活動の支援を通じて、活動の安定的かつ継続的な発展を図ることを目的としています。

★助成額 1グループ・団体あたり2万円が上限の一律同額

(エントリー受理数により、減額となる可能性あり)

★主な申請条件 令和5年4月1日~

令和6年3月31日の間で、



1. 12日以上(事業)を実施
2. 4万円(税込)以上の対象経費の支出

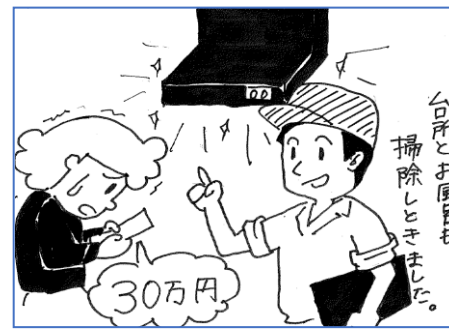
今年度、助成金の交付を受けようとするグループ・団体は、社会福祉協議会でのエントリー(事前申込)が必要です。

エントリー受付期間

令和5年7月3日(月)~8月10日(木)

その他申請条件や、詳細については  
淡路市社協地域支えあいセンターひがしうら  
(電話74-4877)までお願いします。

## 『低価格で誘う換気扇やエアコン クリーニングの電話勧誘にご注意!!』



「お試し価格3千円で換気扇やエアコンのクリーニングができる。」と電話がかかってきた。換気扇の掃除を依頼したら、コーティングを強く勧められ断れずに承諾した。すると風呂場や洗面所の換気扇もコーティングされて30万円も請求された。」というご相談があります。低価格と勧誘されても、電話の説明だけでは詳しい内容はわかりません。安易に訪問を承諾せず、一旦電話を切って周りに相談してから判断しましょう。作業時はなるべく家族などに同席してもらいましょう。困ったときは淡路市消費生活センター0799-64-0999までご連絡ください。

# すまいる ひがしうら

編集・発行：淡路市社会福祉協議会  
地域支えあいセンターひがしうら  
淡路市久留麻239-1 東浦事務所内  
電話 0799-74-4877  
FAX 0799-75-2025  
Email higashiura@awaji-csw.or.jp

## 第140号

2023年7月発行

## ふれあいサロンボランティア連絡会議を開催しました



6月21日(水)、ふれあいサロンボランティア連絡会議を開催しました。

連絡会議では、令和4年度の各グループの活動状況を報告したり、グループごとの情報交換の後、研修を兼ねてパッククッキングで蒸しパンづくりを行いました。

パッククッキングは、耐熱性のポリ袋に食材や調味料を入れて、袋のまま鍋で湯せんする調理方法です。お鍋が汚れない、湯せんのお水を繰り返し使える、同時に何種類もの料理を作ることができる等の理由から災害時にも活用できると言われています。

今回は、ポリ袋にホットケーキミックスや玉子、牛乳などを入れて湯せんし、蒸しパンを作って試食をしました。「サロンの時のおやつとしてみんなで作ることができる」「レーズンや甘納豆など入れてもいいかも」「特別な調理器具もいらさないし、これはいいかも」「味もおいしい」「こんな調理方法があることを知ることができて良かった」と、参加者のみなさんにも好評でした。



グループごとの情報交換では、サロンでやってみて好評だったこと、悩みごと・困りごと、サロン参加者の声について話をしました。情報交換で出た意見を紹介します。

☆ サロンでやってみて好評だったこと ☆

お花見、お正月のフラワーアレンジメント、脳トレ、ホウ酸だんごづくり、物づくり(手芸)、クリスマス会、お弁当。  
中でも、お弁当は多くの方が喜ばれるというご意見が多かったです。

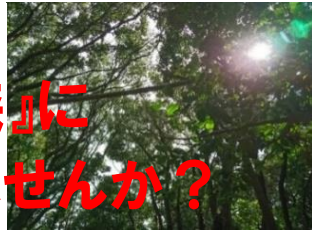
☆ サロン参加者の声 ☆

「外出の機会ができてうれしい」「おしゃべりが楽しみ」「一人暮らしでしゃべる相手がないのでサロンの日が楽しい」「お茶会だけでもいいのでサロンを開催してほしい」等、開催を楽しみにしている方が多いです。

☆この広報誌が不要となった場合は、資源ゴミの「その他の紙類」としてリサイクルにご協力をお願いします☆

## みんなの集い場

# 『自分さがしの森』に 来てみませんか？



【開催日時】令和5年8月4日(金)  
10:00~14:00

【開催場所】プレイパーク冒険の森  
(淡路市楠本314)

★時間内の出入り自由ですので、お気軽にお立ち寄りください。

★2か月に1回(偶数月第1金曜日)開催しています。

### 8月は「お好み焼きづくり」(予定)

参加者からのリクエスト!いつものピザから趣向を変えて、特製のお好み焼きをつくりまします!

参加費:500円(材料代)

☆調理以外にも、森の整備や薪のこしらえなど、あなたの力を求めています!

『自分さがしの森』は“ひきこもり”をテーマにした・・・

- ・みんなちがってみんないい場所です。
- ・閉じ込めがちな気持ちと身体を開放し、森の自然に任せて緩やかに過ごせる場を目指しています。

## 赤い羽根募金百貨店

### みんなの気持ちがぐ〜るぐるプロジェクト



赤い羽根募金百貨店「みんなの気持ちがぐ〜るぐるプロジェクト」は、募金付き商品を企画された参加店舗が、地域のためになる商品をアピールしながら、淡路市の福祉活動を応援する、地域支援につながる新しいカタチの募金です。

5月1日から5月末まで、合わせて11,002円のご寄付をいただきました。

ご購入物いただいたみなさま、協力いただいた店舗のみなさま、ありがとうございました。

#### \*募金百貨店プロジェクト参加店舗\*

(株)檜岡石油様(大谷) (有)大正あん様(志筑)  
 麺屋 ZOE 様(志筑) 一宮オイル(有)様(多賀)  
 HAGI 美容室様(志筑) せきれいの里様(多賀)  
 カットハウスロング様(佐野)  
 やき焼亭様(志筑)  
 OKASHI LABO KUKULU 様(佐野)  
 ひまわり作業所



## あんしんネットワーク会議意見紹介

昨年度開催した「あんしんネットワーク会議」の意見を少しずつ紹介させていただきます。

テーマ『誰もが安心してくらししていくために、必要なこと・気になること・不安なこと』

- ・声かけに対してプライバシーの心配(配慮)
- ・プライバシーとの兼ね合いが難しい
- ・声かけはとても大事だと思うが、どの頻度で声かけしていいのかわからない
- ・コロナ禍の影響が大きく、他人の家へ伺うことがとてもしにくくなっており、声かけすら遠慮している状況

⇒声かけはみなさん大切と考えておられるようですが、配慮が必要なことも多いですね。

「普段の生活の中で」「何かのついでに」が1つのポイントではないかと考えています。

また、先月号でも紹介した「まずはお互いを知ること」そのきっかけづくりを今後すすめていかなければならないと改めて感じました。

## きいてきて!みなさまからの投稿コーナー

このコーナーでは、みなさまから寄せられた、誰かに伝えたい「感動したこと、うれしかったこと、最近思うこと」等を、紙面を通じてお伝えしていきます。

いつまでも背中の子きれいな人でいたいと思い、背中のストレッチを毎日しています。いくつになっても自分なりに「おしゃれ」を楽しみたいです。

誰とでもしゃべることが大好きで、最近は近所の子ども(保育園児)がよく声をかけてくれて、うれしく思います。

現在、100歳体操や老人クラブのお世話役をしています。日にちや、人数等の記録をすることもちょっとした頭の体操です。交代してほしいと思う反面、人のお世話をすることは、認知症予防につながるかも・・・と、自分のためだと思って出来る間は出来ることをしようと思ひ頑張っています。

仮屋地区 80歳代



# ひまわり作業所だより

## 初めての「オープンカフェ」を開催しました

5月26日(金)、オープンカフェを開催しました。朝、準備をしていると小雨が降りだし心配しましたが、始まるころにはいいお天気になり安心しました。

始まってすぐに、お客さまが来てくださり、設置したテーブルはすぐに満席になりました。コーヒーや紅茶を英国風のカップでお出しして、大変喜んでいただきました。マフィンセットをご注文いただいた方は「おいしいよ!」とお土産用にも買ってくれました。

初めての試みである、好きなクッキーを好きな量だけ自分でとってもらい、クッキーの量り売りも大変好評でした。



## 次回のオープンカフェは

日時 7月28日(金)  
10:30~14:30

場所 ひまわり作業所

飲み物 300円  
(クッキー付き)  
マフィンセット 500円  
お好きなクッキーの量り売り(1g5円) 他

## ★夏休み「こども食堂」開催します★

恒例となりました、夏休み「こども食堂」を開催します。お気軽にご参加ください。

日時 8月9日(水)  
8月16日(水)  
8月23日(水)  
8月30日(水)  
(いずれも11:30~13:30)

場所 ひまわり作業所

費用 こども 100円(高校生まで)  
大人 300円



## ひまわり「わいわいまつり」のお知らせ

地域のみなさんとの交流イベント「わいわいまつり」を開催します。わいわいとにぎやかに楽しい時間を過ごしませんか。ご来場お待ちしております。

日時 8月4日(金)  
11:00~14:00

場所 ひまわり作業所

内容 スーパーボールすくい  
ヨーヨー釣り  
クッキー・駄菓子・かき氷の販売 など

