

一宮地域ふれあいサロン予定



5月13日(月)	草香サロン	草香会館	ホウ酸団子を作ろう
5月13日(月)	老の内サロン	老の内集会所	体をつかって簡単脳トレ
5月16日(木)	あひる倶楽部サロン	ふれあい館るぼ	お好み焼きパーティー
5月20日(月)	桜みちサロン	西集会所	遠足
5月21日(火)	撫サロン	撫集会所	ひょうたんストラップ作り
5月21日(火)	多賀サロン	多賀集会所	お好み焼きパーティー
5月27日(月)	山辺サロン	山辺集会所	ホウ酸団子を作ろう
5月28日(火)	浜ちどりサロン	尾崎会館	お好み焼きパーティー
6月3日(月)	深草サロン	深草集会所	お好み焼きパーティー
6月6日(木)	明神サロン	明神集会所	ホウ酸団子・人権映画
6月10日(月)	草香サロン	草香会館	お好み焼きパーティー
6月10日(月)	老の内サロン	老の内集会所	遠足

社協の移動販売「いづかし号」だより

【訪問日】 毎週木曜日(原則祝日もあり)

【販売場所と時間】

※4月11日(木)より赤字箇所追加、変更となります。

- 9:50 尾崎会館隣駐車場
- 10:30 草香会館
- 11:00 高山研修所
- 11:30 入野あみだ堂
- 11:50 旧遠田保育園
- 13:30 柳沢西の上集会所
- 14:00 井手集会所
- 14:20 かのりの丘

商品やご注文のお問い合わせは、
地域生活多機能拠点「いづかしの社」
淡路市仁井 1478 TEL: 80-2678

認知症を支える家族の集い(いちのや)

- ☆日時: 5月13日(月) 10:00~
- ☆場所: ゆうゆうライフ(北山)
- ☆かのりの丘在宅介護支援センター
0799-86-0668(担当 清水)
- ☆ゆうゆうライフケアプランセンター
0799-85-2040(担当 坪井)

みんなの集い場

『自分さがしの森』に

来てみませんか?



【開催日時】 令和6年6月7日(金)
10:00~14:00

【開催場所】 プレイパーク冒険の森
(淡路市楠本 314)

★時間内の出入り自由ですので、お気軽にお立ち寄りください。

★2か月に1回(偶数月第1金曜日)開催しています。

6月は「ピザづくり」(予定)

今回は、ピザ窯で焼くオリジナルピザづくり!
お好みの具材を選んで焼いてみませんか!?

参加費: 500円(材料代)

☆調理以外にも、森の整備や薪のこしらえなど、あなたの力を求めています!

『自分さがしの森』は“ひきこもり”をテーマにした・・・

- ・みんなちがってみんないい場所です。
- ・閉じ込めがちな気持ちと身体を開放し、森の自然に任せて緩やかに過ごせる場を目指しています。



この広報誌が不要になった場合は、資源ゴミの「その他の紙類」としてリサイクルにご協力をお願いします。

すまいる 第174号 いちのみや

編集・発行: 淡路市社会福祉協議会
地域支えあいセンターいちのみや
淡路市北山712
電話: 0799-85-2040
FAX: 0799-85-2240

2024年
5月発行



共生循環型地域社会づくりをめざして...

令和6年度 地域支えあいセンターいちのみやの主な取り組み

令和6年度がスタートしております。先般、本会理事会で承認、及び評議員会において議決された、令和6年度の本会事業計画より、センターいちのみやの事業計画について紹介させていただきます。

みなさまのご理解とご協力をお願い申し上げます。(センター職員一同)



地域のみなさんの声を拾うことで すすめる地域づくり

職員の職種に関わらず、出会った利用者や家族、地域のかたの声を拾い共有し、地域課題や生活課題があるのかを意識し、今後の取り組みや活動につなげていきます。

活動者と他の主体とのつながりづくり

なんでもチャレンジから広がっていく新しいつながりの輪を、メンバーと話しをしながら、さらに増やしていきます。

デイサービス(ゆうゆうライフ)を拠点とした地域との交流

こどもデイサービスやよらんか学園にとどまらず、多くのかたがゆうゆうライフに集えるような取り組みを進めていきます。

福祉の学び場づくり

地域で福祉を学ぶ場の検討。又、小、中学校での福祉学習が体系的にすすめられるよう、先生方との話し合いの機会をつくります

生きづらさを抱えた当事者たちの つながり支援(居宅介護支援)

制度やサービスだけでは解消されない当事者たちのつながり支援、つながりの場を創っていきます。

相互理解と協働の機会づくり (あいあい作業所)

あいあいサロンやミニイベントを開催したり、小学校との交流も継続し、あいあい作業所をより地域に知ってもらう機会を増やしていきます。

本人らしい楽しみのために(訪問看護)

終末期をはじめ、医療的に処置が必要な方など、家族だけでは対応が困難な方があきらめず、想いが実現できるようなお手伝いします。

「共生循環型地域社会づくり」

人口減による担い手不足や、地縁、血縁、社縁といったつながりが弱まっている現状をふまえ、地域住民が参加し、人と人、人と地域社会が「支えられる側」「支える側」という関係や世代、分野を超えてつながり支え合う取り組みが、生まれやすいような環境(多様性の尊重、気かけ合う関係性、活動の場づくり、安心感のある暮らし、就労や社会参加の機会)を地域の皆さんと話し合いながら作っていきます。

『家事の素円卓会議』に参加しませんか！

1～2月に4回シリーズで『家事の素円卓会議』を開催しました。調理、掃除、洗濯等、いろいろある家事を参加者同士で話し合いながら、工程別に切り分けをしました。

話し合う中で「家事ができない」と言っても、全部できなくなったのではなく、できることがあることと、少し助けてもらえれば、**できる工程に変わることに気づきました。**

全てではなく、「これだけはできる」というのは**プラスの視点**と考えることができます。

大きな負担がかからない**“限定した行為＝これだけはできる行為”**は老若男女、障がいのあるなしにかかわらず、その人にとって**「できる力」**です。その力が支えあいを作り出し、将来の不安を吹き飛ばす大きな力となります。できる力をついでに出すことができればなおよし！

こうあったらいいのになあを出し合い、どうすればできるのか！をワイワイ自由に話しませんか？

前は週に1回ペースの開催でしたが、今回はゆっくり緩やかに進めていけたらと考えています。

今回からの参加もOKです。お待ちしております。

- **内容**：5膳目 身近にある助け合いを考えよう
- **日時**：5月10日(金) 13:00～14:00
- **場所**：ふるさとセンター 情報交換室
- **申込**：85-2040(担当 打越、高崎)

家事の素の続きが
知りたい！とのお
声をいただき、延
長します。



5月のなんでもチャレンジ予定

	日時	場所
簡単スマホ倶楽部	5月15日(水) 10:00～	社協いちのみや
編み物倶楽部	5月27日(月) 13:30～	社協いちのみや
麻雀ファイト倶楽部	5月28日(火) 13:30～	社協いちのみや
男のまな板倶楽部	5月17日(金) 10:00～	一宮公民館

かおりの丘通信

満開の桜も葉桜となり、日々少しずつ暑さを感じられる気候となってきました。

さて4月にはかおりの丘の建物前に咲き誇る桜を見ながら、ウッドデッキでゆっくりとお茶会をしました。デイサービスの利用者さんは「もう遠出するのは、体力的に自信はないけど、毎年ここの桜は楽しみや」とお茶を飲みながらも宴会気分。私たち職員も一緒に楽しませていただきました。気候のいい日には、梅雨入りまでの間、屋外でのレクリエーションも取り入れていきたいと考えています

また、かおりの丘へは、デイサービスの利用をはじめ介護の相談など、お気軽にお問い合わせください。これからの季節、水分補給を忘れずに、体調管理には気を付けていきましょう。



淡路市共同募金委員会 からのお知らせ

赤い羽根 募金百貨店 「みんなの気持ちがあ ぐぐるぐるプロジェクト」

赤い羽根 募金百貨店みんなの気持ちがあぐぐるぐるプロジェクトは募金付き商品を企画された参加店舗が、地域のためになる商品をアピールしながら、淡路市の福祉活動を応援する、地域支援につながる新しいカタチの募金活動です。3月1日から3月末日まで、合わせて**10,882円**のご寄付をいただきました。お買い物いただいたみなさま、協力いただいた店舗の皆さま、ありがとうございました。

募金百貨店プロジェクト参加店舗

(株) 櫻岡石油 様 (大谷) (有) 大正あん 様 (志筑)
麵屋 ZOE 様 (志筑) 一宮オイル(有) 様 (多賀)
HAGI 美容室 様 (志筑) やき焼亭 様 (志筑)
カットハウス ロング様 (佐野) ひまわり作業所
OKASHILABOKUKULU 様 (佐野)



あいあい通信

あいあいサロンを3月26日(火)に開催しました。あいにくの雨で、室内での開催となりましたが、春休み中の小学生や園児が集まり、あっという間に賑やかなサロンとなりました。南京玉すだれ、ウクレレ演奏などを楽しみ、たこ焼きなどを食べてと、時間は瞬間に過ぎていきました。

下記にイベントの案内がありますが、小さなイベントだけでなく、地域のみなさんと交流できる機会をもちたいと考えておりますのでよろしくお願い致します。



小さな初夏祭りを開催！～日

日時：5月21日(火) 15時から 16時半まで

場所：あいあい作業所

内容：輪投げゲーム、フランクフルト販売、ポン菓子販売など(内容は変更となる場合があります)

お問合せ ☎0799-85-2882まで



新入職員紹介のお知らせ

みなさんはじめまして。4月1日より専任職員として地域支えあいセンターいちのみやに配属となりました岡野哲也です。年齢は36歳で、妻と4歳の娘がいます。



私は以前に一般企業で働いていた時、人前で話すことが大の苦手で、動機や声のふるえ、頭が真っ白になることがあり、自身を変えたいと思って、自分なりに克服してきた経験があります。このような自分の経験から、福祉職に興味を持ち、同じように生きづらさを抱えている人のサポートがしたい。また、不安や心配ごとを抱えている方の支えになりたいと思うようになったのが原点です。

社会福祉協議会での仕事に就くのは初めてとなりますが、まずは、一宮地域に出向いて行くところから始めていきたいと思っていますので、お会いした際はよろしくお願いたします。

ちょっと聞いて！

いちのみや地域から寄せられた「感動したこと、うれしかったこと、最近思うこと」等を、紙面を通じてお伝えしていきます。

みなさんのお声をお届けください。

「春祭り」ついこの前まで、こども用の法被を身にして、だんじりの乗り子で参加していた我が息子。年月が立つのは早いもので、大学生になった今年からは、父親と同じ大人用の法被を着て祭礼団の仲間入り。母として、誇らしい気持ちになりました。

(40代女性 尾崎)



男性介護者交流会

★日時：5月16日(木) 10:30～

★場所：cafe&restaurant izana (伊弉諾神宮前)

★対象：介護をされている又は介護されていた男性

★食べ物、飲み物は自己負担となります

★ゆうゆうライフケアプランセンター
85-2040 (担当 坪井)

