

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ **5月のいどぼたサロン予定** ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

地区	開催日	時間	場所	参加費	持ち物・内容等
仁井	9日(木)	13時半～	仁井公民館	自費	ホウ酸団子
	1日(水)	13時半～	オアシス久野々	自費	ホウ酸団子
	16日(木)	13時半～	小田太田クラブ	自費	ホウ酸団子
野島	13日(月)	10時～	江崎集会所	自費	ホウ酸団子
	7日(火)	10時～	平林公会堂	自費	ホウ酸団子
	23日(木)	13時半～	野島浜集会所	自費	ぬりえ：色鉛筆
富島	16日(木)	13時～	東ノ町会館	自費	ホウ酸団子
	27日(月)	13時半～	中ノ町集会所	自費	ホウ酸団子
	21日(火)	10時～	西之町内会館	自費	ホウ酸団子
	8日(水)	13時半～	石田公会堂	自費	ホウ酸団子
	15日(水)	13時半～	浅野県住集会所	自費	押絵：はさみ、ピンセット、目打ち
浅野	9日(木)	13時半～	斗ノ内里集会所	自費	淡路高校の先生の寄せ植え
	9日・23日(木)	10時～	ホットほっと/斗ノ内浜集会所	自費	健康体操(200円) / 絵を楽しむ・食事会(400円)
	15日(水)	13時半～	浅野南集会所	自費	ホウ酸団子
	14日(火)	13時半～	水越会館	自費	鯉のぼり(折り紙)
	20日(月)	13時半～	北淡総合福祉センター	自費	5月の節句(兜)
育波	7日(火)	13時半～	育波公民館	自費	ホウ酸団子
	13日(月)	13時半～	黒谷公会堂	自費	ホウ酸団子
	1日(水)	10時～	五斗長集会所	自費	ホウ酸団子
	13日(月)	13時半～	生田集会所	自費	ホウ酸団子
	14日(火)	13時半～	育波集会所	自費	ホウ酸団子
	1日(水)	9時半～	カフェついで/漁民住宅付近	100円	※ 浜道路の幟を曲がった2軒目!
	2日(木)	13時半～	ほっこりワクワクウーマン/育波公民館	自費	ホウ酸団子
室津	10日(金)	自費	室津ふれあいセンター	自費	ホウ酸団子
子育て	15日(水)	10時～	富島 住吉公園	無	子育て中の親御さん、地域の方が集う場所♪

認知症の方を介護されているみなさんの

つどい通信



日時：5月8日(水) 13時～15時

場所：北淡総合福祉センター
(地域支えあいセンター ほくだん)

参加費：50円(お茶代)

お問い合わせ
地域支えあいセンターほくだん



学びの広場のお知らせ

「学びの広場」は、地域の方が普段感じている福祉課題や、職員が体験して学んだことなどを、みんなで話し合い共有する場です。お気軽にどうぞ!

次回予定

日時：5月28日(火) 19:00～

場所：北淡総合福祉センター

(地域支えあいセンター ほくだん)

参加費：無料(ご自由に参加できます)

～ お問い合わせはお気軽に ～

北淡地域の「福祉情報」や「地域情報」をお知らせする広報誌!!

編集・発行:淡路市社会福祉協議会
地域支えあいセンター ほくだん
淡路市浅野南 2-40
電話 0799-82-0922
FAX 0799-82-0913
Email hokudan@awaji-csw.or.jp



第194号
2024年5月発行

桜の花に、気づかされたこと

今年の桜は、去年よりも1週間ほど遅く咲きました。浅野地区社協の恒例事業『桜まつり』も、暖かい行楽日和でしたが、つぼみが色づく程度で残念ながら花見とはいきませんでした。

さて、何かの折にふと懐かしい記憶が戻ってくることがありますが、私の場合桜の花にまつわることが特に多いように思います。

桜の花が散り始めるなか、車を走らせていると数年前の光景が浮かんできました。

当時私は、夜中になると「会があるから行く!」と寝間着のまま家を出て行くことが続いている父の見守りで、実家に泊まりこんでいました。

案の定、あるはずのない会合に出かけることになり、知り合いのお宅(の前)を数軒廻る事に付き合い、家に戻ったのはかなり遅い時間。とりあえず得心したのか、父はそのまま布団に入り眠りにつきました。

物音にはっと目を覚ますと朝の8時を過ぎており、昨夜の事はなかったかのように父はテレビのニュースを見ていました。ニュースでは満開の桜を伝えており、それに触発され、“花見”に行くことを両親に提案しました。父はうれしそうなお表情で「行こか」と着替えをはじめ、母も支度を進めました。

ドライブを兼ねて少し遠くに行くことにし、途中スーパーで弁当やお茶を買い、桜の名所といわれる公園に向かいました。

公園は予想通り大勢の人が来ていて、木々の下にはシートが広げられていました。周囲を見回すと、少し離れたところのベンチに空きを見つけ、小さな宴の場所が決まりました。

母は先ほど買った弁当を開き、夜中とはあきらかに違う穏やかな表情で桜を眺める父に手渡し、実は親子

三人では初めてかもしれない花見が始まりました。普段はたくさん食べない父も珍しくよく食べ、周囲を眺めながら完食していました。

少しして周辺の散策をしました。父は樹木を説明するプレートを時間をかけて熱心に読み、母は父の病気の不安から少しの時間開放された様子で桜を見て回り、ゆっくりと時間が流れているのがわかりました。

こういうことがないと来ることはなかったな…と来れたことに感謝しました。

それからしばらくして父は病気の進行に伴い機能の低下も進み、特養でお世話になることになり、結局父と見る桜はこれが最後となりました。

そういえば、「桜の花は、咲き誇ったときの“美しさ”と一気に散ることの“潔さ”がひとの心をつかむんや」と父は好きな桜のことをよく言ってました。

この短い期間だからこそ、時間を作って親しい人と一緒にその瞬間を過ごす…そう思うと花見ができる機会は、実は意識して作らないと実現しないことに今更ながら気づきました。

播磨灘が見渡せる坂道があり、道端には古い大きな桜が数本…

私が小学生のころ、父の操る漁船に乗って沖に出た時に、「この辺で一番早く咲く桜は、あそこの桜や」と“おか”のある場所を指さして教えてくれたことがありました。中腹にある桜が沖からもよく見えたのを今でもはっきり覚えています。

今いる場所があその時に見えた辺りかどうかは定かではありませんが、立派に咲いていました。

今年は父をよく思い出す春となりました。(にしお)

この広報誌も、みなさまからお預かりした「赤い羽根共同募金」の一部を財源に発行しています。

介護者のつどい

日帰り旅行のご案内

在宅で介護されている方・介護者のつどい参加者を対象に、日帰り旅行を開催します。介護されている方同士でのおしゃべりや、食事を楽しんでみませんか。

開催日：5月29日（水）
行先：神戸市内
行程：10：00 北淡総合福祉センター 集合
10：15 出発
11：20 メリケンパークオリエンタルホテル 到着
11：30 食事（バイキング）
13：00 中華街 散策
14：00 神戸 出発
15：00 帰着・解散

参加費：5,000円（食事代込）の予定

お申込・お問い合わせ

地域支えあいセンターほくだん（表紙右上）まで
締切：5月24日（金）ですが、定員になり次第受付は終了となります。ご了承下さい。

淡路市善意銀行からのお知らせ

淡路市社会福祉協議会・淡路市善意銀行にご寄付いただいた方をご紹介します。



匿名様 介護用品（紙パンツ・パッド）
匿名様 自家製品 売上金 3,700円
匿名様 自家製品 売上金 1,900円

ご寄付いただきました預託品は、地域のために有効に活用させていただきます。

嘱託職員・パート募集

◎子育てや介護との両立も大丈夫。働くママさん応援しています!!

◎事業概要見学は随時受け付けています!

ケアマネージャー（北淡・一宮）
嘱託職員給与：180,000円～
パート時給：1,150円～

お電話でお気軽にお問い合わせ下さい。
淡路市社協 淡路市志筑新島5-1（履歴書送付先）
なぎ、やまさき TEL 62-5214

「こみゅにてい・フットサル交流会」

参加者募集

障がいのある方や家族、興味・関心のある方を対象に「こみゅにてい・フットサル交流会」を開催します。フットサルを通じて、交流・仲間づくりをしながら楽しいひと時を過ごしませんか？スポーツが好きな方やはじめての方、スポーツを見ることが好きな方も最近ちょっと運動不足な方もお気軽にご参加ください！『一緒にフットサルを楽しもう!』

- ◇日時 5月25日（土）14:00～16:00
- ◇場所 浦小学校体育館（淡路市浦701）
- ◇内容 フットサルなど
- ◇対象 障がいのある方や家族、興味・関心のある方ならどなたでも（子どもさん、学生さん大歓迎!）
- ◇参加費 100円（保険代）
- ◇持ち物 体育館シューズまたは上履き、飲み物、タオル、着替え等
- ◇申込締切 5月22日（水）
- ◇申込み・問い合わせ 淡路市社会福祉協議会 地域支えあいセンターひがしうら 74-4877 まで

みんなの集い場

『自分さがしの森』に



来てみませんか？



【開催日時】令和6年6月7日（金）
10:00～14:00

【開催場所】プレイパーク冒険の森
（淡路市楠本314）

6月「ピザづくり」（予定）

窯で焼きたてのピザは絶品です。好みやおすすめの具材の持ち込みも大歓迎。楽しみましょう！
参加費：500円（材料代）

☆調理以外にも、森の整備や薪のこしらえ、はたまた火をゆっくりと眺めるだけでも…
参加の仕方は無限です！

『自分さがしの森』は・・・

- ・みんなちがってみんないい場所です。
- ・閉じ込めがちな気持ちと身体を開放し、森の自然に任せて緩やかに過ごせる場を目指しています。

ふくふく通信

～“ちょっとひといき”スペース その後～

センターほくだんの窓口横に休憩スペースを作りましたが、事業を利用されている高齢者の方々が、「こんな場所があったんやなあ～。いっぺん使ってみるか」と、同じく利用する障がいのある方にも声をかけて一緒に“ちょっとひといき”するようになりました。

昼食後に誘い合って、コーヒーや梅こぼ茶を飲むこの時間が楽しみになっているそうです。「来る日は、財布に小銭を入れてきとんねん」とセンターに来る目的が増えた様子。

セルフサービスでお願いしていますが、「砂糖、ミルクいる?」「入れてくれたら配るで」「あんた、足悪いから座るとき。その代わりに、混ぜてけ」と自然と役割が生まれています。

ふくふく市に来られた方も利用され、少しずつ“ちょっとひといき”が定着してきているなあと感じています。『いきいき100歳体操』に参加される方や社協に来られる方と利用者が出会い、つながる場所にもなっています。

テーブルにはある方が描き貯めた絵をファイルにして置いてあり、利用者同士「上手に塗ったなあ。これはプロやなあ」「塗りよったら、こんなふうになんて塗れるわよ」と話されていました。「今日はこれと同じ絵に挑戦しようかな」と意欲的な声も聞こえてきました。

もっと多くの人々の“宝物”を置いたり、お互いをおもてなしできるような場所になればいいなあと思います。



追伸：今年もフロアでは鯉のぼりが泳いでいま～す！

☆青空ミーティングやっています☆

日時：5月15日（水）※第3水曜日
10時～
場所：富島住吉公園

淡路市共同募金委員会からのお知らせ

能登半島地震の支援金・義援金にご協力ありがとうございます



淡路市共同募金委員会では、能登半島地震災害により被害を受けられた方々を支援するため、義援金の募金活動や募金箱の設置をお願いさせていただきました。

お寄せいただいた義援金 総額 2,125,035円は、等分して中央共同募金会と石川県共同募金会を通じて、被災地へ寄付をさせていただきました（3月末現在）。

みなさまのあたたかいご支援、ご協力に感謝申し上げますとともに、被災地の復興を心よりお祈り申し上げます。



障がい者地域生活拠点『ぼれぼれ』よりお知らせ

“竹の子水煮” “竹の子ご飯の素” 完成!

今年も地域の方々からお声をかけていただき、ぼれぼれメンバーがたけのこ掘りに出かけました。今年も豊作なのか、た～くさん収穫できました。

すぐに加工場で皮をはがし、湯がいて、カットの作業を進めます!



『水煮』は酢水につけて瓶に入れていきます。

『竹の子ご飯の素』はさらに味付けして、袋詰めして完成!!

春の定番商品、ぜひ!

竹の子水煮（200g） 600円
竹の子ご飯の素（3合用） 500円

商品についてのお問い合わせは

地域支えあいセンターほくだん（表紙右上）まで