

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ **12月のいどぼたサロン予定** ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

地区	開催日	時間	場所	参加費	持ち物等
仁井	1日(木)	11時半～	仁井公民館	自費	忘年会
	19日(月)	13時半～	オアシス久野々	自費	クリスマス会
	20日(火)	11時～	小田太田クラブ	自費	お楽しみ お餅づくり
野島	16日(金)	11時半～	江崎集会所	自費	忘年会・ウサギの置物
	5日(月)	14時～	常盤集会所	300円	ウサギの押し絵：ハサミ・目打ち
	13日(火)	10時～	平林公会堂	300円	毛糸うさぎ：はさみ
富島	22日(木)	13時～	東ノ町会館	自費	クリスマス会、ビンゴゲーム
	15日(木)	13時半～	中ノ町集会所	自費	お楽しみ
	20日(火)	13時半～	西之町内会館	自費	クリスマス会、折り紙でウサギ作り
	14日(水)	13時半～	石田集会所	自費	ステンドグラス風作り 他
	7日(水)	10時～	浅野県住集会所	800円	大そうじ・忘年会
浅野	8日(木)	13時半～	斗ノ内里集会所	自費	クリスマス会、ビンゴゲーム
	8日・22日(木)	10時～	斗ノ内浜集会所	200円	お口の体操、お楽しみ
	21日(水)	13時半～	浅野南集会所	自費	クリスマス会、ビンゴゲーム
	13日(火)	13時半～	水越会館	自費	クリスマス会、ビンゴゲーム
	19日(月)	12時～	北淡総合福祉センター	自費	押し絵「ウサギ」、忘年会：ハサミ、目打ち
育波	2日(金)	13時～	育波公民館	500円	クリスマスリース作り
	6日(火)	13時半～	黒谷公会堂	300円	クリスマス会
	12日(月)	13時半～	生田集会所	300円	ウサギの押し絵：ハサミ・目打ち
	15日(木)	13時半～	育波集会所	300円	クリスマス会
室津	9日(金)	13時半～	室津ふれあいセンター	自費	(折り紙)クリスマスリース作り
子育て	21日(水)	10時～	青空子育てミーティング	無	※富島：東ノ町会館2階(寒い時期のみ)

認知症の方を介護されているみなさんの

つどい通信



日時：12月14日(水) 13時～15時

場所：北淡総合福祉センター

参加費：50円(お茶代)

お問い合わせ
地域支えあいセンターほくだん



学びの広場のお知らせ

「学びの広場」は、下記の日程の開催予定となっています。
どなたでもご自由に参加できますので、お気軽にどうぞ！

次回予定

日時：12月27日(火) 19時～

場所：北淡総合福祉センター
(地域支えあいセンター ほくだん)

参加費：無料

～ お問い合わせはお気軽に ～

北淡地域の「福祉情報」や「地域情報」をお知らせする広報誌!!

編集・発行:淡路市社会福祉協議会
地域支えあいセンター ほくだん
淡路市浅野南 2-40
電話 0799-82-0922
FAX 0799-82-0913
Email hokudan@awaji-csw.or.jp



第177号
2022年12月発行

講演会を通じて広がる「心のバリアフリー」

11月18日(金)、北淡総合福祉センターを会場に浅野地区社協と室津地区社協の共催で福祉講演会が開かれました。

講演していただいたのは、車いすモデルとして活躍されている日置有紀さんです。日置さんは学生時代に脊髄の病気を発症し、寝たきりの生活を送っていました。しかし懸命にリハビリに取り組んだ結果、現在ではモデルや女優として活躍されています。

講演会では「障がいをもって見えた世界」と題して、日置さんの感じている社会全体で理解したい課題や訴えが語られました。

日置さんは寝たきりの生活を送っていた当時、自分がすっぴん・ジャージ姿で写っている写真を見て、「もっとオシャレがしたい!」と思ったそうです。そのことがきっかけとなり身体が動きにくくてもオシャレができる方法を模索し、オシャレをすることでもっと外出をしたいと思えるようになったとの事でした。



また、「無理してできる」と「できる」は違うということをお話してくれました。かつて周囲からの言葉を受けて、無理をしながら身体を動かしていたことがあったそうです。しかしその結果、困難を感じる事が多く、身体に傷をつけることも何度もあったそうです。その経験から、自分でできること・無理してできることの境界線を見極めることの大切さを感じ、力を抜くことでできることが増えることもあったそうです。

日置さんは最後に、バリア(障壁)は物理面や制度面において完全になくすことはできないが、心のバリアフリーさえあれば他のバリアを緩和することができ、偏見や無理解のない社会につながるという言葉をお話してくれ、講演は締めくくられました。

講演後、参加した地区社協の役員の方々からは、「無理してできるとできるが違うという言葉はとても参考になった。今の自分の課題にもリンクしていると感じた。」という言葉や、「オシャレをするのさえハードルがあるということに気づかされた。心のバリアフリーを今日参加している役員から少しずつ広げていきたい」という言葉も聞かせてもらえました。

「障がいをもって見えた世界」が講演の中で参加している方々にも伝わっていき、さらに心のバリアフリーが広がっていったように思います。(せと)

ありがとうございます



この広報誌は、皆さんからお預かりする「赤い羽根共同募金」の一部を財源に発行しています。皆さんからお寄せいただく募金は、地域の福祉活動の貴重な財源として活用させていただいています。

紙 この広報誌が不要になった場合は、資源ゴミの「その他の紙類」としてリサイクルにご協力をお願いします。

淡路消費者センターよりお知らせ



「サツマイモを容器に入れて電子レンジで加熱した。サツマイモがまだ固かったので、再度自動ボタンを押して加熱し、その場を離れた。戻って来たら部屋中が煙だらけになっていた」食品が少量の場合や、根菜類などは急速に加熱が進み発煙・発火することがあります。様子を見ながら加熱しましょう。レトルト食品は表示を必ず確認してください。発煙・発火したらすぐに動作を停止させ、電源プラグを抜き、レンジの扉を開けずに収まるのを待ちましょう。
淡路市消費生活センター
0799-64-0999

年末年始営業のお知らせ

いつも「いづかしの杜」・「さぬきうどん幸来」をご利用いただき、ありがとうございます。

いづかしの杜「しゃきょうの移動販売いづかし号」の北淡地域の年末年始の営業は、

年末営業 12月26日(月)まで
年始営業 1月9日(月)から となります

さぬきうどん幸来 年末年始の営業は、

年末営業 12月27日(火)まで
年始営業 1月5日(木)から となります

ご不便をおかけしますがよろしくお祈りします。
お問い合わせ
いづかしの杜 TEL 80-2678
さぬきうどん幸来 TEL 70-1546

パート・嘱託職員募集中!! 社協と一緒に働きませんか?

- ◎週2~3回勤務・短時間勤務ご相談ください!!
- ◎福祉・介護職未経験の方も充実研修で安心…
- ◎子育てや介護との両立も大丈夫。働くママさん応援しています!!
- ◎施設・事業概要見学は随時受け付けています!!
お気軽にご連絡ください。

① ~④ 時給 992 円 ~ 資格所有者優遇!! (ヘルパー 1,013 円・介護 1,063 円)

- ①障がい者支援員パート(嘱託職員随時募集中!!)
さぬきうどん幸来(津名)・いづかしの杜(北淡)
- ②デイサービス介助員パート(北淡)※介護福祉士優遇
- ③運転員パート 医療機関/デイサービスの送迎(一宮)
- ④グループホーム支援員パート(夜勤有)(津名・東浦)
障がいのある人が暮らすグループホーム

業務内容等、お電話でお気軽にお問い合わせ下さい
淡路市社協 淡路市志筑 3119-1(履歴書送付先)
なぎ、やまさき TEL 62-5214

淡路市社会福祉協議会 ホームページリニューアルしました!

共生循環型地域社会づくり | 淡路市社会福祉協議会
(<http://awaji-csw.or.jp>)

Instagram フェイスブック
始めました! 更新中!



AWAJISHISHAKYO

サロン通信~ある地域のひとこま~

寄せ植えは地域の方が育てた多肉植物で!

みなさん、多肉植物をご存じですか?
多肉植物とは、葉、莖または根の内部の組織に水を貯蔵している植物のことです。
ぷっくりとした肉づきの良いポディがかわいい植物で、見た目のかわいさや育てやすいことから近年多肉ブームが起こっているほどなんですよ♪

今回のサロンで何をするか?となった時に「多肉の寄せ植えはどない?家によけあるから使ってもらっていいよ」と参加された方から提案があり、いどばたサロン室津では、「多肉の寄せ植え」をしました。(素敵なのはじまり!)
地域の中で「こんなのどう?」という一言から生まれた今回の「多肉の寄せ植え」。地域の中から出る「声」をこれからも大事にしながら、サロンがもっと地域の方が中心となって「気軽に集まれる場所」になればと思っています。

寄せ植えもみなさん黙々とされて、予定より早くに完成しました♪♪

他のサロンでは来年の干支作りを毛糸や押し絵、折り紙を使って「うさぎ」を作りました。

うさぎは穏やかで温厚な性質であることから、「家内安全」、また跳躍する姿から「飛躍」・「向上」を象徴するものと言われています。新しい年がみなさんにとって穏やかであり、飛躍する年であることをお祈りします。(ウエバヤシ)



☆青空子育てミーティングやっています☆

地域のお母さんと子どもさんが青空の下で集まって遊んだり、子育てについてのおしゃべりなどができる場所です。近所をお散歩するついでに集まりませんか?

日 時: 12月21日(水) ※毎月第3水曜日
10時~
場 所: 富島東ノ町会館 2階

“淡路市共同募金委員会 からののお知らせ”



赤い羽根 募金百貨店
「みんなの気持ちがぐ~るぐるプロジェクト」

赤い羽根 募金百貨店「みんなの気持ちがぐ~るぐるプロジェクト」は、募金付き商品を企画された参加店舗が、地域のためになる商品をアピールしながら、淡路市の福祉活動を応援する、地域支援につながる新しいカタチの募金活動です。10月1日から10月末日まで、合わせて **8,185 円** のご寄付をいただきました。お買い物いただいたみなさま、協力いただいた店舗のみなさま、ありがとうございました。

募金百貨店プロジェクト参加店舗

(株)榎岡石油 様(大谷) (有)大正あん 様(志筑)
麵屋 ZOE 様(志筑) 一宮オイル(有) 様(多賀)
HAGI美容室 様(志筑) やき焼亭 様(志筑)
カットハウス ロング様(佐野) ひまわり作業所



**歳末たすけあい運動に
ご協力お願いします**

今年も12月1日から31日まで、歳末たすけあい運動を実施しています。社協各センターや市役所の窓口に、職員手作りのキャラクター募金箱を設置しています。みなさまのあたたかいご協力をよろしくお願いいたします。



お口に募金してください!



せきれいの里 様…令和4年12月から令和5年3月末まで再び実施中です!
プロジェクト参加店募集中!