

一宮地域ふれあいサロン予定

3月11日(月)	草香サロン	草香会館	タオル体操
3月11日(月)	老の内サロン	老の内集会所	着物帯で小銭入れ作り①
3月12日(火)	楽笑カフェ	田辺集会所	無病息災ひょうたん手芸①
3月12日(火)	浜ちどりサロン	尾崎会館	遠足
3月13日(水)	山田さくらの郷サロン	山田さくらの郷	ゲーム大会
3月14日(木)	江井サロン	江井コミセン	ゲーム・脳トレ
3月16日(土)	撫サロン	撫集会所	遠足
3月18日(月)	桜みちサロン	西集会所	遠足
3月19日(火)	多賀サロン	多賀集会所	タオル体操
3月21日(木)	あひる倶楽部サロン	ふれあい館るぼ	タオル体操
3月25日(月)	山辺サロン	山辺集会所	ビンゴゲーム大会
4月1日(月)	深草サロン	深草集会所	令和6年度計画
4月4日(木)	明神サロン	明神集会所	令和6年度計画
4月8日(月)	草香サロン	草香会館	令和6年度計画
4月8日(月)	老の内サロン	老の内集会所	着物帯で小銭入れ作り②
4月9日(火)	楽笑カフェ	田辺集会所	無病息災ひょうたん手芸②



パート・嘱託職員募集中!!

◎令和6年4月勤務開始希望の方もご相談ください!

- ◎福祉・介護職未経験の方も充実研修で安心...
 - ◎子育てや介護との両立も大丈夫。働くママさん応援しています!!
 - ◎施設・事業概要見学は随時受け付けています!! お気軽にご連絡ください。
 - ②～⑤時給 1,037円 資格所有者優遇!! (ヘルパー1,087円・介護福祉士 1,107円)
 - ①(障がい者)相談支援専門員(嘱託・正規) ※本会規定による
 - ②デイサービス介助員パート・嘱託(北淡) ※介護福祉士優遇
 - ③障がい福祉(作業所・生活介護)支援員(嘱託・パート)
 - ④ケアマネージャー(嘱託・パート)
 - ⑤送迎運転員パート(北淡・一宮)
- 業務内容等、お電話でお気軽にお問い合わせ下さい
淡路市社協 淡路市志筑新島5-1(履歴書送付先)
なぎ、やまさき TEL 62-5214

淡路市消費生活センターより

※「商品やサービスの契約で事業者とトラブルになった」
※「製品を使ってけがをした」などの、消費生活に関する
消費者と事業者間のトラブルについて相談できます。
消費生活相談員が、事業者との自主交渉の方法や具体的な解決策などについて助言します。(ケースによって交渉の手伝い(あっせん)をすることもあります)。
トラブル解決のためにはできるだけ早く消費生活センターに相談することが大切です。一人で悩まずお気軽にご相談ください。 ☎64-0999
※次号より消費生活センターからのお知らせは不定期となります。



この広報誌が不要になった場合は、資源ゴミの「その他の紙類」としてリサイクルにご協力をお願いします。

すまいる いちのみや

第172号

編集・発行: 淡路市社会福祉協議会
地域支えあいセンターいちのみや
淡路市北山712
電話: 0799-85-2040
FAX: 0799-85-2240

**2024年
3月発行**

『家事の素』 円卓会議がありました (まろを歩けば)

社協では、自分達が普段当たり前に行っている『家事』を“掃除”“調理”と大まかに区分するのではなく、それぞれに必要な手段や過程を、ひとつひとつ切り分けて分析することにより、家族や友人、そして地域の支えあいに繋げていくことが出来ないか、みなさんと考える機会となればと、家事の素 円卓会議(計4回)を行いました。各回20名の方が参加され日々の家事作業を思い出しながら話し合いました。「掃除ができなくなった」と聞いたとき、すべてができないように聞こえますが、切り分けてみると、どこを掃除するのか? 寄せて片付け(集める)、掃除機をかける、ごみを捨てる等、いろいろな場面、過程があります。

その過程のどの部分ができないのか、どう手伝え「できる」のか、足りない(できない)ところを誰が手伝うのか、家事の様々な場面をあげながら、参加者間で話が盛り上がりました。参加者からは「子どもや主人に頼むことがわかりやすくなった。晩御飯を作って!は無理でも“大根を洗ってピーラーで1本皮剥いて”は出来る。他の事でも、私が動けなくなっても、協力し合ったらいけるわ」「一人暮らしでも、友人や近所に頼んだらできる

ことも増える」頼むんだったら、細かいことは言わず、こだわりは捨てないと!」と話が途切れません。

少子高齢、人口減少社会の中で、世帯の単身化がものすごい勢いで進んできています。昨年の淡路市の『訪問介護事業に携わる人材の年齢調査』によると、淡路市で働く65歳以上のヘルパーさんの割合は、全体の45%、40歳未満のヘルパーさんは7人しかおらず、担い手の問題は深刻です。

家事を切り分け、「できない」を「できる」に変える作業の過程で話し合われた事は、対象となる方の支えになるだけでなく、支える(手伝う)方の役割、活躍支援、そして見守り、地域の“つながり直し”になるものだと改めて考える機会となり、これからも地域のみなさんと一緒に、つながりを広げるきっかけや仕組みづくりのために話し合っていきたいと思っています。(うちこし)



『エコキャップ回収』 終了のお知らせ(再掲)

本会では、これまでプラスチックごみの減量化を目的として、ペットボトルキャップを回収させていただき、エコキャップ運動事業者を通じて、売却益を発展途上国の医療支援、障がい者・高齢者雇用促進などのために寄付を行ってまいりました。しかしながら、ペットボトルキャップを取り巻く社会情勢が変化していること、ペットボトルキャップの買取価格が減少していること、輸送のための送料が増額となっていること等でエコキャップ運動の継続が困難となっています。また、淡路市役所でもペットボトルキャップをプラスチックごみとして回収し再資源化する仕組みができたこともあり、この度、**令和6年3月31日をもって、本会でのペットボトルキャップの回収を終了させていただくこととしました。**
これまで長年に渡りご協力いただき、誠にありがとうございました。

パラスポーツを通じて

2月21日(水)多賀小学校の教育講演会にお邪魔しました。ひょうごパラスポーツ指導者協議会のかたよりパラスポーツについて話があり、そのあと親子で体験会を行いました。競技は卓球バレーとポッチャ。時には楽しく、そして真剣に、笑顔と歓声で溢れていました。



生徒からは「ルールもわかりやすいし、初めてでも楽しくできた」と。保護者のかたが「老若男女、だれでも参加できて、楽しめる。障がい者だけのスポーツじゃないね」と話されたのが印象的でした。

障害のある人もない人も高齢者も、みんな楽しめる『もうひとつのスポーツ』がパラスポーツだと改めて考える機会となりました。



春休み子供デイサービス イベントもりだくさん!



日時：令和6年4月1日(月)～4月5日(金) 10時～15時 (応相談)

対象：一宮地区の小学生

昼食：お弁当持参(昼食会など、行事の際は事前にお知らせします)

申し込み先：ゆうゆうライフデイサービスセンター 85-2040 森まで

あいあい通信

2月14日のバレンタインデー限定で、チョコぼん、ストロベリーチョコ、ホワイトチョコの3種類入りのバレンタインセットをメンバーとつくり、地域の皆さまをはじめ、小中学校、保育所等23ヶ所の事業所の皆さまからご購入いただきました。

季節やイベントに合わせたメニューを開発中です。乞うご期待!

～あいあいサロンを開催します～

日時：3月26日(火) 14時から 16時半まで

場所：あいあい作業所

内容：輪投げ、ゲーム、たこ焼き販売など

お問合せ ☎85-2882



認知症を支える家族の集い(いちのや)

☆日時：3月11日(月) 10:00～

☆場所：ゆうゆうライフ(北山)

☆かおりの丘在宅介護支援センター

0799-86-0668 (担当 清水)

☆ゆうゆうライフケアプランセンター

0799-85-2040 (担当 引野)

ひな祭りまつり!

巷で話題?の『ひな祭りまつり』の季節がやってきました。地域のかたより「飾ることがなくなった雛飾り」と寄贈いただき数年。年を経るごとに増えて行き…。今年は7組の雛飾りを飾りました(小さいのを含めると10組以上)。私たち職員が全て飾るのではなく、デイサービス利用者や箱出しから片付けまで一緒にやっています。利用者からは、自身の乙女時代の、自身の娘の、孫のひな祭りの思い出を話しながら楽しく飾りつけをしています。



いちのみやの新しい“インスタ映えスポット”にゆうゆうライフになるよう、是非お越しください。お越しくださったかたには記念撮影&記念カレンダーをプレゼント!

3/29(金)まで 9:00～17:00 ☎85-2040

かおりの丘通信

春を感じる気温となり、過ごしやすくなってきました。

かおりの丘デイサービスセンターより近況をお伝えします。2月には節分で豆まきを行いました。鬼に仮装した職員に「鬼は外!」と元気よく豆を投げていました。



今年も福がたくさん来るように、これからも皆様楽しんで頂けるようなデイサービスを目指してまいりますのでよろしくお願いいたします。

また、デイサービスをはじめとした利用のご相談もお待ちしております。お気軽にお問い合わせください。また次回施設の様子をお知らせいたします。

季節の変わり目ですので、体調に気を付けていきましょう。

ありがとう共同募金

この広報誌は、みなさんからお寄せいただいた「赤い羽根 共同募金」の配分金の一部を活用して発行しています。共同募金は、地域福祉の貴重な財源として活用させていただいています。

淡路市共同募金委員会からのお知らせ

赤い羽根 募金百貨店

「みんなの気持ちがぐ～るぐるプロジェクト」

赤い羽根 募金百貨店みんなの気持ちがぐ～るぐるプロジェクトは募金付き商品を企画された参加店舗が、地域のためになる商品をアピールしながら、淡路市の福祉活動を応援する、地域支援につながる新しいカタチの募金活動です。1月1日から1月末日まで、合わせて**8,314円**のご寄付をいただきました。お買い物いただいたみなさま、協力いただいた店舗の皆さま、ありがとうございました。

募金百貨店プロジェクト参加店舗

(株) 榎岡石油 様 (大谷) (有) 大正あん 様 (志筑)
 麺屋 ZOE 様 (志筑) 一宮オイル(有) 様 (多賀)
 HAGI 美容室 様 (志筑) やき焼亭 様 (志筑)
 カットハウス ロング様 (佐野) ひまわり作業所
 OKASHILABOKUKULU 様 (佐野)



男性介護者交流会

★日時：3月21日(木) 10:30～

★場所：cafe&restaurant izana (伊弉諾神宮前)

★対象：介護をされている又は介護されていた男性

★食べ物、飲み物は自己負担となります

★ゆうゆうライフケアプランセンター
 85-2040 (担当 引野)

3月のなんでもチャレンジ予定

	日時	場所
簡単スマホ倶楽部	3月27日(水) 10:00～	社協いちのみや
編み物倶楽部	3月25日(月) 13:30～	社協いちのみや
麻雀ファイト倶楽部	3月26日(火) 13:30～	社協いちのみや
男のまな板倶楽部	3月15日(金) 10:00～	一宮公民館

みんなの集い場

『自分さがしの森』に 来てみませんか?



【開催日時】 令和6年4月5日(金)
10:00～14:00

【開催場所】 プレイパーク冒険の森
(淡路市楠本 314)

★時間内の出入り自由ですので、お気軽にお立ち寄りください。

★2か月に1回(偶数月第1金曜日)開催しています。

4月は「ピザづくり」(予定)

今回は、ピザ窯で焼くオリジナルピザづくり! お好みの具材を選んで焼いてみませんか!?

参加費：500円(材料代)

☆調理以外にも、森の整備や薪のこしらえなど、あなたの力を求めています!

『自分さがしの森』は“ひきこもり”をテーマにした・・・

- ・みんなちがってみんないい場所です。
- ・閉じ込めがちな気持ちと身体を開放し、森の自然に任せて緩やかに過ごせる場を目指しています。

令和6年度 兵庫県ボランティア市民活動 災害共済の受付が始まりました

この共済・保険は、加入されたボランティアの方が自発的な意志に基づき、日本国内において他人や地域・社会に貢献するなど社会的に意義があるボランティア活動中の、万が一の事故に備えていただくためのものです。

加入対象者：兵庫県下各市区町社協に登録された団体及び個人ボランティア

掛金：市民活動災害共済プラン 1名につき 500円
 天災危険補償プラン 1名につき 600円

補償(保険)期間：

2024年4月1日～2025年3月31日
 (中途加入の場合は受け付けた翌日)

加入手続き・お問い合わせは、

淡路市社協地域支えあいセンターいちのみや

(電話 85-2040)までお願いします。