

社協の移動販売「いづかし号」だより

【訪問日】 毎週水曜日（原則、祝日もあり）

【販売時間・場所】

10:00 中持会館
10:25 白山会館
10:30 白山（下）
11:00 釜口漁港前
11:25 城原団地 1 号棟前



*注文品は、前日（火曜日）のお昼までにお電話をお願いします。



商品やご注文のお問い合わせは、
地域生活多機能拠点「いづかしの杜」
淡路市仁井 1478 TEL:0799-80-2678

「東浦ふれあいまつり」のお知らせ

東浦ふれあいまつりを 10 月 26 日（日）に計画しています。東浦地域のみなさんの出会い・つながり・力合わせのきっかけとなるように、社協運営委員会で準備を進めておりますので、お楽しみに！

バザー用品を募集しています！

ご家庭にある、購入したけれど使用していないものなどがあればご提供ください。

東浦ふれあいまつり当日にバザーとして販売し、売上については全額、赤い羽根共同募金に寄付させていただきます。



募集品目：新品または未使用のもの
（台所用品、タオル、生活必需品、文具、掃除用品など）

受入場所：久留麻老人福祉センター
（淡路市久留麻 1894-1）
※平日 9：00～16：00 まで



この広報誌は、皆さんからお寄せいただいた「赤い羽根共同募金」の配分金の一部を活用して発行しています。

令和 8 年度新規採用職員募集中！

詳細はホームページか直接お問い合わせください
申込み締切り 9 月 30 日

嘱託職員・パート募集

週 3 日程度の勤務から募集中！！

◎子育てや介護との両立も大丈夫。
働くママさん応援しています！！
◎施設・事業概要見学は随時受け付けています！

- ①デイサービス介助員パート・嘱託（北淡・一宮）
※介護福祉士優遇
- ②障がい者（作業所）支援員嘱託・パート
1,088 円/時～ 資格所有者優遇!!
（ヘルパー 1,138 円・介護福祉士 1,158 円）
- ③送迎運転員パート（北淡）
1,088 円/時～
- ④ケアマネジャー（北淡・一宮）
嘱託職員 205,000 円/月～
パート 1,250 円/時～



お電話でお気軽にお問い合わせ下さい。
淡路市社協 〒656-2132 淡路市志筑新島 5-1
TEL：0799-62-5214（担当：なぎ、やまさき）

ひきこもりでお悩みの皆様へ 淡路市から「大切なお知らせ」

淡路市では「ひきこもり」に関する相談窓口をご用意しています。ひきこもりは誰にでも起こりえます。「お悩み」や「気になっていること」など、どのようなことでも結構です。お気軽に下記の窓口までお聞かせください。

対象：淡路市在住のひきこもりについて相談したい本人や家族・支援を行っている人
相談相手：臨床心理士 鎌谷 安 さん
日時：午後 2 時～午後 5 時
ひとり 50 分程度（1 日につき 3 人まで）

日 程 表	
R7. 8 月 19 日（火）	R7. 12 月 16 日（火）
R7. 9 月 16 日（火）	R8. 1 月 20 日（火）
R7. 10 月 21 日（火）	R8. 2 月 17 日（火）
R7. 11 月 18 日（火）	R8. 3 月 17 日（火）

会場：淡路市福祉会館（淡路市志筑新島 5-1）
申し込み：電話での事前予約・相談無料
相談窓口：淡路市健康福祉部地域福祉課
「ひきこもり」支援担当
電話 0799-64-2510

すまいる ひがしうら

編集・発行：淡路市社会福祉協議会



地域支援あいセンターひがしうら

淡路市久留麻 239-1 東浦事務所内

電話 0799-74-4877

FAX 0799-75-2025

Email higashiura@awaji-csw.or.jp

第165号
2025年 8月発行

「私たち自身が楽しいと思えるカフェ」をモットーに！！

「七タカフェ」オープンから3周年。多くの人でにぎわいました



2022 年（令和 4 年）7 月 7 日、浦地区に地域の居場所『七タカフェ』がオープンし、今年で丸 3 年を迎えました。オープン初日が七タだったことや、毎月この場所で会いましょうという思いを込めて「七タカフェ」と名付けられました。

七タカフェには、毎月 30 人前後の人が集っています。

代表の上村さんは、「誰もが気軽に集える場所が絶対に必要だと、当時のあんしんネットワーク会議に参加して確信しました。コロナの出現によって集まる機会が激減し、人と人とのつながりも薄れました。コロナがなければ、もしくはあんしんネットワーク会議に参加していなければ、七タカフェは出来ていなかったかもしれません」と、話してくれました。



参加者のみなさんにとって居心地のいい場所にするためには、まずスタッフ自身が楽しいと思える活動であることが大事だとスタッフのみなさんが話してくださいました。

〇〇 参加者のみなさんの声 〇〇

*七タカフェ ありがとう。毎月楽しみです。
*ここで友人に会ってしゃべるのが楽しみです。
*居心地がいいです。
*スタッフのみなさんに感謝しています。

七タカフェは、原則毎月第 1 木曜日の 10 時から 12 時まで開催しています。

☆この広報誌が不要となった場合は、資源ゴミの「その他の紙類」としてリサイクルにご協力をお願いします☆



プランターサロン ランチ会を開催しました

夏野菜を育てることをきっかけに、多くの人が集うきっかけになればと、みなさんのご協力を得て、久留麻老人福祉センターの庭に手づくりのプランター菜園を準備しました。プランターには、青じそ、ミニトマト、きゅうり、なすび、ピーマンを植えています。

「笑顔満開菜園」と名付け、久留麻老人福祉センターにここに実行委員のメンバーが素敵な看板も作ってくれました。この看板の文字の中には、色々な夏野菜のイラストが隠れています。みなさんも、ぜひ看板の中に隠れている夏野菜のイラストを見つけてください。

日中は気温も上がり水やりが出来ないため、朝夕散歩をしている方が水やりを応援してくれたり、野菜の成長を見守ってくれる方もたくさんいます。老人福祉センターを訪れる方々からも、笑顔満開菜園の話題がよく出ています。



7月25日、この野菜を使ってランチ会を開催し、夏野菜たっぷりラタトゥイユカレーと、やみつきごましそきゅうりの2品を作りました。当日は野菜の収穫からスタートしました。(まだ育っていない野菜もあり、不足分は購入しました) 3つのグループに分かれ、にぎやかに調理をしました。普段、夏野菜をどんなふうに使っているか、こんな食べ方が美味しい、育てる時の工夫など・・・話題は大変豊富でした。調理の後は、みんなで会食を楽しみました。まだまだこれからも野菜育ては続きます。老人福祉センターに来たついで、散歩のついででも結構ですので、お気軽に「笑顔満開菜園」にお立ち寄りください。

人とつながりながら、笑顔で楽しいひとときをお過ごしいただけたらうれしいです。



ひまわり作業所だより



夏休み「こども食堂」のお知らせ

開催日：8月6日(水)
8月13日(水)
8月20日(水)
8月27日(水)



時間：11時30分～13時30分
場所：ひまわり作業所
料金：こども 100円
おとな 300円

*7月のすまいるに掲載の「こども食堂」開催日に誤りがありました。お詫び申し上げます。

こども食堂で使う野菜や米などの食材のご寄付や、当日お手伝いいただける方を随時募集しています。

ご興味のある方、ひまわり作業所までお気軽にお問合せください。

ひまわり作業所のお仕事体験参加者募集!!

夏休みの期間、メンバーと一緒に、お仕事体験をしてみませんか?

クッキーづくり、炭の箱詰め・玉ねぎスープの袋詰めなどの内職作業、いろいろな仕事を一緒にしましょう!

参加者を大募集します。

興味のある方はぜひお問い合わせください!

月日：8月8日(金)、14日(木)、15日(金)
21日(木)、22日(金)、28日(木)
時間：10:00～11:30/13:00～14:30
(各時間 4名まで)

対象：小学生・中学生・高校生
(ボランティア可)

お問合せ・お申込み
ひまわり作業所 74-0337 まで



淡路市共同募金委員会からのお知らせ

淡路市内の小学生を対象に募集しています。

① 赤い羽根 手づくり募金箱 大募集!

「赤い羽根」の絵を表示した募金箱を、最寄りのセンターに8月20日から9月10日までに提出してください。応募された方全員に、あかはねちゃんグッズをプレゼント!

② あかはねちゃんサポーター教室 開催!

赤い羽根共同募金のことを知って(理解して)共同募金運動を応援しよう!

8月19(火) 北淡総合福祉センター

8月22日(金) わいわいサンリッチ

両日共に 14:30 から 15:30 頃まで

くわしくは、ホームページをご覧ください。



CANDY SHOP ICE-UP 様とゆうゆうライフデイサービス、こどもデイサービスのみなさんのコラボ商品に向けて赤紫蘇ジュースができました。

今年もおたのみに♪



きいてきいて!!みなさまからの投稿コーナー

このコーナーでは、みなさまから寄せられた、誰かに伝えたい「感動したこと、うれしかったこと、最近思うこと」等を、お伝えしていきます。

いきいき100歳体操を初めてから8年になります。なるべく休まず、毎回体操に参加しています。先日、「継続は力なり」と感じた出来事がありました。

子ども家族と一緒に万博に行ってきたのですが、行く前に周りの人たちから、「たくさん歩かないといけなのに、大丈夫なのか?」と、心配の声が上がりました。しかし、当日は大屋根リングも一周できました。刺激的で本当に感動し、おおいに万博を楽しむことができました。

いきいき100歳体操を続けていることで、筋力がついていると実感しました。いきいき100歳体操ありがとうございます。本当に感謝しています。みなさんもぜひいきいき100歳体操に参加してみてください。(浦地区 70代)

●●紹介します。地域のふれあいサロン●●

ふれあいサロン「ゆり」

7月29日、戎の丁会館でふれあいサロンが開催されました。近年、高齢者の悪質商法被害が急増していることから、淡路市消費生活センターの出前講座をみんなで受講し、最近の手口や対処の仕方について学びました。

また、スマートフォンの利用が当たり前になっている現代、家族に何かあった場合スマートフォンのロックが解除できず、デジタル遺品の確認ができない、スマートフォンのサブスク契約の解約にIDやパスワードが分からず困るというケースが増えているそうです。「もしもの時に備えて、家族に伝えておくことが必要」と、会場で意見があがりました。



チラシだけではなく、寸劇を交えて、とても分かりやすい説明だったと好評でした。

初心者向け「スマホ勉強会」のお知らせ

スマホの基本的な操作について一緒に学んでみませんか。

開催日：9月9日(火) 10時～12時

場所：久留麻老人福祉センター

参加費：100円

*参加ご希望の方は、申し込みをお願いします。



「スマホ講座」・「スマホ相談」のお知らせ

開催日：9月8日(月)

★スマホ講座 10:00～11:00(申込要)

★スマホ相談 11:15～12:00(申込不要)

参加費：無料

◎これからスマートフォンの購入を検討している方も大歓迎です。

◎講座では、「検索する」をテーマとした学びの場です。



お申し込み先：社協ひがしうら
(電話 0799-74-4877)

