

日	時間	行事名	場所
11月 1日(金)	9:00	天神にここカフェ(志筑)	天神会館
	10:45	中田サロン(中田)	中田会館
11月 4日(月)	13:30	花水木サロン(大町)	大町会館
11月 7日(木)	10:00	大町カフェ「いえもん」(大町)	大町会館
		中浜ふれあいサロン(佐野)	中浜海岸
11月11日(月)	10:30	連上サロン(志筑)	連上会館
11月13日(水)	10:00	高倉ふれあいカフェ(大町)	木曾上畑コミュニティプラザ
11月14日(木)	13:30	コスモスサロン(志筑)	田井団地集会所
11月15日(金)	10:00	野田尾カフェ「 ^{みらい} 皆来」(生穂)	野田尾地域市民農園交流施設 ^{みらい} 皆来
11月17日(日)	13:30	連東中サロン(志筑)～囲碁ボール～	田井会館
11月18日(月)	10:00	青葉サロン(塩田)	下司敬天会館
11月20日(水)	10:00	大町上カフェ(大町)	大町上公会堂
	14:00	在カフェ(塩田)	在会館
11月21日(木)	10:00	大町カフェ「いえもん」(大町)	大町会館
		興隆寺サロン(佐野)	興隆寺会館
11月22日(金)	10:15	興隆寺サロン(佐野)	興隆寺会館
	10:45	中田サロン(中田)	中田会館
11月25日(月)	13:30	塩田南サロン(塩田)	塩田南会館
11月27日(水)	10:00	高倉ふれあいカフェ(大町)	木曾上畑コミュニティプラザ
	10:40	神ノ内サロン(佐野)	神ノ内会館
	13:00	里サロン(塩田)	里会館
11月28日(木)	10:00	生穂浜カフェ(生穂)	KOKAGE 工房
	13:30	長澤ひまわりカフェ(生穂)	長澤エコセンター
11月29日(金)	10:10	西谷サロン(志筑)	西谷会館
	13:30	興隆寺サロン(佐野)	関西総合リハビリテーション専門学校

志筑公民館ふれあいサロン

11月6日(水)・13日(水)・20日(水)
*毎月第1・2・3水曜日

時間:10時~15時 場所:志筑公民館



スマホ・パソコン困りごと相談所

11月7日(木)・11月21日(木)

10時~11時30分(いえもんカフェと同時開催)

費用:100円 場所:大町会館

主催:大町まちづくり協議会



ガラケーの方、携帯電話をお持ちでない方もどうぞ!

スマホ教室&スマホ相談

11月18日(月)・12月2日(月)

10時~ スマホ教室 11時~ 無料のスマホ相談

場所:淡路市福祉会館

協力:イオンモバイル・andProject

問い合わせ 社協つな TEL 62-5214



介護者の集い場 「介護のはじめ」

11月5日(火)・12月3日(火)

時間:10時30分~12時頃

場所:omiyageya HATCH(八浄寺横)

問い合わせ先:

淡路市地域包括支援センター 64-2145

千鳥会在宅介護支援センター 62-7600

社協つな 62-5214



認知症カフェ "おひさま Cafe"

11月27日(水) 毎月第4水曜日

時間:10時~11時30分

場所:淡路市福祉会館1階会議室
(志筑新島5-1)

飲み物代:100円

時間内なら自由に入退室できます。

問い合わせ先:090-9983-9019(関)
62-5214(社協つな)



淡路市社協だより

編集・発行:淡路市社会福祉協議会
地域支えあいセンター つな
住所 淡路市志筑新島5-1
電話 0799-62-5214
FAX 0799-62-5503

すまいる つな 第174号

2024年11月発行

自分達の学びを津名地域に発信

~新たに「ふくしの知恵ぶくろ会議」に~

今年始めから、家事の素円卓会議後に始まった「自分達の10年後を考える企画会議」は、毎月参加者の思いを出しあい、楽しく話しあいを深めています。今回、皆さんがより親しみやすい名前にと「ふくしの知恵ぶくろ会議」になりました!!

この会の話しあいは、家事の切り分けからスタートしました。自分達が年齢とともに家事が出来にくくなったら、どうするとの話の中で、「何か代用できる物は?」「工夫したら、自分でできる?」「障がいのある人等が使っている福祉用具が参考になる」等の話から、6月に福祉のまちづくり研究所の福祉機器展示ホール見学&ホームセンターで便利グッズ探しツアーを企画して出掛け、700点以上の福祉機器の展示を見て、実際に触ったり体験したことで、「目にしたことはあっても、触ったり、乗ったり、装着したり...。実際触ってみると大切なことがわかった」「福祉用具とか、どんどん新しくなったりしているし、ホームセンターや百円均一なんかでも便利なもの出てきているから、探してみないとわからないもんやね~」「淡路市内でも、身近なところで、福祉用具の体験がにできたら良いのに...」等のいろいろな意見がでました。

この話をきっかけに、関西総合リハビリテーション専門学校(以下関リハ)に相談したら何かつながるかもしれない?と相談に行くと、関リハの先生が9月の話し

あいに参加することになり、一緒に話しあった結果、学生さんと一緒に地域の方々向けに下記の内容で実施することになりました。

また、この取り組みから10月18日に「自動車運転延伸プロジェクト」の体験会に会議11名が参加しました。作業療法学科の学生のサポートのもと「どうすれば運転寿命を延ばせるか」のポイントを教えてくださいました。「若い人と一緒に楽しかったわ~」との声も聞かれ、12月に向けて気運が高まる機会となりました。



「ふくしの知恵ぶくろ会議から生まれた!」

福祉用具展示体験会のお知らせ

日時:12月11日(水)

13時30分~

場所:関西総合リハビリテーション専門学校

内容:福祉用具等について体験説明会

対象者:興味のある方ならどなたでも

共催:関西総合リハビリテーション専門学校

ふくしの知恵ぶくろ会議

お問い合わせ:

淡路市社協つな TEL 62-5214



10月18日の体験

この広報誌は、みなさんからお預かりしました「赤い羽根共同募金」の一部を財源にして発行しています。みなさんからお寄せいただいた募金は、地域の福祉活動の貴重な財源として活用させていただきます。

淡路市共同募金委員会からのお知らせ

赤い羽根街頭募金にご協力 ありがとうございます



10月1日(火)にイオン淡路店にて、淡路市共同募金委員会職員が街頭募金を行いました。地域みなさんに共同募金が果たす役割について理解いただき、自発的な意志で募金に賛同いただけるように実施しました。

当日は、明石海峡大橋デザインの「令和6年度赤い羽根オリジナルあわ神バッジ」や兵庫県共同募金会マスコットグッズも紹介させていただきました。

また、地域支えあいセンターつな運営委員会も、10月13日(日)に淡路ワールドパーク ONOKORO で街頭募金を行いました。皆さんからお預かりした募金は、地域の身近なところで活用させていただきます。たくさんの方々にご協力いただきありがとうございました。



ONOKORO での街頭募金の様子

「こみゅにてい」フットサル交流会」参加者募集

障がいのある方や家族等がフットサルを通じて、交流や仲間づくりで、楽しいひと時を過ごしませんか？スポーツが好きな方やはじめての方、スポーツを見ることが好きな方も最近ちょっと運動不足な方もお気軽にご参加ください！

日時：11月30日(土) 14時～16時
場所：浦小学校体育館(淡路市浦701)
内容：フットサルなど
対象：障がいのある方や家族、興味・関心のある方など
参加費：100円(保険代)
持ち物：体育館シューズまたは上履き、飲み物、タオル、着替え等
申込締切：11月27日(水)
申込み・問い合わせ：淡路市社協ひがしうら
TEL：74-4877まで



生活支援コーディネーターだより「その活動応援します！」

日頃の話から、楽しく・おいしく・学ぶ機会に

「来月は何しようか？」ふれあいサロンでは参加者が意見を出し合いながら、プログラムづくりを進めています。

9月25日、塩田地区の里サロンではパッククッキングと防災講話が行われました。前々からパッククッキングは簡単にできるとの話があり、「今度やってみないね」との話になっていました。世話人さんから「パッククッキングしている間に何かしらお話してもらえたら」との声があり、淡路市の危機管理課の方に防災について話してもらい、普段からの備えが大切だと改めて感じる機会となりました。

講話後はパッククッキングで作ったカボチャの煮物と蒸しパンを皆さんでいただきました。「おいしいわ〜。こんなに簡単にできるなんて思わなかった。災害の時にも出来る物として覚えておかなあかん。」と体験できる良い機会になりました。

ふれあいサロンでは、いろいろなプログラムの組み合わせで新たな楽しみ方ができるので、今後も参加者の皆さんと会話の中からヒントをもらい、楽しい企画を一緒に考えていきたいと改めて思いました。



淡路障害者自立支援協議会くらす連絡会からのお知らせ

淡路市総合防災訓練に参加しませんか？

災害はいつ、どのようなときに起こるかわかりません。いざという時のためにも普段から災害について考えておくことが大切です。また大規模災害では、障がいのある人や高齢者の避難が遅れたり、避難所生活に適應しにくい場合もあります。

淡路市総合防災訓練に障がいのある人も参加し、災害時の気になることや不安なことについて一緒に話し合いませんか？そして、自分たちの地域で助け合いの輪を少しでも広げていく機会にしましょう！

日時：11月17日(日) 10時～12時頃
場所：一宮中学校
内容：防災訓練への参加、意見交換など
対象者：障がいのある人、家族、支援者
申込み・お問い合わせ
淡路市社協 ひがしうら
TEL：74-4877 FAX：75-2025



淡路市ボランティア連絡会からのお知らせ

淡路市ボランティア研修&交流会参加者募集

ボランティア活動について改めて基本に立ち戻ってみることで、それぞれの活動の明日への一歩になるヒントを探す研修会になればとの思いから今回、企画しました。初心者の方も、ベテランの方も、興味のある方々ならどなたでもご参加できます。楽しいおしゃべりとおいしいお茶菓子付きの研修&交流会にあなたも参加しませんか？

日時 11月23日(土)
14時～15時30分頃
(受付13時30分～)
場所 北淡総合福祉センター
(浅野南2-40)
内容 「ボランティア・市民活動の？(はてな)」の話
情報交換(交流・お茶タイム)
参加費 300円(お茶菓子代)
申込み締切 11月20日(水)
申込先 淡路市社協つな 担当：永田(ながた)
TEL 62-5214



『自分さがしの森』に 来てみませんか？

【開催日時】令和6年12月6日(金)
10時～14時
【開催場所】プレイパーク冒険の森
(淡路市楠本314)
★時間内の出入り自由です。
★2か月に1回(偶数月第1金曜日)開催です。

12月は「ピザづくり」(予定)

ピザ窯で焼くオリジナルピザづくり！
お好みの具材を選んで焼いてみませんか！？
参加費：500円(材料代)
☆調理以外にも、森の整備や薪のこしらえなど、あなたのかを求めています！

『自分さがしの森』は“ひきこもり”をテーマにした・・・
・みんなちがってみんないい場所です。
・閉じ込めがちな気持ちと身体を開放し、森の自然に任せて緩やかに過ごせる場を目指しています。

申込・問い合わせ 淡路市社協つな
TEL 62-5214

竹の子作業所からのお知らせ



クリスマス限定クッキー詰め合わせ 予約受付します

7月から9月にかけて、竹の子作業所がかき氷やジュースを販売する「竹の子カフェ」を開きました。思っていた以上に、地域の方々に来てもらえたことで、以前よりも竹の子作業所を身近に感じてもらえたり、知ってもらえるきっかけになったのではと嬉しく思いました。

今回は、クリスマスシーズンに向けて限定の詰め合わせを考えてみました。内容はクリスマス用クッキー3袋と塩クッキー1袋が入ったセットで金額は550円です。

お問い合わせ・予約注文は竹の子作業所
(TEL:62-5062)までよろしくお願いします。



佐野地域まちづくり推進協議会からのお知らせ

蒔こう！学びのたね

年齢、国籍、障がいの有無などに関係なく、みんなで学び、交流したい。淡路島の産業を知って、体験してほしい。新たな余暇活動につなげてほしい。そんな想いで講座を企画しました。お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

12月15日(土) さの小テラス

「ながら体操」10時～12時 大会議室
講師：嶋本文江さん(佐野運動公園インストラクター)
「和太鼓体験」13時～14時30分 音楽室
講師：小谷優介さん(鼓淡・佐野和太鼓クラブ講師)
☆受付はそれぞれ10分前から会場で行います
参加費：無料
締め切り：12月5日(木)

申込みはこちら→

お問い合わせ先
佐野地域まちづくり推進協議会(担当：久保田)
メール：yukiko_kubota2789@yahoo.co.jp

