

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ **10月のいどぼたサロン予定** ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

地区	開催日	時間	場所	参加費	内容：持ち物等
仁井	10日(木)	13時半～	仁井公民館	自費	モップ作り/はさみ
	21日(月)	13時半～	オアシス野々	自費	モップ作り/はさみ
	3日(木)	13時半～	小田太田クラブ	自費	ティッシュケース/裁縫道具
野島	7日(月)	10時～	江崎集会所	自費	押し花/ピンセット
	8日(火)	10時～	平林公会堂	150円	人権DVD鑑賞、折り紙でコースター/ハサミ
富島	31日(木)	13時～	東ノ町会館(福寿会館)	自費	干支/ハサミ、ピンセット、赤黒ボールペン
	28日(月)	13時半～	中ノ町集会所	自費	干支/ハサミ、ピンセット、赤黒ボールペン
	23日(水)	10時42分	西之町内会館	自費	あわ神バスでおでかけ/岩屋：はまちどり
	9日(水)	13時半～	石田公会堂	自費	干支/ハサミ、ピンセット、赤黒ボールペン
	2日(水)	13時半～	浅野県住集会所	自費	干支/ピンセット、ボールペン(赤、黒)、ハサミ、目打ち
浅野	10日(木)	13時半～	斗ノ内里集会所	100円	カゴ作りの続き
	10日・24日(木)	10時～	ホットほっと(斗ノ内浜集会所)	200円	食事会(400円)/絵を楽しむ
	15日(火)	13時半～	浅野南集会所	100円	防災講話
	1日(火)	13時半～	水越会館	自費	猫ピンチ/裁縫セット
	21日(月)	13時半～	北淡総合福祉センター	自費	PPバンドのカゴバック作り/ハサミ
育波	8日(火)	11時～	育波公民館	自費	お楽しみ
	3日(木)	13時半～	黒谷公会堂	1,420円	干支/ピンセット、ボールペン(赤、黒)、ハサミ、目打ち
	7日(月)	13時半～	生田集会所	自費	干支/ピンセット、ボールペン(赤、黒)、ハサミ、目打ち
	8日(火)	13時半～	育波集会所	自費	干支/ピンセット、ボールペン(赤、黒)、ハサミ、目打ち
	9日(水)	10時～	「カフェついで」漁民住宅付近	100円	※浜道路の織を曲がった2軒目です。
	7日(月)	13時～	ほっこりワクワクウーマン/育波公民館	自費	干支/ピンセット、ボールペン(赤、黒)、ハサミ、目打ち
室津	11日(金)	13時半～	室津ふれあいセンター	100円	おしゃみの続き・折り紙/裁縫セット
※干支作りに関しては、材料を注文する必要がありますので事前にご連絡ください。					
青空	16日(水)	10時～	富島：住吉公園	無	子育て中の親御さん、地域の方が集う場所♪

**認知症の方を介護されている  
みなさんのつどい**

認知症の方を介護されている方だからこそその悩みや不安を話してみませんか？  
経験者から介護のコツやヒントが聞けることもありますよ。お気軽にお問い合わせください。



**学びの広場**

「学びの広場」は、地域の方が普段感じている福祉課題や、社協職員が体験して学んだことなどを、みんなで話し合い、共有する場です。お気軽にご参加ください

次回予定

日時：10月29日(火) 19:00～  
場所：北淡総合福祉センター  
(地域支えあいセンター ほくだん)  
参加費：無料(ご自由に参加できます)  
～ お問い合わせはお気軽に～

日時：10月9日(水) 13時～15時  
場所：北淡総合福祉センター  
(地域支えあいセンター ほくだん)  
参加費：50円(お茶代)  
お問い合わせ  
地域支えあいセンターほくだん まで



北淡地域の「福祉情報」や「地域情報」をお知らせする広報誌

編集・発行：淡路市社会福祉協議会  
地域支えあいセンター ほくだん  
淡路市浅野南2-40  
電話 0799-82-0922  
FAX 0799-82-0913  
Email hokudan@awaji-csw.or.jp

**すまいる ほくだん 第199号**  
2024年10月発行

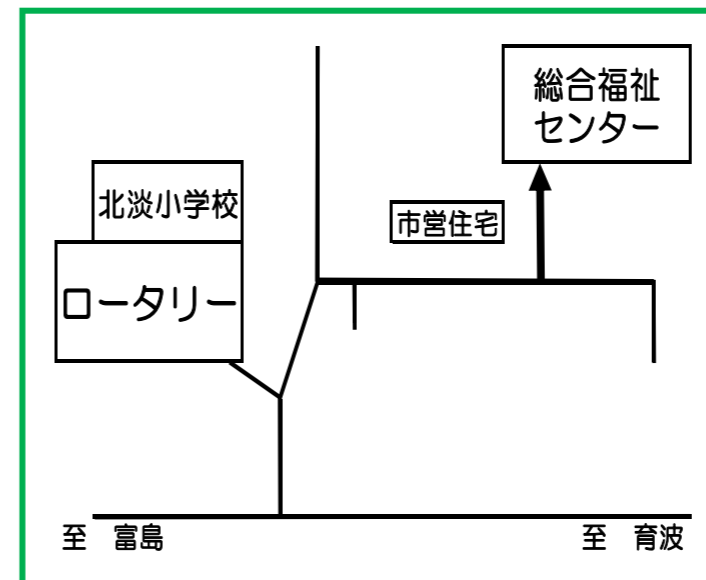
**第17回 ほくだんふくしまつり 開催します！**

日時：11月9日(土) 午前11時～午後3時

場所：北淡総合福祉センター (浅野南2-40)

舞台上での演芸や、各種屋台・物品販売をします。

※雨天の場合はセンター内で縮小して開催の予定



←当日の駐車場は北淡小学校の  
ロータリーをご利用ください。

**送迎をご希望の方**

予約制とさせていただきます。  
※11月1日(金)17時までにご連絡下さい。  
お問い合わせは  
☎ 82-0922 まで



この広報誌が不要になった場合は、資源ゴミの「その他の紙類」としてリサイクルにご協力をお願いします。

## わたしたちのまちの福祉を支える 赤い羽根共同募金運動にご協力を

今年も10月を共同募金の月間として、全国的に運動が展開されることとなりました。淡路市では、住民を主体とした地域福祉活動による、よりよい地域づくりのための貴重な財源として赤い羽根共同募金を活用させていただいています。また、高齢者・障がい者・子どもなどの支援だけでなく、災害時の災害ボランティアセンターの設置や運営などにも役立てられています。ご協力よろしくお祈りします。

### バッジ・グッズによる募金もあります！

令和6年度 赤い羽根あわ神オリジナルバッジや兵庫県共同募金会マスコット「あかはねちゃん」グッズを購入することで募金につながります。各地域支えあいセンターに置いてありますので、バッジ募金・グッズ募金にもご協力よろしくお祈りします。



## 家事の素 通信

### ～これまでとこれから～

これまで7回にわたり「家事の素円卓会議」を開催してきました。近い将来、ヘルパーの担い手不足や介護が必要な人がサービスを受けにくくなっていくと言われていいます。その現状を踏まえて、日頃から参加者がどんな家事を行っているのか、家事の内容を書き出して切り分けてみるところから始まりました。切り分けたことであらためて気づくことがあり、「当たり前前にやっていたからこんなに工程があるとは分からなかった！」という声が多くありました。家事の内容は人それぞれです。他の人との家事の違いや共通点を知る機会になりました。必要な工程でも工夫することで簡単になるはず…ということでアイデアを出し合いました。今やっている家事が出来なくなってきたら…「調理はレトルトや冷凍食品に頼ったり、洗濯物を外で干せなくなったら室内干しになるのかなあ…」と不安な声も出ましたが話し合うことで『10年後の自分のために、”今”できることは何か』を考えるきっかけとなりました。「まだまだ冷凍食品に頼りたくないわ」、「できるだけ栄養が摂れるようなことも考えたいな」と様々な意見がでました。「今は、家事が簡単にできる“ズボラ”の本とかもあるらしい！」という情報を耳にし、8月末には参加者と本

## 淡路市善意銀行からのお知らせ

淡路市社会福祉協議会・淡路市善意銀行にご寄付いただいた方をご紹介します。

匿名様 介護用品(紙パンツ・パッド)  
小谷 かつ子様 車いす  
匿名様 衣料品



ご寄付いただきました預託品は、地域のために有効に活用させていただきます。

## 淡路市社会福祉協議会の情報は、

ホームページやフェイスブック、インスタグラムでもご覧になれます！  
たくさんのお情報を配信中！  
ぜひ、チェックしてください



ホームページ



インスタグラム



フェイスブック

屋へ行き、何種類もの本を購入しました。本選びも参加者それぞれ視点の違っており、おもしろい発見でもありました。



9月は購入した本をもとに、『次はどうするか?』を話し合うと同時に、災害時の話にもおよび、「どんな時でも白米は食べたいわ!」とある方が言うと、「今、流行りのアイラップ(耐熱・耐冷に優れたポリ袋)でご飯を炊けるけどアルミ缶牛乳パックでもお米が炊けるよ」と別の方から。「そんな方法があるなら今のうちに知っておきたい!」と興味津々で盛り上がり、話は尽きませんでした!!

今回は、持ち帰った本で実際に試したことを話し合う『やってみて報告会』と、今回盛り上がった、いつでもお米が炊ける「アルミ缶加工の“準備”」をします。

日時 10月15日(火) 13時半～  
場所 北淡総合福祉センター2階



これまで参加したことのない方でも  
お気軽にご参加くださいね～♪

浅野地区社会福祉協議会より

## 浅野地区ふれあい 交流会」 開催のお知らせ

今年も“浅野地区ふれあいの会”を開催します。役員の方の手作りお弁当での会食、体を動かしたり、歌を歌ったり…といった催しを企画しております。恒例のビンゴゲームもあります。ぜひご参加ください!



日時 11月16日(土) 11時～15時

場所 北淡総合福祉センター(ウィズ住宅となり)

参加費 300円

対象 浅野地区在住の75歳以上の方  
※地区担当の民生委員さんが対象のお宅を訪問しますので参加希望の方はお伝えください  
必要な方は、その旨もお伝えください



## 手作り募金箱！ 応募ありがとうございました

8月20日から9月10日にかけて、淡路市内の小学生を対象に手作り募金箱を募集したところ、アイデアを凝らした素敵な作品が集まりました。応募していただいた募金箱は、各センター事務所、CANDY SHOP ICE-UP(志筑)、さぬきうどん“幸来”、などで今年度の募金運動に活用させていただきます。ご応募ありがとうございました。



## 北淡福祉講演会 実行委員会 主催 「福祉講演会」 開催のお知らせ

毎年、住民の皆様を対象として開催しております『福祉講演会』ですが、今年も開催が決定しました。

### 『出会いと笑いのハーモニー』 ～響きあう心で障がい者理解を～

講師 桂 福点 さん

日時 11月12日(火) 19時～

場所 北淡公民館 2階 会議室  
(富島25-41)

参加費 無料  
お誘いあわせの上お越しください

### 桂 福点(かつら ふくてん)さん

1968年生まれ 先天性緑内障で中学生の時に失明。  
大阪芸術大学を卒業後、1996年に桂 福團治に入門、2009年9月、桂福点の名前を授かる。

## ◇職員 募集◇

☆令和7年度 新規採用職員 募集中!  
詳細はホームページまたは電話でお問合せ下さい

- ◎子育てや介護との両立も大丈夫です。  
働くママさん、応援しています!
- ◎施設・事業概要見学は随時受け付けています!  
お気軽にご連絡ください♡

- ・デイサービス(一宮) 介助員嘱託・パート
- ・障がい者支援(作業所) 支援員パート  
1,088円/時～ ※資格所有者優遇!  
(ヘルパー1,138円 介護福祉士1,158円)
- ・地域支援員(津名) パート  
※住民活動を応援するお仕事です♡  
1,088円/時～
- ・ケアマネージャー(北淡・一宮)  
嘱託職員給与 190,000円/月～  
パート 1,200円/時～

お問い合わせ  
淡路市社会福祉協議会  
〒656-2132 淡路市志筑新島5-1(履歴書送付先)  
電話 62-5214(担当:なぎ・やまさき)