

社協の移動販売「いづかし号」だより

【訪問日】 毎週水曜日（原則、祝日もあり）

【販売時間・場所】

- 10:00 中持会館
- 10:25 白山会館
- 10:45 釜口漁港前
- 11:20 城原団地1号棟前



*注文品は、前日（火曜日）のお昼までにお電話をお願いします。



商品やご注文のお問い合わせは、
地域生活多機能拠点「いづかしの杜」
淡路市仁井 1478 TEL: 80-2678 まで。

朗読ボランティア初級講座受講者募集

令和6年度朗読ボランティア初級講座の受講者を募集します。朗読ボランティア活動に関心のある方、やってみたいと思う方、朗読の基本的な技術や方法等について一緒に楽しく学んでみませんか。まったく初めての方も、大歓迎です。

- ◆開催日 1回目 6月17日（月）
 - 2回目 8月19日（月）
 - 3回目 10月21日（月）
 - 4回目 12月16日（月）
 - 5回目 2月17日（月）
 - 6回目 3月17日（月）
- （全6回の連続講座です）

- ◆時間 13:30~15:00
 - ◆場所 久留麻老人福祉センター
（淡路市久留麻 1894-1）
 - ◆講師 ティジー淡路 稲井 てる子さん
 - ◆参加費 各回ごとに200円
 - ◆定員 10名
 - ◆申込み締切 5月31日（金）
- お申し込みは、社協（74-4877）まで。



ありがとうございます

この広報誌は、皆さんからお寄せいただいた「赤い羽根共同募金」の配分金の一部を活用して発行しています。

朗読ボランティア「ひとみの会」からのお知らせ

東浦朗読ボランティアグループ「ひとみの会」では、目の不自由な方や活字の読みづらい方に広報淡路や、議会だより、まるごと人権、社協だより「すまいる」などを朗読して、声の広報としてCDやカセットテープを制作し、希望者にお届けしています。カセットテープ・CDをお聞きになりたい方、詳しくお知りになりたい方は、お気軽に下記連絡先にお問い合わせください。

一緒に活動してみませんか!!

ひとみの会では、メンバーを随時募集しています。「朗読」について学ぶ機会もありますので、初心者の方も大歓迎です。一緒に、活動をしてみませんか。見学も大歓迎です。よろしくをお願いします。

連絡先 淡路市社会福祉協議会
地域支えあいセンターひがしうら
電話 74-4877



嘱託職員・パート募集

- ◎子育てや介護との両立も大丈夫。働くママさん応援しています!!
- ◎施設・事業概要見学は随時受け付けています!

ケアマネージャー（北淡・一宮）
嘱託職員給与：180,000円～
パート時給：1,150円～

お電話でお気軽にお問い合わせ下さい。
淡路市社協 淡路市志筑新島5-1（履歴書送付先）
なぎ、やまさき TEL 62-5214

みんなの集い場『自分さがしの森』に来てみませんか？

「自分さがしの森」はひきこもりをテーマにしたみんなの集い場です。お気軽にお立ち寄りください。

- 【日時】 6月7日（金）10:00~14:00
★時間内の出入り自由です！
- 【場所】 冒険の森（淡路市楠本314）
- 【内容】 オリジナルピザづくり
★冒険の森自慢のピザ窯で、お好みの具材を選んで焼いてみませんか？
- 【参加費】 500円（材料代）



お問合せ先：社協ひがしうら（74-4877）まで

すまいる ひがしうら



編集・発行：淡路市社会福祉協議会
地域支えあいセンターひがしうら
淡路市久留麻 239-1 東浦事務所内
電話 0799-74-4877
FAX 0799-75-2025
Email higashiura@awaji-csw.or.jp

第150号

2024年5月発行

「緑」があふれるまち（共生循環型地域社会づくり）をめざして

令和6年度 地域支えあいセンター ひがしうらの主な取り組み



本会理事会・評議員会において議決された令和6年度事業計画について、東浦地域における計画を少し編集して紹介させていただきます。

令和6年度も、みなさまと話し合い、力を合わせて取り組んで参りたいと思いますのでよろしくお願いいたします。



「はなしあい」を軸にしながら共生循環型地域社会づくりをすすめます

すべての始まりは話し合いから。あんしんネットワーク会議や各種会議の中で出会い、つながり、話し合いを重ねながら「誰もが安心して暮らせるまちづくり」をすすめていきます。



各拠点において、出会い・つながり・居場所づくりをすすめます

ひまわり作業所



- 「わいわいサンリッチまつり」（5月）
- 「ひまわりわいわいまつり」（7月）
- オープンカフェ（4月6月9月11月1月3月）
- マフィン即売会（5月7月10月12月2月）
- こども食堂（春休み・夏休み・冬休み）
- その他、地域イベントの参加、出張喫茶、ランチ販売を通して、地域の様々な世代の人と出会うきっかけをつくります。

久留麻老人福祉センター

人と人の出会いのきっかけづくり、誰でも気軽に立ち寄ることのできる居場所づくり、誰もが活躍できる場づくりをすすめていきます。

ハピくるの家

ハピくるの家の庭や花壇の水やりをしながら、お互いが知り合うきっかけづくりを行います。町内会行事への参加として、まずは一斉清掃への参加を心がけます。

☆この広報誌が不要となった場合は、資源ゴミの「その他の紙類」としてリサイクルにご協力をお願いします☆

「こみゆにてい・フットサル交流会」参加者募集

障がいのある方や家族、興味・関心のある方を対象に「こみゆにてい・フットサル交流会」を開催します。

フットサルを通じて、交流・仲間づくりをしながら楽しいひと時を過ごしませんか？スポーツが好きな方やはじめての方、スポーツを見ることが好きな方も最近ちょっと運動不足な方もお気軽にご参加ください！『一緒にフットサルを楽しもう！』

- ◇日 時 5月25日(土) 14:00~16:00
- ◇場 所 浦小学校体育館(淡路市浦701)
- ◇内 容 フットサルなど
- ◇対 象 障がいのある方や家族、興味・関心のある方ならどなたでも
(子どもさん、学生さん大歓迎！)
- ◇参加費 100円(保険代)
- ◇持ち物 体育館シューズまたは上履き、飲み物、タオル、着替え等
- ◇申込締切 5月22日(水)
- ◇申込み・問い合わせ 淡路市社会福祉協議会
地域支えあいセンターひがしうら
74-4877 まで

きいてきて！みなさまからの投稿コーナー

このコーナーでは、みなさまから寄せられた、誰かに伝えたい「感動したこと、うれしかったこと、最近思うこと」等を、紙面を通じてお伝えしていきます。

「ケセラセラ」という言葉をご存じでしょうか。私の年代では多くの方が知っている言葉だと思います。なるようになる・・・という意味で、シャンソンの歌詞にもあります。日々の生活の中で、つらいことや悩むこと、落ち込む時もあるでしょう。そんな時は、心の中で「ケセラセラ！ケセラセラ！」と言います。シャンソンを口ずさむこともあります。「先のことを気にしても仕方ない。くよくよしても始まらない。前向きにいきましょう」と思えます。

みなさんも、悩んだり、落ち込んだ時は「ケセラセラ」と、声に出してみてください。きっと元気が出ますよ。

仮屋地区 90歳代

淡路市共同募金委員会からのお知らせ

赤い羽根募金百貨店

「みんなの気持ちがあぐるぐるプロジェクト」

赤い羽根 募金百貨店「みんなの気持ちがあぐるぐるプロジェクト」は、募金付き商品を企画された参加店舗が、地域のためになる商品をアピールしながら、淡路市の福祉活動を応援する、地域支援につながる新しいカタチの募金活動です。3月1日から3月末日まで、合わせて **12,559円** のご寄付をいただきました。お買い物いただいたみなさま、協力いただいた店舗のみなさま、ありがとうございました。

募金百貨店プロジェクト参加店舗

(株) 檜岡石油 様(大谷) (有) 大正あん 様(志筑)
 麺屋 ZOE 様(志筑) 一宮オイル(有) 様(多賀)
 HAGI美容室 様(志筑) せきれいの里 様(多賀)
 カットハウス ロング様(佐野) やき焼亭 様(志筑)
 OKASHI LABO KUKULU 様(佐野)
 ひまわり作業所

プロジェクト参加店募集中!



能登半島地震の支援金・義援金にご協力ありがとうございます

淡路市共同募金委員会では、能登半島地震災害により被害を受けられた方々を支援するため、義援金の募金活動や募金箱の設置をお願いさせていただきました。

お寄せいただいた義援金、総額 2,125,035円は、等分して中央共同募金会と石川県共同募金会を通じて、被災地へ寄付をさせていただきました(3月末現在)。

みなさまのあたたかいご支援、ご協力に感謝申し上げますとともに、被災地の復興を心よりお祈り申し上げます。



ひまわり作業所だより

春休みこども食堂を開催しました

3月27日(水)と、4月3日(水)に、春休みこども食堂を開催しました。浦小学校4年生と交流活動を行った際に小学生にチラシを書いてもらっていたこともあり、たくさんの方にお越しいただきました。4月3日は、朝から雨が降っており「今日はお客様が少ないかも」と、話していたのですが、始めてみると調理が間に合わないくらい大盛況でした。



「こどもが行きたいと言うので、一緒に来ました。ひまわり作業所のことも、こども食堂のことも知らなかったけど、来て良かったです」と、話して下さる保護者の方もいらっしゃいました。

また、お客様が多く忙しくしていると、「お手伝いします」と、食器を運んでくれるこどもさんもありました。

こども食堂で地域の方とたくさん話をするのができ、知っていただくことや交流することの大切さを実感しています。次回は、夏休みの開催を予定しています。



サンリッチ喫茶に、看板を設置しました



浦小学校との交流活動の際に共同制作した看板を、わいわいサンリッチ前に設置しました。看板のデザインは、小学生が考えてくれました。心がほっこりするような、温かい看板です。その時に作成したのぼりも立てています。

お近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りいただき、素敵な看板を見ていただければと思います。

『オープンカフェ』のお知らせ

ひまわり作業所で、オープンカフェを開催します。お気軽にご参加ください。ご来場をお待ちしています。

日時: 5月31日(金)
 10:30~14:30
 場所: ひまわり作業所
 メニュー: ドリンク類 300円
 クッキー量り売り 1g5円
 マフィン 1個200円



イオンモバイル・andProject 協力 スマホ講座・スマホ相談ひろばのお知らせ

今や、スマートフォンは日常生活に欠かせないものとなっている反面、「使い方がよく分からない」「電話機能しか使っていない」という方も多いのではないのでしょうか。

スマートフォン・携帯電話をお持ちでない方や、これから購入を検討されている方もお気軽にご参加ください。講座終了後は、スマホの困りごとを聞くことができる相談会もあります。

◎日時 5月20日(月)
 6月3日(月)
 6月24日(月)

スマホ講座 10:00~11:00(申込要)
 スマホ相談 11:00~12:00(申込不要)

◎参加費 講座・相談ともに無料

講座のお申し込みは、社協ひがしうら
 (0799-74-4877) まで。

