

## 社協の移動販売「いづかし号」だより

【訪問日】 毎週水曜日（原則、祝日もあり）

【販売時間・場所】

10:00 中持会館  
10:25 白山会館  
10:45 釜口漁港前  
11:20 城原団地 1 号棟前



\*注文品は、前日（火曜日）のお昼までにお電話をお願いします。

商品やご注文のお問い合わせは、  
地域生活多機能拠点「いづかしの杜」  
淡路市仁井 1478 TEL：80-2678 まで。

## パート・嘱託職員募集中!! 社協と一緒に働きませんか?

- ◎週 2~3 回勤務・短時間勤務ご相談ください!!
- ◎福祉・介護職未経験の方も充実研修で安心…
- ◎子育てや介護との両立も大丈夫。働くママさん応援しています!!
- ◎施設・事業概要見学は随時受け付けています!!  
お気軽にご連絡ください。

①~④ 時給 992 円~資格所有者優遇!!  
(ヘルパー1,013 円・介福 1,063 円)

- ①障がい者支援員パート  
いづかしの杜(北淡)  
※午前・午後のみ勤務もご相談ください!!
- ②デイサービス介助員パート(北淡)  
※介護福祉士優遇
- ③運転員パート  
医療機関/デイサービスの送迎(一宮)
- ④グループホーム支援員パート(夜勤有)(津名・東浦)  
障がいのある人が暮らすグループホーム

業務内容等、お電話でお気軽にお問い合わせ下さい  
淡路市社協 淡路市志筑 3119-1(履歴書送付先)  
なぎ、やまさき TEL 62-5214



## ありがとうございます

この広報誌は、皆さんからお寄せいただいた「赤い羽根共同募金」の配分金の一部を活用して発行しています。

淡路市通所介護事業所連絡会よりお知らせ

## 第5回ココロアート展示会

淡路市内の通所介護事業所による、ココロアート作品の展示をおこないます。ぜひご覧ください。

会場：イオン淡路店  
アルクリオ 1 階アルコート  
期間：3月8日(水)~14日(火)

## ご寄付ありがとうございます

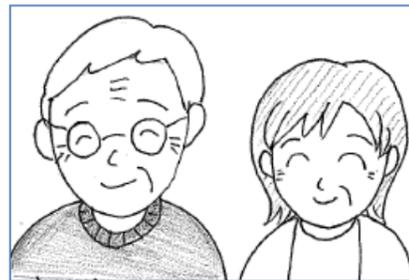
淡路市社会福祉協議会・淡路市善意銀行にご寄付いただきありがとうございます。

寄付者の善意にお応えできるよう、有効に活用させていただきます。



2/22 古林 節男 様 17,710 円

## 『高齢者とその周りの方に気を付けて欲しい 消費者トラブル10選』



- ★屋根や外壁、水回りなどの住宅修理
  - ★保険金で住宅修理できると勧誘する保険金の申請サポート
  - ★インターネットや電話、電力・ガスの契約切替
  - ★スマホのトラブル契約内容や操作を確認
  - ★健康食品や化粧品、医薬品などの定期購入
  - ★パソコンに警告表示サポート詐欺
  - ★架空請求、偽メール、偽 SMS
  - ★在宅時の突然の訪問勧誘、電話勧誘
  - ★不安をあおる、同情や好意につけこむ勧誘
  - ★偽サイトなどに注意インターネット通販
- 消費生活センターは家族やホームヘルパーなどからも相談することができます。身近な方がトラブルに気づいた場合はできるだけ早く相談してください。  
淡路市消費生活センター 0799-64-0999

# すまいる ひがしうら



編集・発行：淡路市社会福祉協議会  
地域支えあいセンターひがしうら  
淡路市久留麻 239-1 東浦事務所内  
電話 0799-74-4877  
FAX 0799-75-2025  
Email higashiura@awaji-csw.or.jp



## 第136号

## 2023年3月発行

## ふれあいサロンから笑顔をお届けします

~つながりは、私たちが元気にしてくれます~



### ゆりサロン

2月22日、戎の丁会館で開かれたふれあいサロンでは、淡路市消費生活センター・淡路県民局職員による出前講座をお願いしました。話を聞いたり寸劇を見て、だまされないために気をつけるポイントや、クーリングオフについても学びました。

その後、おぜんざいをいただき、おしゃべりを楽しまれました。

「みんなで話を聞けて良かった」や、「こんなふうにサロンで集まれてうれしい」「楽しいことがあるとうれしい」と、にこやかな笑顔に、心が温かくなりました。



### たんぽぽサロン

2月19日、里会館ではふれあいサロン活動でホウ酸団子づくりをしました。ホウ酸に玉ねぎ、小麦粉、砂糖、牛乳を加えてよく練り、団子に丸めます。これがとてもよく効くと他のサロンでも人気です。

「サロンでみんなと作業できるのがとても楽しい」「コロナで集まる機会が減っているけど、少しずつ以前のように集まる機会があればうれしい」



「お互い顔を合わせることはとても大事なこと」と、参加者のみなさんが話してくださいました。

☆この広報誌が不要となった場合は、資源ゴミの「その他の紙類」としてリサイクルにご協力をお願いします☆

## 男性料理クラブ毎月開催しています

3月の男性料理クラブでは、「体が温まるレシピ」をテーマに集まりました。お鍋や、うどん、辛い物、甘酒・・・など、日ごろ寒い時に自宅で食べるものを意見交換した後、調理をしました。体が温まるといわれる生姜を使って「お豆腐の中華風生姜あんかけスープ」を作りました。

グループに分かれ、材料を切ったり調味料を計ったりします。「豆腐の切り方大きいかな」「生姜のいい匂いがしてきた」と、にぎやかな雰囲気の中で調理を楽しみ、いよいよ試食です。「とろみがついて冷めにくい」「生姜で体が温まる」「びっくりするぐらい簡単なのに美味しい」「家でまた作ってみるわ」と、みなさんに好評でした。

毎月1回1時間程度の集まりですが近況報告をし合ったり、「集まる・会う」ということを楽しみにされています。

男性料理クラブは、原則毎月第3木曜日の10時から行っています。

ご興味、関心がある方は社協ひがしうら（74-4877）まで、お気軽にお問合せください。



赤い羽根募金百貨店

## みんなの気持ちがぐ〜るぐるプロジェクト



赤い羽根募金百貨店「みんなの気持ちがぐ〜るぐるプロジェクト」は、募金付き商品を企画された参加店舗が、地域のためになる商品をアピールしながら、淡路市の福祉活動を応援する、地域支援につながる新しいカタチの募金です。

1月1日から1月末まで、合わせて10,215円のご寄付をいただきました。

お買い物いただいたみなさま、協力いただいた店舗のみなさま、ありがとうございました。

### \*募金百貨店プロジェクト参加店舗\*

(株)檜岡石油様（大谷） (有)大正あん様（志筑）  
麵屋 ZOE 様（志筑） 一宮オイル(有)様（多賀）  
HAGI 美容室様（志筑） せきれいの里様（多賀）  
カットハウスロング様（佐野）  
やき焼亭様（志筑）  
OKASHI LABO KUKULU 様（佐野）  
ひまわり作業所



## 自分さがしの森だより

「自分さがしの森」は、ひきこもりをテーマにしたみんなの集い場です。冒険の森の環境整備やピザづくりなど、手伝いをお願いできませんか？

### 次回の「自分さがしの森」は…

日時：4月7日（金）10時～14時  
（時間内出入り自由です）

場所：プレイパーク冒険の森  
（淡路市楠本314）

対象者：ひきこもり状態にある方、家族、支援者  
内容：ピザづくりなど

（参加してもしなくても、森でゆっくりしても自由です）

参加費：500円（材料費込み）

申し込み・問い合わせ先：社協ひがしうら  
74-4877 まで

★2か月に1回（偶数月第1金曜日）開催しています。

◎当日は感染対策にご協力をお願いします。



## 令和5年度「兵庫県ボランティア市民活動災害共済」の受付をしています

この共済・保険は、加入されたボランティアの方が自発的な意志に基づき、日本国内において他人や地域・社会に貢献するなど社会的に意義があるボランティア活動中の、万が一の事故に備えていただくためのものです。

加入対象者：兵庫県下各市区町社協に登録された団体及び個人ボランティア

掛金：市民活動災害共済プラン  
1名につき 500円

天災危険補償プラン  
1名につき 600円

補償（保険）期間：

2023年4月1日（中途加入の場合は受け付けた翌日）～2024年3月31日

加入手続き・お問い合わせは、淡路市社協地域支えあいセンターひがしうら（電話 74-4877）までお願いします。



## ひまわり作業所だより

### 春休みこども食堂を開催します



春休みこども食堂を開催します。メンバー全員で参加し、地域の方と交流したい、ひまわり作業所の場所やメンバーを知ってもらいたいという思いから、前回の冬休み同様ひまわり作業所で行います。ぜひ、この機会にひまわり作業所にお越しください。みなさまにお会いし、お話しできればうれしく思います。たくさんのご参加をお待ちしています。

## 価格改定のお知らせ

いつもひまわり作業所クッキーのお買い上げ、わいわいサンリッチ喫茶をご利用いただきありがとうございます。

ご存じのとおり、原材料の価格高騰が続いており、これまでの価格を維持することが困難となりました。

みなさまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、クッキー、喫茶メニューの価格改定をさせていただいておりますが、今後ともよろしくお願ひします。

【新価格】

クッキー各種	1袋	130円
サンリッチ		
コーヒー		300円
フロート		400円
そばめし		600円
トーストセット		450円 など。



## 東浦介護者の会のご案内

介護に必要な情報を収集・交換する場として、「介護者の会」が毎月1回開催されています。時には、寄せ植えや、ゲーム、クッキングをすることもあります。お気軽にご参加ください。

開催日時：毎月第2木曜日 13:30～15:00

開催場所：久留麻老人福祉センター

【問い合わせ先】

淡路市地域包括支援センター

電話 64-2145



## お客様の声が励みになっています

2/18（土）サンシャインホールで開催された淡路市人権シネマ上映会で、クッキーを販売しました。対面でクッキー販売ができる機会が少なくなっていた中で、貴重な時間を過ごすことができました。

「ひまわりのクッキー美味しいから好き！食べるのを楽しみにしている」と、お言葉を直接いただき大変うれしく、日々の励みになっています。

これからも心を込めて、美味しいクッキーをみなさんにお届けしたいと思います。



## エコキャップありがとう！

2月9日、学習小学校でエコキャップの贈呈式がありました。

児童が、校内や家庭に呼びかけて、大きな袋で計6袋にもなるエコキャップとプルトップをお預かりしました。

お預かりしたエコキャップは、エコキャップ推進協会を通じて、再生プラスチック原料として換金され、医療や障がい者支援、子どもたちへの環境教育等、さまざま社会貢献活動に活用されます。ご協力ありがとうございました。

