

社協の移動販売「いづかし号」だより

【訪問日】 毎週水曜日（原則、祝日もあり）

【販売時間・場所】

10:00 中持会館

10:25 白山会館

10:45 釜口漁港前

11:20 城原団地 1 号棟前



年末年始のお知らせ

東浦地域は、
12月28日
1月4日
お休みとなります。

商品やご注文のお問い合わせは、
地域生活多機能拠点「いづかしの杜」
淡路市仁井 1478 TEL: 80-2678 まで。

パート・嘱託職員募集中!! 社協と一緒に働きませんか?

◎週 2~3 回勤務・短時間勤務ご相談ください!!

◎福祉・介護職未経験の方も充実研修で安心...

◎子育てや介護との両立も大丈夫。働くママさん応援しています!!

◎施設・事業概要見学は随時受け付けています!!
お気軽にご連絡ください。

①~④ 時給 992 円~資格所有者優遇!!
(ヘルパー 1,013 円・介福 1,063 円)

①障がい者支援員パート（嘱託職員随時募集中!!）
さぬきうどん幸来（津名）・いづかしの杜（北淡）

②デイサービス介助員パート（北淡）
※介護福祉士優遇

③運転員パート
医療機関／デイサービスの送迎（一宮）

④グループホーム支援員パート（夜勤有）（津名・東浦）
障がいのある人が暮らすグループホーム

業務内容等、お電話でお気軽にお問い合わせ下さい
淡路市社会福祉協議会
淡路市志筑 3119-1（履歴書送付先）
なぎ、やまさき TEL 62-5214



ありがとうございます

この広報誌は、皆さんからお寄せいただいた「赤い羽根共同募金」の配分金の一部を活用して発行しています。

お知らせ



◇セタカフェ

1 月のセタカフェは、
1 月 5 日（木）です。

◇ふれあいサロン「がじゅまる」

年内は、12 月 22 日（木）まで、
年始は、1 月 12 日（木）からです。

◇みんなでラジオ体操の会

年内は、12 月 28 日（水）まで、
年始は、1 月 4 日（水）からです。

◇久留麻老人福祉センターのご利用について

年内は、12 月 28 日（水）まで、
年始は、1 月 4 日（水）からです。

◇さぬきうどん幸来

年内は、12 月 27 日（火）まで、
年始は、1 月 5 日（木）からです。



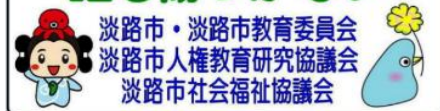
電子レンジ食品や容器・包装に合った加熱を!!



「サツマイモを容器に入れて電子レンジで加熱した。サツマイモがまだ固かったので、再度自動ボタンを押して加熱し、その場を離れた。戻って来たら部屋中が煙だらけになっていた」食品が少量の場合や、根菜類などは急速に加熱が進み発煙・発火することがあります。様子を見ながら加熱しましょう。レトルト食品は表示を必ず確認してください。発煙・発火したらすぐに動作を停止させ、電源プラグを抜き、レンジの扉を開けずに収まるのを待ちましょう。

淡路市消費生活センター 0799-64-0999

With コロナ
誰も傷つけない
誰も傷つかない



すまいる



ひがしうら

第133号

2022年 12月発行

編集・発行：淡路市社会福祉協議会

地域支えあいセンターひがしうら

淡路市久留麻 239-1 東浦事務所内

電話 0799-74-4877

FAX 0799-75-2025

Email higashiura@awaji-csw.or.jp



「あんしんネットワーク会議」の開催計画中です

社会福祉協議会では、地域住民や関係機関の連携のもと、住民主体のコミュニティづくりを進めていくことを目的に、各種団体から選出された方々で構成される「地域支えあいセンター運営委員会」を毎月開催しています。運営委員会では、東浦地域における、共生循環型地域社会づくりに向けた、さまざまな活動や事業について話し合いを行っており、11 月の会議では、東浦ふれあいまつりの振り返り、あんしんネットワーク会議について話し合いがもたれました。

あんしんネットワーク会議は、町内会長さんや民生委員さんなどにお集まりいただき、地域の現状や課題、見守りが必要な人の情報を共有するための話し合い、孤立する人をつくらない地域づくりの場として 13 年前にスタートしました。

昨年度は、「60 分会議」と時間を決め、普段の暮らしやコロナ禍でのモヤモヤを参加者で話し合い、久しぶりに顔を合わせる機会となりました。

今年度の開催・内容については、感染状況を見ながらではありますが、年明けの参加しやすい時間や日程を考慮し、時間も 60 分と決めて開催できればと考えています。

内容については、みなさんの話し合いの中から、東浦地域で今何が起きているのか、ということを中心とした内容にしたいと考えています。

「小さな声に目を向ける」。

今一度、丁寧に声を聞き、みなさんと話し合い、すすめていきたいと考えています。

また、詳細が決まりましたらお知らせいたしますのでよろしくお願い致します。

淡路市社会福祉協議会 ホームページリニューアルしました!

淡路市社協

淡路市社会福祉協議会

法人案内 事業案内 広報 求人案内

共生循環型地域社会づくり 淡路市社会福祉協議会



共生循環型地域社会づくり

共生循環型地域社会づくり | 淡路市社会福祉協議会 (<http://awaji-csw.or.jp>)

Instagram
はじめました!



AWAJISHISHAKYO



フェイスブックも
更新中!

ホームページ・SNSともに随時更新していきますので、ぜひご覧ください!

☆この広報誌が不要となった場合は、資源ゴミの「その他の紙類」としてリサイクルにご協力をお願いします☆

社協会費・善意の預託に ご協力ありがとうございました

本年度も「社協会費」「善意の預託」にご理解・ご協力をいただき、ありがとうございました。

「社協会費」は法人を運営するための必要な経費や、住民活動の基盤をつくるための根幹的な財源として、「善意の預託」は、ベンチや飛び出し坊などの町内会への払い出しや、ボランティア活動の推進、地域福祉活動などに活用させていただきます。

本当にありがとうございました。

東浦地域の実績額を報告させていただきます。

◎社協会費	2,390 戸	1,039,661 円
◎善意の預託	2,377 戸	669,215 円
(10月31日現在)		

ご協力いただいたみなさま、お取りまとめいただいた町内会役員の方、みなさま、お忙しい中ありがとうございました。

今後とも、地域福祉の推進に温かいご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



淡路市共同募金委員会からのお知らせ
赤い羽根募金百貨店



みんなの気持ちがぐ〜るぐるプロジェクト

赤い羽根募金百貨店「みんなの気持ちがぐ〜るぐるプロジェクト」は、募金付き商品を企画された参加店舗が、地域のためになる商品をアピールしながら、淡路市の福祉活動を応援する、地域支援につながる新しいカタチの募金です。

10月1日から10月末まで、合わせて8,185円のご寄付をいただきました。お買い物いただいたみなさま、協力いただいた店舗のみなさま、ありがとうございました。



募金百貨店プロジェクト参加店舗

(株)榎岡石油様(大谷) ㈲大正あん様(志筑)
麺屋 ZOE 様(志筑) 一宮オイル㈲様(多賀)
萩美容室様(志筑) やき焼亭様(志筑)
カットハウスロング様(佐野) ひまわり作業所

紹介します。地域のふれあいサロン

大磯あやめサロン

10月31日、大磯婦人の家で「大磯あやめサロン」が開催されました。この日は、最近よく耳にする「フレイル」と「オーラルフレイル」について淡路市役所の保健師、歯科衛生士からそれぞれ話を聞きました。住み慣れた地域で元気に暮らしていくために、どんなことに気をつければよいかを分かりやすく教えていただきました。参加者のみなさんは熱心に話を聞き、その後たくさんの質問も飛び交いました。みなさんの関心の高さがうかがえます。

バランスの良い食事や適度の運動はもちろんのこと「社会参加」がとても大切であることを学びました。「町内会の行事や、サロン、100歳体操などなるべく参加しないとね」と、参加者のみなさんが確認し合うように声かけをされていました。



その後、脳トレゲームに挑戦したり、情報交換やおしゃべりなど、短い時間でしたが集まりを楽しまれていました。



歳末助けあい運動にご協力をお願いします

今年も12月1日から31日まで、歳末たすけあい運動を実施しています。

社協各センターや市役所の窓口に、職員手作りのキャラクター募金箱を設置しています。みなさまのあたたかいご協力をよろしくお願いいたします。



お口に募金してください



せきれいの里様…令和4年12月から令和5年3月末まで再び実施中です!

プロジェクト参加店募集中!!



ひまわり作業所だより

フルールさんから、うれしいお声かけがありました



ブランジェリーフルールさんより、「パンを作る工程で残ってしまう卵白を使ってクッキーを作ってもらえないか」というご依頼がありました。SDGsの観点から、思いつかれたそうで、ひまわり作業所としても地域のお店とコラボできる大変うれしいお話でした。

試行錯誤し、「アーモンドクッキー」と「ごませんべい」が完成しました!現在、フルールさんで販売していただいています。

クリスマスクッキーはいかがですか

クリスマス用クッキーを販売します。ひまわりクッキー、いちまつ、ゆきんこ、はいチーズなど、3袋入り360円、5袋入り600円です。

いつもお世話になっている方へのプレゼントにいかがでしょうか。

ご予約、詰め合わせ内容等、お気軽にひまわり作業所(電話:74-0337)までお問合せください。



冬休みこども食堂を開催します

開催日: 12月26日(月)

場所: ひまわり作業所
(カーネーションホーム山側)

時間: 11:30~13:30

料金: こども100円
おとな300円



冬休みは1回だけですが、「ひまわりこども食堂」を開催します。

地域の方やひまわり作業所のメンバーと楽しく食事をしませんか?是非、参加ください!

きいてきいて!みなさまからの投稿コーナー

このコーナーでは、みなさまから寄せられた、誰かに伝えたい「感動したこと、うれしかったこと、最近思うこと」等を、紙面を通じてお伝えしていきます。

毎週、がじゅまるサロンに参加することが楽しみです。最近、腕を痛めていて通院していましたが、がじゅまるで会う方々が心配をしてくれます。自分のことをこんなに心配してくれている…と思うと、とてもありがたく感謝の気持ちでいっぱいです。快方に向かったときには、「良かった良かった」と喜んでくれました。

がじゅまるに来て、みんなに会って顔を見ながらおしゃべりをする。世間話や、近況、情報交換など。電話も便利だけどやっぱりみんなに会うのが一番です。

仮屋地区 70歳代

*「がじゅまる」は、久留麻老人福祉センターで開催しているふれあいサロンです。

淡路市ボランティア研修会が開催されました

11月27日、北淡総合福祉センターで淡路市ボランティア研修会があり、約40名が参加しました。地域で活動するボランティアのみなさんを講師にお迎えし、地域のふれあいサロン等でつかえる「ものづくり」を教えていただきました。

用意しやすい材料で、手軽につくることができる内容で、ステンドグラス風の飾りや、リース、麦を使ったモビール、キーホルダーを作りました。

出来上がった作品をお互いに見せ合いながら、「かわいい作品ができてうれしい」「次のサロンの時に早速みんなで作ってみよう」と、話に花が咲きました。

淡路市内で活動するボランティアの方々の情報交換の場にもなり、自分たちが学んだことを地域の活動にもいかすことができると、大変喜ばれていました。

