

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ **1月のいどぼたサロン予定** ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

地区	開催日	時間	場所	参加費	持ち物等
仁井	9日(木)	13時半～	仁井公民館	自費	新年会
	20日(月)	13時半～	オアシス久野々	自費	人権DVD鑑賞
野島	20日(月)	10時～	江崎集会所	自費	新年会
	14日(火)	11時～	平林公会堂	自費	新年会(食事会)、人権DVD鑑賞
	16日(木)	11時～	野島浜集会所	自費	新年会
富島	28日(火)	13時～	東ノ町会館(福寿会館)	自費	新年会
	27日(月)	11時半～	中ノ町集会所	自費	新年会
	23日(木)	11時～	西之町内会館	1,100円	新年会(お食事会)、アイラップで蒸しパン作り
	8日(水)	12時～	石田公会堂	1,600円	新年会(お食事会)
	8日(水)	11時～	浅野県住集会所	自費	新年会
浅野	9日(木)	13時半～	斗ノ内里集会所	100円	消費者生活センターによる出前講座
	23日(木)	10時～	ホットほっと(斗ノ内浜集会所)	400円	新年会(食事会)
	15日(水)	11時半～	浅野南集会所	1,100円	新年会(食事会)
	14日(火)	12時～	水越会館	1,600円	新年会(食事会)
	20日(月)	10時～	北淡総合福祉センター	自費	プリザードフラワー/ハサミ
育波	14日(火)	11時～	育波公民館	自費	新年会
	6日(月)	11時～	黒谷公会堂	自費	金柑煮作り、炊き込みご飯(レトルト)作り
	15日(水)	10時～	五斗長公会堂	自費	新年会
	17日(金)	11時半～	育波集会所	自費	新年会
	15日(水)	10時～	「カフェついで」漁民住宅付近	100円	※浜道路の幟を曲がった2軒目です。
	20日(月)	13時半～	ほっこりワクワクウーマン(育波公民館)	自費	キムチ作り
室津	10日(金)	13時半～	室津ふれあいセンター	200円	人権DVD鑑賞、折り紙/ハサミ
◎サロンにご興味のある方は事前にご連絡ください					
青空	15日(水)	10時～	青空ミーティング	無	子育て中の親御さん、地域の方が集う場所♪

**認知症の方を介護されている
みなさんのつどい**



認知症の方を介護されている方だからこそその悩みや不安を話してみませんか？
経験者から介護のコツやヒントが聞けることもありますよ。お気軽にお問い合わせください。

日時：1月8日(水) 13時～15時
場所：北淡総合福祉センター
(地域支えあいセンター ほくだん)
参加費：50円(お茶代)
お問い合わせ
地域支えあいセンターほくだん まで



学びの広場

「学びの広場」は、地域の方が普段感じている福祉課題や、社協職員が体験して学んだことなどを、みんなで話し合い、共有する場です。お気軽にご参加ください

次回予定

日時：1月28日(火) 19:00～
場所：北淡総合福祉センター
(地域支えあいセンター ほくだん)
参加費：無料(ご自由に参加できます)
～ お問い合わせはお気軽に～

北淡地域の「福祉情報」や「地域情報」をお知らせする広報誌!!

編集・発行:淡路市社会福祉協議会
地域支えあいセンター ほくだん
淡路市浅野南 2-40
電話 0799-82-0922
FAX 0799-82-0913
Email hokudan@awaji-csw.or.jp



第202号
2025年1月発行

**新年あけましておめでとうございます。
本年もよろしくお願ひいたします。**



1995年1月17日午前5時46分52秒。淡路島の北部を震源とした兵庫県南部地震が発生しました。当時私は静岡に住んでおり、震度7の揺れを経験していません。それでも震源から400km以上離れた静岡でも震度2の揺れがあり、その揺れに一度、目を覚ましたことを憶えています。

その後アラームで再び起こされ、いつものようにテレビをつけてトイレに向かう私の耳に、「震源は淡路島北部…」という声が飛び込んできました。

慌ててテレビの前に戻り、頻りにチャンネルを変え、淡路の…北淡の状況を確認したいのになかなか報じられないことに焦りを感じました。

そんな中、阪神高速の高架が延々と倒れている状況が映し出され、あまりの光景に声も出せずにいました。

はっと我に返り、この時ようやく実家に電話をしようと思いました。現実を突きつけられる怖さもありましたが、意を決してかけてみましたが電話は繋がりませんでした。不安は募るばかり。当時の情報はテレビからのみ。

しばらくすると、背負うカバンに食料やペットボトルの飲料水を入れた人にマイクが向けられ、「連絡がつかないので、とにかく行ってみよう！」と言い、足早に去っていかれる場面がテレビから流れました。

これに触発され、近くのコンビニでおにぎりやパンなどの食料と水を買ひ、カバン二つに詰め込み、一つは背負ひ、一つはバイクにくくり付け、行けるところまで…と正午を過ぎたころにアパートを出発しました。

積雪が予想される道避けようと、名古屋で高速を降り三重経由で大阪に出ることを考え、地図と道路標示を頼りに不慣れな道を迷いながら進みました。しかしあつという間に暗くなってしまい、とあるパーキングで休憩を取ることにしました。公衆電話があり、ここでも実家に電話したところ繋がひ、家に被害はあるものの家族は

皆無事である事がわかりました。

道路脇には少し雪が積もっている状況。無理して急がなくてもいいと自分に言い聞かせ、朝まで待機することにしましたが、自販機の缶コーヒーでは充分に手と体は温もらず、寒さが襲ひ掛かって来ました。その様子に気づいたトラックの運転手が「明るくなるまで待機するから…」と助手席に誘ってくれました。

車内はとても暖かく救われた気分でした。中には小さなテレビがあり、被災地の様子が映されていました。私の状況を説明すると家族の無事を喜んでくれ、「仮眠をとるので好きにしていっていい」と言ってくれました。いつしか私も眠ってしまい、目が覚めた時には空が白み始めていました。淡路までの無事を祈ってくれる運転手に何度もお礼を言って見送りました。

神戸には入れないだろうから大阪港から出る客船で淡路島に渡る事にしました。走る大阪の街並みは特に変わらないように見え、本当にあの映像のようなことが起きているのかと疑ったりしました。

海遊館の傍らにバイクを残し、船に乗りこみました。実家に近づくにつれ、やはり現実だったと思ひ知らされました。

あれから30年が経とうとしています。あの震災以降、国内でも地震だけではなく、水害など自然災害が続いています。

被災地支援ということで、現地に向かう機会を与えられることがあります。自然の爪痕を見せつけられ怯みそうになる自分がいますが、その度にあの時に受けたたくさんの人の「厚意」が頭に浮かび、自分を後押ししてくれ、それはまた被災された方へ渡すバトンのようにも感じています。(にしお)



この広報誌が不要になった場合は、資源ゴミの「その他の紙類」としてリサイクルにご協力をお願いします。

みんなの集い場 『自分さがしの森』に

来てみませんか？



【開催日時】令和7年 2月7日(金)
10:00~14:00

【開催場所】プレイパーク冒険の森
(淡路市楠本314)

1月のメニューは未定(予定)です

参加費は500円(材料代)です

☆調理以外にも、森の整備や薪のこしらえ、はたまた火をゆっくりと眺めるだけでも参加の仕方は無限です！

『自分さがしの森』は・・・

- ・みんなちがってみんないい場所です。
- ・閉じ込めがちな気持ちと身体を開放し、森の自然に任せて緩やかに過ごせる場を目指しています。

『つながいキャンプ』 参加者募集！

障がいのある方や家族、興味・関心のある方を対象に「つながいキャンプ」を開催します。

みんなで一緒におしゃべりをしながら食事を作り、交流・仲間づくりをしませんか？

調理が好きな方も、食べることが好きな方も、ちょっと気分転換したい方も、お気軽にご参加ください！

◇日時 1月25日(土) 10:00~14:00

◇場所 冒険の森(淡路市楠本314)

◇内容 たこ焼き&クレープづくり

◇対象 障がいのある方や家族、興味・関心のある方ならどなたでも
(子どもさん、学生さん大歓迎！)

◇参加費 500円(材料代)

◇持ち物 飲み物、タオルなど



◇申込締切 1月22日(水)

◇申込み・問い合わせ 淡路市社会福祉協議会
地域支えあいセンターひがしうら
74-4877 まで

“淡路市共同募金委員会”からのお知らせ 能登豪雨災害義援金に ご協力ありがとうございます



淡路市共同募金委員会では、能登豪雨災害により被害を受けられた方々を支援するためにお寄せいただいた津高高等学校様からの義援金39,015円を含めた総額44,015円を、石川県共同募金会を通じて被災地へ寄付をさせていただきました。

みなさまのあたたかいご支援、ご協力で感謝申し上げますとともに、被災地の復興を心よりお祈り申し上げます。

阪神タイガース・ヴィッセル神戸 寄付つきコラボグッズ登場！

兵庫県内のスポーツチームと赤い羽根共同募金のコラボグッズが登場しました。クリアファイルやクリアポーチを購入することで募金につながります。

お問い合わせは、地域支えあいセンターほくだんまで



淡路市善意銀行からのお知らせ

淡路市社会福祉協議会・淡路市善意銀行にご寄付いただいた方をご紹介します

石田五月会様 6,187円

親の立場で地域で生活する知的障がい者の暮らしと権利を考える会様
13,940円

ご寄付いただきました預託金は、地域のために有効に活用させていただきます。



野島地区社会福祉協議会からのお知らせ
もしもの時の対応のために

救命救急講習会を開催

日時：1月29日(水) 19時~

場所：野島ふれあいの家(臺浦649)

内容：淡路広域消防職員による心肺蘇生法などのお話(1時間程度)

※事前の申し込みは不要です

お問い合わせは、
地域支えあいセンターほくだん まで

ふくふく通信

~ちっちな朝市をやってみました~

総合福祉センター玄関でやっている“ふくふく市”に野菜を並べてくれるYさんのお孫さんとの会話の中で、「今年もたくさんの野菜が育ってきたけど、全部売れるのかな〜？」とお孫さんが呟かれました。

何気なく、「それなら…ふくふく市とは別で、朝採れ野菜での朝市とかやってもいいかもね…」と言ってみたところ、「いいわ、それ!!」と、とてものり気になってくれました。

すぐに、いつも収穫などを手伝っていただく地域の方々にとこの経緯を説明したところ、「その日あいとるし、ええよ」と次々に賛同してくれる方が揃いました。

“朝市”と言ってはみたものの、少なからずの不安がありました。ひとつのチームが出来、とにかくやってみよう!!という気持ちが大きくなりました。

ほかに多くの方からアドバイスをいただき、Yさんに野菜の育ち具合を確認して、順調に育ってくれるの不安な点もありましたが、開催日を決めました。

仮に種類や数が少なくても、規模は小さくてもいいかな…と開き直りつつ進めました。

葉もの野菜やさつまいもの袋詰めは、Yさんのお孫さんがしてくれ、大根とかぶらは当日地域の方々と一緒に60本ずつ収穫。水洗い作業からさらに協力者が加わり、作業スピードも加速!!手も止まりませんでしたがおしゃべりも止まりませんでした(笑)

準備が出来、開始時間が迫る中、なかなかお客さんの姿が見えず、本当に朝市に来てくれるのかなあ…と不安に思っていたところ数台の車が入ってきました。みなさん乗り合わせて来てくれたようです。すごく嬉しい瞬間でした♪
みなさん、話を合わせたかのように、混雑しないようなタイミングで次から次にお越しくださいました。🚗

並べられた新鮮な野菜を見て喜ばれたのはもちろんですが、中には久しぶりに再会された方も居られました♪

帽子・マスク着用で目もとだけしか見えなくても、「もしかして…」と声をかけられ…しばらく見つめ合って、「えー!?!」「久しぶりやんか♪元気しとったん?」と抱き合われてました。その様子を見て、周りのひとも「良かったな〜」と自然と笑顔が広がりました。

急遽の“ぼれぼれ”のコロッケやぱくぱく漬けなどの販売もあり、想定以上にぎやかな朝市になりました♪

今回の朝市は、地域の方の力が発揮される場となり、同じ目標に向かって一緒に挑戦できた場であり、友人との再会の場ともなりました。

好評につき、第2回目の開催が決定しました。

(隣の記事をご参照ください)

次はどんな素敵な場になるのかとても楽しみです!



「ちっちなふくふく朝市」 を開催します!!



12月に引き続き、駐車場の一面にて野菜を販売します。

たくさんの品数をご用意できませんが、今回も数種類の野菜を並べたいと思います。

ご近所お誘いあわせの上、お越しください♪

日時：1月21日(火)と28日(火)
10時30分~11時30分
※品物がなくなり次第終了となります

場所：北淡総合福祉センター 駐車場
(地域支えあいセンターほくだん 浅野南2-40)

※袋・エコバックはご持参ください



嘱託職員・パート募集

☆令和7年4月採用嘱託職員・パートも募集中です!

◎子育てや介護との両立も大丈夫です。
働くママさん、応援しています!

◎施設・事業概要見学は随時受け付けています!
お気軽にご連絡ください♡

・デイサービス介助員 嘱託・パート(一宮)
・障がい者(作業所)支援員パート
1,088円/時 ~ ※資格所有者優遇!
(ヘルパー1,138円 介護福祉士1,158円)

・ケアマネージャー(北淡・一宮)
嘱託職員給与 190,000円/月 ~
パート 1,200円/時 ~

お問い合わせ
淡路市社会福祉協議会
〒656-2132 淡路市志筑新島5-1(履歴書送付先)
電話 62-5214(担当:なぎ・やまさき)