

社協の移動販売「いづかし号」だより

【訪問日】 毎週水曜日（原則、祝日もあり）

【販売時間・場所】

- 10:00 中持会館
- 10:25 白山会館
- 10:30 白山（下）
- 10:45 釜口漁港前
- 11:20 城原団地1号棟前



*注文品は、前日（火曜日）のお昼までにお電話をお願いします。

商品やご注文の問い合わせは、

地域生活多機能拠点「いづかしの杜」
淡路市仁井 1478 TEL: 80-2678 まで。

「こみゆにてい・フットサル交流会」参加者募集

障がいのある方や家族、興味・関心のある方を対象に「こみゆにてい・フットサル交流会」を開催します。

フットサルを通じて、交流・仲間づくりをしながら楽しいひと時を過ごしませんか？スポーツが好きな方やはじめての方、スポーツを見ることが好きな方も最近ちょっと運動不足な方もお気軽にご参加ください！『一緒にフットサルを楽しもう！』

- ◇日時 6月22日（土）14:00～16:00
- ◇場所 浦小学校体育館（淡路市浦 701）
- ◇内容 フットサルなど
- ◇対象 障がいのある方や家族、興味・関心のある方ならどなたでも（子どもさん、学生さん大歓迎！）
- ◇参加費 100円（保険代）
- ◇持ち物 体育館シューズまたは上履き、飲み物、タオル、着替え等
- ◇申込締切 6月19日（水）
- ◇申込み・問い合わせ 淡路市社会福祉協議会
地域支えあいセンターひがしうら
74-4877 まで



ありがとうございます

この広報誌は、皆さんからお寄せいただいた「赤い羽根共同募金」の配分金の一部を活用して発行しています。

嘱託職員・パート職員募集

- ◎子育てや介護との両立も大丈夫。働くママさん応援しています!!
- ◎施設・事業概要見学は随時受け付けています!

ケアマネージャー（北淡・一宮）
嘱託職員給与：180,000円～
パート時給：1,150円～



お電話でお気軽にお問い合わせ下さい。
淡路市社協 淡路市志筑新島 5-1
（履歴書送付先）
なぎ、やまさき TEL 62-5214

令和6年 能登半島地震被災地支援

子ども服のご提供、ありがとうございました!



4月22日から5月1日まで募集させていただいていました春物・夏物の子ども服を5月2日に石川県に発送しました。

先般、5月7日に開催されました能登福祉救援ボランティアネットワーク主催の炊き出しイベントで提供させていただきました。みなさまの温かいご支援に感謝いたします。ありがとうございました。

震災の被害は大きく、長期にわたる支援がこれからも必要と考えます。淡路市社会福祉協議会は、被災地に思いを寄せながら、できる時にできる支援を続けていきます。今後とも、ご理解、ご協力をお願いいたします。

たくさんの情報を配信中！ ぜひ、チェックしてください



ホームページ



インスタグラム



フェイスブック

すまいる ひがしうら



編集・発行：淡路市社会福祉協議会

地域支えあいセンターひがしうら

淡路市久留麻 239-1 東浦事務所内

電話 0799-74-4877

FAX 0799-75-2025

Email higashiura@awaji-csw.or.jp



第151号

2024年6月発行

「社協会費」・「善意の預託」にご協力をお願いいたします

「縁」があふれるまち 共生循環型地域社会づくりをめざして、本年度も社協会費の納入・善意の預託にご協力をお願いいたします。

淡路市社会福祉協議会が、地域福祉を推進していくうえで欠かすことのできない、大変貴重な財源となっています。みなさまのご理解・ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

「プランターファーム見守りプロジェクト」が生きがいに!!



今年度もプランターファーム見守りプロジェクトが始まり、ふれあいサロン 10 グループ 179人が参加されました。

この取り組みは、コロナ禍で集まることや人に会う機会が減っても、これまでのつながりを絶やさないために5年前に始めたものです。参加者のみなさんは、自宅でプランターに植えた夏野菜のお世話をしながら、お互いに声をかけあったり、育て方を教えあったり、収穫した野菜をお裾分けしたりと、楽しみながらお互いの見守りあい活動につながっています。

会場に材料を届けると、みなさん慣れた様子で役割分担をしながら、作業に取り組みられました。昨年に引き続き参加した方のお話を紹介します。

- 🍅 朝起きて、外に野菜を見に行くのが生きがいになっていた。
- 🍅 一人で野菜を植えるのと違って、みんなで参加しているので、話が弾む。
- 🍅 他の人や他の人の野菜のことも気にするようになった。

「今年も毎日の楽しみが出来てうれしい」と、みなさんの笑顔が印象的でした。

☆この広報誌が不要となった場合は、資源ゴミの「その他の紙類」としてリサイクルにご協力をお願いします☆

紹介します。地域のふれあいサロン

ふれあいサロンゆり

5月8日(水)、戎の丁会館近くの東屋で「プランターファーム見守りプロジェクト」の夏野菜植えを行いました。自宅からプランターを持ち寄り、協力し合って土や肥料を入れ、苗を植えました。

「昨年ミニトマトが200個以上出来た。収穫のたびに正の字で書き込み、毎日楽しみだった」「毎日張り合いがあった」「苗の成長がとても楽しみ」と、みなさん笑顔で話してくださいました。

また、この日は少し肌寒い日でしたが作業の後は温かいお茶をいただきながら、昨年のプランターファームの話や、今年もたくさん収穫できたらいいな...と、おしゃべりも弾みました。



淡路市共同募金委員会からのお知らせ

「みんなの気持ちがぐ〜るぐるプロジェクト」

赤い羽根 募金百貨店「みんなの気持ちがぐ〜るぐるプロジェクト」は、募金付き商品を企画された参加店舗が、地域のためになる商品をアピールしながら、淡路市の福祉活動を応援する、地域支援につながる新しいカタチの募金活動です。4月1日から4月末日まで、合わせて**10,353円**のご寄付をいただきました。お買い物いただいたみなさま、協力いただいた店舗のみなさま、ありがとうございました。

募金百貨店プロジェクト参加店舗

(株) 檜岡石油 様(大谷) (有) 大正あん 様(志筑)
麺屋 ZOE 様(志筑) 一宮オイル(有) 様(多賀)
HAGI美容室 様(志筑) やき焼亭 様(志筑)
カットハウス ロング様(佐野)
OKASHI LABO KUKULU 様(佐野)
ひまわり作業所

プロジェクト参加店募集中!



男性料理クラブ「三ツ星」だより

男性料理クラブは、「料理」づくりを通しての男性の集まり・仲間づくりの場として平成27年に始まりました。

参加者の年齢層も幅広く、料理を通して会話も弾みます。

5月は、ナポリタンスパゲッティと、ポトフの2品を作りました。

会食をしながら、「売っているパスタには太さが色々であることを初めて知った」「ポトフは家の冷蔵庫にある野菜ですすぐできる」など、情報交換も活発に行われていました。

男性料理クラブは、原則毎月第3木曜日の10時から久留麻老人福祉センターで行っています。興味・関心のある方はお気軽にお問い合わせください。

参加申し込み・お問い合わせは、
社協ひがしうら (0799-74-4877) まで。



きいてきて!みなさまからの投稿コーナー

このコーナーでは、みなさまから寄せられた、誰かに伝えたい「感動したこと、うれしかったこと、最近思うこと」等を、紙面を通じてお伝えしていきます。

車の免許を返納しました。返納を決めるまでは、車のない生活を考えると眠れない日が続きました。今は電動自転車に乗って外出していますが、車に乗っている時と違って、景色をゆっくり見ることができたり、何よりご近所の人や道で出会う人と立ち止まって話をする機会が増えました。これまでは歩くことに頼りなさを感じていましたが、自転車に乗ることで足の力が強くなり、しっかり歩けるようになりました。車に乗る人の気持ちも分かるので、安全面にも気をつけています。100%良かったというわけではないですが、いいこともあります。(浦地区 80歳代)



ひまわり作業所だより

今年も完成しました。「どろっとろやけどサラッサラ」



今年も玉ねぎドレッシングを製造いたしました!新玉ねぎならではの、やさしい風味で酸味がきいてコクがあり、食欲をそそるドレッシングです。サラダだけでなく、とんかつや天ぷらにかけても美味しいと好評です。

マフィン・クッキー即売会を開催します

マフィン(1個200円)と、やきたてクッキー量り売り(1g5円)即売会を開催します。やきたては特に美味しい、好きなクッキーを好きな量買って嬉しい!と好評です。ぜひお越しください。

日時:6月28日(金)
11時~14時
場所:ひまわり作業所



イオンモバイル・andProject 協力

スマホ講座・スマホ相談ひろばのお知らせ

スマホは日常生活に欠かせないものになってきましたが、「使い方がよく分からない」という方も多いのではないのでしょうか。使い方を一緒に学んでみませんか。スマホ・携帯電話をお持ちでない方や、これから購入を検討されている方もお気軽にご参加ください。講座終了後は、スマホの困りごと相談会もあります。

◎日時 6月24日(月)
7月8日(月)
7月29日(月)

スマホ講座 10:00~11:00(申込要)
スマホ相談 11:00~12:00(申込不要)

◎参加費 講座・相談ともに無料

講座のお申し込みは、社協ひがしうら
(0799-74-4877) まで。



ある日のスマホ講座から

これまでの講座では、「検索する」をテーマにスマートフォンを使って様々な調べものに挑戦してきましたが、今回はスマートフォンのアップデート(更新)についてお話がありました。自分のスマートフォンのアップデートが来ているか確かめる方法や、アップデートの仕方、なぜそれが必要なのかを学びました。

参加者の方から、「携帯が少し使えるようになってきたので嬉しい」「電話が出来たらいい

と思っていたが、便利に使えることが分かって良かった」と、うれしい声も聞くことができます。

