

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ **3月のいどぼたサロン予定** ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

地区	開催日	時間	場所	参加費	内容：持ち物等
仁井	13日(木)	10時半～	仁井公民館	自費	巻き寿司作り
	31日(月)	11時～	オアシス久野々	自費	お花見
	5日(水)	11時～	小田太田クラブ	自費	お赤飯と豚汁作り
野島	10日(月)	10時～	江崎集会所	自費	編み物/かぎ針6号
	4日(火)	9時～	平林公会堂	自費	R7年度年間予定、巻き寿司作り
	31日(月)	11時～	野島浜集会所	自費	お花見
富島	25日(火)	13時半～	東ノ町会館(福寿会館)	自費	R7年度年間予定、ぜんざい作り
	31日(月)	11時～	中ノ町集会所	自費	R7年度年間予定、お花見、ラジオ体操
	18日(火)	13時半～	西之町内会館	100円	R7年度年間予定、人権DVD鑑賞
	12日(水)	13時半～	石田公会堂	自費	R7年度年間予定、アイラップで蒸しパン
	19日(水)	10時～	浅野県住集会所	自費	ブローチ作り
浅野	13日(木)	13時半～	斗ノ内里集会所	200円	R7年度年間予定、ひも人形マスコット作り
	13日・27日(木)	10時～	ホットほっと(斗ノ内浜集会所)	400円	食事会/健康体操(200円)
	19日(水)	13時半～	浅野南集会所	150円	R7年度年間予定、頭の体操等
	24日(月)	13時半～	水越会館	150円	R7年度年間予定、頭の体操等
	17日(月)	13時半～	北淡総合福祉センター	100円	R7年度年間予定、編み物の続き
育波	4日(火)	11時～	育波公民館	自費	人権DVD鑑賞
	3日(月)	13時半～	黒谷公会堂	自費	R7年度年間予定、ぜんざい作り
	5日(水)	10時～	五斗長公会堂	100円	人権DVD鑑賞
	10日(月)	13時半～	生田集会所	自費	介護支援専門員のお話
	12日(水)	10時～	「カフェついで」漁民住宅付近	100円	※浜道路の轍を曲がった2軒目です。
	10日(月)	13時半～	ほっこりワクワクウーマン(育波公民館)	1600円	アートセラピー
室津	14日(金)	13時半～	室津ふれあいセンター	自費	年間予定、アイラップで蒸しパン、備蓄について考える
青空	19日(水)	10時～	富島 住吉公園	無	子育て中の親御さん、地域の方が集う場所♪

**認知症の方を介護されている**

**みなさんのつどい**



認知症の方を介護されている方だからこそその悩みや不安を話してみませんか？  
経験者から介護のコツやヒントが聞けることもありますよ♡。お気軽にお問い合わせください。

日時：3月12日(水) 13時～15時  
場所：北淡総合福祉センター  
(地域支えあいセンター ほくだん)  
参加費：50円(お茶代)

**学びの広場**

「学びの広場」は、地域の方が普段感じている福祉課題や、社協職員が体験して学んだことなどを、みんなで話し合い、共有する場です。お気軽にご参加ください

日時：3月25日(火) 19:00～  
場所：北淡総合福祉センター  
(地域支えあいセンター ほくだん)  
参加費：無料

◎ お問い合わせは、地域支えあいセンターほくだん までお気軽に 82-0922



北淡地域の「福祉情報」や「地域情報」をお知らせする広報誌!!

編集・発行：淡路市社会福祉協議会  
地域支えあいセンター ほくだん  
淡路市浅野南 2-40  
電話 0799-82-0922  
FAX 0799-82-0913  
Email hokudan@awaji-csw.or.jp



**第204号**  
2025年3月発行

**見守らない見守り…今できることから**

2月19日の夜、令和6年度2回目となる『地区社協連絡会』を開催しました。北淡地域に6つある地区社協の役員の方々とそれぞれに関わる社協職員、合わせて40名が集いました。今回のテーマは“地域での見守り”でした。

住民基本台帳によれば、令和7年2月1日現在、淡路市の人口は41,315人。10年前の平成27年に比べて2,500人程減っています。

北淡地域だけをみると、2月1日現在6,997人。10年前より850人以上減っています。しかし、世帯数を見ると大きく変わっていません。つまり、単身やそれに近い世帯が増えているという事になります。

高齢化率《人口に占める65歳以上の割合》をみると、淡路市は10年前には約36%であったのに対し、2月1日時点で38.23%。同様に北淡地域だけを見ると、46.48%という割合です。

さらに、厚労省老健局「認知症施策の総合的な推進について」によると、我が国の65歳以上の高齢者の5人に1人が認知症と推測されることから、地域には、ある程度の見守りを必要とされる方が多くいるという事。

こういった実情を共有した上で、それぞれの地区において、“しばらく顔を見ていない”といった方への対応について、行なっている事や感じていることを地区ごとに集まったグループで話し合いました。

実際、別の会でも、“しばらく顔を見ていない”といった時に、連絡先を知っていても家族への連絡を躊躇するという意見がありました。『もしかして家の中で倒れているのではないか、それなら早く対応してあげないと…』と思いつつ、『なにもなければ、かえって騒ぎになってしまう…』と考えることがあるようです。

今回の参加者にも、そういった話をされている方が複数居ました。

続いて、見守りの考え方の視点として、これまでに提案したことのある『見守り・支えあいの仕組みづくり』について事務局より説明した後、各地区で出来るような“仕組み”を話し合いました。

ある役員から、「前担当から引き継いでいた“訪問は不要”という方を、年末の80歳以上の独居・高齢者のみの世帯を訪問する『友愛訪問』という事業で、対象となり初めて訪問した時には、すんなりと受け入れてくれた」という話がありました。

見守られることに息苦しさを感じて、訪問を希望されない方がいるのも事実。その方の意向も尊重する必要はあるかと思えます。年を重ねて、また病気などからこれまで出来ていたこともままならなくなったり不安が増えてくると、思いや考え方も変わるものなのかもしれません。

先述の仕組みづくりの実施は難しいのかもしれませんが、ただ、このように地域で活動している方々が集い、地域のことを考えることはやはり大事であり、その地区ならではの進め方があると感じました。

話し合ったことの報告の中で、「独居や高齢者のみの世帯だけでも、広報などを手渡しする事ならできるかもしれない」といった意見が聞かれたことは、今回の話し合いでの“気づき”があり、それぞれの方の中に変化があったように感じました。

“見守らない見守り”…見守っているつもりではないが、結果的に気に掛け合っているということがお互いの安心感につながる。それは元々どの地区にもあったものだろうし、今できることから始めるという事が大事であると感じました。(にしお)



この広報誌が不要になった場合は、資源ゴミの「その他の紙類」としてリサイクルにご協力をお願いします。



## 生田・育波地区社会福祉協議会から

# IKUku 防犯講演会のご案内

生田・育波地区社協では、ここ数年、地域ぐるみで見守りあいができるよう、「地域の防犯」について研修の機会をつくっています。

～ つながりが地域の犯罪0とする ～

自分だけではなく、隣近所の人と声をかけあって、地域ぐるみで“犯罪0”をめざしています

今回も、淡路警察署や県民局、防犯協会、消費者生活センターの方々に来ていただいて講話や劇で、防犯について教えていただきます。  
お誘いあわせの上、ご参加ください。

日時：3月15日 土曜日 13時半～

場所：育波公民館 2階



## 仁井地区社会福祉協議会から



# お弁当お届け事業のお知らせ

仁井地区社協では「見守り合い」「支えあい」といった、お互いの顔の見える関係づくりを大切にしていきたいと考えています。

今回は年末の友愛訪問に引き続き、お弁当をご自宅にお届けします。

日時：3月22日 土曜日  
◎お昼前にご自宅にお届けします

対象：仁井地区在住でいづれかの方  
・80歳以上のおひとり暮らし  
・80歳以上の方のみの世帯

利用料：1食 400円

お申込み、お問合せは担当地区の民生委員さんまで

## 浅野地区社会福祉協議会 から

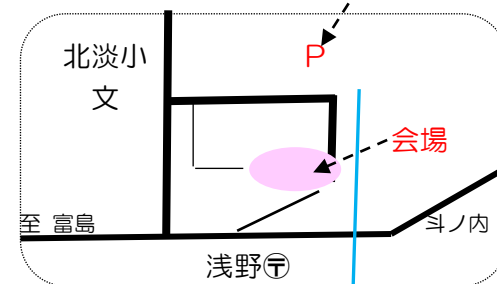
# 第11回 桜まつりのご案内

浅野地区社協では、春の恒例行事となっております“桜まつり”を今年も予定しています。

屋台での販売や、会場周辺での『ミニウォークラリー』を行います。  
みなさまお誘いあわせの上、お気軽にご参加ください。お待ちしております。

日時：4月 5日 土曜日 11時～  
◎雨天の場合は中止となります

場所：ウィズ公園・千谷川周辺  
※お車の方は北淡総合福祉センターに駐車下さい



## 淡路市共同募金委員会からのお知らせ

募金百貨店『みんなの気持ちがあぐるぐるプロジェクト』

このプロジェクトは、募金付き商品を企画された参加店舗が、地域のためになる商品をアピールしながら、淡路市の福祉活動を応援する、地域支援につながる新しいカタチの募金活動です。1月1日から1月末日まで、合わせて**13,991円**のご寄付をいただきました。  
お買い上げいただいたみなさま、協力いただいた店舗のみなさま、ありがとうございました。

### \*募金百貨店プロジェクト参加店舗\*

- (株) 檜岡石油 様 (生穂) (有) 大正あん 様 (志筑)
- 麺屋 ZOE 様 (志筑) 一宮オイル(有) 様 (多賀)
- HAGI美容室 様 (志筑) せきれいの里 様 (多賀)
- カットハウス ロング様 (佐野) 味心 晶 様 (佐野)
- OKASHI LABO KUKULU 様 (佐野)
- CANDY SHOP ICE-UP 様 (志筑)
- (株) ニコマート 様 (育波) ひまわり作業所

『能登半島地震災害義援金』にご協力ありがとうございます



淡路市二十歳の祝典実行委員会 様から  
ご寄付いただきました義援金 4,272円を石川県共同募金会を通じて、被災地へ寄付させて頂きました！  
みなさまのあたたかいご支援ご協力に感謝申し上げます。

# いどばたサロン & ふくふく通信 ～ サロンでアイラップクッキング～



オレンジ色の三角形の箱。最近、袋のラップという言葉でおなじみにもなっている食品用のポリ袋。耐熱性が高く、衛生的な『アイラップ』。電気が使えない災害時でもカセットコンロがあれば湯せん調理ができると注目されています。

このアイラップを使って2月のサロン平林、富島中ノ町、東ノ町のそれぞれで“蒸しパン”を作りました。実際、「アイラップって何!?」「初めて聞いたわ」という声が多かったです。

アイラップにホットケーキミックスと水または野菜ジュースを入れて準備完了！「これでええの？」とみなさん驚きの表情。粉っぽさがなくなるまで袋を手で揉み、直接触れないように耐熱皿を鍋に敷き、お湯が沸騰したら弱火にしてアイラップを入れて30分煮ます。  
「え？これだけ!?」とさらに驚きの表情でした。  
湯せんしている間、アイラップを使って備蓄しやすい食材を活用した“いざ”というとき役に立つ調理方法に

ついての話をしました。  
完成し食べてみた感想は、「やわらかくて美味しい！」「ほんのり甘味があるんやねえ」と大好評でした。  
そんな中、「災害に備え備蓄せなあかんことは分かっているけど何を備蓄したらええんやろ？」との声がありました。アイラップを通して、備蓄の重要性につながりました。  
このことをきっかけに次回は、“どんなものを備蓄したらいいか”を考えることになりました。  
アイラップレシピ同様、備蓄の内容も知っておいた方が役に立つこと間違いなしですよ♪

# ～ 2月のふくふく朝市～



2月は25日に開催。当初、品数は少ないかなと思っていましたが、白菜やブロッコリー、キャベツ等10種類が並び、今回も大盛況でした。ありがとうございました！  
※朝市の後もセンターほくだん玄関にて販売しています  
次回は…

3月18日 火曜日 10時30分～  
地域支えあいセンターほくだん 駐車場 にて♡

## みんなの集い場

『自分さがしの森』に

来てみませんか？



【開催日時】令和7年 4月 4日(金)  
10:00～14:00

【開催場所】プレイパーク冒険の森  
(淡路市楠本314)

4月のメニューは ハヤシライス です

参加費：500円(材料費)

☆調理以外にも、森の整備や薪のこしらえ、はたまた火をゆっくりと眺めるだけでも参加の仕方は無限です！

『自分さがしの森』は・・・

- ・みんなちがってみんないい場所です。
- ・閉じ込めかちな気持ちと身体を開放し、森の自然に任せて緩やかに過ごせる場を目指しています。

# 嘱託職員・パート募集

☆4月から勤務できる人募集中です！  
一度、お問合せください

- ◎子育てや介護との両立も大丈夫です。  
働くママさん、応援しています！
- ◎施設・事業概要見学は随時受け付けています！  
お気軽にご連絡ください♡

・デイサービス介助員 嘱託・パート (一宮)  
・障がい者(作業所) 支援員パート  
1,088円/時 ～ ※資格所有者優遇！  
(ヘルパー1,138円 介護福祉士 1,158円)

・ケアマネージャー (北淡・一宮)  
嘱託職員給与 190,000円/月 ～  
パート 1,200円/時 ～

お問い合わせ  
淡路市社会福祉協議会  
〒656-2132 淡路市志筑新島5-1(履歴書送付先)  
電話 62-5214 (担当: なぎ・やまさき)