

一宮地域ふれあいサロン予定

8月18日(月)	桜みちサロン	西集会所	夏野菜カレー作り
8月19日(火)	多賀サロン	多賀集会所	夏祭りを楽しもう
8月19日(火)	撫サロン	撫集会所	夏祭りを楽しもう
8月25日(月)	山辺サロン	山辺集会所	人権映画
8月29日(金)	入野サロン	入野集会所	人権映画
9月1日(月)	深草サロン	深草集会所	お楽しみ
9月4日(木)	明神サロン	明神集会所	人権映画・焼きそばパーティー
9月8日(月)	老の内サロン	老の内会館	人権映画・脳トレ
9月10日(水)	山田さくらの郷サロン	山田さくらの郷	囲碁ボール・人権映画



嘱託職員・パート募集

週3日程度の勤務から募集中!!
一度お問い合わせください

◎子育てや介護との両立も大丈夫。働くママさん応援

◎施設・事業概要見学は随時受け付けています!

①デイサービス介助員 パート・嘱託(北淡・一宮)
※介護福祉士優遇

② 障がい者(作業所)支援員パート

1,088 円/時～ 資格所有者優遇!!
(ヘルパー1,138 円・介福 1,158 円)

③ 送迎運転員パート(北淡) 1,088 円/時～

④ケアマネージャー(北淡・一宮)

嘱託職員 205,000 円/月～
パート 1,250 円/時～

お電話でお気軽にお問い合わせ下さい。
淡路市社協 656-2132 淡路市志筑新島 5-1
なぎ、やまさき TEL 62-5214

ありがとうございます

この広報誌は、皆さんからお寄せいただいた
「赤い羽根共同募金」の配分金の一部を活用
して発行しています。



この広報誌が不要になった場合は、資源ゴミの「その他の紙類」としてリサイクルにご協力お願いします。

男性介護者交流会

日時：8月21日(木) 10:30～

★場所：cafe&restaurant izana

★対象：介護をされている又は介護されていた男性

★食べ物、飲み物は自己負担となります

★ゆうゆうライフケアプランセンター
85-2040(担当 清水)

認知症を支える家族のつどい(いちのみや)

☆日時 8月12日(火) 10:00～

☆場所：ゆうゆうライフ(北山)

☆かおりの丘在宅介護支援センター
86-0668(担当 田中)

☆ゆうゆうライフケアプランセンター
85-2040(担当 清水)

善意をありがとうございました

淡路市社会福祉協議会・淡路市善意銀行にご寄附
をいただきありがとうございます。寄付者の善意
にお応えできるよう、地域福祉活動に有効に活用
させていただきます。

7月： 東田 貢司 様 50,000 円



すまいる 第189号 いちのみや

編集・発行：淡路市社会福祉協議会
地域支えあいセンターいちのみや
淡路市北山712
電話：0799-85-2040
FAX：0799-85-2240

2025年
8月発行



なにから始めようか・・・～いちのみや運営委員会の話し合い～

7月の運営委員会では、これまで話し合ってきた
「地域の支えあい」について振り返り、これからの
協議内容について整理を行いました。

【先進地の事例から学ぶ】

これまで運営委員会では「人口減少に伴って支え
手が減少している中、先々の暮らしを考えると不安
に思っている。支えあいのしくみが必要ではない
か」という意見から、先駆的に取り組んでいる他の
市町の取り組みを数回に分けて学んできました。秋
田県藤里町や箕面市の暮らしネットワーク北芝の取
組み、ICT を活用した都市部の事例や豊岡市竹野
南地区わいわいみなみの活動など、様々な方法で支
えあいの取り組みが行われていることを知りました。

【いいなと思うけれど】

先進地の事例は、理解はできるけれど取り組もう
とすると、どれもこれもハードルが高く、何から取
組んでいいかわかりません。やはり「住民の声を
聞くことが大事じゃないか」ということから、先月
号にもあったように「聞いてみたいこと」を運営委
員会で話し合っていくことになりました。

【これまでを振り返って(キーワード)】

- ・先進地では女性の活躍や主体化が進んでいる
- ・やはり地域の実情をもっと知る必要がある
- ・住民が集まる拠点のあるなしで変わるよね
- ・地区ごとに取り組んでいることが違う
- ・尾崎や山田の取り組みも参考になる
- ・老若男女、別々ではなくそれぞれの力が一緒になる
- ・支え合いは信頼関係や顔が見えることが大事
- ・話し合いが大事。地域に応じた話し合いを
- ・やらされるのではなく「やりたい」
- ・年をとるから、早いうちから取り組んだ方がいい
- ・「ついで」でいろいろな支えあいの力が生まれている
- ・自分のできること、他者に頼らないと難しいこと
- ・負担に感じすぎると続かない

【生の声・つぶやきを拾う】

今後の展開について、「生活のつまずき・困りごと」
をどう知るか。このような「話し合いの場」を地域でど
うつくるか。住民として「できること、できないこと」
は何かが大きな問題点としてあがりました。

地域の「生の声」を聞くこと。そこからしか始まらな
いと確認された運営委員会でした。

第17回いちのみやの住民福祉まつり参加者募集!

まつりへの出店グループ(スポーツチーム、ママ友、趣味やサークルの仲間など)、舞台に出演できる
グループを募集します!みんなで力を合わせて、楽しいまつりにしませんか?

☆日時：令和7年11月8日(土) 10:00～15:00

☆会場：ふるさとセンター

☆応募資格：一宮地域で活動するグループ、団体

☆応募条件：食べ物の場合は100円程度の販売でご協力いただける方



☆お問い合わせ 地域支えあいセンターいちのみや 0799-85-2040(大道・高崎)

いちのみや家事の素円卓会議

7月24日（木）に“シニアカー乗車体験”を郡家浜の宮周辺で行いました。

前回から引き続き、運転免許証返納後の移動手段について考えようと、ポップドイケアハウスの相田さんと、電動車いす専門店の安達さんからシニアカーについての説明や、山田駐在所の宮脇さんから交通ルールについて教えて頂き、試乗しました。「免許返納して便利悪いから、試乗してみたい」と参加された方や、祖母についてきた夏休み中の子どもさんの参加もありました。

試乗した方からは「想像していたよりスムーズで乗りやすい。心配なのは家の周辺に坂道が多いから、どれぐらいの坂道まで登れるのかな」「金額面が気になるけど、どのような購入方法があるのか」など次々に質問がありました。

みなさんもグループでシニアカー乗車体験をしてみませんか？
問い合わせお待ちしております
TEL 0799-85-2040（うちこし）



『いちのみや家事の素』に参加しませんか

- 内 容：20回（膳）目
- 日 時：8月28日（木）13:30～15:00
- 場 所：一宮公民館
- 申 込：85-2040（担当 打越、高崎）

なんでもチャレンジ参加者募集！

8月の予定

	日 時	場 所
簡単スマホ倶楽部	8月27日（水） 10:00～	一宮公民館
編み物倶楽部	8月25日（月） 13:30～	社協いちのみや
麻雀ファイト倶楽部	8月26日（火） 13:30～	社協いちのみや
男のまな板倶楽部	8月21日（木） 10:00～	一宮公民館

認知症を支える家族のつどい

認知症の方と暮らしている方々が、毎月第二月曜日（祝日の場合は翌日）にゆうゆうライフに集まり、コーヒーを飲みながら座談会を行っています。7月のつどいでは、新しく4名の方が参加されました。自己紹介をしつつ日々の悩みや思いを話しました。ある方が「私がちょっとお風呂に入っている間にいなくなった」という話をされると、「うちもいなくなって困った事ある」「うちは警察のお世話になった」「警察犬が見つけてくれた」など、いろいろな体験を共有しました。初めて参加された方も「うちだけじゃなかったことが分かって安心した」「また、みんなに話を聞いてもらいたい」と笑顔で帰られました。一人で抱え込まず、お互い悩みを打ち明けることで安心できる『認知症を支える家族のつどい』は、そんな場所として、みなさんの参加をお待ちしています。

次回日時：8月12日（火）10時～
場 所：ゆうゆうライフ



しおさい通信

福祉関係者の話し合いや、デイサービスの運営推進会議の場で、「ゆうゆうライフで毎年夏に行っている赤しそキャンディーの素となる、赤しその収穫する量を増やしたいが、場所がなく困っている」という声を聞き、今夏はお試しに、しおさいの畑でも赤しそづくりに挑戦。赤しそを間引いたものをお裾分けしてもらい、初めてでしたが無事収穫することができました。

収穫した赤しそを、以前ゆうゆうライフに通っていた利用者さんが職員と一緒にゆうゆうへ持ってきて、赤しそを洗い、その場でジュース作りしました。かつてに戻り、なじみのある場で過ごすその姿は、しおさいで暮らしている表情や様子とは違う一面を垣間見ることができました。赤しそジュースには、疲労回復、夏バテ防止などの効果があると聞きます。今回はジュースを持ち帰り、おやつ時間などに美味しく頂きました。

CANDY SHOP ICE-UP さんが作るこの赤しそを使ったアイスの購入など、同じ一宮地域の事業所として協力していきたいと考えています。

ゆうゆうライフ 大規模改修工事に伴うお知らせ

7月初旬より社協のある、ゆうゆうライフ（一宮高齢者生活福祉センター）の大規模改修工事が始まっています。経年劣化に伴う、内装、外装を含む広範囲の改修工事は12月末頃までを予定しています。

この間、駐車スペースに限りがあり、ゆうゆうライフをご利用の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。



淡路市共同募金委員会からの お知らせ



淡路市内の小学生を対象に募集しています。

① 赤い羽根 手づくり募金箱 大募集！

「赤い羽根」の絵を表示した募金箱を、最寄りのセンターに8月20日から9月10日までに提出してください。応募された方全員に、あかはねちゃんグッズをプレゼント！

② あかはねちゃんサポーター教室 開催！

赤い羽根共同募金のことを知って（理解して）共同募金運動を応援しよう♪

8月19（火）北淡総合福祉センター
8月22日（金）わいわいサンリッチ
両日共に 14:30 から 15:30 頃まで

くわしくは、ホームページをご覧ください。

CANDY SHOP ICE-UP 様とゆうゆうライフデイサービス、こどもデイサービスのみなさんとのコラボ商品に向けて赤紫蘇ジュースができました。今年もおたのしみに♪



第19回

あいあいサロン

2025
8/21 木
14:30～16:30
雨天決行
あいあい作業所（一宮事務所横）

① お楽しみステージ ①

- ・三味線演奏【朱鷺（とき）の会】
- ・南京玉すだれ【ぼんぼこ】
- ・バルーンアート

① ゲームコーナー ①

それぞれ 1回 50円

- ・あきかんつり
- ・千本引き
- 無料ゲームもあるよ!!
（ぼん菓子をプレゼント!）
- ・わなげ
- ・バターゴルフ

① にぎわいの屋台 ①

- ・ぼん菓子各種 150円
- ・フランクフルト 200円
- ・ふりふりポテト 150円
- ・たこ焼き（6個入り）150円
- ・かき氷 50円

※都合により内容が変更になる場合があります
お問い合わせ あいあい作業所 ☎ 85-2882

おいしいものを
食べよう!

あそびに
おいで!

「つながりキャンプ」参加者募集

「将来、こんな集まりあったらいいなあ」と考えている人たちで企画した「つながりキャンプ」を開催します。みなでおしゃべりをしながら一緒に食事を作り、交流・仲間づくりしませんか？調理が好きな方も、食べることが好きな方も、ちょっと気分転換したい方も、お気軽にご参加ください！

- ◇日 時 9月28日（日）10:00～14:00
- ◇場 所 冒険の森（淡路市楠本本場 314）
- ◇内 容 大判焼き・たこ焼きづくり（予定）
- ◇対 象 障がいのある方や家族、興味・関心のある方ならどなたでも
（子どもさん、学生さん大歓迎!）

- ◇参加費 500円（材料代）
- ◇持ち物 飲み物、タオルなど
- ◇申込締切 9月24日（水）
- ◇申込み・問い合わせ

QRコードもしくは、
淡路市社会福祉協議会
地域支えあいセンターひがしうら
0799-74-4877 まで

