

社協の移動販売「いづかし号」だより

【訪問日】 毎週水曜日（原則、祝日もあり）

【販売時間・場所】

10:00 中持会館

10:25 白山会館

10:45 釜口漁港前



ご注文品を販売日（水曜日）にお持ちします。
前日のお昼までにお電話ください。

商品やご注文のお問い合わせは、
地域生活多機能拠点「いづかしの杜」
淡路市仁井 1478 TEL：80-2678 まで。

「こみゆにてい・フットサル交流会」参加者募集

「こみゆにてい・フットサル交流会」を開催します。

フットサルを通じて、交流・仲間づくりをしながら楽しいひと時を過ごしませんか？

スポーツが好きな方も、スポーツを見ることが好きな方も、最近ちょっと運動不足な方もお気軽にご参加

ください。『一緒にフットサルを楽しもう！』

◇日時 5月28日（土）14:00～16:00

◇場所 浦小学校体育館（淡路市浦 701）

◇内容 フットサルなど

◇対象 障がいのある方や家族、興味・関心のある方ならどなたでも
（子どもさん・学生さん大歓迎！）

◇参加費 100円

◇持ち物 体育館シューズまたは上履き、タオル、マスク、着替え、飲み物等

◇申込締切 5月24日（火）

◇申込・問い合わせ 淡路市社会福祉協議会
地域支えあいセンターひがしうら
74-4877 まで

パート・嘱託職員募集中!! 社協と一緒に働きませんか？

◎福祉・介護職未経験の方も充実研修で安心…

◎子育てや介護との両立も大丈夫。働くママさん応援しています!!

◎施設・事業概要見学は随時受け付けています!!お気軽にご連絡ください。

①～④ 時給 959円～
資格所有者優遇!!（ヘルパー981円・介福1,031円）

①障がい者支援員パート
竹の子作業所(津名)・いづかしの杜(北淡)
ひまわり作業所(東浦)

②デイサービス介助員パート(北淡)

③運転員パート 医療機関への送迎(一宮)

④グループホーム支援員パート(夜勤有)(津名・東浦)
障がいのある人が暮らすグループホーム
学生さんのアルバイト歓迎!!(勤務時間応相談)
夜勤～午前9時まで勤務 1回10,000円以上
業務内容等、お電話でお気軽にお問い合わせ下さい
淡路市社協 淡路市志筑3119-1(履歴書送付先)
なぎ、やまさき TEL 62-5214

『ネット広告で見た不用品回収が
10倍以上の料金に!!』



「ネットで『2トントラック詰め放題で39,800円』という広告を見て不用品の回収を申し込んだ。詰込み後に事業者から領収書のサインを求められ、確認すると約65万円だった。不用品を置いて行かれると困るのでサインをしたが、金額について説明を受けていないし、支払いたくない」というトラブルが起きています。★複数事業者から見積もりを取る、作業開始前に支払い金額を確認するなどしましょう。不用品の収集運搬業は市町村による一般廃棄物処理業の許可が必要です。担当部署にお問い合わせください。

不審な時は淡路市消費生活センター

0799-64-0999

すまいる ひがしうら

編集・発行：淡路市社会福祉協議会
地域支えあいセンターひがしうら
淡路市久留麻 239-1 東浦事務所内
電話 0799-74-4877
FAX 0799-75-2025
Email higashiura@awaji-csw.or.jp

第126号

2022年5月発行

あんしんネットワーク会議+合同研修会 60分会議開催報告 その①

3月25日（金）、28日（月）、29日（火）に開催した「あんしんネットワーク会議+合同研修会 60分会議」について、今月号では、当日会議の中で出てきた意見について、少し集約をしながら紹介させていただきます。

当日は、普段の暮らしやコロナ禍でのモヤモヤを出し合い、意見交換を行いました。共通の話題や同じような思いを持たれている方も多く、短い時間ではありましたが、盛り上がりを見せたように感じました。社協運営委員会では、引き続き話し合いを重ねていきます。

① 「人に会えない」「出かけられない」

- ・自由に外出したり、旅行ができない
- ・今までのように友人と会えない寂しさ
- ・気軽に近所に行けない、集まりが無い
- ・旅行、外食が出来ずストレスがたまる
- ・顔を合わせての会話が少なくなってしまった

⇒旅行、外食など「出かけられない」の意見も多くなりました。「出かける」ということは、生きていく上での構成要素の1つですので、「居場所」「役割」について考えていきます。

② 「東浦地域の変化」

- ・宅地造成が進んでいる
- ・知らない人が多くなって来た
- ・集合住宅の新たな建築
- ・別荘、空家
- ・休日になると観光客が増えて車が大渋滞

⇒目に見える形で急速に東浦地域の様子が変わってきています。顔が見える形での「出会い」「混ざり合い」をもう一度考えていく必要があります。

③ 「運動不足」「体力低下」

- ・高齢者の下肢筋力低下
- ・運動不足でヒザが痛い
- ・外へ出ることが少なくなり、体も心もフレイル状態
- ・体の為に1日6000歩に努力している

⇒自粛等により運動不足・体力低下が懸念されます。出かけることと運動不足は大きく影響していると思われます。健康で暮らしていくために体力づくりも大切であると感ずります。

④ 「その他」

- ・あいさつは無くても困らないけど、あった方がうれしい!
- ・人作りができていない
- ・まつりが中止になって盛り上がり欠ける
- ・町内会の各種団体の活動がコロナ収束後、いかに活発にできるか（マンネリ化）
- ・世界各地で戦争があり、拡大するのではないかと心配
- ・いろんな行事が中止になって気持ちのもっていきようがない

☆この広報誌が不要となった場合は、資源ゴミの「その他の紙類」としてリサイクルにご協力をお願いします☆



ありがとうございます

この広報誌は、皆さんからお寄せいただいた「赤い羽根共同募金」の配分金の一部を活用して発行しています。

紹介します。まちの「元気」な活動 子ども食堂 さかな

今年3月26日、東浦で「子ども食堂さかな」がオープンしました。「自分が子どもの頃、家族以外の人とご飯を食べることは日常的にあり、色んな人との関わりがあって今の自分があります。子どもたちや、地域の人が気軽に交流できる場をつくりたい。お友だちの家に遊びに行くような感じで気軽に立ち寄ってもらえたら」と、話して下さったのは Kunono 再生プロジェクト実行委員会代表の大倉知映さん。

島らしく、身近な食べ物である「さかな」。さいこうに **かんしゃ** できる **なか** またちと出会える子ども食堂…という意味が込められた名前になったそうです。

4月23日(土)、子ども食堂を訪問すると、たくさんの親子連れでにぎわっていました。この日の献立は、竹の子ご飯、玉ねぎの天ぷらや錦糸卵がのった温かいお素麺でした。

来られていたお母さんは、「朝から素敵なお飯を子どもと一緒にゆっくり食べることができて良かった。また来たい」と笑顔で話されました。



子ども食堂では、食事の提供だけではなく、ボランティアスタッフやお客さんが一緒になって笑顔あふれるコミュニティの場になっており、地域

からも、様々な食材がたくさん寄付で届くそうです。

「まずは近くの平和、小さな幸せから」という思いで元気に活動されていました。

「子ども食堂さかな」 毎月第4土日開催
主催：kunono 再生プロジェクト実行委員会
場所：食堂カフェバイオリン(淡路市久留麻)
小学生以下0円(1世帯2名まで。3名より300円)、中学生300円、大人(保護者)500円

☆子ども食堂さかなでは、食品の寄付や、運営費、運営ボランティアスタッフを随時募集されています。

お問合せは、kunono 再生プロジェクト実行委員会 電話 0799-74-2854 まで。



ひまわりだより ひまわり作業所

地震を想定した避難訓練を行いました

地震発生により強い揺れが観測されたという設定で、避難訓練を行いました。メンバーには、慌てず落ち着いて行動するよう声かけをし、地震から身を守るための3つの行動(①姿勢を低く ②頭を守って ③揺れが収まるまでじっとする)を確認しました。その後、スタッフの誘導で全員が屋外に避難しました。訓練を活かす機会がない方がいいのですが、もしもの時に職員、メンバーが冷静に行動できるよう訓練の大切さを実感しました。



机の下にもぐって頭を守ろう

クッキー詰め合わせ販売中

母の日や、父の日、誕生日や記念日などのプレゼントに、ひまわり作業所のクッキー詰め合わせはいかがですか。値段や内容等、お気軽にご相談ください。



クッキーいかがですか

淡路市共同募金委員会からのお知らせ 赤い羽根募金百貨店



みんなの気持ちがあぐるぐるプロジェクト

赤い羽根募金百貨店「みんなの気持ちがあぐるぐるプロジェクト」は、募金付き商品を企画された参加店舗が、地域のためになる商品をアピールしながら、淡路市の福祉活動を応援する、地域支援につながる新しいカタチの募金です。3月1日から3月末まで、合わせて**9,618円**のご寄付をいただきました。お買い物いただいたみなさま、協力いただいた店舗のみなさま、ありがとうございました。

募金百貨店プロジェクト参加店舗

(株)檜岡石油様(大谷) (有)大正あん様(志筑)
麺屋 ZOE 様(志筑) 一宮オイル(有)様(多賀)
萩美容室様(志筑) やき焼亭様(志筑)
カットハウスロング様(佐野)
せきれいの里様(多賀)

「自分さがしの森だより」



「自分さがしの森」は、ひきこもりをテーマにいろいろな思いや悩みを抱えた方が出会い、自分らしく過ごせるような居場所づくりを目的に、東浦にある冒険の森で、2カ月に1回開催しています。まだ少し肌寒さを感じる4月1日(金)には、いつものピザづくりに加え北欧風クリームスープを作りました。ピザは、手作りの生地を棒で伸ばした後ピザソースを塗り、お好みの具(この日は、サバやホタルイカもありました)好きな具を皆でトッピング



をのせてピザ窯で焼けば出来上がり。本格ピザ窯で焼いたピザをほおばった時の満足感を、ぜひ体験してみませんか？

ダッチオーブンで作るサーモンたっぷりのクリームスープは、そよ風が肌寒い中でしたが、参加者の心も温めてくれました。さらに、森の番人「こみじい」が、森の周辺で採った山野草をてんぷらにしてくれました。普段は目で感じるだけの春の訪れを、味覚を通して感じる機会となりました。何より揚げたての山野草は最高に美味しかったです。

誰かと過ごすことも、森に身をゆだねることも自由です。今の自分から一歩踏み出してみようと考えている方、ご家族の方だけでもぜひお気軽に、森へお越しください。



火加減も大切

次回「自分さがしの森」のお知らせ



★2か月に1回(偶数月第1金曜日)に開催しています。

日時：6月3日(金)10時~14時
(時間内出入り自由)

場所：プレイパーク冒険の森(淡路市楠本314)
対象者：ひきこもり状態にある方、家族、支援者
内容：ピザづくりなど

(参加してもしなくても、森でゆっくりしても自由です)

参加費：500円(材料費込み)

申し込み・問い合わせ先：社協ひがしうら

74-4877 まで

◎当日はマスク着用等、感染対策にご協力をお願いします。新型コロナウイルスの感染状況を踏まえ、中止となる場合があります。

