

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ **8月のいどぼたサロン予定** ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

地区	開催日	時間	場所	参加費	内容：持ち物
仁井	4日(木)	13時半～	仁井公民館	200円	金魚
	29日(月)	13時半～	オアシス久野々	300円	お楽しみ
	25日(木)	13時半～	小田太田クラブ	300円	お楽しみ
野島	5日(金)	13時半～	江崎集会所	210円	フェルトバッグ作り：ハサミ・定規・洗濯ハサミ
	30日(火)	10時～	平林公会堂	250円	スタンドグラス：油性マジック
富島	23日(火)	13時～	東ノ町会館	120円	栄養士さんのお話し
	22日(月)	13時半～	中ノ町集会所	250円	ひょうたんストラップ作り：ハサミ
	23日(火)	10時～	西之町内会館	120円	栄養士さんのお話し
	10日(水)	13時半～	石田集会所	未定	巾着袋の続き：裁縫セット
	10日(水)	13時半～	浅野県住集会所	250円	スタンドグラス：油性マジック
	24日(水)	13時半～	浅野南集会所	未定	お楽しみ
	9日(火)	13時半～	水越会館	230円	スタンドグラス：油性マジック
	8日(月)	13時半～	北淡総合福祉センター	120円	防災講話
育波	23日(火)	11時～	育波公民館	800円	おしゃべり会
	8日(月)	13時半～	黒谷公会堂	未定	しそジュース作り・きゅうりのQちゃん作り
	22日(月)	13時半～	生田集会所	250円	スタンドグラス：油性マジック
	30日(火)	13時半～	育波集会所	未定	お楽しみ
室津	18日(木)	13時半～	室津ふれあいセンター	未定	ちょっと早い干支作り(兎)：ハサミ
子育て	17日(水)	10時～	青空子育てミーティング		※富島：住吉公園

認知症の方を介護されているみなさんの

**つどい通信**



日時：8月10日(水) 13時～15時

場所：北淡総合福祉センター

参加費：50円(お茶代)

お問い合わせ  
地域支えあいセンターほくだん



**学びの広場のお知らせ**

「学びの広場」は、下記の日程の開催予定となっております。  
どなたでもご自由に参加できますので、お気軽にどうぞ！

次回予定

日時：8月30日(火) 19:00～

場所：北淡総合福祉センター  
(地域支えあいセンター ほくだん)

参加費：無料

～ お問い合わせはお気軽に ～

北淡地域の「福祉情報」や「地域情報」をお知らせする広報誌!!

編集・発行：淡路市社会福祉協議会  
地域支えあいセンター ほくだん  
淡路市浅野南2-40  
電話 0799-82-0922  
FAX 0799-82-0913  
Email hokudan@awaji-csw.or.jp

**すまいる  
ほくだん**



**第173号**  
2022年8月発行

**北淡総合福祉センターで始まる、みんなの体操!**

7月1日(金)から、毎週金曜日 13:30から北淡総合福祉センター1階フロアで「いきいき100歳体操」が新しく始まりました。始まったきっかけは、5月中旬に市の担当者の方がこの地区のサロンに来てくれて、いきいき100歳体操の説明をしてくれたことでした。

みなさんは説明を興味深く聞かれ、その後定期的に体操をしていくかどうかの話題になりました。「ええことやなあ。するとしたら〇〇さんもおいでよ、□□さんもせなあかんで」とやりとりがあり、いきいき100歳体操が始まることになりました。

開催場所には北淡総合福祉センターが拳がり、そこでするなら、「もみじの里デイサービスの利用者さん、ほれほれのメンバーさんと

一緒に1階のフロアでしませんか?」という提案に「ええことやんか。一緒にしたらええやん」、「いいと思います」といった声をいくつもいただき一緒にすることが決まりました。

することが決まってからは、ある方は「もう、名前を何個か考えとるねん」と見せてくれました。早速に考えてくれていたことに驚きましたがたくさん考えてくれていたことがすごうれしかったです。

第1回目、体操をする前にまず名前を決めることから始まり、順番にホワイトボードに書き出して、手を挙げて決めていきました。

そして、決まった名前が・・・「絆」です。地区名は入れようということになり、ウィズタウンから「ウィズ」をとって、「ウィズ 絆」に決まりました。

絆=つながり。素敵な名前が決まりました。体操にはほとんどの利用者さん、メンバーさんが参加してくれました。利用者さんからは、「体操が出来るんは、ええわ～」と喜びの声を早速に聞くことができました。「体操か?ほな行こか」と参加してくれる利用者さんもいました。地域の方と一緒に出来る「いきいき100歳体操」がまた新しい「つながり」を生む「きっかけ」の始まりとなりました。

これからいろんな展開がありそうで楽しみです。(うえばやし)



**ありがとうございます**



この広報誌は、皆さんからお預かりする「赤い羽根共同募金」の一部を財源に発行しています。皆さんからお寄せいただく募金は、地域の福祉活動の貴重な財源として活用させていただいています。

紙 この広報誌が不要になった場合は、資源ゴミの「その他の紙類」としてリサイクルにご協力をお願いします。



## 県民ボランティア活動助成 エントリー受付しています

この助成金は、県民の地域活動への主体的な参加を促し、ボランティア活動の裾野を拡大するとともに、県民自らが行うボランティア活動の支援を通じて、活動の安定的かつ継続的な発展を図ることを目的としています。

### ☆助成額

1グループ・団体あたり3万円が上限の全団体一律同額（エントリー受理数により助成額が決定されるため、減額となる可能性があります）

### ☆エントリー受付期間

**令和4年7月1日（金）～8月31日（水）**  
今年度、助成金の交付を受けようとするグループ・団体は各市区町社会福祉協議会でのエントリー（事前申込）が必要です。  
申請条件等、詳しくは地域支えあいセンターほくだんまでお問合せください。

## 淡路消費者センターよりお知らせ

令和3年度契約当事者年代比

	兵庫県	淡路市
19歳以下	2.6%	1.7%
20歳代	8.0%	3.4%
30歳代	8.7%	5.5%
40歳代	12.7%	14.7%
50歳代	15.3%	13.3%
60歳代	14.4%	20.5%
70歳代	15.7%	20.5%
80歳以上	9.5%	17.4%
無回答	13.1%	3%

県内の消費生活相談窓口へ寄せられた相談件数は約4万7千件と4年連続4万件を超えています。契約当事者の年代の割合を見ると県では60歳以上が全体の約4割（39.6%）、淡路市は全体の約6割（58.4%）、70歳以上は県で約4分の1（25.2%）淡路市は約3分の1（37.9%）を占め、高齢者の消費者トラブルの占める割合が高いことがうかがえます。ネット通販の相談が増加し、定期購入の相談が過去最多でした。他、宅配便の偽メールや偽サイトのネットトラブル、水回り修理、暮らしのレスキューサービスなど料金や作業内容等でトラブルになったという相談が増加しています。消費生活で困った時は一人で悩まず、お気軽にご相談下さい。

淡路市消費生活センター 0799-64-0999

## サロン通信～ある地域のひとこま～

### みんなで持とう！防災への意識！

「災害への備え」をテーマに、防災講話を淡路市の危機管理部の方を招いて複数のサロンで開催しました。

地震・津波などの自然災害は、いつ起こるか分かりません。今回、自分達の住んでいる場所の避難所がどこにあるのか、災害時の情報収集方法や家庭での備え「ローリングストック」等の話しを聞きました。それは「備える→食べる→買い足す→食べ慣れたものを常備する」という備えの仕組みです。普段から出来そうですね。みなさん、早速やってみましょう。

災害時は自分の身の安全を守るために一人ひとりが「自分の命は、自分で守る」ことに取り組まなければなりません。災害を意識した事前の備えが必要となり、「準備や対策、対応」ができるようにすることが大切です。

また防災の話だけでなく、脳梗塞のサインについても教えてもらいました。脳梗塞には次の4点がサインとして表れるので参考にしてください。

Face（顔）	にっこり笑おうとすると片方がゆるむ
Arm（腕）	両腕を上げた時、片方が下がる
Speak（言葉）	短い文章をなめらかに話せなかったり繰り返せない
Time（時間）	が大事→救急車を！（119番通報）
顔・腕・言葉のうち、1つでも当てはまれば一刻を争う状態だそうです。	



### ☆青空子育てミーティングやっています☆

地域支えあいセンターほくだん（担当：上林）  
日 時：第3水曜日 10時～  
場 所：富島東ノ町 住吉公園（雨天中止）



## 赤い羽根 募金百貨店

“淡路市共同募金委員会 からのお知らせ”

### 「みんなの気持ちがあぐぐるプロジェクト」

赤い羽根 募金百貨店「みんなの気持ちがあぐぐるプロジェクト」は、募金付き商品を企画された参加店舗が、地域のためになる商品をアピールしながら、淡路市の福祉活動を応援する、地域支援につながる新しいカタチの募金活動です。6月1日から6月末日まで、合わせて**8,040円**のご寄付をいただきました。お買い物いただいたみなさま、協力いただいた店舗のみなさま、ありがとうございました。

### \*募金百貨店プロジェクト参加店舗\*

(株) 榎岡石油 様（大谷） (有) 大正あん 様（志筑）  
麵屋 ZOE 様（志筑） 一宮オイル(有) 様（多賀）  
HAGI美容室 様（志筑） やき焼亭 様（志筑）  
カットハウス ロング様（佐野）

プロジェクト参加店募集中！



## 手作り募金箱大募集！

淡路市内の小学生を対象に、  
手作り募金箱を募集しています。

応募作品：「赤い羽根」または「共同募金」を表示した手作り募金箱

応募点数：ひとり1作品

応募方法：最寄りの地域支えあいセンターに  
8月22日から9月9日までに提出

参加特典：応募された方全員に、  
あかはねちゃんグッズをプレゼント！

\*製作された募金箱を、  
10月1日からの共同募金運動で活用します。

みなさんの応募お待ちしております！



## いづかしの杜よりお知らせ 集団回収始めました

ご協力をお願いします  
集めるもの

- ダンボール
- 古新聞・古雑誌
- アルミ缶
- 布類に関しては  
※海外に送る予定です。汚れやキズがないものをお願いします。  
毎月20日までにいづかしの杜までお持ちください。



地域生活多機能拠点 いづかしの杜 淡路市仁井1478 ☎80-2678



大人も子どももみんな

無料～

