

1月のいどばたサロン予定

時間は13:30~15:30です!!

地区	開催日	場所	内容	参加費	持ち物等
仁井	13 木	仁井公民館	新年会	未定	12:00~
	27 木	小田太田クラブ	新年会	未定	
	31 月	オアシス久野々	新年会	未定	
野島	14 金	江崎集会所	新年会	未定	11:30~
	18 火	平林公会堂	新年会	未定	10:00~
	20 木	野島浜集会所	新年会	未定	11:30~
富島	17 月	石田集会所	新年会	未定	10:00~
	18 火	西之町内会館	新年会	未定	10:00~
	19 水	浅野県住集会所	新年会	未定	11:30~
	24 月	中ノ町集会所	新年会	未定	11:00~
	25 火	東ノ町会館	新年会・DVD鑑賞	未定	11:00~
浅野	11 火	水越会館	新年会	未定	11:00~
	13 木	斗ノ内里集会所	新年会	未定	11:00~
	17 月	北淡総合福祉センター	新年会	未定	13:00~
	20 木	斗ノ内浜集会所	新年会	未定	11:00~
	26 水	浅野南集会所	新年会	未定	11:00~
育波	12 水	五斗長集会所	DVD鑑賞	100円	10:00~
	17 月	黒谷公民館	新年会	未定	
	24 月	生田集会所	お雛さまづくり	300円	はさみ
	25 火	育波公民館	新年会	未定	12:00~
室津	28 金	育波集会所	新年会	未定	11:30~
	14 金	室津ふれあいセンター	新年会	未定	11:00~
青空	19 水	富島住吉神社	青空子育てミーティング	無料	10:00~

淡路出会いサポートセンターよりお知らせ

出会いサポートセンター主催!! 縁結び交流会参加者募集

独身男女の出会いイベントを開催します。素敵な相手を見つけませんか。

【日時】 令和4年3月6日(日) 13:30~16:00

【場所】 洲本総合庁舎

【参加費】 1,000円

【募集人数】 男女各10人(申込多数の場合は抽選)
※男性・女性とも30歳以上50歳以下で
淡路島在住または在勤の独身者

【申込締切】 令和4年2月2日(水)

【参加申込・お問い合わせ先】

淡路出会いサポートセンター

TEL:0799-24-2717/FAX:0799-24-2810

※受付日時: 木・土・日(9:00~17:15)



淡路市善意銀行からのお知らせ

みなさんの善意ありがとうございます!!

淡路市社会福祉協議会・淡路市善意銀行にご寄付いただいた方をご紹介します。

岡田 史朗・・・50,000円

寄付者の善意にこたえることができるよう有効に活用させていただきます。

With コロナ
誰も傷つけない
誰も傷つかない

北淡地域の「福祉情報」や「地域情報」をお知らせする広報誌!! 編集・発行:淡路市社会福祉協議会

地域支えあいセンターほくだん

淡路市浅野南2-40

電話 0799-82-0922

FAX 0799-82-0913

Email hokudan@awaji-csw.or.jp

すまいる ほくだん 第166号

2022年1月発行



新年明けましておめでとうございます。
本年もよろしくお祈りします。



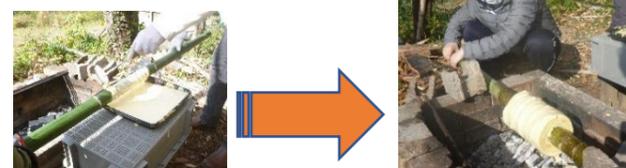
「自分さがしのもり」だより ~ひきこもりをテーマにしたみんなの集い場~



淡路市社協では、生きづらさを抱えた方の社会参加の機会として、東浦にある冒険の森を活用した居場所づくりを行っています。社会全体で考える課題である「ひきこもり」をテーマにした集まりの場を2ヶ月に1回開催し、誰もが役割を持ち活躍できる社会づくりを目指しています。

12月の「自分さがしの森」は、いつものピザづくりに加え、竹と炭を使ってバームクーヘンを作りました。

左の写真から右の写真の厚さになるまで生地を流して焼いてを繰り返す、いろいろな人が入れ替わりで竹を回し続けること約4時間!



炭火の上で廻す生地をただ黙って眺めたり、時々向かいの人と話したり、いろりを囲んで過ごしているような、

ゆっくりと充実した時間でした。
山に入れば違う世界。わずかに揺れるハンモックに身をゆだねれば、サワサワと木の葉から風の音が届きます。優しい木漏れ日を浴びて過ごす時間が、本当に心の底から、自分の何かを充電することができたように思いました。

悩みもスーッと消えていくようなこの体験をまだ出会っていない方にも体験してほしいと、このことを伝えたいと思いました。

誰かと過ごすことも、森に身をゆだねることも自由です。今の自分から一歩踏み出してみようと考えている方、ぜひお気軽に、森へお越しください。



★2か月に1回(偶数月第1金曜日)に開催しています。

次回「自分さがしの森」のお知らせ

日時: 2月4日(金) 10時~14時(時間内出入り自由)

場所: プレイパーク冒険の森(淡路市楠本314)

対象者: ひきこもり状態にある方、家族、支援者

内容: ピザと北欧風クリームスープづくり

(参加してもなくても、森でゆっくりしても自由です)

参加費: 500円(材料費)

お申込み・お問い合わせ

社協ほくだん 82-0922 まで



この広報誌は、みなさまからお預かりする「赤い羽根共同募金」の一部を財源に発行しています。

淡高サロン

淡高サロンで3世代交流しました!!



11月30日(火)、富島の大歳神社で淡高サロンが開催されました。当日はマスク着用、手指消毒に留意しながら、淡路高校地域福祉コース3年次生、富島

地区のサロン参加者をはじめ、青空ミーティング参加者や北淡子育て学習センターの親子など総勢52名が世代を超えて集まり、淡路高校生が企画した体操や小物作り、焼き芋などのプログラムを通して楽しい時間を共有することができました。

サロン参加者からは「公園で開催すると行きやすい」との声や淡路高校生からは「普段高齢者の方や子どもたちとのふれあいが無いので、3世代で交流ができて楽しかったです」と笑顔で話してくれました。また、子育て学習センターを卒業した親子さんも、お互いの子どもたちの成長を喜びつつ、それぞれにつながりを深めることができました。



淡路高校生からの手書きのお礼状

北淡小学校エコキャップ運動

北淡小児童会エコキャップ集めました!



12月22日(水)北淡小学校にて北淡小学校児童会によるエコキャップ運動の成果としてエコキャップの贈呈が行われました。また、その活動に対し淡路市社協から児童会に感謝状の贈呈を行い『ぼれぼれ』メンバーから手渡されました。

生徒からは「リサイクルすることでゴミの削減につながるとうれしい」「普段の生活のなかでエコキャップがカタチを変え、人々の役に立つといいな」との声がありました。エコキャップは再生プラスチック原料として換金され医療支援や障がい者支援、子どもたちへの環境教育等、さまざまな社会貢献活動に活用されます。



児童会を代表して6年生4名から35,000個のエコキャップの贈呈を受けました。

北淡地区ボランティア連絡会 松田会長よりご報告

ボランティア研修会「ヨガ」の体験

北淡地区ボランティア連絡会で、12月2日(木)に、北淡総合福祉センター2階で、講師に永田麻衣子先生をお招きして、研修会「ヨガ」の体験をしました。



ヨガはポーズと呼吸法、そして瞑想を組み合わせることによって、心身ともにリラックスさせ、心と身体の不調を整える効果があるとされています。

初めてヨガを体験した人や、ヨガ歴50年という人もいましたが、コロナ禍の中で、ヨガを通して、ゆったりとした時間をともに過ごせたことが何よりでした。

参加した方々からは、「いい運動になった。」「ゆっくりと身体を動かし、心も身体もリラックスできた。」「ヨガは生活の中で活かせる。体調不良の時もヨガで元気になる。」等々の感想をいただきました。

永田先生、ご指導をありがとうございました。先生は北淡公民館で、ヨガ教室を開催しています。



ヨガに興味のある方は、北淡公民館にお問い合わせください。

淡路市共同募金委員会よりお知らせ

赤い羽根 募金百貨店 「みんなの気持ちがあぐるぐるプロジェクト」

赤い羽根 募金百貨店「みんなの気持ちがあぐるぐるプロジェクト」は、募金付き商品を企画された参加店舗が、地域のためになる商品をアピールしながら、淡路市の福祉活動を応援する、地域支援につながる新しいカタチの募金活動です。11月1日から11月末日まで、合わせて7,740円のご寄付をいただきました。お買い物いただいたみなさま、協力いただいた店舗のみなさま、ありがとうございました。

募金百貨店プロジェクト参加店舗

- (株) 榎岡石油 様 (大谷) (有) 大正あん 様 (志筑)
- 麵屋 ZOE 様 (志筑) 一宮オイル(有) 様 (多賀)
- HAGI 美容室 様 (志筑) せきれいの里 様 (多賀)
- カットハウス ロング様 (佐野) やき焼亭 様 (志筑)
- せきれいの里様

歳末たすけあい運動にご協力ありがとうございました。詳細につきましては、次号にて報告させていただきます。

株式会社関海事工業所さまから精米 800kg をご寄付いただきました。

～淡路市善意銀行だより～

創業から120年、半世紀以上にわたり日本各地の離島と離島を結ぶ海底ケーブルや水道管などの敷設、撤去等を行う関海事工業所。24時間交代で何か月も作業船で働く乗組員を支える備蓄米の一部を、この度地元へ貢献したいという思



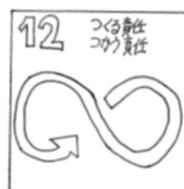
いととも、淡路市社会福祉協議会とぶったあ福祉会に寄付していただきました。

いただいた精米800kgは、食糧支援やフードバンク、各作業所などにおいて、共生社会の流れをつなぐケーブルのように、その志を十分に活用させていただきます。ありがとうございました。

淡路市消費生活センターよりお知らせ

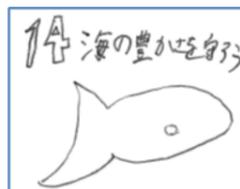
津名中トライやる!消費生活センターたより 津名中トライやるの皆さんが書いてくれました。第2弾

SDGsとは?



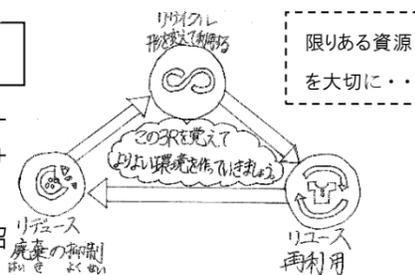
3Rを知ろう!!

3Rとは、リデュース、リユース、リサイクルの事です。その3Rを図で紹介いたします。



淡路市消費生活センター TEL 64-0999

みなさんはSDGsを知っていますか?SDGsとは貧困、紛争、気候変動等、様々な社会的課題解決に向けて2030年までに達成すべき持続可能な開発目標です。私たちができる事はなんのでしょうか?



—今できること— 2050年の海は魚よりプラスチックのごみの方が多くなる恐れがあるそうです。海などにごみを捨てないことが大切です。

正規職員募集!!

令和4年4月採用

まずは、エントリーお待ちしております



職種 地域福祉活動専門員(地域支援業務)

応募資格 年齢 35歳未満(R4年4月1日時点)

学歴 高校卒業(見込み可)以上

資格 自動車運転免許

社会福祉士・受験資格者 優遇

試験日 令和4年1月30日(筆記・グループワーク)

※Uターン歓迎。希望者は下記までご連絡ください。なお、法人理念・業務内容・施設見学等お気軽にお問い合わせください。

パート・嘱託職員募集中!!

社協と一緒に働きませんか?

- ◎福祉・介護職未経験の方も充実研修で安心...
- ◎子育てや介護との両立も大丈夫。働くママさん応援してます!!
- ◎施設・事業概要見学は随時受け付けています!!お気軽にご連絡ください。

- ① 竹の子作業所・さぬきうどん幸来 (障がい者支援・パート)(津名) 資格 自動車免許
- ② 送迎運転員(パート) 資格 自動車免許
- ③ グループホーム支援員(パート・夜勤あり)(津名) 業務内容 知的障がいのある人が暮らすグループホームでの支援業務
- ④ ケアマネージャー(正規・嘱託・パート)(北淡) 資格 自動車免許、介護支援専門員

①~④ 各種資格所持者優遇します

業務内容等、お電話でお気軽にお問い合わせ下さい 淡路市社協 なぎ、やまさき TEL 62-5214

認知症の方を介護されているみなさんの

つどい通信



日時: 1月12日(水) 13時~15時

場所: 北淡総合福祉センター

参加費: 50円(お茶代)

地域支えあいセンターほくだん TEL 82-0922 まで